



- Poulet forestière -



- Raviolis farcis au fromage -



- Filet de sole amandine -



- Boeuf aux légumes -



- Crème d'asperges -



- Ragout de pâtes et boulettes -



- Steak haché sauté au poivre -



- Soupe riz et poulet -



- Poêlé de saumon -



- Poulet au citron -



- Macaroni au fromage -



- Crème dépinards -



- Crème de porcins -



- Crème de champignons -



- Boeuf bourguignon -



- Tagliatelle aux saucisses -

- Poulet basquaise -

- Ossobuco -



- Crevettes à l'orientale -

- Poulet miel et moutarde -

- Potage Crécy -



- Linguine au saumon fumé -

- Boulettes piquantes au curcuma -

- Saucisses douces grillées -



- Pain de viande -

- Poulet tandoori -

- Spaghetti à la viande -



- Potage aux courgettes -

- Poulet aux dînes -

- Soupe au riz sauvage -



- Riz sauté au poulet -



# RESTAURANT PERSEPOLIS

## FINE CUISINE IRANIENNE



[www.restaurantpersepolis.ca](http://www.restaurantpersepolis.ca)

# **ENTRÉES**

---

## **ASH RESHTEH 6**

Soupe aux nouilles et aux légumes; fines herbes, épinards, oignons verts, pois chiches, haricots, lentilles, oignons, ail frits et yogourt maison.

## **SOUPE 5**

Soupe au poulet et aux nouilles, carottes, pommes de terre, oignons, persil haché, pois verts et poulet

## **SALADE DE BROCOLI 7**

Fleurs de brocoli, tomates, concombre, menthe séchée, persil séché, jus de citron, huile d'olive et graine de tournesol

## **SALADE SHIRAZI 7**

Concombres, tomates, oignon, jus de citron, menthes séchée et huile d'olive

## **KASHK BADEMJAN 8**

Plat d'aubergine grillée, yogourt maison, oignons frits, ail et menthe

## **KUKU SABZI 7**

Galette aux fines herbes; Herbes fraîches (persil, coriandre, ciboulette, aneth), oignons verts, œufs, baies persanes et épices servi avec yogourt à l'échalote

## **SALADE OLIVIEH 8**

Mousseline de pomme de terre, poulet, œufs, pois verts, cornichons, mayonnaise

## **ZEYTOON 6**

Trempette d'olives vertes; noix de Grenoble, jus de grenade, jus de citron et l'ail

# ACCOMPAGNEMENTS

## SHOOR 3

Légumes marinés salées

## TORSHI SIR 4

Ail vieilli au vinaigre

## MASTE MOUSIR 3.5

Trempette au yogourt et à l'échalote; délicieux yogourt agrémenté d'échalote

## MASTE ESPHENAJ 3.5

Trempette au yogourt et aux épinards; délicieux yogourt agrémenté d'épinards et l'ail frit

## MASTE KHIYAR 3.5

Trempette au yogourt, concombre rappé, des herbes séchées

## OLIVES MARINÉES 3.5

Épicés avec l'ail, huile d'olive, sésame, persil et jus de citron.

## RIZ EXTRA 3

FRIT P: 3 G: 4.5

## ASSIETTE DE DÉGUSTATION

Disponible le soir



Grande 18



Petite 14

# MIJOTÉES

## ZERESHK POLO 16

Cuisse de poulet mijoté, riz Basmati aux baies persanes parfumé au safran et salade

## GHORMEH SABZI 14

Sauté de fines herbes avec cubes de bœuf, haricots rouges et citron servi avec riz Basmati et salade

## GHYEMEH BADEMJAN 16

Mijoté de cubes de bœuf, aubergines frites, pois jaunes et citron servi avec riz Basmati, frite et salade

## BAGHALI POLO AVEC AGNEAU 31

Mijoté d'agneau au safran accompagnée avec riz à l'aneth et fèves vertes

## DIZI (ABGOOSHT) 16

Mijoté d'agneau et de bœuf, pois chiches, haricots rouges, oignons, pommes de terre, tomate, citron et épice

## BAGHALA POLO AVEC POULET 16

Mijotée de cuisse de poulet au safran avec riz à l'aneth et fèves vertes

## LOBIA POLO 13

Riz au safran, bœuf haché, haricots verts, sauté d'oignons servi avec salade et yogourt à l'échalote

## *KEBABS (GRILLADS)*

---

### **KOUBIDEH**

Deux brochettes de bœuf haché **17**  
Une brochette de bœuf haché **14**

Spécialement mariné par sumac, oignon et mélange l'épice iranienne  
Servi avec riz Basmati et salade

### **BEEF KEBAB 20**

Brochette de steak de bœuf mariné au safran, oignon et huile d'olive  
Servi avec riz Basmati et salade

### **KEBAB VÉGÉTARIEN 15**

Brochette de légumes et tofu marinés et grillés  
Servi avec riz Basmati et salade

### **JOO JEH 16**

Cuisse de poulet marinée au safran, citron et épices  
Servi avec riz Basmati et salade

### **CHICKEN BARG 18**

Brochette de poitrine de poulet juteux marinée au safran, citron et épices,  
servi avec riz Basmati et salade

---

## *KEBABS (GRILLADS)*

---

### **SOLTANI 21**

Duo de brochettes: steak de bœuf & kebab de bœuf haché  
Servi avec riz Basmati et salade

### **VAZIRI 22**

Duo de brochettes: steak de poitrine de poulet & kebab de bœuf  
Servi avec riz Basmati et salade

### **BAKHTIYARI 24**

Duo de brochettes: steak de bœuf & steak de poitrine de poulet  
Servi avec riz Basmati et salade

### **SABZI POLO MAHI 27**

filet de saumon marinée dans une sauce au safran et grillée,  
accompagnée de riz à l'aneth

## *MENU ENFANTS*

---

### **KID'S KEBAB 10**

Brochette de kebab de bœuf haché avec riz Basmati et salade

### **KID'S CHICKEN 10**

Brochette de poitrine de poulet avec riz Basmati et salade

**FRIT P: 3 G: 4.5**

# *BOISSONS*

---

## **BOISSON TRADITIONNELLE IRANIENNE 3**

- Musk Willow
- Fleur d'orange
- Griotte

## **DOOGH 3**

Délicieusement rafraîchissante

Boisson gazeuse au yogourt et à la menthe

## **BOISSONS GAZEUSE 2.5**

Coke, Pepsi, Sprite, Fanta

## **THÉ 2.5**

Thé persan parfumé et délicatement épicé  
à la cardamome

## **CAFÉ 2.5**

## **EAU GAZÉIFIÉE 3**

S. Pellegrino, Perrier

## **JUS DE TOMATE 2.5**

# *DESSERTS*

---

## **BASTANI SONATI 5**

Délice de chef: Crème glacée traditionnelle iranienne à la vanille parfumée  
à l'eau de rose, cardamome, safran et pistache

## **FALUDEH & BASTANI 6**

Sorbet perse avec vermicelles de riz, et d'eau de rose avec crème glacée  
traditionnelle

## **FLOTTEUR DE CRÈME GLACÉE AUX MANGUE 6**

Jus de mangue avec crème glacée traditionnelle

## **BAGHLAVA 3.5**

Pâtisserie iranienne à base de miel et l'eau de rose garnie de pistaches

## **KHORMA & NOKHODCHI 5**

Assiette de datte iranienne (farcies de noix de Grenoble et coco)  
et bouchées (farine de pois chiches, cardamome, safran et pistache)

# MENU MIDI (SOUPE ET THÉ INCLUS)

## 1. ZERESHK POLO 14

Mijoté de cuisse de poulet accompagné du riz Basmati au safran et aux baies persanes et salade

## 2. ASSIETTE VÉGÉTARIEN 14

Brochette de légumes et tofu grillés accompagné du riz Basmati au safran et aux baies persanes et salade.

## 3. KEBAB 13

Brochette de bœuf haché accompagné du riz Basmati au safran et aux baies persanes et salade.

## 4. GHORMEH SABZI 13

Mijoté de sauté de fines herbes avec cubes de bœuf, haricots rouges et citron accompagné du riz Basmati au safran et aux baies persanes et salade

## 5. GHYEMEH 13

Mijoté de cubes de bœuf, pois jaunes et citron secs et frite accompagné du riz Basmati au safran et aux baies persanes et salade

## 6. LUBIA POLO 10

Riz au safran, viande haché de bœuf, haricots verts et sauté d'oignons servi avec yogourt à l'échalote et salade

## 7. OLIVIEH 10

Poulet, pommes de terre, cornichons, petits pois verts, carottes, oignons, œufs dans la sauce mayonnaise

## 8. PITA KEBAB 11

Sandwich de kebab de bœuf avec frite