



Menu

Le Poké Station Mont- Royal

1106 Av Du Mont-Royal E, Montréal QC H2J 1X8, Canada | (514) 528-5757

Most Ordered



Haru makis/ Rouleaux de Printemps

2 for CA\$5.90

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.



Custom Saumon/Salmon

CA\$25.95

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Custom Poulet Katsu/ Katsu Chicken

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Poulet Katsu

CA\$23.60

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. SAMA

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé salade+riz . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Végé

CA\$21.25

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poke Station Mont- Royal



Chef Config. Thon / Tuna

CA\$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



KAMEHAMEHA

CA\$28.30

Saumon épicé, Thon épicé, Avocat, Poke mix, Tomates, Jalapeño, Chow mein, Sauce poke et Sauce sésame.



Enfant - Chef Config. Poulet Katsu / Katsu Chicken

CA\$13.80

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Entrées/Appetizer



Salade wakame/ Seaweed salad

CA\$5.90

Salade d'algues Japonaise Japanese seaweed salad



Kimchi

CA\$5.90

Le kimchi est un plat d'accompagnement coréen épicé créé à partir de légumes salés et fermentés, généralement du chou et des radis. Kimchi is a spicy Korean side dish created from salted, fermented vegetables, usually cabbage and radishes



Extra Riz/Rice

CA\$3.00



Ramen Croustillants

CA\$4.70



Haru makis/ Rouleaux de Printemps

2 for CA\$5.90

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.

Menu Le Poke Station Mont- Royal



Crevettes tempura/ Tempura shrimps

CA\$5.90

Lots de 3 crevette panées 3 Tempura shrimps

Choix du Chef / Chef's choice



Chef Config. Végé

CA\$21.25

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Thon / Tuna

CA\$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Supreme

CA\$28.30

1 portion de Thon épicé + 1 portion de Saumon mariné + Pétoncles carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$23.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempura carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Crevette Tempura (4mcx)

CA\$25.95

. 4x crevette tempura .salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Poulet Katsu + Crevettes tempura

CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poke Station Mont- Royal



Chef Config. Poulet Katsu

CA\$23.60

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Crevettes Triées / Chef mixed shrimp

CA\$25.95

5 Crevettes Popcorn 5 Crevettes Marinées à la Sauce 2 Crevettes Tempura carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Homard / Lobster

CA\$28.30

Goberge, Oignon frit, Homard carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite

CA\$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Poulet Katsu + Tamago

CA\$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef. Saumon Mariné + Crevette Tempura

CA\$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poke Station Mont- Royal



Chef Config. SAMA

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé salade+riz . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Créer votre propre Poké / Custom Poke Bowl



Custom Poulet Katsu/ Katsu Chicken

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Custom Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Custom SAMA

CA\$27.15

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Custom Crevettes Triées / Mixed Shrimp

CA\$27.15

6 Crevettes Popcorn 6 Crevettes Marinées à la soya 2 Crevettes Tempura Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants 6 Popcorn Shrimp 6 Soy Marinated Shrimp 2 Tempura Shrimp Up to 5 choices of toppings 2 choices of crunchies

Custom Crevettes tempura (4)

CA\$28.30

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants Up to 5 choices of toppings 2 choices of crunchies



Custom Homard/ Lobster

CA\$29.50

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Custom Supreme

CA\$29.50

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Menu Le Poke Station Mont- Royal



Custom Végé/Veggie

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$22.40



Custom Saumon/Salmon

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$25.95



Custom Thon/Tuna

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$25.95

Bols signature / Signature Bowls



KAMEHAMEHA

Saumon épicé, Thon épicé, Avocat, Poke mix, Tomates, Jalapeño, Chow mein, Sauce poke et Sauce sésame.

CA\$28.30



HONOLULU

Thon mariné avec Sauce Soya et Tobiko, Avocat, Ananas, Edamame, Oignon rouge, Tempura, Sauce poke, Huile de sésame, Graines de sésame, Perles de riz et Nori.

CA\$27.15



ALOHA

Saumon épicé et Sauce Teriyaki, Yuzu et tobiko, Masago, Avocat, Concombre, Poke mix, Pois de Wasabi et Tempura.

CA\$27.15



SHAKA

Anguilles, Saumon épicé, Masago, Wakame, Poke mix, Avocat, Ramen croustillant, Oignon frit, Sauce anguille et Sauce sésame.

CA\$28.30



NAMASTE

Imitation de Poulet, Tofu Frit, Avocat, Edamame, Betterave, Shiitake sauté, Wakame, Croustilles de légumes frit, Poke sauce et Sauce sésame.

CA\$25.95

Bol Enfant Chef / Kid Bowl Chef



Enfant - Chef Config. Poulet Katsu / Katsu Chicken

CA\$13.80

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Enfant - Chef Config. Thon / Tuna

CA\$14.50

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Enfant - Chef Config. Crevette Tempura (2)

CA\$15.20

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Enfant - Chef Config. Végé/ Veggie

CA\$12.40

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Enfant - Chef Config. Crabe & Crevettes / Crabe & Shrimp

CA\$13.80

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Enfant - Chef Config. Homard / Lobster

CA\$16.65

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Enfant - Chef Config. Supreme

CA\$16.65

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poke Station Mont- Royal



Enfant - Chef Config. SAMA

CA\$15.20

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Enfant - Chef Config. Saumon/ Salmon

CA\$14.75

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Bol Enfant personnalisé / Custom Kid Poke Bowl

Bol Enfant Custom SAMA

CA\$15.95



Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Bol Enfant Custom Thon / Tuna

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Bol Enfant Custom Crabe & Crevettes / Crabe & Shrimp

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Bol Enfant Custom Homard / Lobster

CA\$17.10

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Bol Enfant Custom Saumon/ Salmon

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Bol Enfant Custom Végé / Veggie

CA\$13.55

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Menu Le Poke Station Mont- Royal

Enfant - Custom Config. Crevette Tempura (2 Crevettes Tempura)

CA\$13.40



Bol Enfant Custom Poulet Katsu / Katsu Chicken

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Bol Enfant Custom Supreme

CA\$17.10

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Trio Chef /Combo Chef



Trio Demi bol Chef. Poulet Katsu / Combo kid bowl Katsu Chicken CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Trio Demi bol Chef. Crabe et crevettes / Combo kid bowl Crabe & Shrimp CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Trio Demi bol Chef. Homard /Combo kid bowl Lobster CA\$22.40

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Trio Demi bol Chef. Sama / Combo kid bowl SAMA CA\$21.25

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poke Station Mont- Royal



Trio Demi bol Chef. Supreme / Combo kid bowl Suprem

CA\$22.40

Demi bol + Entrée + Boisson carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Trio Demi bol Chef. Thon / Combo kid bowl Tuna

CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Trio Demi bol Chef. Saumon/ Combo kid bowl Salmon

CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



Trio Demi bol Chef. Vege / Combo kid bowl Veggie

CA\$18.90

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Trio personnalisé / Combo Custom



Trio Custom Demi bol Crabe et crevettes / Custom Combo Kid bowl Crabs & Shrimp

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Trio Custom Demi bol Homard / Custom Combo Kid bowl Lobster CA\$23.00

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Trio Custom Demi bol Poulet Katsu / Custom Combo Kid bowl Katsu CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Trio Custom Demi bol Sama / Custom Combo Kid bowl Sama

CA\$21.85

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Menu Le Poke Station Mont- Royal



Trio Custom Demi bol Supreme / Custom Combo Kid bowl Supreme **CA\$23.00**

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Trio Custom Demi bol Thon / Custom Combo Kid bowl Tuna **CA\$20.65**

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Trio Custom Demi bol Saumon / Custom Combo Kid bowl Salmon **CA\$20.65**

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



Trio Custom Demi bol Végé / Custom Combo Kid bowl Veggie **CA\$19.45**

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Gluten-Friendly



Saumon/Salmon Gluten-Friendly **CA\$24.80**

Contiens: 1 portion saumon épicé et 1 portion saumon mariné (soya sans gluten) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Thon/ Tuna Gluten-Friendly **CA\$24.80**

Contiens : 1 portion thon épicé et 1 portion thon mariné (soya sans gluten) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Végé/ Veggie Gluten-Friendly **CA\$21.25**

Contien: Edamame carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Menu Le Poke Station Mont- Royal



Crabe & Crevettes/ Crab & Shrimp Gluten-Friendly

CA\$23.60

Contient: Crabe épicé, 6 Crevettes marinées carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Honolulu Gluten-Friendly

CA\$27.15

Thon mariné (soya sans gluten) Salade, avocat, ananas, edamame, onion rouge, mayo épicé, sauce poké, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



SAMA Gluten-Friendly

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Suprême Gluten-Friendly

CA\$28.35

1 portion de Thon épicé+ 1 portion de Saumon mariné (soya sans gluten) + Pétoncles carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Aloha Gluten-Friendly

CA\$27.15

Saumon épicé Salade, avocat, poivrons rouge, oshinko, mangues, edamames, concombre, mayo épicé, yuzu, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**



Kamehameha SANS GLUTEN

CA\$28.35

Saumon épicé et thon épicé salade, avocat, poivrons rouge, mangue, edamame, oshinko, tomates, jalapenos, sauce poké, mayo épicé, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori **Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Boisson / Drink



Nestea

CA\$2.95



Canada Dry

CA\$3.00

Menu Le Poke Station Mont- Royal



Eau de Source

CA\$2.35

Alia mango

boisson au graines de basilic mangue/mango

CA\$4.50

Coke zero

CA\$2.75



Eau de noix de coco

CA\$4.15



Jus Aloe Vera

CA\$4.70



Jus d'aloès a saveur de pêches

CA\$4.75



Jus d'aloès à saveur de litchi

CA\$4.70



Jus d'aloès à saveur de mangue

CA\$4.70



Moutain Dew

CA\$2.35

Menu Le Poke Station Mont- Royal



RedBull Watermelon / RedBull Melon D'eau

CA\$4.70



Redbull Original / Redbull Original

CA\$4.70



Redbull Sugar Free / Redbull Sans Sucre

CA\$4.70



Sprite

CA\$3.00



Coke

CA\$3.00



Coke Diet

CA\$3.00

Dessert



Sesame Balls / (6) Boulettes de sésame/ (6) Sesame Balls

2 for CA\$5.90

Pâte de farine de riz collante, remplie d'une pâte sucrée, roulée dans des graines de sésame et frite jusqu'à ce qu'elle soit croustillante à l'extérieur, mais toujours moelleuse et moelleuse à l'intérieur

Extra Sauce

Mayo Epicee

CA\$1.20



Menu Le Poke Station Mont- Royal

Mayo Epice Vegetalienne

CA\$2.35



Mayo Fusion

CA\$1.20



Mayo Sesame

CA\$1.20



Mayo Sésame Végé

CA\$2.35

Mayo Wasabi Lime

CA\$1.50



Soya Sauce

CA\$1.20



Sriracha

CA\$1.20



Teriyaki

CA\$1.25



Général Tao Sauce

CA\$1.25
