



# Menu

## La Fromentine

842 Boulevard Maloney E, Gatineau, QC J8P 1H1, Canada | (819) 663-1919

### Most Ordered



#### Jus de bissap / Bissap Juice

CA\$6.99

Jus de bissap fait maison / home made bissap juice



#### Jus de gingembre / Ginger Juice

CA\$7.99

Jus de gingembre fait maison / home made ginger juice



#### Beignets / Mandazi Donuts

CA\$13.99

Une boîte de 9 délicieux beignets. / A box of 9 delicious mandazi donuts.



#### Combo 2 cuisses

CA\$23.99

2 cuisses de poulet juteuses et fraîchement grillées servit avec 2 accompagnements.



#### Poulet Entier En Cuisse

CA\$24.99

4 cuisses de poulet juteuses et fraîchement grillées à l'africaine.



#### Combo chèvre

CA\$22.99

300g de chèvre généreusement mariné et grillé à la perfection servit avec 2 accompagnements.

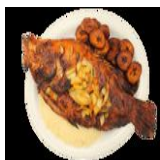


#### Moyen Banane Plantain

CA\$11.99

Un plat de banane plantain tout droit sorti de la friteuse.

# Menu La Fromentine



## Combo Tilapia

CA\$26.99

Un poisson Tilapia entier servi avec 2 accompagnements au choix.



## Grand Riz Jollof

CA\$13.99

Le riz jollof est un plat de riz ouest-africain emblématique, mijoté dans une base épicée de tomates, d'oignons, d'ail et d'épices, créant une couleur orange/rouge caractéristique.



## Chèvre 500g

CA\$30.99

500g de chèvre généreusement mariné et grillé à la perfection.

## Poulet



## Poulet Entier En Cuisse

CA\$24.99

4 cuisses de poulet juteuses et fraîchement grillées à l'africaine.



## Poulet Entier

CA\$26.99

Un poulet entier juteux et fraîchement grillé à l'africaine.

## Cuisse De Poulet

CA\$8.99

Une cuisse de poulet juteuse et fraîchement grillée.



## Combo 2 cuisses

CA\$23.99

2 cuisses de poulet juteuses et fraîchement grillées servit avec 2 accompagnements.



## Combo 1 cuisse

CA\$20.99

1 cuisse de poulet juteuse et fraîchement grillé servit avec 2 accompagnements.

# Menu La Fromentine

## Viandes



### Chèvre 500g

500g de chèvre généreusement mariné et grillé à la perfection.

CA\$30.99



### Chèvre 1kg

1kg de chèvre généreusement mariné et grillé à la perfection.

CA\$53.99



### Combo chèvre

300g de chèvre généreusement mariné et grillé à la perfection servit avec 2 accompagnements.

CA\$22.99



### Combo Choukouya

300g de chèvre généreusement mariné et grillé à la perfection et recuit dans une sauce aux oignons. Il est servit avec 2 accompagnements.

CA\$24.99

## Poisson



### Combo Tilapia

Un poisson Tilapia entier servi avec 2 accompagnements au choix.

CA\$26.99



### Tilapia

Un poisson Tilapia complet.

CA\$21.99

## Accompagnements



### Moyen Banane Plantain

Un plat de banane plantain tout droit sorti de la friteuse.

CA\$11.99



### Grand Banane Plantain

Un grand plat de banane plantain tout droit sorti de la friteuse.

CA\$17.99

## Menu La Fromentine



### Grande Sauce Aux Oignons

CA\$13.99

Une sauces aux oignons faite maison acidulé et rafraichissante.



### Moyenne Salade

CA\$10.99

Une Salade fraîche et croquante servit avec 2 pots de sauces.



### Moyen Riz Pilaf

CA\$9.99

Riz parfumé cuit dans un bouillon savoureux avec des épices lui donnant la couleur jaune.



### Moyenne Sauce Aux Oignons

CA\$9.99

Une sauces aux oignons faite maison acidulé et rafraichissante.



### Moyen Attiéké

CA\$10.99

Un plat de couscous de manioc d'origine ivoirienne servit avec une sauces aux oignons.



### Grand Attiéké

CA\$15.99

Un plat de couscous de manioc d'origine ivoirienne servit avec une sauces aux oignons.



### Grand Riz Pilaf

CA\$13.99

Riz parfumé cuit dans un bouillon savoureux avec des épices lui donnant la couleur jaune.



### Moyen Riz Blanc

CA\$9.99

Riz blanc nature



### Grand Riz Blanc

CA\$13.99

Riz blanc nature

## Menu La Fromentine



### Moyenne Frite

Frites dorées croustillantes à l'extérieur et tendres à l'intérieur.

CA\$9.99



### Grande Frite

Frites dorées croustillantes à l'extérieur et tendres à l'intérieur.

CA\$13.99



### Grande Salade

Une grande salade fraîche et croquante servit avec 3 pots de sauces.

CA\$15.99



### Grand Riz Jollof

Le riz jollof est un plat de riz ouest-africain emblématique, mijoté dans une base épicée de tomates, d'oignons, d'ail et d'épices, créant une couleur orange/rouge caractéristique.

CA\$13.99



### Moyen Riz Jollof

Le riz jollof est un plat de riz ouest-africain emblématique, mijoté dans une base épicée de tomates, d'oignons, d'ail et d'épices, créant une couleur orange/rouge caractéristique.

CA\$9.99

## Repas Familiales

### Le Traditionnel

Un poulet entier servit avec 3 grands accompagnements au choix.

CA\$64.99

### Le Carnivore Chèvre

1 kg de chèvre fraîchement grillé servi avec 4 grands accompagnements au choix.

CA\$84.99

## Repas économique



### Loaded Fries

Frite, garni de poulet choukouya savoureux, nappé de notre mayonnaise maison avec un mélange d'épices.

CA\$15.99

# Menu La Fromentine



## Combo 1/2 cuisse de poulet

CA\$15.99

La moitié d'une cuisse de poulet servit avec 2 accompagnement au choix.

---

## Loaded Rice

CA\$15.99

Riz jollof, garni de poulet choukouya savoureux, nappé de notre mayonnaise maison avec un mélange d'épices.

---

## Brevages / Beverages



### Eau / Water

CA\$1.99

Bouteille d'eau de 500 ml. / water



### Jus de gingembre / Ginger Juice

CA\$7.99

Jus de gingembre fait maison / home made ginger juice



### Jus de bissap / Bissap Juice

CA\$6.99

Jus de bissap fait maison / home made bissap juice

---

## Desserts



### Beignets / Mandazi Donuts

CA\$13.99

Une boîte de 9 délicieux beignets. / A box of 9 delicious mandazi donuts.