Menu

Le Poke Station Lorraine

1107 Rang St-François, Terrebonne QC J6Y 0C7, Canada | (450) 419-0505

Most Ordered



Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite

2 for CA$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Saumon / Salmon

CA$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Haru makis/ Rouleaux de Printemps

CA$5.90

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.



Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA$23.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempura carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Poulet Katsu

CA$23.60

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Thon / Tuna

CA$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poke Station Lorraine



Chef Config. SAMA — CA$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé salade+riz . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



KAMEHAMEHA — CA$28.30

Saumon épicé, Thon épicé, Avocat, Poke mix, Tomates, Jalapeño, Chow mein, Sauce poke et Sauce sésame.



ALOHA — CA$27.15

Saumon épicé et Sauce Teriyaki, Yuzu et tobiko, Masago, Avocat, Concombre, Poke mix, Pois de Wasabi et Tempura.



HONOLULU — CA$27.15

Thon mariné avec Sauce Soya et Tobiko, Avocat, Ananas, Edamame, Oignon rouge, Tempura, Sauce poke, Huile de sésame, Graines de sésame, Perles de riz et Nori.

Entrées/Appetizer



Haru makis/ Rouleaux de Printemps — CA$5.90

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.



Salade wakame/ Seaweed salad — CA$5.90

Salade d'algues Japonaise Japanese seaweed salad



Extra Riz/Rice — CA$3.00

Fluffy white rice topped with a sprinkle of black sesame seeds.



Kimchi — CA$5.90

Le kimchi est un plat d'accompagnement coréen épicé créé à partir de légumes salés et fermentés, généralement du chou et des radis. Kimchi is a spicy Korean side dish created from salted, fermented vegetables, usually cabbage and radishes

Menu Le Poke Station Lorraine



Crevettes tempura/ Tempura shrimps — CA$5.90

Lots de 3 crevette panées 3 Tempura shrimps



Patate douce / Sweet potato fries — CA$5.90

Entrée succulente de frites de patate douce Sweet potato appetizer

Choix du Chef / Chef's choice



Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite — 2 for CA$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Saumon Mariné + Crevette Tempura — 2 for CA$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp — CA$23.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempura carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Saumon / Salmon — CA$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Thon / Tuna — CA$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poke Station Lorraine



Chef Config. SAMA

CA$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé salade+riz . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Crevettes Triées / Chef mixed shrimp

CA$25.95

5 Crevettes Popcorn 5 Crevettes Marinées à la Sauce 2 Crevettes Tempura carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Poulet Katsu

CA$23.60

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Supreme

CA$28.30

1 portion de Thon épicé + 1 portion de Saumon mariné + Pétoncles carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Poulet Katsu + Tamago

CA$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Homard / Lobster

CA$28.30

Goberge, Oignon frit, Homard carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Poulet Katsu + Crevettes tempura

CA$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poke Station Lorraine

Bols signature / Signature Bowls



KAMEHAMEHA — CA$28.30

Saumon épicé, Thon épicé, Avocat, Poke mix, Tomates, Jalapeño, Chow mein, Sauce poke et Sauce sésame.



HONOLULU — CA$27.15

Thon mariné avec Sauce Soya et Tobiko, Avocat, Ananas, Edamame, Oignon rouge, Tempura, Sauce poke, Huile de sésame, Graines de sésame, Perles de riz et Nori.



SHAKA — CA$28.30

Anguilles, Saumon épicé, Masago, Wakame, Poke mix, Avocat, Ramen croustillant, Oignon frit, Sauce anguille et Sauce sésame.



NAMASTE — CA$25.95

Imitation de Poulet, Tofu Frit, Avocat, Edamame, Betterave, Shiitake sauté, Wakame, Croustilles de légumes frit, Poke sauce et Sauce sésame.



ALOHA — CA$27.15

Saumon épicé et Sauce Teriyaki, Yuzu et tobiko, Masago, Avocat, Concombre, Poke mix, Pois de Wasabi et Tempura.

Gluten-Friendly



SAMA Gluten-Friendly — CA$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Saumon/Salmon Gluten-Friendly — CA$24.80

Contiens: 1 portion saumon épicé et 1 portion saumon mariné (soya sans gluten) carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Menu Le Poke Station Lorraine



Aloha Gluten-Friendly

CA$27.15

Saumon épicé Salade, avocat, poivrons rouge, oshinko, mangues, edamames, concombre, mayo épicé, yuzu, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Crabe & Crevettes/ Crab & Shrimp Gluten-Friendly

CA$23.60

Contient: Crabe épicé, 6 Crevettes marinées carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Honolulu Gluten-Friendly

CA$27.15

Thon mariné (soya sans gluten) Salade, avocat, ananas, edamame, onion rouge, mayo épicé, sauce poké, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Suprême Gluten-Friendly

CA$28.35

1 portion de Thon épicé+ 1 portion de Saumon mariné (soya sans gluten) + Pétoncles carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Thon/ Tuna Gluten-Friendly

CA$24.80

Contiens : 1 portion thon épicé et 1 portion thon mariné (soya sans gluten) carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Végé/ Veggie Gluten-Friendly

CA$21.25

Contien: Edamame carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Kamehameha SANS GLUTEN

CA$28.35

Saumon épicé et thon épicé salade, avocat, poivrons rouge, mangue, edamame, oshinko, tomates, jalapenos, sauce poké, mayo épicé, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Menu Le Poke Station Lorraine

Boisson / Drink

Nestea — CA$2.95



Refreshing iced tea with a hint of lemon flavor.

Bubbly Orange — CA$2.50



Effervescent orange juice with a refreshing citrus flavor.

Canada Dry — CA$3.00



Ginger-flavored carbonated soft drink.

Coke Diet — CA$3.00



Sugar-free cola with a crisp, refreshing taste.

Eau de noix de coco — CA$4.15



Natural coconut water with a hint of tropical sweetness.

Jus d'aloes a saveur de pêches — CA$4.75



Aloe peach-flavored juice blend with natural fruit extracts.

Jus d'aloès à saveur de litchi — CA$4.70



Lychee-flavored aloe juice, combining the subtle sweetness of lychee with the refreshing qualities of aloe.

Alia Lychee — CA$4.50

boisson au graines de basilic Lychee

Menu Le Poke Station Lorraine

Alia mango
CA$4.50

boisson au graines de basilic mangue/mango



Eau de Source
CA$2.35

Naturally sourced water.



Jus Aloe Vera
CA$4.70

Aloe vera juice drink, offering a refreshing and hydrating beverage option made from natural aloe vera extract.



Sprite
CA$3.00

Crisp and refreshing lemon-lime soda.



Jus d'aloès à saveur de mangue
CA$4.70

Aloe vera juice infused with mango flavor.



Coke
CA$3.00

Classic cola drink.

Extra Sauce



Mayo Epice Vegetalienne
CA$2.35

Creamy vegan spicy mayonnaise, ideal for adding a zesty kick to your poke bowl.



Mayo Sesame
CA$1.20

Mayo sesame sauce, available in 8 oz or 1 oz options.

Menu Le Poke Station Lorraine



Soya Sauce

CA$1.20

Two size options: 8 oz or 1 oz.



Sriracha

CA$1.20

Spicy, tangy sriracha sauce with a smooth texture, perfect for adding heat to your poke bowl.



Teriyaki

CA$1.25

Rich, savory teriyaki sauce with a balanced blend of soy, mirin, and sugar.



Mayo Epicee

CA$1.20

Spicy mayo sauce. Available in 8-ounce or 1-ounce sizes.



Mayo Fusion

CA$1.20

Choice of 1 oz or 8 oz of mayo fusion sauce.