



Menu

Le Poké Station Gatineau

2 - 214 Boul De La Cité-Des-Jeunes, Gatineau QC J8Y 6S8, Canada | (819) 319-9150

Most Ordered



Chef Config. Poulet Katsu

CA\$23.60

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite

2 for CA\$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Custom Saumon/Salmon

CA\$25.95

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Haru makis/ Rouleaux de Printemps

CA\$5.90

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.



Crevettes tempura/ Tempura shrimps

CA\$5.90

Lots de 3 crevette panées 3 Tempura shrimps



Chef Config. Thon / Tuna

CA\$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salad . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poke Station Gatineau



Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$23.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempura carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. SAMA

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé salade+riz . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Crevettes Triées / Chef mixed shrimp

CA\$25.95

5 Crevettes Popcorn 5 Crevettes Marinées à la Sauce 2 Crevettes Tempura carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Entrées/Appetizer



Extra Riz/Rice

CA\$3.00

Fluffy white rice, topped with a sprinkle of black sesame seeds.



Salade wakame/ Seaweed salad

CA\$5.90

Salade d'algues Japonaise Japanese seaweed salad



Haru makis/ Rouleaux de Printemps

CA\$5.90

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.



Crevettes tempura/ Tempura shrimps

CA\$5.90

Lots de 3 crevette panées 3 Tempura shrimps

Choix du Chef / Chef's choice



Chef Config. Poulet Katsu

CA\$23.60

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite

2 for CA\$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Supreme

CA\$28.30

1 portion de Thon épicé + 1 portion de Saumon mariné + Pétoncles carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$23.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempura carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Crevettes Triées / Chef mixed shrimp

CA\$25.95

5 Crevettes Popcorn 5 Crevettes Marinées à la Sauce 2 Crevettes Tempura carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Thon / Tuna

CA\$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salad . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Végé

CA\$21.25

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poke Station Gatineau



Chef Config. Homard / Lobster

CA\$28.30

Goberge, Oignon frit, Homard carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Poulet Katsu + Crevettes tempura

CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Poulet Katsu + Tamago

CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Saumon Mariné + Crevette Tempura

CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. SAMA

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé salade+riz . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Créer votre propre Poké / Custom Poke Bowl



Custom Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Menu Le Poke Station Gatineau



Custom SAMA

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$27.15

Custom Crevettes tempura (4)

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants Up to 5 choices of toppings 2 choices of crunchies

CA\$28.30



Custom Crevettes Triées / Mixed Shrimp

6 Crevettes Popcorn 6 Crevettes Marinées à la soya 2 Crevettes Tempura Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants 6 Popcorn Shrimp 6 Soy Marinated Shrimp 2 Tempura Shrimp Up to 5 choices of toppings 2 choices of crunchies

CA\$27.15



Custom Végé/Veggie

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$22.40



Custom Saumon/Salmon

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$25.95



Custom Thon/Tuna

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$25.95

Bols signature / Signature Bowls



KAMEHAMEHA

Saumon épicé, Thon épicé, Avocat, Poke mix, Tomates, Jalapeño, Chow mein, Sauce poke et Sauce sésame.

CA\$28.30



HONOLULU

Thon mariné avec Sauce Soya et Tobiko, Avocat, Ananas, Edamame, Oignon rouge, Tempura, Sauce poke, Huile de sésame, Graines de sésame, Perles de riz et Nori.

CA\$27.15

Menu Le Poke Station Gatineau



NAMASTE

Imitation de Poulet, Tofu Frit, Avocat, Edamame, Betterave, Shiitake sauté, Wakame, Croustilles de légumes frit, Poke sauce et Sauce sésame.

CA\$25.95



ALOHA

Saumon épicé et Sauce Teriyaki, Yuzu et tobiko, Masago, Avocat, Concombre, Poke mix, Pois de Wasabi et Tempura.

CA\$27.15

Boisson / Drink



Canada Dry

Ginger ale made with real ginger, offering a crisp and refreshing taste.

CA\$3.00



Eau de Source

Pure spring water, 600 mL.

CA\$2.35



Nestea

A refreshing lemon-flavored iced tea.

CA\$2.95



Sprite

A lemon-lime flavored soda with a crisp, refreshing taste.

CA\$3.00



Coke Diet

Sugar-free cola with a crisp, refreshing taste.

CA\$3.00



Coke

Classic cola beverage with a refreshing, original taste.

CA\$3.00

Extra Sauce

Mayo Fusion

CA\$1.20

Mayo fusion - Extra sauce portion. One ounce.



Teriyaki

CA\$1.25

Rich teriyaki sauce with a balance of sweet and savory flavors, perfect for enhancing your poke dishes.



Soya Sauce

CA\$1.20



Sriracha

CA\$1.20

Spicy and tangy sriracha sauce, perfect for adding a kick to your dish.



Mayo Epicee

CA\$1.20

Spicy mayo sauce, available in a 1-ounce portion.



Mayo Sesame

CA\$1.20

Creamy mix of mayonnaise and sesame, 1-ounce serving.

