

# Déjeuner

# Un monde de crêpes

*Mince et succulentes - Recette de grand-mère*

Toutes nos crêpes peuvent être servies avec sauce béchamel,  
en extra à 2.50

<b>Crêpe (3)</b> (nature, blé entier ou sarrasin)	<b>10.95</b>
<b>Le trio</b> avec choix de fruits ou de viande (bacon, jambon ou saucisses) (nature, blé entier et sarrasin)	<b>13.75</b>
<b>Crêpe jambon &amp; fromage suisse</b>	<b>13.95</b>
<b>Extra asperges</b>	<b>1.95</b>
<b>Crêpe pomme cheddar</b>	<b>13.95</b>
<b>Crêpe épinards &amp; cheddar</b> (sarrasin)	<b>13.95</b>



<b>Crêpe de la Vallée</b>	<b>14.50</b>
Grande crêpe mince avec fruits et crème pâtissière	
<b>Crêpe aux fraises</b>	<b>14.50</b>
Fraises et crème pâtissière	
<b>Crêpe St-Sau</b>	<b>14.50</b>
Bananes et tartinade chocolat noisette	
<b>Pyramide</b>	<b>13.95</b>
3 crêpes aux brisures de chocolat, nappées de fraises et bananes.	
<b>Le Choix</b>	<b>12.95</b>
(bleuets ou bananes ou brisures de chocolat)	
<b>Les trois petits Obodum</b>	<b>15.25</b>
Une belle portion de fruits frais avec galettes de sarrasin farçies de saucisses et de fromage cheddar	
<b>Crêpe passion des champs</b>	<b>16.50</b>
Un délicieux mélange de fruits des champs et fromage à la crème	
<b>Délice aux pommes</b>	<b>15.95</b>
Succulente crêpe farcis de fromage camembert et de juteuse pommes. Nappé d'un délicieux coulis au sucre à la crème	
<b>Ajouter des brisures de chocolat, bananes ou bleuets à vos crêpes ou crêpes babeurre</b>	<b>2.95</b>
<b>Sirop d'érable pur</b>	<b>1.75</b>
<b>Extra Chocolat</b>	<b>2.50</b>



## Pancakes

*Crêpes (4) au babeurre légère et moelleuse*

<b>Nature</b>	<b>10.95</b>
<b>Fraises &amp; bananes</b>	<b>14.50</b>
<b>Bleuets</b>	<b>12.95</b>
Farcies aux bleuets nappées d'un coulis aux bleuets	
<b>Pommes-cannelle</b>	<b>13.50</b>
Garnies de pommes, cannelle	
<b>Pépites de chocolat</b>	<b>13.50</b>
Farcies de pépites de chocolat avec coulis de chocolat	
<b>Sucre à la crème</b>	<b>13.95</b>
Garnies d'une succulente sauce au sucre à la crème	
<b>Fruits des Champs</b>	<b>16.50</b>
Garnies de fraises, framboises, bleuets et mûres	



## Les gaufres Obodum

<b>Gaufre nature</b>	<b>11.25</b>
<b>Gaufre Obodum</b>	<b>13.95</b>
Belle grosse gaufre ensevelie sous une montagne de fruits frais, nappée de crème anglaise	
<b>Gaufre aux fraises</b>	<b>15.25</b>
Fraises et crème fouettée	
<b>Gaufre aux bananes</b>	<b>13.95</b>
Bananes et crème fouettée	
<b>Gaufre aux fruits des champs</b>	<b>16.50</b>

## *Les Omelettes*

Toutes nos omelettes sont préparées avec trois gros œufs,  
servies avec pommes de terre maison et rôties  
*Extra oignons frits 1.25*

<b>Nature</b>	<b>9.25</b>
<b>Bacon et oignons</b>	<b>11.50</b>
<b>Trois fromages</b> Cheddar doux, cheddar jaune et suisse	<b>12.50</b>
<b>Jambon &amp; fromage suisse</b>	<b>12.75</b>



## *Les Pains Dorés*

### *Obodium*

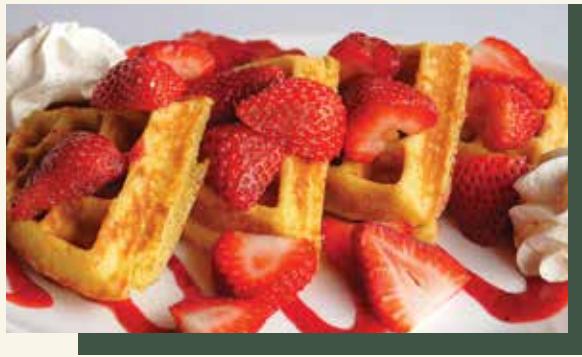
Selon notre recette maison

<b>Pain doré</b>	<b>9.75</b>
<b>Pain doré pommes cannelle</b>	<b>13.50</b>
<b>Pain doré fruits des champs</b>	<b>16.50</b>
<b>La Montagne ensevelie</b>	<b>13.50</b>
Pain doré sous une montagne de fruits frais	
<b>Brioche fruitée</b>	<b>15.50</b>
Grosse brioche, trempée dans le mélange à pain doré et grillée. Sur un côté, un œuf et bacon, de l'autre côté, une montagne de fruits frais	



<b>Déjeuner Obodium</b>	<b>14.95</b>
Crêpes et pain doré sous une montagne de fruits frais	
<b>L'Avalanche</b>	<b>14.25</b>
Pain doré avec fruits frais, nappé d'une succulente crème anglaise	

<b>Le Sandwich doré</b>	<b>14.25</b>
Sandwich œuf, jambon, fromage, trempé dans le mélange à pain doré et grillé, servi sous une montagne de fruits frais	



<b>Sirop d'érable pur</b>	<b>1.75</b>
---------------------------	-------------

<b>Asperges, jambon &amp; fromage suisse</b>	<b>13.50</b>
<b>Épinards &amp; cheddar</b>	<b>12.95</b>
<b>Champignons &amp; fromage suisse</b>	<b>12.95</b>
<b>Omelette Obodium</b>	<b>14.50</b>
Bacon, saucisses, jambon, épinards, champignons, poivrons, oignons et garnie de fromage cheddar	
<b>Western</b> Poivrons, oignons, tomates, jambon	<b>13.50</b>
<b>Végétarienne</b>	<b>13.50</b>
Poivrons, oignons, tomates, épinards, champignons, asperges et garnie de fromage cheddar	
<b>Saumon fumé &amp; Camembert</b>	<b>16.95</b>
<b>Méditerranéen</b>	<b>14.25</b>
Tomates, oignons, poivrons, olives noires et fromage feta	
<b>Avocats</b>	<b>15.50</b>
Avocats, fromage Feta, tomates et oignons	



<b>Extras</b>	<b>1.95</b>
Cheddar, champignons, oignons, asperges, poivrons, épinards, tomates	
<b>Extras viandes</b>	<b>2.75</b>
Bacon, saucisses ou jambon	

## Les œufs

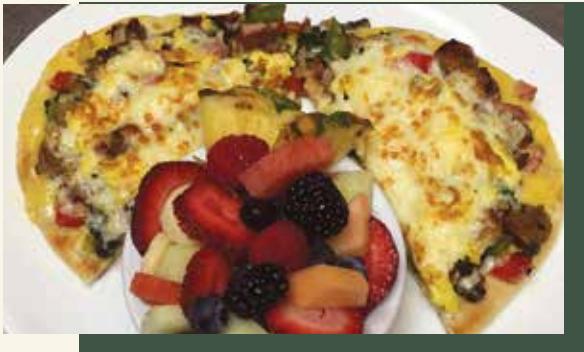
À votre goût, servis avec pommes de terre maison et rôties  
Extra oignons frits 1.25

<b>Le Solitaire</b>	deux œufs	<b>6.95</b>
<b>Le Traditionnel</b>		<b>8.25</b>
Deux œufs avec choix de viandes (bacon, saucisses ou jambon)		
<b>Le Slalom</b>		<b>10.50</b>
Deux œufs avec bacon et saucisses		
<b>Le Campagnard</b>		<b>10.50</b>
Deux œufs avec cretons et fèves au lard		
<b>Steak 'n' Eggs</b>		<b>17.50</b>
Deux œufs, steak 8 oz		



<b>Le Géant*</b>	<b>14.95</b>	
Deux œufs, bacon, saucisse, jambon, cretons, fèves au lard avec crêpe nature ou pancake		
<b>T-bar*</b>	<b>13.75</b>	
Deux œufs, crêpe nature avec un choix de viandes (bacon, saucisses ou jambon)		
<b>Le gratin western</b>	<b>15.50</b>	
Poivrons, oignons, tomates, jambon et sauce hollandaise		
<b>Le gratin Obodus</b>	<b>15.95</b>	
Bacon, saucisses, jambon, épinards, champignons, poivrons, oignons, garnie de fromage cheddar et de sauce hollandaise		

## Pizza déjeuner



avec fruits **15.95** avec pomme de terre maison **14.25**

Une succulente pâte à pizza de 7" badigonnée de sauce hollandaise. Garnis de saucisses, bacon, jambon, épinards, champignons, oignons et poivrons. Nous ajoutons un œuf brouillé et gratinons le tout avec du fromage mozzarella. Servi avec fruits ou avec pommes de terre maison

<b>Deux œufs Suzie</b>	<b>14.50</b>	
Deux œufs avec une bonne portion de fruits frais		
<b>La Cheminée</b>	<b>12.50</b>	
Deux œufs, saucisses fumées, fèves au lard		
<b>Combo</b>	<b>11.95</b>	
Deux œufs servis avec pain doré ou crêpe nature ou pancake		
<b>Vedette du Québec</b>	<b>12.50</b>	
Deux œufs, rôti de porc frais		
<b>Vedette Italienne</b>	<b>12.50</b>	
Deux œufs, saucisses italiennes, tomate, basilic, fèves au lard		
<b>Vedette bologna</b>	<b>12.50</b>	
Deux œufs, bologna		



## Les Bénédictine

Servis avec une belle portion de fruits frais

<b>Oeufs bénédictine</b>	<b>15.50</b>	
Deux œufs pochés sur un muffin anglais, jambon et sauce hollandaise		
<b>Béné asperges &amp; jambon</b>	<b>16.50</b>	
<b>Béné Obodus</b>	<b>16.50</b>	
Tomates séchées et fromage feta		
<b>Béné saumon fumé</b>	<b>17.95</b>	



<b>Béné épinards &amp; jambon</b>	<b>16.50</b>
<b>Béné champignons &amp; camembert</b>	<b>16.95</b>
<b>Béné Avocats, jambon &amp; suisse</b>	<b>16.95</b>
<b>Extras:</b>	<b>2.25</b>

*oignons, asperges, épinards, sauce béchamel ou hollandaise*

**AVEZ-VOUS PENSÉ À REMPLACER VOS POMMES DE TERRE MAISON PAR DES POMMES DE TERRE OBODUM !?!** **2.95**  
*Fromagées et nappées de sauce béchamel*

## *Les Sandwichs*

Tous nos sandwichs peuvent être servis sur bagel ou muffin anglais extra 1.00\$

<b>Club Déjeuner</b>	<b>10.95</b>
<b>Sandwich bacon, œuf &amp; fromage</b>	<b>9.25</b>
<b>Sandwich B.L.T.</b>	<b>9.75</b>
<b>Sandwich western</b>	<b>9.75</b>
<b>Sandwich aux œufs</b>	<b>7.25</b>
<b>Sandwich jambon, œuf &amp; fromage</b>	<b>9.25</b>
<b>Sandwich tomate, œuf &amp; bacon</b>	<b>9.75</b>
<b>Grilled cheese</b>	<b>6.50</b>
<b>Grilled cheese avec bacon</b>	<b>7.65</b>



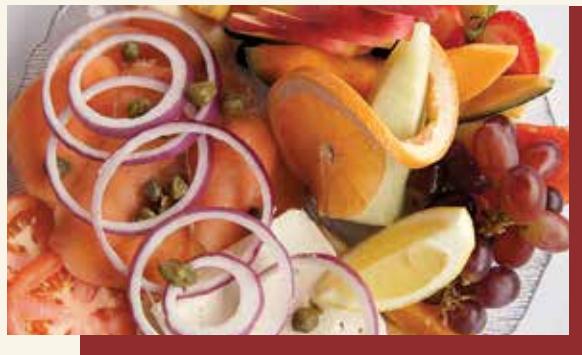
## *Coin Santé Obodum*

Des fruits, des fruits et encore des fruits !!!

Servi avec café ou thé

### **Coupe Obodum                    15.50**

Superbe coupe de fruits frais, avec crème anglaise, bagel et fromage à la crème



### **Festival des Couleurs            14.25**

Assiette de fruits frais

### **Festival avec Cottage            15.25**

Assiette de fruits frais, fromage cottage et rôties

### **Festival Fromage                15.95**

Assiette de fruits frais avec choix de Cheddar fort ou Camembert et rôties

### **Yogourt aux fruits              13.50**

Yogourt à la vanille avec céréales Croque-Nature et muffin anglais

### **Bagel & fruits frais            13.50**

Fromage à la crème et un montage de fruits frais

### **Bagel saumon fumé & fruits frais    16.95**

Fromage à la crème, saumon fumé, tomates, oignons, et câpres avec un montage de fruits frais

### **Bagel saumon fumé sans fruit    14.50**

Fromage à la crème, saumon fumé, tomates, oignons, et câpres

### **Bol de fruits frais              8.95**

Avec une variété de fruits frais

### **L'Oasis                          14.50**

1 œuf poché, fruits frais, fromage cottage et muffin anglais

### **Extra saumon fumé             6.75**

### **Extra œufs pochés             1.75**

## *Le Coin des novices*

Pour enfants de moins de 12 ans

Servi avec lait ou jus (petit format)

### **Mignon**

Un œuf avec choix de bacon, saucisse ou jambon ou fèves au lard ou cretons, servis avec pomme de terre et rôties

### **Ti - Loup                        6.95**

Pain doré, gaufre ou pancake au choix

### **Ti - Singe                        7.50**

Crêpe avec brisures de chocolat, bananes et crème fouettée

### **Chérie                            7.75**

Gaufre servie avec fraises et crème fouettée

### **La Pitchounette                7.75**

Crêpe beurre avec fraises et crème fouettée

### **Choco - Loco                    7.75**

Crêpe beurre avec brisures de chocolat, coulis de chocolat et crème fouettée

### **Extra jus d'orange frais      .75**

# *Les Spéciaux lève-tôt*

Servis de 6h à 8h du lundi au vendredi.

**Le Traditionnel** **6.75**

Deux œufs, bacon, saucisses, jambon ou bologna

**½ Crêpe** **6.75**

2 crêpes (nature, blé entier ou sarrasin)

**Assiette de cretons maison** **6.75**



**Pain doré avec bacon** **7.95**

**2 œufs Suzie** **12.25**

**Pancake sucre à la crème** **11.75**

**Gruau La belle époque** **6.25**

Servi avec rôties, cassonade et de la crème

## *Petits Appétits*

**Gruau La belle époque** **6.95**

**Céréales** **6.95**

Votre choix, servi avec des fruits frais

**Bagel et fromage à la crème** **9.25**

Servi avec un ramequin de fruits frais

**Assiette de fèves au lard** **7.75**

Servie avec pommes de terre maison et rôties

**Assiette de cretons maison** **7.75**

Tout simplement délicieux, avec pommes de terre maison et rôties

## *Les à-côtés*

**Bagel, fromage à la crème et café** **4.75**

**Cheddar fort ou Camembert** **4.75**

**Rôties et café** **4.75**

**Rôties fromage et café** **5.50**

**Rôties ou muffin anglais** **2.50**

**Bagel** **3.25**

**Pommes de terre Obodus** **4.95**

Fromagées et nappées de sauce béchamel

**En extra avec votre assiette** **2.95**

**Oignons frits** **1.25**

**Choix de fromages** **3.25**

Cottage, à la crème, suisse, cheddar fondu ou feta



**Cretons, fèves au lard ou pommes de terre maison** **3.50**

**Sirop d'érable pur** **1.75**

**Crème anglaise ou crème pâtissière** **2.50**

**Sauce hollandaise ou béchamel** **3.50**

**Bacon, saucisses, bologna, jambon** **3.50**

**Rôti de porc, saucisses italiennes ou fumées** **4.75**

**Chocolat noisette** **2.50**

**Tomates** **2.50**

**Tranches de fromage fondu (2)** **1.95**

**Tranches de suisse (2)** **2.25**

**Oeuf (extra)** **1.75**

**Saucisse (extra)** **1.75**

**Ramequin de fruits** **2.25**

**Ramequin de fraises** **2.95**

**Ramequin de fruits des champs** **3.25**

## **OBODUM ST-SAUVEUR**

220-A, Chemin du Lac Millette  
Saint-Sauveur QC J0R 1R3  
(450) 227-0458

[WWW.OBODUM.COM](http://WWW.OBODUM.COM)

## Brewages

Jus d'orange frais pressé sur place	3.25	4.95
Cocktail aux fruits frais		4.95
Jus d'orange ou pamplemousse	2.95	4.25
Jus de pomme, raisin ou canneberges	2.95	4.25
Nectar à la pêche		4.25
Lait (2%)	2.00	3.25
Lait au chocolat	2.25	3.50
Chocolat chaud	2.95	4.25

Servi avec guimauves et crème fouettée

Chocolat chaud aromatisé	3.50	4.75
Votre arôme préféré, servi avec guimauves et crème fouettée		

Boissons gazeuses (cannette)		2.50
Perrier		2.95

## Smoothies

Tropic		4.95
Fraises, framboises, bleuets, yogourt et jus d'orange		

Hawaïen		4.95
Pêches, mangues, bananes, yogourt et jus d'ananas		

Paradis		4.95
Fraises, bananes, yogourt et jus d'ananas		

## Cocktails

Mimosa		7.50
Bloody Caesar		6.50

Cocktail mélangé		6.50
Sangria verre / pichet	7.50	26.95

## Bières

Domestique	Bouteille	5.50	Seau (5)	22.50
Importée	Bouteille	6.50	Seau (5)	27.50

## *Les Cafés Obodum*

<b>Régulier (100 % Colombien)</b>	<b>2.00</b>
<b>Décaféiné</b>	<b>2.00</b>
<b>Bodum Saint-Sauveur</b>	<b>2.75</b>
<b>Thé</b>	<b>2.00</b>
<b>Tisane</b>	<b>2.25</b>
<b>Espresso</b>	<b>simple 3.25</b>
	<b>double 4.50</b>
<b>Café Latté</b>	<b>petit 4.75</b>
	<b>grand 5.50</b>
<b>Cappuccino</b>	<b>4.95</b>
<b>Choccaccino</b>	<b>5.50</b>
Sirop de chocolat, lait vapeur, espresso, crème fouettée	
<b>Café fraîcheur</b>	<b>5.75</b>
Sirop de chocolat, essence de crème de menthe, lait vapeur, espresso, guimauves et crème fouettée	
<b>Le Sommet</b>	<b>5.75</b>
Sirop de chocolat, essence de banane et noisette, lait vapeur, espresso, guimauves et crème fouettée	
<b>Café des Alpes</b>	<b>5.75</b>
Essence de chocolat blanc et d'amande, lait vapeur, espresso et crème fouettée	
<b>Le Petit Velours</b>	<b>5.75</b>
Sirop de chocolat, essence de crème irlandaise, lait vapeur, espresso et crème fouettée	
<b>Café Glacé</b>	<b>4.95</b>
<b>Café Baileys</b>	<b>7.50</b>
<b>Café Espagnol</b>	<b>7.95</b>
<b>Café Irlandais</b>	<b>7.95</b>
<b>Café Brésilien</b>	<b>8.95</b>
<b>Ajouter une arôme à votre café</b>	<b>1.25</b>
Noisette, vanille, chocolat blanc, banane, amande, crème de menthe.	

