



 ZAGRUM



## LES MATINAUX

Nos smoothies sont fait avec de la purée de fruits frais et du lait.

### Smoothies matinaux

Fraise  
Fraise-banane  
Framboise  
Framboise-banane  
Mûre  
Mûre-banane  
Petits fruits  
Ananas-mangue  
Lait de soya

5.

### Nos jus frais pressés !

Orange  
Pamplemousse  
Mélange Zagrum  
(Orange, pamplemousse et lime)  
Pomme Nouveau

P 4. | G 5.

### Shooters du bistro matinal !

4 shooters de jus originaux (2 onces).

5.

+ 0.50

Réveillez vos papilles !



## LES ŒUFS

Toutes nos assiettes d'oeufs incluent les pommes de terre, les rôties (ménage, multi grains ou tartines), fruits frais et café filtre.

Nos viandes: 4 bacon, 3 saucisses, jambon à l'os, fèves au lard ou creton maison.

### Deux œufs à votre goût

6.50

### LA TOTALE !

Deux œufs à votre goût accompagnés de trois choix de viande et d'une crêpe (ou pain doré).

13.50

### Deux œufs, une viande

7.50

### Deux œufs, deux viandes

9.50

### Deux œufs, trois viandes

11.50

### SIROP D'ÉRABLE PUR DU QUÉBEC !

2.25

### Un œuf à votre goût

5

### Un œuf, une viande

6

### Un œuf, deux viande

8

\*Aucun partage sur assiette d'œufs.



# LES COMBOS ZAGRUM

Tous nos assiettes combos sont accompagnées de pommes de terre, fruits frais, rôties, café filtre et un jus.

**Stagiaire**  
2 œufs à votre goût avec une Crêpe Sucré Salée et sirop d'éryrique (jambon à l'os 1\$)

13

**Infirmière**  
2 œufs à votre goût avec une Crêpe Popeye

12.50

**Ménage à 3**  
3 œufs à votre goût avec 3 choix de viandes:  
(Bacon, saucisses, jambon à l'os, fève au lard et creton maison)

12.50

**Bon Matin**  
2 œufs à votre goût, bacon avec 2 tranches de pain doré French Can Can

14.50

**Travailleur**  
3 œufs à votre goût, bacon, saucisses, jambon à l'os, fèves au lard et creton maison

15

**Gorille**  
2 œufs à votre goût avec une Crêpe Choc-o-choc

13.50

**MDR**  
2 œufs à votre goût, jambon à l'os avec une crêpe OH MY GOD

14.50

**Hollywood**  
2 œufs à votre goût, bacon, saucisse, jambon à l'os avec pain Doré King Kong

15

**Geronimo**  
2 œufs à votre goût, bacon avec une Crêpe Verger d'Oka

14.50

\*Aucun partage sur assiette d'œufs.

**Choix de rôties**  
(ménage, multi grains ou tartines)  
Rôties & confiture 2.5  
Bagel & confiture 3.5  
Rôties & fromage cheddar, suisse ou cottage 3.5

**Bagel & fromage à la crème,**  
cheddar, suisse ou cottage 4.50

**Fruits, rôties & confitures**  
Coupe de fruits frais et choix de rôties 7

**Fruits, rôties & fromage**  
Coupe de fruits frais, choix de rôties et fromage cheddar, suisse ou cottage 8.25

**Bol de fruits**

**Fruits & Bagel**  
Coupe de fruits frais et bagel sésame, avec fromage à la crème, cheddar, suisse ou cottage

9.25

**Fruits et œuf**  
Coupe de fruits frais, un œuf à votre goût, choix de fromage cheddar, cottage ou suisse et rôties, café filtre

9.50

**Version du sportif**  
Coupe de fruits frais, 4 blancs d'œufs, yogourt vanille allégé ou fromage cottage, choix de rôties café filtre

11.50

**Pot de yogourt sucré au miel & fruits**  
yogourt à la vanille, fruits frais

8.25

# LES RAISONNABLES

**Pot de yogourt pommes & canneberges**

Yogourt à la vanille, pommes caramélisées, canneberges au sirop, zestes d'orange et éryrique 8.25

**Gruau**  
À la cannelle et pommes caramélisées aux canneberges et à l'éryrique 5.75

**Remplacez votre fromage**  
par un fromage fin : Brie, Oka ou paillot de chèvre + 1.50

**Ajoutez du granola** + 0.75

# LES SPÉCIALITÉS ZAGRUM

Nos assiettes de spécialités «salées» sont accompagnées de pommes de terre et fruits frais.  
 Nos assiettes de spécialités «sucrées» sont accompagnées de fruits.

**Oh my God!**  
 Crêpes farcies de bananes, garnies d'une crème et d'un coulis de framboise, fraises fraîches

12

**Verger d'Oka**  
 Crêpes farcies de pommes caramélisées et de fromage Oka. Sauce érable et pomme

13

**Sarra-Suisse**  
 Crêpes de sarrasin farcies de pommes caramélisées et de fromage suisse. Sauce aux pommes et cannelle

12.50

**BÉNÉ-POUTINE**  
 Deux œufs pochés sur frites épicées, morceaux de bacon, fromage en grain et sauce Hollandaise (frites ou patates déjeuner)

13.75

**Pain doré French Can Can**  
 Pain aux noix, garni de pommes caramélisées. Sauce érable et canneberges

13

**Nana pizza déjeuner!**  
 Pizza moelleuse sur pain Naan, garnie d'œufs brouillés, jambon, fromage cheddar et suisse (jambon à l'os + 1\$)

12

**Le panini du bistro matinal**  
 Panini garni d'œufs brouillés, de pesto rosso, de tomates et de fromage suisse

10.50

**Pain Doré King Kong**  
 Pain doré accompagné de bananes, fraises garni d'un coulis de framboise et crème anglaise  
 Sirop chocolat

13

2

**L'embrouille**  
 Œufs brouillés au saumon fumé et à la ciboulette

12.50

**Sombrero**  
 Une omelette relevée servie dans une tortilla, amalgame d'avocat, de maïs, de salsa et de cheddar et suisse.

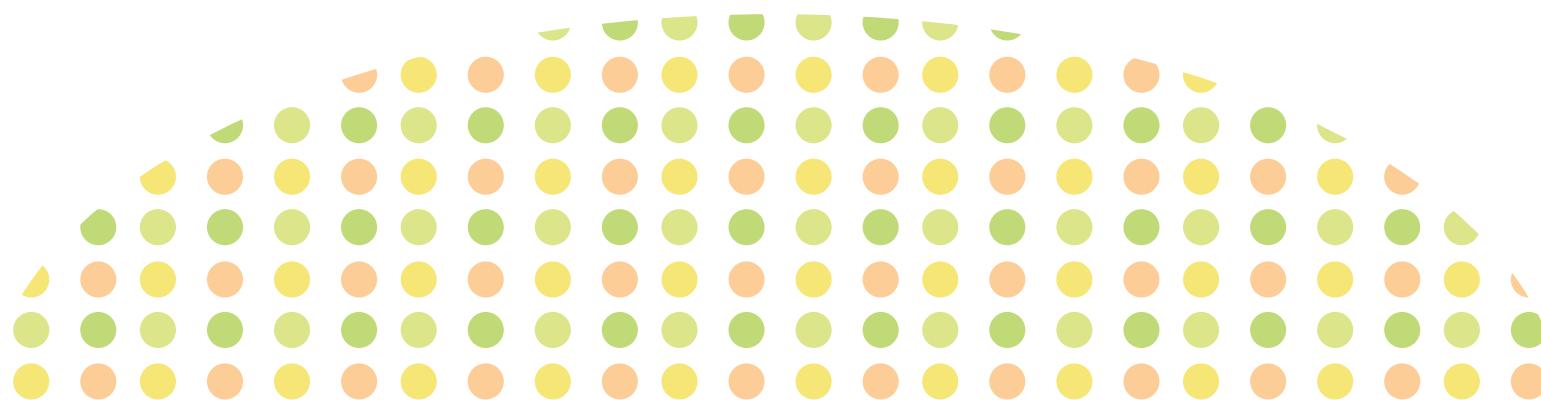
12

**Maki-Roll**  
 Crêpe roulée façon sushi, garnie de fromage à la crème, saumon fumé et asperge. Sauce Hollandaise

13.75

**Maki 3 petits cochons**  
 Crêpe roulée façon sushi garnie de fromage suisse et cheddar, saucisses, bacon, jambon, sirop d'érable

13.25



## LES OMELETTES (4 oeufs)

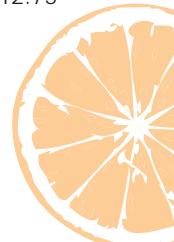
Toutes nos assiettes d'omelette incluent 4 oeufs, les pommes de terre, les rôties (ménage, multi grains ou tartines), fruits frais et café filtre.

|   |       |  |       |  |       |
|---|-------|--|-------|--|-------|
| <b>Nature</b><br>Une Omelette à l'oeuf ! (4)  | 9.25  | <b>Balsamique</b><br>Oignons caramélisés, fromage parmesan<br>Et réduction de vinaigre balsamique    | 11.50 | <b>Du jardin</b><br>Garnie d'épinards, champignons,<br>courgettes, tomates confites,<br>poivrons et oignons rouges grillés,<br>fromage de chèvre | 13.25 |
| <b>Fromelette</b><br>Omelette au fromage cheddar et suisse<br>(ajouter brie ou oka pour 1.50\$) | 10.75 | <b>Forestière</b><br>Amalgame de champignons portobellos,<br>champignons parisiens et fromage suisse | 11.75 | <b>SAUCILIENNE !</b><br>Saucisse italienne, poivrons rouges grillés,<br>oignons caramélisés, pesto verde et<br>fromage brie                      | 13.25 |
| <b>Campagnarde</b><br>Bacon, patates et oignons caramélisés                                     | 11.25 | <b>Willy</b><br>Oignons caramélisés, poivrons rouges<br>grillés, jambon et cheddar et suisse         | 12    |  |       |
| <b>Végétarienne</b><br>Oignons caramélisés, brocoli,<br>tomates séchées, olives noires          | 11.25 | <b>Neptune</b><br>Saumon fumé, fromage à la crème<br>et asperges                                     | 13    | * Omelettes d'oeufs blancs   | 1     |
| <b>Jambon fromage</b><br>Cheddar et suisse<br>(jambon à l'os + 1\$)                             | 11.50 |  |       |  |       |

## LES BÉNÉDICTINES

Toutes nos assiettes d'oeufs à la Bénédictine incluent les pommes de terre, fruits et café filtre.

|   |    |  |       |   |       |
|---|----|--|-------|---|-------|
| <b>Scandinave</b><br>Deux oeufs pochés servis sur muffin anglais<br>garni de saumon fumé et sauce<br>hollandaise                                  | 13 | <b>Décadent</b><br>Deux œufs pochés servis sur muffin anglais<br>avec fromage brie, asperges et<br>sauce hollandaise   | 13    | <b>Bénédictine des Cantons</b><br>Deux œufs pochés servis sur muffin anglais<br>avec confit de canard et sauce<br>hollandaise   | 13.50 |
| <b>Le Classique</b><br>Deux œufs pochés servis sur muffin anglais<br>avec jambon, fromage suisse et<br>sauce hollandaise<br>(jambon à l'os + 1\$) | 12 | <b>Bénédictine du sous-bois</b><br>Deux œufs pochés servis sur muffin anglais<br>avec champignons tombées au beurre<br>et fromage suisse et sauce<br>hollandaise | 12    | <b>Bénédictine Primavera</b><br>Deux œufs pochés servis sur muffin anglais<br>avec champignons, courgettes, tomates<br>confites, poivrons et oignons rouges grillés,<br>bocconcini et sauce hollandaise rosée<br>au pesto rosso | 12.75 |
| <b>Florentine</b><br>Deux œufs pochés servis sur muffin<br>anglais, épinard, fromage suisse<br>et sauce hollandaise                               | 12 | <b>BÉNÉDICTINE OSCAR</b><br>Deux oeufs pochés servis sur « crabcakes »,<br>nappés de sauce hollandaise   | 13.50 |   |       |



# LES GAUFRES

Nos assiettes de Gaufres sont accompagnés de fruits frais

## Gaufre nature

Gaufre accompagnée de sirop d'érable ou crème anglaise

10

## Choc-O-Gaufre

Gaufre garnie de sauce au chocolat et accompagnée de banane

11.50

## Gaufre Deluxe

Gaufre accompagnée d'une profusion de fruits et de crème anglaise ou sirop d'érable

14

## Coco Gaufre

Gaufre garnie d'oeufs brouillés, Jambon fromage cheddar et suisse (Jambon à l'os + 1\$)

14

## Gaufre Zagrum

Gaufre garni de beurre d'arachides, fraises, banane et granola

13

# LE PETIT DÉJ !

Toutes les assiettes incluent un verre de lait, lait au chocolat ou jus.

(Jusqu'à 12 ans)

## Crêpe nature

4.50

## Bec sucré

Une crêpe nappée de sucre à la crème d'érable et de crème anglaise

5

## Choc-o-choc

Crêpe avec sauce au chocolat et banane tranchée

5

## 444-1919

Un œuf, une viande, pommes de terre rissolées et rôties (ménage, multi grains ou tartines)

5

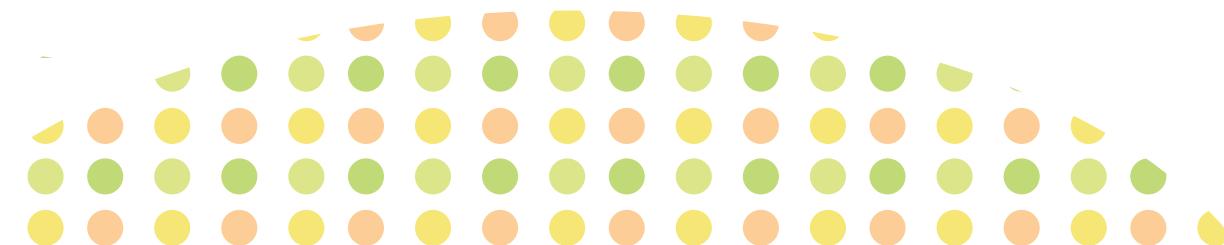
## SIROP D'ÉRABLE PUR DU QUÉBEC

2.25

## LOLO

Grill cheese avec jambon

5



## LES CRÊPES

Nos assiettes de crêpes sont accompagnées de fruits frais.

|   |       |   |       |  |
|---|-------|---|-------|--|
| <b>Nature</b><br>Deux crêpes, accompagnées de sirop d'érable  | 9.25  | <b>Popeye</b><br>Crêpes farcies aux épinards avec cheddar et suisse                                       | 11.50 | <b>Du Maraîcher</b><br>Crêpes garnies d'épinards, champignons, courgettes, poivrons et oignons rouges grillés et cheddar et suisse. Accompagnée d'une tombée de tomates confites au balsamique |
| <b>Sucrée Salée</b><br>Crêpes jambon fromage cheddar et suisse, sirop d'érable pur (jambon à l'os + 1\$)      | 11.75 | <b>Choco-banane</b><br>Crêpes garnies de sauce au chocolat et accompagnées de banane                      | 11    | <b>SIROP D'ÉRABLE PUR DU QUÉBEC</b> 2.25   |
| <b>Fruitée</b><br>Crêpes accompagnées d'une profusion de fruits et de crème anglaise ou de sirop d'érable pur | 12.50 | <b>Européenne</b><br>Crêpes garnies de jambon, asperges et brie, sauce hollandaise                        | 13.25 |  |
| <b>Doux printemps</b><br>Crêpes nappées de sucre à la crème d'érable et de crème anglaise                     | 10.50 | <b>GRAND-MÈRE</b><br>Deux crêpes roulées, farcies de cassonade, garnies de yogourt vanille et de granola. | 10.75 |  |

Nos assiettes de pains dorés sont accompagnées de fruits frais.

|   |       |   |       |
|---|-------|---|-------|
| <b>Nature</b><br>L'original au goût subtile de vanille et de cannelle.<br>Accompagné de sirop d'érable                          | 9.75  | <b>Le multi grain doré</b><br>Pain multi grain biologique doré, fromage brie fondant, accompagné de canneberges au sirop et de miel | 12.25 |
| <b>Le pain doré aux bananes</b><br>Un pain aux noix avec bananes tranchées. Sucre à la crème d'érable                           | 11.50 | <b>LE SANDWICH DORÉ</b><br>Sandwich à l'œuf, jambon et cheddar sur pain doré, profusion de fruits frais (jambon à l'os + 1\$)       | 13    |
| <b>Le doré fruité</b><br>Un pain doré nature accompagné d'une profusion de fruits et de crème anglaise ou de sirop d'érable pur | 12.50 |   |       |

## LES PAINS DORÉS

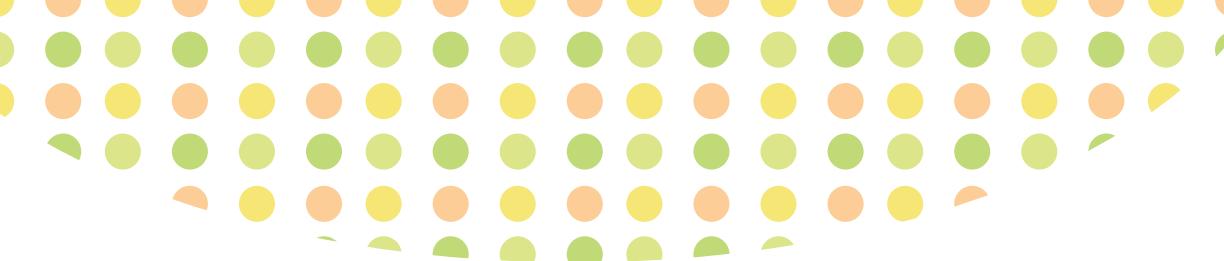
### Plat principal partagé + 5.00

Nous nous ferons un plaisir de vous séparer les plats en cuisine et d'ajuster les quantités des accompagnements.

### Modification de pain +1.00

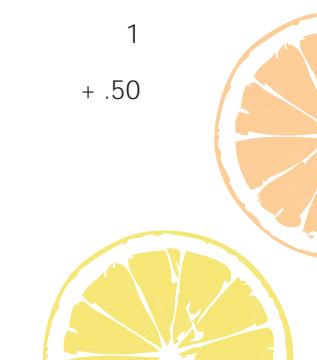
\*Aucun partage sur assiette d'œufs





## LES À-CÔTÉS

|  |     |   |      |  |      |
|--|-----|---|------|--|------|
| Crêpe blanche ou Crêpe sarrasin                            | 3.  | <b>Fromages</b><br>Cheddar, suisse, cottage ou fromage à la crème | 2.75 | <b>Viandes</b><br>(4) Bacon, jambon à l'os, (3) saucisse, creton maison ou fèves au lard | 3.   |
| Pain doré  | 3.  |   |      | Pommes de terre  | 2.   |
| Accompagnement de fruits dans l'assiette                   | 2.5 | <b>Fromages fins</b><br>Brie, Oka ou Chèvre                       | 3.5  | Sirop d'érable   | 2.25 |
| Remplacement des fruits par fraises ou autre petits fruits | 2.5 | <b>Légumes</b><br>Épinards, champignons ou asperges               | 2.25 | <b>Sauces</b><br>Hollandaise   | 2.25 |
|  |     | Oignons caramelisés   | 1.75 | Crème anglaise, sucre à la crème d'érable, ou sauce au chocolat                          | 2.25 |
|  |     |   |      | Compote de pomme   | 2.25 |



## LES BREUVAGES

|   |              |                            |                       |                  |              |
|---|--------------|----------------------------|-----------------------|------------------|--------------|
| Lait  | P 2.25   G 3 |                            |                       | Café moka        | T 4   B 5    |
| Lait au chocolat  | P 2.50   G 3 | Eau embouteillée           | 2.25                  | Macchiato        | T 3.50   B 5 |
| Jus d'orange frais ou pamplemousse ou mélange Zagrum ou pomme | P 4   G 5    | San Pellegrino             | 250 ml 3.   750 ml 5. | Chocolat chaud   | T 3          |
|   |              | Espresso, allongé          | 3                     | Extra lait chaud | 1            |
|   |              | Double espresso ou allongé | 4                     | Lait de soya     | + .50        |
| Jus de tomate ou V-8  | 2            | Capuccino                  | T 4   B 5             |                  |              |
| Thé glacé Nestea citron                                       | 2.50         | Café au lait               | T 4   B 5             |                  |              |
| Liqueur douce Coke ou Sprite                                  | 2.50         | Café ou thé tisane         | 2.25                  |                  |              |

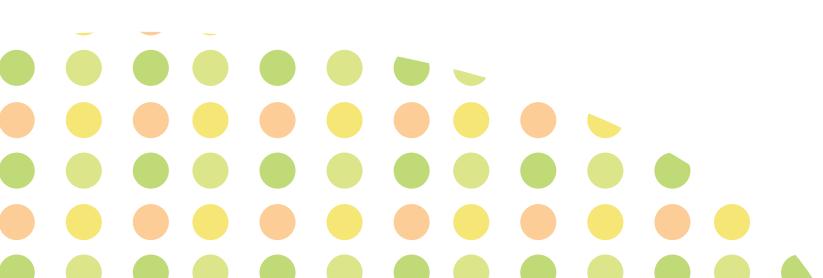
# AMUSES-GUEULES

|  |   |  |      |                        |     |
|--|---|--|------|------------------------|-----|
| <b>Soupe du jour</b>   | 3 | <b>Tomates-boconcini</b><br>Tranches de tomates et de boconcini garni de notre pesto verte, réduction balsamique.<br>Servi avec salade | 7.50 | <b>Frites fraîches</b> | 3.5 |
| <b>Crab cake</b><br>Servi avec salade et mayo épicee à la mangue | 9 | <b>Quesadillas</b><br>Pointes de tortillas grillées garnies de poulet salsa, cheddar et suisse.<br>Servi avec salade ou frites.        | 9    |                        |     |

# LES SALADES-REPAS

**Formule table d'hôte !**  
Ajoutez une soupe et un café ou thé à votre repas : +4.

|   |             |   |       |  |             |
|---|-------------|---|-------|--|-------------|
| <b>Mignonne</b><br>Croûton aux noix garni de brie fondant sur lit de mesclun, poires porto et noix de Grenoble.<br>Vinaigrette aux framboises | 12.50       | <b>César au poulet grillé</b><br>Laitue Romaine avec vinaigrette crémeuse, croutons à l'ail, fromage parmesan et poulet grillé        | 13    | <b>Barbichette</b><br>Croûtons garnis de chèvre fondant sur lit de mesclun, tomates confites, aubergines marinées, raisins de Corinthe.<br>Vinaigrette aux tomates séchées | 12.50       |
| <b>Niçoise</b><br>Steak de thon sur lit de mesclun.<br>Oeufs durs, fèves vertes, oignons rouges et olives noires.<br>Vinaigrette Zagrum       | 14.25       | <b>Framboisine</b><br>Cuisse de canard confite sur lit de mesclun, poires porto et petits fruits. Vinaigrette aux framboises          | 14.25 | <b>Mexico</b><br>Poitrine de poulet grillée sur lit de mesclun.<br>Fèves noires, avocat, maïs, oignons rouges, cheddar.<br>Accompagnée de crème sûre et de salsa           | 13.50       |
| <b>Salade Zagrum</b><br>Salade mixte avec carottes rapées, tomates cerises, oignons, asperges, olives et vinaigrette Zagrum                   | P. 5   G. 9 | <b>PINCE-MOI !</b><br>Crabcake sur lit de mesclun, vinaigrette crémeuse à la mangue épicee, salsa mangues et avocat et oignons rouges | 13.75 | <b>Salade César</b><br>Laitue Romaine avec vinaigrette crémeuse, croutons à l'ail et fromage parmesan  | P. 5   G. 9 |



# NOS SANDWICHS

Nos assiettes de sandwich sont accompagnées de frites et de salade. Remplacez par une salade césar: +1.5

## Les Paninis

### Panini de Paris

Garni de jambon, de brie et de Dijon (jambon à l'os + 2\$)

11.25

### Les bonbons légumes

Garni de légumes grillés, aubergines marinées, oignons caramélisés, olives noires, pesto rosso, cheddar et suisse

### D'ITALIANO

Garni de Saucisse italienne grillée, légumes grillés, pesto verte et bocconcini fondant

11

11.50

### Le Daffy Duck

Garni de confit de canard, bacon, laitue, oignons, tomates, fromage suisse et mayonnaise Zagrum

12.50

## Les Bag-wichs

### Le Saum-mum!

Bagel garni de saumon fumé, de fromage à la crème, d'oignons rouges et de câpres

12.75

### Bagel-club!

Bagel garni de poulet grillé, bacon, tomate, laitue, cheddar et de notre mayonnaise nature

12

## Les Wraps

### Mango-Tango

Garni de poulet grillé et de salsa mangue, avocat, oignons rouge et coriandre

12

### Wrap à Billy

Garni de poulet grillé, bacon, tomates et cheddar. Accompagné de mayonnaise épicee

12

### Objection!

Garnie d'avocat, de tomates, de salade de carottes, d'humus, cheddar, suisse et mayonnaise épicee

11

**Formule table d'hôte !**  
**Ajoutez une soupe et**  
**un café ou thé à votre**  
**repas : +4.00**

# LES BOURGEOIS

Nos assiettes de burger gourmet sont accompagnées de frites, de salade et d'un cornichon à l'aneth.

### Zagrum bourgeois

Burger de bœuf garni de brie et de noix de Grenoble, mayonnaise Zagrum

12.75

### JACK BOURGEOIS

Burger de bison garni de fromage Monterey Jack, d'oignons frits, et de sauce BBQ habanero et tequila

12.50

### Le chasseur-bourgeois

Burger de bœuf garni de champignons tombés au beurre et de fromage suisse, mayonnaise zagrum

12.50

### La poule Zagrum

Burger de poulet panné garni de champignons tombés au beurre, fromage suisse, oignons caramélisés, laitue, tomates et mayonnaise Zagrum. Servi avec frites et salade.

12

### Che-bourgeois

Burger de bœuf garni de chèvre fondant, de pesto rosso et de noix de pin

12.75

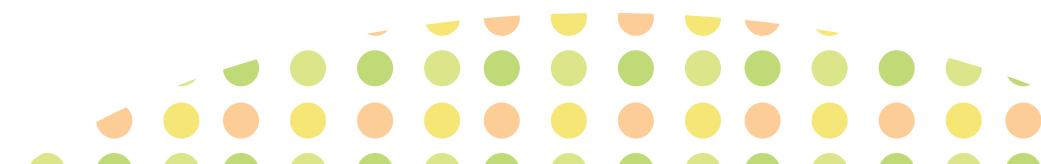
### L'Américain

Burger de bœuf garni de cheddar, laitue, tomate, bacon et oignons

11.50

Remplacer la frite par une poutine

2.5



## Formule table d'hôte! Ajoutez une soupe ou une salade verte et un café ou thé à votre repas : +4.

(Disponible du lundi au samedi de 11h30 à 14h45 )

### La vie en rose

Tortellini au fromage, sauce rosée  
Gratiné: ajouter 2\$

13

### Steak Zagrum

Hamburger steak de luxe,  
servi avec tombée de champignons,  
oignons caramélisés. Sauce au porto.  
Servi avec légumes et frites

13

### Canaille

Cuisse de canard confite du Lac Brome.  
Sauce porto et framboises.  
Servi avec légumes et frites

14.50

### PLAISIR COUPABLE

Poutine « de luxe » à l'effiloché de  
confit de canard, fromage en grain,  
sauce au porto  
(frites ou patates déjeuner)

13.5

### BIG BEN

Fish and chip (aiglefin), servi avec  
salade de choux et tartare Zagrum

12.95

Ajouté cuisse de canard

6

### Plat principal partagé + 5.00

Nous nous ferons un plaisir de vous séparer les plats en cuisine et d'ajuster les quantités des accompagnements.

Toutes les assiettes incluent un verre de lait ou un jus.

(Jusqu'à 12 ans)

### Lolo

« grilled cheese »  
au jambon sur pain blanc avec frite

5

### J'm'en fiche !

Fish and ship servi avec salade  
de choux et tartare maison

7

### Philou

Tortellini sauce rosée  
(Gratiné - ajouter 2\$)

7

### Qu'est-ce qu'à dit là ! (quesadillas)

Pointes (2) de tortillas garnies  
de poulet salsa, cheddar et suisse.  
Servi avec frites ou salade

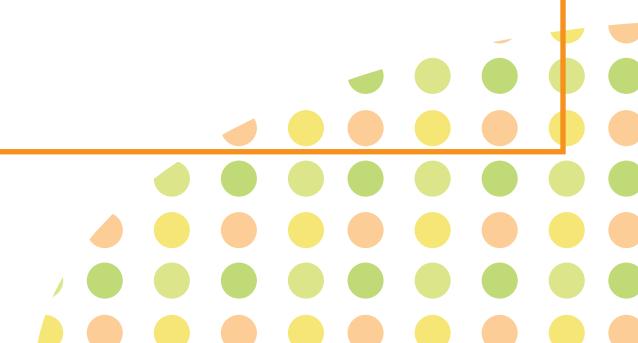
7

### Mini Poule

Burger au poulet garni de tomates,  
laitue et mayonnaise Zagrum  
+ une poutine

7

2.5



## NOS VINS

### Blanc

#### Notre sélection maison : Astica

Merlot Malbec, Maison Trapiche

Verre 5.5 | ½ litre 14. | Bouteille 20.

#### Fun réserve Chardonnay

Verre 6.5 | Bouteille 30.

### Fumé Blanc

Vina Errazuriz

Verre 6.5 | Bouteille 30.

### Rouge

#### Notre sélection maison : Los Molinos

Tempranillo, Maison Trapiche

Verre 5.5 | ½ litre 14. | Bouteille 20.

#### Beaujolais Rouge

Maison G. Duboeuf

Verre 6.5 | Bouteille 30.

#### Ménage à trois

Folie à deux, Trinchero

Verre 7.5 | Bouteille 40.



## DE NOTRE BAR

### Nos bières

Belle gueule Pilsner

Belle gueule Rousse

Carlsberg

### Nos cocktails

5. Sangria (rouge ou blanche)

Notre recette avec jus Zagrum & triple sec 6. pichet | 22.

5. Bloody Caesar

6.

6. Bloody Mary

6.

