



Menu

Bento Sushi

1100 Boul Maloney O Unit 904, Gatineau, QC J8T | (819) 246-2323

Sushi



Rouleau Californien / California Roll (350 Cals)

11,00 \$

Notre rouleau californien est composé de chair de crabe, d'avocats et de concombres. / Our California Roll is made with crab meat, avocado and cucumber.



Rouleau au Poulet Teriyaki / Teriyaki Chicken Roll (410 Cals)

12,75 \$

Notre rouleau au poulet Teriyaki est composé de concombres, d'avocats et de poulet comme protéine plutôt que de fruits de mer. Il est garni de sauce teriyaki. / Our Teriyaki Chicken Roll is made with cucumber, avocado, and with chicken as the protein rather than seafood. Topped with teriyaki sauce.



Hosomaki au Concombre / Cucumber Hosomaki (310 Cals)

8,00 \$

Notre rouleau hosomaki au concombre est un hosomaki traditionnel à base de concombre et de riz à sushi. / Our Cucumber Hosomaki Roll is a traditional hosomaki made with cucumber and sushi rice.



Rouleau Dynamite Croustillant / Dynamite Crunch Roll (540 Cals)

14,00 \$

Notre rouleau Dynamite croustillant est composé de crevettes tempura, d'avocats, de concombres, d'oignons croustillants, le tout recouvert de mayonnaise épicée et de sauce teriyaki. / Our Dynamite Crunch Roll is made with shrimp tempura, avocado, cucumber, crispy onions topped with spicy mayonnaise and teriyaki sauce.



Rouleau Dynamite / Dynamite Roll (420 Cals)

12,75 \$

Notre rouleau Dynamite est composé de crevettes tempura, d'avocats, de concombres et de sauce teriyaki. / Our Dynamite Roll is made with shrimp tempura, avocado, cucumber, teriyaki.



Rouleau de saumon et d'avocat / Salmon Avocado Roll (430 Cals)

14,00 \$

Notre rouleau saumon-avocat est composé de saumon, d'avocats et de riz pour sushi. / Our Salmon Avocado Roll is made with salmon, avocado and sushi rice.



Rouleau Californien Épicé Croustillant / Spicy California Crunch Roll (530 Cals)

11,50 \$

Notre rouleau californien croustillant et épicé est composé de concombres, d'imitation de crabe épicée enveloppée dans du shichimi et du riz à sushi assaisonné. Garni de notre mayonnaise épicée, de sauce teriyaki et d'oignons croustillants. / Our spicy California crunch roll is made with cucumber, spicy imitation crab wrapped in shichimi and seasoned sushi rice. Topped with our spicy mayonnaise, teriyaki sauce and crispy onions.

Menu Bento Sushi



Rouleau Californien Épicé / Spicy California Roll (460 Cals)

11,00 \$

Notre rouleau californien épicé est composé de concombres, d'imitation de crabe épicé enveloppé dans du shichimi et du riz à sushi assaisonné. Garni de notre mayonnaise épicée. / Our spicy California roll is made with cucumber, spicy imitation crab wrapped in shichimi and seasoned sushi rice. Topped with our spicy mayonnaise.



Rouleau Saumon Épicé / Spicy Salmon Roll (450 Cals)

14,00 \$

Notre rouleau de saumon épicé est composé de saumon et de concombres, recouvert d'une mayonnaise épicée. / Our Spicy Salmon Roll is made with salmon and cucumber, topped with spicy mayonnaise.



Rouleau de Thon Épicé / Spicy Tuna Roll (400 Cals)

14,00 \$

Notre rouleau au thon épicé est composé de thon et de concombres, recouvert d'une mayonnaise épicée. / Our Spicy Tuna Roll is made with tuna and cucumber, topped with spicy mayonnaise.



Paquet Familial Suprême / Supreme Family Pack (25 pcs) (370 Cals ~~24,25 \$~~ pieces)

Notre coffret familial suprême est un mélange de rouleaux californiens au saumon et à l'avocat, de rouleaux californiens épicés, de Nigiri au saumon et d'Hosomaki au concombre. / Our Supreme Family pack is a mix of Salmon Avocado & Spicy California Rolls, Salmon Nigiri & Cucumber Hosomaki.



Rouleau Californien Végétarien / Vegetable California Roll (340 Cals) 11,00 \$

Notre rouleau californien aux légumes est composé de concombres frais, d'avocats et de carottes. / Our Vegetable California roll is made with fresh cucumber, avocado and carrot.



Rouleau de Printemps Végétarien / Vegetable Spring Roll (200 Cals) 10,50 \$

Notre rouleau de printemps aux légumes est composé de laitue, de concombres, d'avocats, de carottes et de mangues enveloppés dans du papier de riz. / Our Vegetable Spring Roll is made with lettuce, cucumber, avocado, carrot, and mango wrapped in rice paper.



Combo Nigiri / Nigiri Combo (480 Cals)

16,00 \$

Notre combo Nigiri comprend le saumon nigiri, les crevettes nigiri et le thon nigiri. / Our Nigiri Combo includes salmon nigiri, shrimp nigiri and tuna nigiri.



Combo Californien Assorti / Assorted Cali Combo (370 Cals)

17,25 \$

Notre combo Cali assorti comprend des rouleaux californiens aux légumes, des rouleaux californiens épicés et notre rouleau californien classique. / Our Assorted Cali combo pack includes vegetable California rolls, spicy California rolls and our classic California roll.

Menu Bento Sushi



Combo Californien Nigiri / California Nigiri Combo (650 Cals)

17,25 \$

Notre combo California Nigiri comprend des rouleaux californiens, des crevettes nigiri, du saumon nigiri et du thon nigiri. / Our California Nigiri combo includes California rolls, shrimp nigiri, salmon nigiri and tuna nigiri.



Combo de Saumon / Salmon Sushi Combo (710 Cals)

20,00 \$

Notre combo sushi au saumon comprend le rouleau de saumon épicé, le nigiri de saumon, le rouleau de saumon à l'avocat et l'hosomaki de saumon. / Our salmon sushi combo includes the spicy salmon roll, salmon nigiri, salmon avocado roll and salmon hosomaki.

Bols de Poke / Poke Bowls



Bol de Poké au Saumon / Salmon Poke Bowl (770 Cals)

17,25 \$

Soy marinated salmon (raw), seasoned sushi rice, avocado, sunomono salad, edamame, seaweed salad, spicy mayo, teriyaki, crispy onions, and sesame seeds.



Bol de Poké Californie épicée / Spicy California Poke Bowl (780 Cals)

17,25 \$

Imitation de crabe épicé, riz à sushi assaisonné, avocats, salade sunomono, edamame, salade d'algues, mayo épicée, teriyaki, oignons croustillants et graines de sésame. / Spicy imitation crab, seasoned sushi rice, avocado, sunomono salad, edamame, seaweed salad, spicy mayo, teriyaki, crispy onions, and sesame seeds.

Côtés / Sides



Gyoza au Porc / Pork Gyoza (170 Cals)

7,00 \$

Boulettes de pâte saisies à la poêle à la Japonaise, appelées gyoza, farcies au porc. / Japanese style pan seared dumplings known as gyoza filled with pork.



Crevettes Tempura / Tempura Shrimp (270 Cals)

8,00 \$

Crevettes en pâte tempura, frites jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes. Servies avec une sauce épicée. / Shrimp in tempura batter, deep-fried until crispy. Served with spicy sauce.



Soupe Miso / Miso Soup (25 Cals)

3,50 \$

Soupe japonaise traditionnelle composée d'un bouillon dashi dans lequel est mélangée de la pâte de miso ramollie. / A traditional Japanese soup consisting of a dashi stock into which softened miso paste is mixed.



Salade d'algues / Seaweed Salad (100 Cals)

7,00 \$

Salade d'algues avec des graines de sésame. / Seaweed salad with sesame seeds.

Menu Bento Sushi

Snacks



Chocolate Pocky / Pocky au chocolat (70 g) (200 Cals)

6,00 \$

Bâtons de biscuits enrobés de crème au chocolat. / Chocolate cream covered biscuit sticks.



Strawberry Pocky / Pocky à la fraise (33 g) (160 Cals)

3,50 \$

Bâtons de biscuits enrobés de crème à la fraise. / Strawberry cream covered biscuit sticks.

Wasabi Peas / Pois Wasabi (85 g) (100 Cals)

4,50 \$

Fabriquées à partir d'ingrédients 100 % naturels, ces bouchées savoureuses ne manqueront pas de satisfaire vos envies. Le wasabi ajoute la quantité parfaite d'épices, tandis que le croquant des pois leur donne une texture satisfaisante. De plus, ces petits pois regorgent de protéines et de fibres d'origine végétale, ce qui en fait un complément nutritif à votre régime alimentaire. / Made from 100% natural ingredients, these flavorful bites are sure to satisfy your cravings. The wasabi kick adds the perfect amount of spice while the crunchiness of the peas gives you a satisfying texture. Plus, these peas are packed with plant-based protein and fiber, making them a nutritious addition to your diet.

Boissons / Beverage

Bouteille de Coca-Cola / Coke Bottle (500 ml) (200 Cals)

3,50 \$

Bouteille de Coca-Cola Zéro / Coke Zero Bottle (500 ml)

3,50 \$

Bouteille de Coca-Cola Diet / Diet Coke Bottle (500 ml)

3,50 \$

Bouteille de soda gingembre / Gingerale Bottle (500 ml) (190 Cals)

3,50 \$

Bouteille de thé glacé Nestea / Nestea Iced Tea Bottle (500 ml) (160 Cals)

3,50 \$

Menu Bento Sushi

Bouteille de Sprite / Sprite Bottle (500 ml) (200 Cals)

3,00 \$

Produits pour la maison / At Home Products



Graines de sésame grillées / Roasted Sesame Seeds (227g)

8,00 \$

Roasted sesame seeds for added crunch and nutty flavor.
