Menu

Haru Sushi

1478 Avenue Van Horne, Montreal, QC H2V 1L2 | (514) 272-8880

Articles en vedette



Poke Saumon (2 pour/for 1) — 24,95 $

Servis avec avocat, concombre, tempura, laitue, choux râpé, poivron rouge, wakame, sésame, mayo épicé, sauce teriyaki. / Served with avocado, cucumber, tempura, lettuce, shredded cabbage, red pepper, wakame, sesame, spicy mayo, teriyaki sauce.



Sushi combo: 20 mcx/pcs — 19,99 $

4 nigiris + 6 hosomakis + 10 mcx de futomakis au choix de chef/chef's choice.



#27. Saumon Epicee (Futomakis) — 7,99 $

Saumon épicé, tempura, avocat, et caviar. / Spicy salmon, tempura, avocado, and caviar. (5 mcx/pcs)



Poke: Thon / Tuna — 16,95 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce



#72. Vege - Phila (Spec Végé) — 5,95 $

Fromage à la crème, avocat, poivron rouge, laitue, et tempura. / Cream cheese, avocado, red pepper, lettuce, and tempura. (5 mcx/pcs)



Poke: Poulet frit / Fried chicken — 14,50 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce



Sushi combo: 28 mcx/pcs — 29,99 $

6 nigiris + 8 hosomakis + 4 makis + 10 futomakis au choix du chef/chef's choice.

Menu Haru Sushi



5. Unagi (2 mcx/pcs) — 5,50 $

Anguille japonais / Japanese eel



#52. Sunset (Makis) — 8,99 $

Saumon fumé, omelette, goberge, avocat, caviar, et sauce chef. / Smoked salmon, omelette, pollock, avocado, caviar, and chef sauce. (8 mcx/pcs)

Achetez 1, recevez 1 gratuitement



Poke Saumon (2 pour/for 1) — 24,95 $

Servis avec avocat, concombre, tempura, laitue, choux râpé, poivron rouge, wakame, sésame, mayo épicé, sauce teriyaki. / Served with avocado, cucumber, tempura, lettuce, shredded cabbage, red pepper, wakame, sesame, spicy mayo, teriyaki sauce.



Poke: Crevettes frites (2 pour/for 1) — 23,95 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce



Dragon Eyes (2 pour/for 1) — 12,75 $



Poke Poulet grillé (2 pour 1) — 22,95 $

Servis avec avocat, concombre, tempura, laitue, choux râpé, poivron rouge, wakame, sésame, mayo épicé, sauce teriyaki. / Served with avocado, cucumber, tempura, lettuce, shredded cabbage, red pepper, wakame, sesame, spicy mayo, teriyaki sauce.



Poke Pork BBQ (2 pour 1) — 22,95 $

Servis avec avocat, concombre, tempura, laitue, choux râpé, poivron rouge, wakame, sésame, mayo épicé, sauce teriyaki. / Served with avocado, cucumber, tempura, lettuce, shredded cabbage, red pepper, wakame, sesame, spicy mayo, teriyaki sauce.



Sandwich: Poulet Général Tao (2 pour/for 1) — 18,95 $

Servi avec laitue, choux râpés, sésame, mayonnaise épicée et sauce teriyaki / Served with lettuce, sesame, shredded cabbage, spicy mayo and teriyaki sauce.

Menu Haru Sushi

Poke: Poulet Général Tao (2 pour/for 1) — 23,95 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce

Poke Goberge & Tempura (2 pour 1) — 22,95 $

Servis avec avocat, concombre, tempura, laitue, choux râpé, poivron rouge, wakame, sésame, mayo épicé, sauce teriyaki. / Served with avocado, cucumber, tempura, lettuce, shredded cabbage, red pepper, wakame, sesame, spicy mayo, teriyaki sauce.

Boisson

Coke — 2,25 $

Eau/Water (500 mL) — 1,75 $

Entrees

Rouleaux impériaux (2) — 4,75 $

Crevettes frites (3) — 4,95 $

Banh Mi & Sandwich

A1. Banh Mi Original — 9,00 $

Jambon vietnamien. Servi avec paté & mayo maison, carottes marinées, concombre et coriandre / Vietnamese ham. Served with homemade pate & mayo, pickled carrots, cumcumber and cilantro.

A2. Banh Mi Poulet Grille — 9,00 $

Menu Haru Sushi

A3. Banh Mi Boeuf sauté — 10,50 $

A4. Banh Mi Boulettes de viande — 9,00 $

A7. Banh Mi Pork BBQ — 9,00 $

A9. Banh Mi Nem grillé — 9,00 $

Poke Bowl



Poke: Saumon / Salmon — 14,50 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce



Poke: Thon / Tuna — 16,95 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce



Poke: Crevettes frites / Fried Shrimp — 14,50 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce



Poke: Poulet frit / Fried chicken — 14,50 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce

Menu Haru Sushi



Poke: Poulet grillé / Grilled chicken — 13,50 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce



Poke: Végétarien / Vegetarian — 14,50 $

Tofu sauté, servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Sauteed tofu, served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce



Poke: Porc BBQ / BBQ Pork — 14,00 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce

Poke: Boulettes de viandes — 14,00 $

Poke Goberge & Tempura — 14,00 $

Poke Boeuf sauté — 15,50 $

Sushi Combo



Sushi combo: 12 mcx/pcs — 13,99 $

6 hosomakis + 6 futomakis au choix du chef/ chef's choice



Sushi combo: 14 mcx/pcs — 15,99 $

2 nigiris + 6 hosomakis + 6 mcx de futomakis au choix de chef/chef's choice.

Menu Haru Sushi



Sushi combo: 20 mcx/pcs

19,99 $

4 nigiris + 6 hosomakis + 10 mcx de futomakis au choix de chef/chef's choice.



Sushi combo: 28 mcx/pcs

29,99 $

6 nigiris + 8 hosomakis + 4 makis + 10 futomakis au choix du chef/chef's choice.

Combo 16 Mcx

17,99 $

2 nigiris + 6 hosomakis + 8 futomakis au choix de chef / chef's choice.

Combo 36 Mcx

37,99 $

8 nigiris + 8 hosomakis + 4 makis + 16 futomakis au choix du chef/chef's choice.

Combo 54 Mcx

57,99 $

12 nigiris + 8 hosomakis + 4 makis + 30 futomakis au choix du chef/chef's choice.

Combo 76 Mcx

80,99 $

11 nigiris + 16 mcx de hosomakis + 24 makis + 25 futomakis au choix du chef/chef's choice.

Combo 88 Mcx

91,99 $

16 nigiris + 16 hosomakis + 16 makis + 40 futomakis au choix du chef/chef's choice.

Combo 100 Mcx

103,99 $

18 nigiris + 8 hosomakis + 24 makis + 50 futomakis au choix du chef/chef's choice.

Menu Haru Sushi

Nigiri & Sashimi



#1. Maguro (2 mcx/pcs) — 5,99 $

Thon / Tuna



#2. Syake (2 mcx/pcs) — 5,50 $

Saumon / Salmon



5. Unagi (2 mcx/pcs) — 5,50 $

Anguille japonais / Japanese eel



6. Ebi (2 mcx/pcs) — 5,50 $

Crevette / Shrimp



8. Kani - Kama (2 mcx/pcs) — 5,50 $

Goberge / Pollock



#10. Spicy Maguro (2 mcx/pcs) — 6,50 $

Mélange de thon / Tuna mix



#11. Spicy Syake (2 mcx/pcs) — 5,99 $

Mélange de saumon / Salmon mix



#13. Spicy Hotate (2 mcx/pcs) — 6,50 $

Mélange de pétoncle / Scallop mix

Menu Haru Sushi



#14. Tamago (2 mcx/pcs) — 4,90 $

Omelette japonaise / Japanese omelet

7. Hotate (2 mcx/pcs) — 5,99 $

Pétoncle / Scallop

9. Tobiko — 5,99 $

#12. Spicy Kani — 6,50 $

Futomakis



#21. Philadelphia (Futomakis) — 7,99 $

Saumon fumé, fromage à la crème, goberge, avocat, et concombre. / Smoked salmon, cream cheese, pollock, avocado, and cucumber. (5 mcx/pcs)



#25A. Kamikaze (Futomakis) — 7,99 $

Saumon épice, tempura, avocat, concombre, et caviar. / 5 Pcs. Salmon spice, tempura, avocado, cucumber, and caviar.



#26. Thon Epicee (Futomakis) — 8,50 $

Thon épice, tempura, avocat, et caviar. / Tuna spice, tempura, avocado, and caviar. (5 mcx/pcs)



#27. Saumon Epicee (Futomakis) — 7,99 $

Saumon épicé, tempura, avocat, et caviar. / Spicy salmon, tempura, avocado, and caviar. (5 mcx/pcs)

Menu Haru Sushi

#19. California (Futomakis) — 6,25 $

Omelette, goberge, avocat, concombre, tobiko et mayo épicée. / Omelet, pollock, avocado, cucumber, tobiko and spicy mayo. (5 mcx/pcs)

#22. Futomaki — 8,95 $

Crevette tempura, anguille, caviar, concombre, cornichon japonais, omelette, et sauce teriyaki. / Tempura shrimp, eel, caviar, cucumber, Japanese pickle, omelette, and teriyaki sauce. (5 mcx/pcs)

#23. Rainbow (Futomakis) — 9,50 $

Saumon, thon, à l'extérieur, goberge, caviar, omelette, et concombre à intérieur. / Salmon, tuna, outside, pollock, caviar, omelette, and indoor cucumber. (5 mcx/pcs)

#24. Boston (Futomakis) — 6,99 $

Crevette, goberge, caviar, concombre, laitue, et mayonnais. / Shrimp, pollock, caviar, cucumber, lettuce, and mayonnaise. (5 mcx/pcs)

#25B Kamikaze Deluxe (Futomakis) — 8,99 $

Saumon épice, tempura, crevette panée, goberge, avocat, et concombre. / Salmon spice, tempura, breaded shrimp, pollock, avocado, and cucumber. (5 mcx/pcs)

#25D. Kamikaze Anguille (Futomakis) — 7,99 $

Anguille, goberge, mayo épicée, tempura, avocat, concombre, caviar / Eel, pollock, spicy mayo, tempura, avocado, cucumber, caviar (5 mcx/pcs)

#29. Hawaien (Futomakis) — 6,99 $

Crevette tempura, ananas, avocat, et concombre. / Tempura shrimp, avocado, and cucumber. (5 mcx/pcs)

#31A. Honey (Futomakis) — 6,99 $

Crevette tempura, avocat, patate douce / Shrimp tempura, avocado, sweet patato. (5 mcx/pcs)

#31B. Westmount (Futomakis) — 8,99 $

Thon, crevette tempura, avocat, et concombre. / Tuna, shrimp tempura, avocado, and cucumber. (5 mcx/pcs)

Menu Haru Sushi

#31C. New York (Futomakis) — 8,99 $

Thon, saumon, mayo épicée, avocat, concombre, et caviar. / Tuna, salmon, spicy mayo, avocado, cucumber, and caviar. (5 mcx/pcs)

#31D. Rouleaux De Chef (Futomakis) — 9,50 $

Crevettes, goberge, thon, avocat, concombre / Shrimp, pollock, tuna, avocado, cucumber (5 mcx/pcs)

#31E. Ebi Deluxe (Futomakis) — 8,99 $

Crevettes, caviar, tempura, avocat, concombre, mayo épicée / Shrimp, caviar, tempura, avocado, cucumber, spicy mayo. Ext: Saumon / Salmon (5 mcx/pcs)

Hosomakis



#32. Kappa (Hosomakis) — 4,25 $

Concombre / Cucumber (6 mcx/pcs)



#33. Avocado (Hosomakis) — 4,75 $

Avocat / Avocado (6 mcx/pcs)

#34. Tofu (Hosomakis) — 4,99 $

(6 mcx/pcs)

#35. Quebec (Hosomakis) — 5,99 $

Fromage à la crème, avocat / Creme cheese, avocado (6 mcx/pcs)

#36. Oshinko (Hosomakis) — 4,25 $

Radis japonais / Japanese radish (6 mcx/pcs)

#37. Mangue (6 mcx/pcs) — 4,75 $

Mangue / Mango

#38. Tekka (Hosomakis) — 6,25 $

Thon / Tuna (6 mcx/pcs)

#39. Spicy Tekka (Hosomakis) — 6,25 $

Thon épicé / Spicy tuna (6 mcx/pcs)

#40. Syake (Hosomakis) — 5,99 $

Saumon / Salmon (6 mcx/pcs)

#41. Spicy Sake (Hosomakis) — 5,99 $

#43. Kani-Kama (Hosomakis) — 5,25 $

Goberge / Pollock (6 mcx/pcs)

#45. Una-Kuy (Hosomakis) — 5,99 $

Concombre, anguille / Cucumber, eel (6 mcx/pcs)

Moyens Rouleaux



#47. Montreal (Makis) — 8,99 $

Saumon fume, avocat, sésame, et fromage à la crème. / Smoked salmon, avocado, sesame, and cream cheese. (8 mcx/pcs)

Menu Haru Sushi



#52. Sunset (Makis) — 8,99 $

Saumon fumé, omelette, goberge, avocat, caviar, et sauce chef. / Smoked salmon, omelette, pollock, avocado, caviar, and chef sauce. (8 mcx/pcs)



#54. Cali L.A (Makis) — 7,99 $

Goberge, avocat, salade, et mayonnaise légère. / Pollock, avocado, salad, and light mayonnaise. (8 mcx/pcs)



#55. Deux Saumon (Makis) — 9,99 $

Saumon, avocat, et tempura épicé. / Salmon, avocado, and spicy tempura. Ext: Saumon fumé / Smoked salmon (8 mcx/pcs)

#46. Ebi Maka (Makis) — 8,50 $

Crevettes, caviar, tempura, avocat, concombre, et sésame sauce épice. / Shrimp, caviar, tempura, avocado, cucumber, and sesame spicy sauce. (8 mcx/pcs)

#48. Suicide (Makis) — 8,99 $

Thon, sauce épicé, avocat, masago échalote, sésame, et tempura. / Tuna, spicy sauce, avocado, shallot masago, sesame, and tempura. (8 mcx/pcs)

#49. Arc-En-Ciel (Makis) — 9,99 $

Saumon épice, tempura / Salmon spicy, tempura. Ext: Thon, saumon, avocat / Tuna, salmon, avocado. (8 mcx/pcs)

#50. Anguille (Makis) — 8,99 $

Anguille grillée, concombre, tempura / Grilled eel, cucumber, tempura. Ext: Avocat / Avocado (8 mcx/pcs)

#51. Avosake (Makis) — 7,99 $

Avocat et saumon. / Avocado and salmon. (8 mcx/pcs)

#56. Tropical (Makis) — 8,99 $

60. Poulet Katsu — 8,50 $

Poitrine de poulet panée et laitue. / Breaded chicken breast and lettuce. (8 mcx/pcs)

56. Planete — 8,99 $

Crevettes frites et avocat. / Fried shrimp and avocado. (8 mcx/pcs)

Spécialités végétariennes / Vegetarian specialty



#70. Vege Exotique (Spec Végé) — 5,95 $

Poivron rouge, radis mariné, laitue, tempura, carotte, avocat, et concombre. / Red pepper, marinated radish, lettuce, tempura, carrot, avocado, and cucumber. (5 mcx/pcs)



#71. Vege - Patate (Spec Végé) — 5,95 $

Poivron rouge, radis mariné, laitue, kampyo, tempura, carotte, avocat, et concombre. / Red pepper, marinated radish), lettuce, kampyo, tempura, carrot, avocado, and cucumber. (5 mcx/pcs)



#72. Vege - Phila (Spec Végé) — 5,95 $

Fromage à la crème, avocat, poivron rouge, laitue, et tempura. / Cream cheese, avocado, red pepper, lettuce, and tempura. (5 mcx/pcs)

#73. Printemp Vege (Spec Végé) — 6,95 $

Feuille de riz, omelette, laitue, carotte, avocat, poivron rouge, concombre, et sésame. / Rice leaf, omelette, lettuce, carrot, avocado, red pepper, cucumber, and sesame. (2 mcx/pcs)

Specialites Feuille De Riz

#76. Delice Marin (Spec Riz) — 10,99 $

#77. C'Est Clair (Spec Riz) — 9,99 $

#78. Newton (Spec Riz) 9,50 $

#79. Omega (Spec Riz) 8,99 $

#80. Maya (Spec Riz) 8,99 $

#81. 4 Saisons (Spec Riz) 11,99 $

#82. Minceur (Spec Riz) 12,99 $

Makis Printemps



#66. Crevettes (Printemps) 7,50 $

Crevette, goberge, riz, laitue, carotte, échalote, et sésame. / Shrimp, pollock, rice, lettuce, carrot, shallot, and sesame. (2 mcx/pcs)



#68. Salmon (Printemps) 7,99 $

Saumon, goberge, riz, laitue, omelette, concombre, et poivron. / Salmon, pollock, rice, lettuce, omelette, cucumber, and pepper. (2 mcx/pcs)

#67. Thon (Printemps) 7,99 $

Thon, goberge, riz, laitue, omelette, et concombre. / Tuna, pollock, rice, lettuce, omelette, and cucumber. (2 mcx/pcs)

#69. Poulet (Printemps) — 7,50 $

Poulet tempura, riz, laitue, concombre, et carotte. / Tempura chicken, rice, lettuce, cucumber, and carrot. (2 mcx/pcs)

Special Dinner

Dinner Pour 2 — 29,95 $

Dinner Pour 3 — 43,99 $

Dinner Pour 4 — 59,95 $

Soupes & Salades

#58. Soup Miso Vege — 4,50 $

#59. Soup Miso Crevette — 6,50 $

#60. Soup Miso Gobberge — 5,99 $

Offers 2 for 1



Poke Pork BBQ (2 pour 1) — 22,95 $

Servis avec avocat, concombre, tempura, laitue, choux râpé, poivron rouge, wakame, sésame, mayo épicé, sauce teriyaki. / Served with avocado, cucumber, tempura, lettuce, shredded cabbage, red pepper, wakame, sesame, spicy mayo, teriyaki sauce.

Menu Haru Sushi



Poke Poulet grillé (2 pour 1) — 22,95 $

Servis avec avocat, concombre, tempura, laitue, choux râpé, poivron rouge, wakame, sésame, mayo épicé, sauce teriyaki. / Served with avocado, cucumber, tempura, lettuce, shredded cabbage, red pepper, wakame, sesame, spicy mayo, teriyaki sauce.



Poke Saumon (2 pour/for 1) — 24,95 $

Servis avec avocat, concombre, tempura, laitue, choux râpé, poivron rouge, wakame, sésame, mayo épicé, sauce teriyaki. / Served with avocado, cucumber, tempura, lettuce, shredded cabbage, red pepper, wakame, sesame, spicy mayo, teriyaki sauce.



Dragon Eyes (2 pour/for 1) — 12,75 $



Sandwich: Poulet Général Tao (2 pour/for 1) — 18,95 $

Servi avec laitue, choux râpés, sésame, mayonnaise épicée et sauce teriyaki / Served with lettuce, sesame, shredded cabbage, spicy mayo and teriyaki sauce.



Poke: Crevettes frites (2 pour/for 1) — 23,95 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce

Poke Goberge & Tempura (2 pour 1) — 22,95 $

Servis avec avocat, concombre, tempura, laitue, choux râpé, poivron rouge, wakame, sésame, mayo épicé, sauce teriyaki. / Served with avocado, cucumber, tempura, lettuce, shredded cabbage, red pepper, wakame, sesame, spicy mayo, teriyaki sauce.

Poke: Poulet Général Tao (2 pour/for 1) — 23,95 $

Servi avec riz, tempura, laitue, concombre, carotte, choux râpés, edamame, wakame, poivron, avocat, sésame, sauce mayo épicée et teriyaki / Served with rice, tempura, cucumber, carrot, shredded cabbage, edamame, wakame, bell pepper, avocado, sesame, spicy mayo and teriyaki sauce