



# Menu

## Spirulina Downtown

1115 Rue Sherbrooke O, Montréal, QC H3A 1H3, Canada | (514) 532-1542

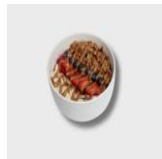
### Most Ordered



#### Clean Green

CA\$12.00

Mango, pineapple, apple, kale, spinach, chia seeds, orange juice // Mangue, ananas, pomme, chou fris ,  pinards, graines de chia, jus d'orange



#### Acai Bowl

CA\$23.00

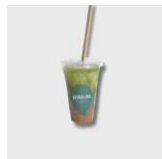
Banana, strawberry, blueberry, acai, almond beverage topped with banana, strawberry, blueberry, granola, almond butter // Banane, fraise, bleuet, a a , boisson d'amande, garni de banane, fraise, bleuet, granola, beurre d'amande



#### Caesar

CA\$22.00

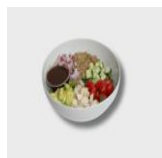
Romaine, kale, cucumber, chickpeas, avocado, homemade sourdough croutons, pumpkin seeds, hemp seeds & vegan Caesar dressing contains cashews // Chou frisé, laitue romaine, concombres, pois chiches, avocat, graines de citrouille, graines de chanvre, croûtons maison, vinaigrette césar v g taliennne contient des noix de cajou



#### Banana Bread Matcha

CA\$8.00

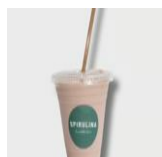
matcha, banane, sirop d'erable, vanille, cannelle, servis avec le lait de votre choix matcha, banana, maple syrup, vanilla, cinnamon, served with milk of choice



#### Chicken Avo

CA\$27.00

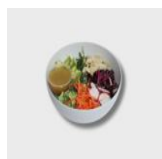
Romaine, arugula, chicken, cucumber, tomato, red onion, avocado, quinoa, balsamic dressing // Romaine, roquette, poulet, concombre, tomate, oignon rouge, avocat, quinoa, vinaigrette balsamique



#### PB&J Protein Shake

CA\$15.00

Banana, strawberry, almond beverage, peanut butter, hemp seeds, vegan vanilla protein powder // Banane, fraise, boisson aux amandes, beurre d'arachide, graines de chanvre, poudre de protéine v g taliennne à la vanille

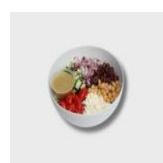


#### Detox

CA\$22.00

Kale, quinoa, avocado, carrots, red cabbage, radish, broccoli, parsley, sliced almonds, apple cider lemon dressing // Chou frisé, quinoa, avocat, brocoli, carotte, radis, chou rouge, persil, amandes, vinaigrette au cidre de pomme et citron

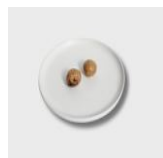
## Menu Spirulina Downtown



### Create Your Own Salad

CA\$20.00

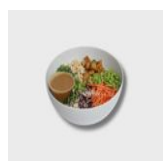
5 toppings of your choice included // 5 garnitures de votre choix incluses



### Peanut Butter Chocolate Chip Energy Balls (2)

CA\$4.50

Gluten-free sprouted oats, peanut butter, honey, chocolate chips. // Flocons d'avoine germés sans gluten, beurre de cacahuètes, miel, pépites de chocolat

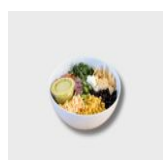


### Sesame

CA\$24.00

Romaine, tofu, red cabbage, carrots, edamame, green onion, peanuts, cilantro, sesame seeds & sesame soy dressing // Laitue romaine, tofu, chou rouge, carottes, edamame, oignons verts, arachides, coriandre, graines de sésame, vinaigrette au sésame et tahini

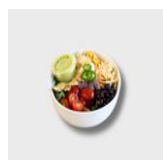
## New Salad in Town



### Cowboy Caviar

CA\$24.00

Romaine, corn, tomato, black beans, shredded cheese, pickled red onion, greek yogurt, cilantro, jalapeño, siete tortilla chips served with our avocado cilantro lime dressing. // Romaine, maïs, tomates, haricots noirs, fromage râpé, oignons marinés rouge, yogourt grec, coriandre, piment jalapeño, chips de tortilla siete servi avec notre vinaigrette à l'avocat, coriandre et lime

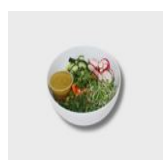


### Cowboy Caviar (Combo)

CA\$15.00

16oz salad- mix & match with other menu items to create a combo/Salade de 16oz - à combiner avec d'autres produits du menu pour créer un combo Romaine, corn, tomato, black beans, shredded cheese, pickled red onion, greek yogurt, cilantro, jalapeño, siete tortilla chips served with our avocado cilantro lime dressing. // Romaine, maïs, tomates, haricots noirs, fromage râpé, oignons marinés rouge, yogourt grec, coriandre, piment jalapeño, chips de tortilla siete servi avec notre vinaigrette à l'avocat, coriandre et lime

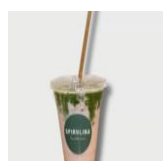
## SPRING MENU



### Spring Detox

CA\$22.00

Arugula, carrot, cucumber, radish, sprouts, green onion, cilantro, dill and parsley served with a citrus dressing. || Roquette, carottes, concombre, radis, micropousses, oignon vert, coriandre, aneth et persil servie avec une vinaigrette aux agrumes.

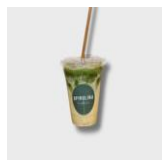


### Strawberry Shortcake Matcha

CA\$9.00

Served iced with milk of choice. || Servi glacé avec lait de choix.

## Menu Spirulina Downtown



### Pistachio Gelato Matcha

CA\$9.00

Served iced with milk of choice. || Servi glacé avec lait de choix.

## NEW ITEMS



### Bump - Lala Lemon Cake

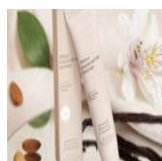
CA\$6.50

Ingredients: Eggs, applesauce, almond flour, organic tapioca starch, unsweetened yogurt (3.6%), sugars (honey, organic cane sugar), organic coconut oil, egg whites, lemon juice, organic inulin, coconut flour, vegetable glycerine, lemon zest, monk fruit concentrate, oat flour, nisin, cultured dextrose, rowan berry extract, citric acid, baking soda, salt, cocoa butter, lemon extract // Ingrédients: Oufs, compote de pommes, farine d'amande, amidon de tapioca biologique, yaourt non sucré (3,6 %), sucres (miel, sucre de canne biologique), huile de coco biologique, blancs d'oufs, jus de citron, inuline biologique, farine de coco, glycérine végétale, zeste de citron, concentré de fruit du moine, farine d'avoine, nisine, dextrose cultivé, extrait de baies de sorbier, acide citrique, bicarbonate de soude, sel, beurre de cacao, extrait de citron.



### ESW Sheet Mask - Kale Spinach Broccoli Apple

CA\$8.00



### ESW Lip Treatment - Vanilla Almond Butter

CA\$20.00



### Bink - Big Bottle | 36oz (Coco)

CA\$67.00

Biggest Bottle - 36oz (1 ltr+) with integrated flip cap for the cleanest and most convenient drinking experience. Made from Borosilicate Glass.



### Bink - Day Bottle | 21oz (Coco)

CA\$57.00

A 21oz hydration tracking bottle designed to help you meet your daily water needs. Car Cup Holder compatible.



### ESW Sheet Mask - Matcha Almond Milk

CA\$8.00

## Menu Spirulina Downtown

---



**ESW Lip Treatment - Raspberry Acai**

**CA\$20.00**

---



**ESW Lip Treatment - Strawberry Banana**

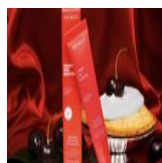
**CA\$20.00**

---

**ESW Lip Treatment - Guava Mango**

**CA\$20.00**

---



**ESW Lip Treatment - Cherry Tart**

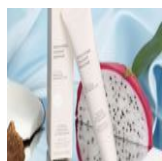
**CA\$20.00**

---

**ESW Lip Treatment - Rose Sugar**

**CA\$20.00**

---



**ESW Lip Treatment - White Pitaya Coconut**

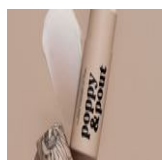
**CA\$20.00**

---

**ESW Lip Treatment - Mocha Coffee**

**CA\$20.00**

---



**Poppy & Pout - Island Coconut Lip Balm**

**CA\$16.00**

---

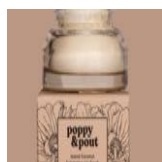


**Poppy & Pout - Island Coconut Lip Mask**

**CA\$30.00**

---

## Menu Spirulina Downtown



**Poppy & Pout - Island Coconut Lip Scrub**

**CA\$23.00**



**Poppy & Pout - Marshmallow Creme Lip Scrub**

**CA\$23.00**



**Poppy & Pout - Mashmallow Creme Lip Mask**

**CA\$30.00**



**Poppy & Pout - Sweet Mint Lip Balm**

**CA\$16.00**

**Poppy & Pout - Sweet Mint Lip Scrub**

**CA\$23.00**



**Alma Mate - Sparkling Yerba Mate Ginger Mango**

**CA\$6.00**

Yerba Mate elderflower calendula infusion, Mango concentrate, Ginger juice, Orange juice concentrate, Yacon syrup, Stevia Reb-A // Yerba maté, fleurs de sureau et calendula infusés, Concentré de mangue, Jus de gingembre, Jus d'orange concentré, Sirop de Yacon, Stévia Reb-A



**Alma Mate - Sparkling Yerba Mate Original**

**CA\$6.00**

Yerba Mate infusion, Orange juice concentrate, Yacon syrup, Maple sugar, Orange blossom water, Cardamom water, Lemon juice // Yerba maté infusé, Jus d'orange concentré, Sirop de Yacon, Sucre d'érable, Eau de fleur d'oranger, Eau de cardamome, Jus de citron



**Alma Mate - Sparkling Yerba Mate Passionfruit**

**CA\$6.00**

Yerba Mate elderflower infusion, Passionfruit juice, Yacon syrup, Maple sugar, Orange blossom water, Stevia Reb-A //Yerba maté et fleurs de sureau infusés, Jus de fruit de la passion, Sirop de Yacon, Sucre d'érable, Eau de fleur d'oranger, Stévia Reb-A



**Nemat - Sandalwood Eau De Parfum 50ml**

**CA\$92.00**

## Menu Spirulina Downtown

---



**Nemat - Sandalwood Eau De Parfum Travel Spray 9ml**

**CA\$33.00**

---



**Nemat - Sandalwood Perfume Oil 10ml**

**CA\$32.00**

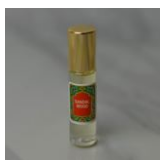
---



**Nemat - Sandalwood Perfume Oil 5ml**

**CA\$20.00**

---



**Nemat - Sandalwood Perfume Oil Roll On 10ml**

**CA\$32.00**

---



**Nemat - Sandalwood Perfume Oil Roll On 5ml**

**CA\$20.00**

---

**Simply - Fruit Bites Peach Raspberry 150g**

**CA\$14.00**

---

**Simply - Fruit Bites Peach Raspberry 50g**

**CA\$5.50**

---

**Simply - Fruit Bites Sour Cherry Apple 150g**

**CA\$14.00**

---

**Simply - Fruit Bites Sour Cherry Apple 50g**

**CA\$5.50**

---

## Menu Spirulina Downtown



**Algae - Nara Smith Roasted Garlic Oil**

**CA\$45.00**



**Mateina - Mango Key Lime**

**CA\$6.00**



**Mateina - Mint Limeade**

**CA\$6.00**



**Mateina - Peach Passion**

**CA\$6.00**



**Sticker - I Like My Books Spicy and My Coffee Icy**

**CA\$5.50**



**Card - Dad, You're A Classic**

**CA\$7.50**



**Card - Great Pair Croissant + Latte**

**CA\$7.50**



**Card - Happy Birthday Bes-Tea**

**CA\$7.50**



**Card - Sweet Birthday Wishes Cake**

**CA\$7.50**

## Menu Spirulina Downtown



**Card - Best Mom Ever: A True Story**

**CA\$7.50**



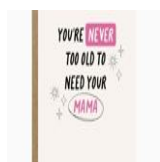
**Card - Love You, Mom (Pastel Quilt)**

**CA\$7.50**



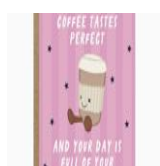
**Card - I Like You A Latte And Love You So Matcha**

**CA\$7.50**



**Card - You're Never Too Old To Need Your Mama**

**CA\$7.50**



**Card - I Hope Your Coffee Tastes Perfect**

**CA\$7.50**



**Simply - Mints Awaken (Caffeine)**

**CA\$5.00**

Natural gum, plastic-free, vegan, chicle gum, peppermint, natural mints, fresh breath, clean label, wholesale, fair trade. // Gomme naturelle, sans plastique, végane, chicle, menthe poivrée, pastilles naturelles, haleine fraîche, étiquette propre, en gros, commerce équitable.



**Poppi - Raspberry Rose (4 pack)**

**CA\$15.00**

Sparkling Water, Organic Cane Sugar, Cassava Root Fiber, Raspberry Juice\*, Organic Apple Cider Vinegar, Natural Flavors, Lemon Juice\*, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Vegetable Juice (color) // Eau pétillante, sucre de canne biologique, fibre de racine de manioc, jus de framboise\*, vinaigre de cidre de pomme biologique, arômes naturels, jus de citron\*, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, jus de légumes (pour la couleur)



**Poppi - Strawberry Lemon (4 pack)**

**CA\$15.00**

Sparkling Water, Cassava Root Fiber, Organic Cane Sugar, Organic Apple Cider Vinegar, Natural Flavors, Lemon Juice\*, Strawberry Juice\*, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Vegetable Juice (color) // Eau pétillante, fibre de racine de manioc, sucre de canne biologique, vinaigre de cidre de pomme biologique, arômes naturels, jus de citron\*, jus de fraise\*, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, jus de légumes (pour la couleur)

## Menu Spirulina Downtown



### Poppi - Wild Berry

CA\$4.75

Carbonated water, Sugars (cane sugar?, concentrated apple juice, concentrated raspberry juice), Cassava root fibre, Apple cider vinegar?, Citric acid, Natural flavours, Agave inulin?, Concentrated black carrot juice, Stevia leaf extract. // Eau gazéifiée, Sucres (sucre de canne?, jus de pommes concentré, jus de framboises concentré), Fibre de racine de manioc, Vinaigre de cidre de pomme?, Acide citrique, Arômes naturels, Inuline d'agave?, Jus de carotte noire concentré, Extrait de feuilles de stévia.



### Poppi - Cherry Limeade (4 pack)

CA\$15.00

Sparkling Water, Organic Cane Sugar, Cassava Root Fiber, Organic Apple Cider Vinegar, Cherry Juice\*, Natural Flavors, Lemon Juice\*, Lime Juice\*, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Vegetable Juice (color) // Eau pétillante, sucre de canne biologique, fibre de racine de manioc, vinaigre de cidre de pomme biologique, jus de cerise\*, arômes naturels, jus de citron\*, jus de lime\*, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, jus de légumes (pour la couleur)



### Rainbo 11:11 Multi-Mushroom Tincture

CA\$65.00

A blend of 11 powerful and potent functional mushrooms made to consume every day, like a multivitamin. 11:11 is a dual extract tincture to support a high vibrational body. Mushrooms work in synergy with each other to protect and support the body and mind, supporting your immune health and resilience. Un mélange de 11 champignons fonctionnels puissants à consommer tous les jours, comme une multivitamine. 11:11 est une teinture à double extrait pour soutenir un corps à haute vibration. Les champignons agissent en synergie les uns avec les autres pour protéger et soutenir le corps et l'esprit, en favorisant la santé immunitaire et la résilience.



### Rainbo - Fungki Herbal Mushroom Coffee Alternative (30 serving) CA\$76.00

Caffeine-free, 3000mg per serving. With lion's mane (focus), reishi (calm), cordyceps (energy), plus chicory (prebiotic) and mesquite (minerals & flavor). // Sans caféine, 3000 mg par portion. Avec crinière de lion (concentration), reishi (calme), cordyceps (énergie), plus chicorée (prébiotique) et mesquite (minéraux et saveur).



### Rainbo - Fungki Mushroom Coffee (30 serving)

CA\$76.00

44mg caffeine, low-acid, 3000mg mushrooms per serving. With lion's mane (focus), reishi (calm), plus ginseng and Himalayan salt for energy and mineral support. // 44 mg de caféine, faible acidité, 3000 mg de champignons par portion. Avec crinière de lion (concentration), reishi (calme), plus ginseng et sel de l'Himalaya pour l'énergie et les minéraux.



### Rainbo - Fungki Mushroom Coffee (1 serving)

CA\$5.00

44mg caffeine, low-acid, 3000mg mushrooms per serving. With lion's mane (focus), reishi (calm), plus ginseng and Himalayan salt for energy and mineral support. // 44 mg de caféine, faible acidité, 3000 mg de champignons par portion. Avec crinière de lion (concentration), reishi (calme), plus ginseng et sel de l'Himalaya pour l'énergie et les minéraux.



### Rainbo - Fungki Herbal Mushroom Coffee Alternative (1 serving) CA\$5.00

Caffeine-free, 3000mg per serving. With lion's mane (focus), reishi (calm), cordyceps (energy), plus chicory (prebiotic) and mesquite (minerals & flavor). // Sans caféine, 3000 mg par portion. Avec crinière de lion (concentration), reishi (calme), cordyceps (énergie), plus chicorée (prébiotique) et mesquite (minéraux et saveur).



### Hygea Herbs - Intestinal Action 2

CA\$33.00

Traditional herbal blend designed to support healthy digestion and regular bowel movements, promoting bile flow, easing discomfort, and soothing the gastrointestinal tract. Made with time-honored plant-based ingredients that support liver and digestive health naturally. || Mélange traditionnel de plantes conçu pour soutenir la digestion et un transit régulier, favoriser le flux biliaire, soulager l'inconfort et apaiser le système digestif. Formule à base de plantes soutenant naturellement la santé du foie et de la digestion.



### Hygea Herbs - Intestinal Action 1

CA\$42.00



### Collecteur - Body Cloths (20 units)

CA\$12.00

Super soft, individually wrapped body cloths made with 100% certified organic cotton and 99.6% water-based formula. Designed for vaginal and body use, they are safe, gentle, and travel-friendly, perfect for quick freshness anytime, anywhere. || Lingettes corporelles ultra douces, emballées individuellement, en coton biologique certifié 100 % et composées à 99,6 % d'eau. Conçues pour un usage intime et corporel, elles sont sûres, douces et pratiques à emporter pour une sensation de fraîcheur à tout moment.



### Collecteur - Day Pads (16 units)

CA\$14.00

Ultra-thin, 100% biodegradable GOTS-certified pads made with organic cotton layers, designed for comfort and a natural fit. They offer up to 8 hours of protection, with enhanced absorbency, anti-leak barriers, and flexible wings for secure wear. || Serviettes ultra-fines 100 % biodégradables certifiées GOTS, en coton biologique, conçues pour le confort et un ajustement naturel. Elles offrent jusqu'à 8 heures de protection, avec absorption renforcée, barrières anti-fuites et ailettes flexibles pour un maintien optimal.



### Collecteur - Evening Pads (14 units)

CA\$14.00

Ultra-thin, 100% biodegradable GOTS-certified pads made with organic cotton layers, designed for comfort and a natural fit. They offer up to 8 hours of protection, with enhanced absorbency, anti-leak barriers, and flexible wings for secure wear. || Serviettes ultra-fines 100 % biodégradables certifiées GOTS, en coton biologique, conçues pour le confort et un ajustement naturel. Elles offrent jusqu'à 8 heures de protection, avec absorption renforcée, barrières anti-fuites et ailettes flexibles pour un maintien optimal.



### Collecteur - Light Tampons (16 units)

CA\$14.00

Designed by women for comfort and fit, these tampons are made with 100% biodegradable OCS-certified organic cotton, a BPA-free applicator, and a secure design for easy insertion, removal, and leak protection. || Conçus par des femmes pour un confort optimal, ces tampons sont en coton biologique certifié OCS 100 % biodégradable, avec applicateur sans BPA et conception sécurisée pour une insertion, un retrait faciles et une protection fiable contre les fuites.

## Menu Spirulina Downtown



### Collecteur - Pads Multipack (22 units)

CA\$17.00

Minimal and convenient, the Pads Multipack delivers OCS-certified organic cotton pads in a balanced pack of 11 Day and 11 Evening, offering reliable, comfortable protection for every flow. || Simple et pratique, le multipack de serviettes contient des serviettes en coton biologique certifié OCS, avec un assortiment de 11 Day et 11 Evening, offrant une protection fiable et confortable adaptée à chaque flux.



### Collecteur - Regular Tampons (16 units)

CA\$14.00

Designed by women for comfort and fit, these tampons are made with 100% biodegradable OCS-certified organic cotton, a BPA-free applicator, and a secure design for easy insertion, removal, and leak protection. || Conçus par des femmes pour un confort optimal, ces tampons sont en coton biologique certifié OCS 100 % biodégradable, avec applicateur sans BPA et conception sécurisée pour une insertion, un retrait faciles et une protection fiable contre les fuites.



### Collecteur - Super Tampons (16 units)

CA\$15.00

Designed by women for comfort and fit, these tampons are made with 100% biodegradable OCS-certified organic cotton, featuring a BPA-free applicator, secure removal design, and reliable leak protection for stress-free periods. || Conçus par des femmes pour un confort optimal, ces tampons sont en coton biologique certifié OCS 100 % biodégradable, avec applicateur sans BPA, retrait sécurisé et protection fiable contre les fuites pour des règles sereines.



### Collecteur - Tampon Multipack (22 units)

CA\$17.00



### Mama Oracle - Calm Tea

CA\$55.00



### Mama Oracle - Decongest Tea

CA\$55.00

Organic herbal blend designed to support respiratory health, strengthen the lungs, and boost immunity. Helps relieve congestion, clear mucus, soothe airways, and ease symptoms of colds, coughs, and respiratory discomfort. || Mélange de plantes biologiques conçu pour soutenir la santé respiratoire, renforcer les poumons et stimuler l'immunité. Aide à soulager la congestion, éliminer le mucus, apaiser les voies respiratoires et réduire les symptômes du rhume et de la toux.



### Mama Oracle - Fertility Tea

CA\$55.00

Organic herbal blend designed to support reproductive wellness, help balance hormones, and promote overall fertility health. May help nourish the reproductive system, support menstrual comfort, and improve circulation and vitality. || Mélange de plantes biologiques conçu pour soutenir la santé reproductive, aider à l'équilibre hormonal et favoriser le bien-être global de la fertilité. Peut aider à nourrir le système reproducteur, soutenir le confort menstruel et améliorer la circulation et la vitalité.

## Menu Spirulina Downtown



**Mama Oracle - Period Tea**

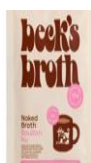
**CA\$55.00**



**Freddie's Jerky**

Boeuf, sucre brun, poivre noir, eau, arôme naturel de fumée de hickory, poudre d'oignon, prague powder #1, poudre d'ail. Beef, brown sugar, black pepper, water, natural hickory smoke flavor, onion powder, prague powder #1, garlic powder

**CA\$13.50**



**Beck's Broth - Naked Broth**

**CA\$12.50**



**BTR Nation - Dark Chocolate Almond Butter Cups**

**CA\$15.00**



**BTR Nation - Dark Chocolate Cherry Cashew Butter Cups**

**CA\$15.00**



**BTR Nation - Dark Chocolate Hazelnut Butter Cups**

**CA\$15.00**



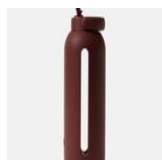
**Bink - Space Tumbler | 17oz (Almond)**

**CA\$55.00**



**Bink - Space Tumbler | 17oz (Black Cherry)**

**CA\$55.00**



**Bink - Big Bottle | 36oz (Black Cherry)**

**CA\$67.00**

## Menu Spirulina Downtown



**Bink - Big Bottle | 36oz (Cotton Candy)**

**CA\$67.00**



**Bink - Big Bottle | 36oz (Glacier)**

**CA\$67.00**

Biggest Bottle - 36oz (1 ltr+) with integrated flip cap for the cleanest and most convenient drinking experience. Made from Borosilicate Glass.



**Bink - Big Bottle | 36oz (Mocha)**

**CA\$67.00**



**Bink - Big Bottle | 36oz (Stone)**

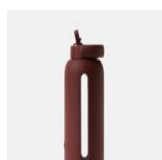
**CA\$67.00**

Biggest Bottle - 36oz (1 ltr+) with integrated flip cap for the cleanest and most convenient drinking experience. Made from Borosilicate Glass.



**Bink - Day Bottle | 27oz (Black)**

**CA\$62.00**



**Bink - Day Bottle | 27oz (Black Cherry)**

**CA\$62.00**



**Bink - Day Bottle | 27oz (Cotton Candy)**

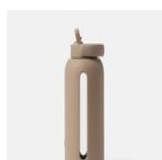
**CA\$62.00**

A hydration tracking bottle designed to help you drink the recommended amount of water each day. Featuring simple-to-follow am/pm markings to guide you. Now with integrated leak proof flip cap to simplify your drinking experience. 27oz



**Bink - Day Bottle | 27oz (Glacier)**

**CA\$62.00**



**Bink - Day Bottle | 27oz (Mocha)**

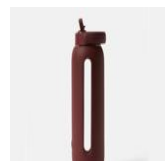
**CA\$62.00**

## Menu Spirulina Downtown



**Bink - Day Bottle | 21oz (Black)**

**CA\$57.00**



**Bink - Day Bottle | 21oz (Black Cherry)**

**CA\$57.00**



**Bink - Day Bottle | 21oz (Cobalt)**

**CA\$57.00**



**Bink - Day Bottle | 21oz (Glacier)**

**CA\$57.00**



**Bink - Day Bottle | 21oz (Stone)**

**CA\$57.00**

A 21oz hydration tracking bottle designed to help you meet your daily water needs.  
Car Cup Holder compatible.



**Bink - Day Bottle | 21oz (Cotton Candy)**

**CA\$57.00**

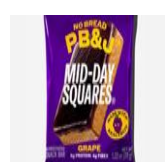
A 21oz hydration tracking bottle designed to help you meet your daily water needs.  
Car Cup Holder compatible.



**Mode - Milk Chocolate Bar**

**CA\$3.50**

3g of sugar per bar, No added sugar, All-natural ingredients, Classic creamy taste.  
// 3 g de sucre par barre, sans sucre ajouté, ingrédients 100 % naturels, goût  
crèmeux classique.



**Midday Square - PB&J Grape**

**CA\$3.50**

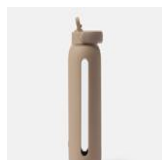


**Cymbiotika Topical Magnesium Oil Spray**

**CA\$50.00**

Supports joint and muscular health, Promotes relaxation and reduces symptoms of  
anxiety and Reduces inflammation. // Favorise la santé des articulations et des  
muscles, stimule la relaxation et réduit les symptômes d'anxiété et Réduit  
l'inflammation

## Menu Spirulina Downtown



**Bink - Day Bottle | 21oz (Mocha)**

**CA\$57.00**



**ESW Sheet Mask - H2O Activated Charcoal Lemon Juice**

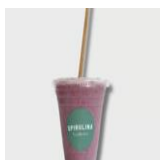
**CA\$8.00**



**ESW Sheet Mask - Avocado Banana Milk**

**CA\$8.00**

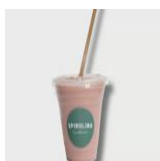
## Smoothies



**Almond Dream**

**CA\$16.00**

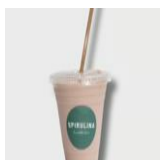
Banana, blueberry, mango, almond butter, vanilla protein powder, almond beverage //  
Banane, bleuets, mangue, beurre d'amande, poudre de protéine à la vanille, boisson  
d'amande



**Strawberry Glaze**

**CA\$16.00**

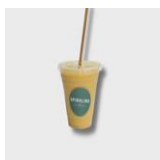
Strawberry, avocado, maple syrup, vanilla protein powder, collagen, coconut  
beverage // Fraise, avocat, sirop d'érable, poudre de protéine à la vanille,  
collagène, boisson de coco



**PB&J Protein Shake**

**CA\$15.00**

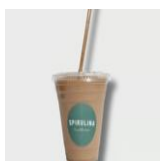
Banana, strawberry, almond beverage, peanut butter, hemp seeds, vegan vanilla  
protein powder // Banane, fraise, boisson aux amandes, beurre d'arachide, graines  
de chanvre, poudre de protéine végétalienne à la vanille



**Glow**

**CA\$12.00**

Banana, pineapple, mango, turmeric, hemp seeds, orange juice // Banane, ananas,  
mangue, curcuma, graines de chanvre, jus d'orange

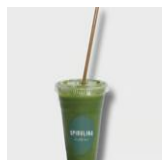


**Energy**

**CA\$16.00**

Banana, almond butter, hemp seeds, espresso, maple syrup, chocolate protein powder,  
almond beverage // Banane, beurre d'amande, graines de chanvre, espresso, sirop  
d'érable, poudre de protéines au chocolat, boisson aux amandes

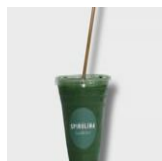
## Menu Spirulina Downtown



### Clean Green

CA\$12.00

Mango, pineapple, apple, kale, spinach, chia seeds, orange juice // Mangue, ananas, pomme, chou frisé, épinards, graines de chia, jus d'orange

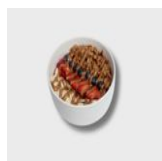


### Spirulina

CA\$12.00

Banana, pineapple, spinach, spirulina, ginger, chia seeds, orange juice // Banane, ananas, épinards, spiruline, gingembre, graines de chia, jus d'orange

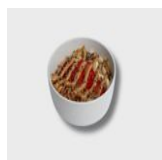
## Smoothie Bowls



### Acai Bowl

CA\$23.00

Banana, strawberry, blueberry, acai, almond beverage topped with banana, strawberry, blueberry, granola, almond butter // Banane, fraise, bleuets, a ai, boisson d'amande, garni de banane, fraise, bleuets, granola, beurre d'amande



### PB&J Bowl

CA\$20.00

Banana, strawberry, almond beverage, topped with banana, strawberry, granola, almond butter, cacao nibs. // Banane, fraise, boisson aux amandes, garnie de banane, fraise, granola, beurre d'amande, pépites de cacao

## Juices



### 8 Organic Juice Bundle

CA\$64.00

Includes 8 organic juices of your choice:- Going green - spinach, kale, apple, cucumber, lemon- Main Squeeze - orange, pineapple, grapefruit, lemon, cayenne pepper- Orange You Glad? - carrot, orange, lemon, ginger- Beets Me - beets, spinach, apple, lemon- Vitamin C - pure orange juice  
Comprend 8 jus bio de votre choix:- Going green - épinard, chou frise, pomme, concombre, citron- Main Squeeze - orange, ananas, pamplemousse, citron, poivre cayenne- Orange You Glad? - carotte, orange, citron, gingembre - Beets Me - betterave, épinard, pomme, citron- Vitamin C - jus d'orange pur



### 4 Organic Juice Bundle

CA\$32.00

Includes 4 organic juices of your choice:- Going green - spinach, kale, apple, cucumber, lemon- Main Squeeze - orange, pineapple, grapefruit, lemon, cayenne pepper- Orange You Glad? - carrot, orange, lemon, ginger- Beets Me - beets, spinach, apple, lemon- Vitamin C - pure orange juice  
Comprend 4 jus bio de votre choix:- Going green - épinard, chou frise, pomme, concombre, citron- Main Squeeze - orange, ananas, pamplemousse, citron, poivre cayenne- Orange You Glad? - carotte, orange, citron, gingembre - Beets Me - betterave, épinard, pomme, citron- Vitamin C - jus d'orange pur



### 4 Shot Bundle

CA\$23.00

Choose 4 shots to make a bundle. // Choisissez 4 photos pour former un lot.

## Menu Spirulina Downtown



### Orange You Glad Organic Juice

carrot, orange, lemon, ginger Carotte, orange, citron, gingembre

CA\$9.00



### Elderberry Shot

Blueberry, lemon, ginger, elderberry, echinacea, honey // Bleuets, citron, gingembre, sureau, échinacée, miel

CA\$7.00



### Hot Shot

Ginger, turmeric, lemon, cayenne pepper // Gingembre, curcumin, citron, poivre cayenne

CA\$7.00



### Beets Me Organic Juice

beets, spinach, apple, lemon Betterave, épinard, pomme, citron

CA\$9.00



### Lemon Aid Shot

Ginger, lemon. // Gingembre, citron

CA\$7.00



### Main Squeeze Organic Juice

orange, pineapple, grapefruit, lemon, cayenne pepper Orange, ananas, pamplemousse, citron, poivre cayenne

CA\$9.00



### 6 Organic Juice Bundle

Includes 6 organic juices of your choice:- Going green - spinach, kale, apple, cucumber, lemon- Main Squeeze - orange, pineapple, grapefruit, lemon, cayenne pepper- Orange You Glad? - carrot, orange, lemon, ginger- Beets Me - beets, spinach, apple, lemon- Vitamin C - pure orange juice  
Comprend 6 jus bio de votre choix:- Going green - épinard, chou frise, pomme, concombre, citron- Main Squeeze - orange, ananas, pamplemousse, citron, poivre cayenne- Orange You Glad? - carotte, orange, citron, gingembre - Beets Me - betterave, épinard, pomme, citron- Vitamin C - jus d'orange pur

CA\$48.00



### Trust Your Gut

Green apple, lemon, cranberry, celery, aloe vera, apple cider vinegar Pomme verte, citron, canneberge, céleri, aloe vera, vinaigre de cidre de pomme

CA\$13.00

# Menu Spirulina Downtown



## 6 Shot Bundle

CA\$34.50

Includes 6 organic shots of your choice. // Comprend 6 jus bio de votre choix.



## Rise N' Shine Organic Juice

CA\$13.00

Orange, ginger, turmeric, lemon, cayenne pepper // Orange, gingembre, curcuma, citron, poivre de cayenne

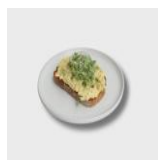


## Going Green Organic Juice

CA\$9.00

spinach, kale, apple, cucumber, lemon, ginger // Epinard, chou frise, pomme, concombre, citron

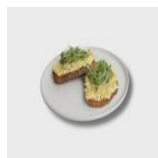
## Toasts



### Sunny Side (Combo Size)

CA\$14.00

1 piece of bread - mix & match with other menu items to create a combo. / 1 morceau de pain - à combiner avec d'autres produits du menu pour créer un combo. // Homemade egg salad, avocado, sprouts, everything seasoning, olive oil, organic sourdough // Salade d'oeufs maison, avocat, micro-pousses, assaisonnement pleint-goût, huile d'olive, pain au levain

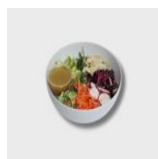


### Sunny Side

CA\$21.00

Homemade egg salad, avocado, sprouts, everything seasoning, olive oil, organic sourdough // Salade d'oeufs maison, avocat, micro-pousses, assaisonnement pleint-goût, huile d'olive, pain au levain

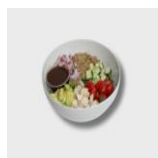
## Salads



### Detox

CA\$22.00

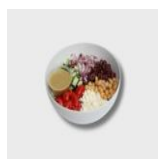
Kale, quinoa, avocado, carrots, red cabbage, radish, broccoli, parsley, sliced almonds, apple cider lemon dressing // Chou frisé, quinoa, avocat, brocoli, carotte, radis, chou rouge, persil, amandes, vinaigrette au cidre de pomme et citron



### Chicken Avo

CA\$27.00

Romaine, arugula, chicken, cucumber, tomato, red onion, avocado, quinoa, balsamic dressing // Romaine, roquette, poulet, concombre, tomate, oignon rouge, avocat, quinoa, vinaigrette balsamique



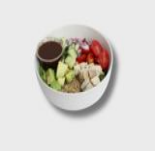






### Santorini

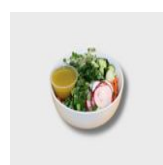
CA\$22.00

Romaine, cucumber, tomato, feta, chickpeas, red onion, kalamata olives & greek dressing // Romaine, tomate, concombre, oignon rouge, pois chiches, olives kalamata, feta, vinaigrette grecque

## Menu Spirulina Downtown

	<b>Sesame</b> Romaine, tofu, red cabbage, carrots, edamame, green onion, peanuts, cilantro, sesame seeds & sesame soy dressing // Laitue romaine, tofu, chou rouge, carottes, edamame, oignons verts, arachides, coriandre, graines de sésame, vinaigrette au sésame et tahini	<b>CA\$24.00</b>
	<b>Spring Detox</b> Arugula, carrot, cucumber, radish, sprouts, green onion, cilantro, dill and parsley served with a citrus dressing.    Roquette, carottes, concombre, radis, micropousses, oignon vert, coriandre, aneth et persil servie avec une vinaigrette aux agrumes.	<b>CA\$22.00</b>
	<b>Chicken Avo (Combo Size)</b> 16oz salad- mix & match with other menu items to create a combo/Salade de 16oz - à combiner avec d'autres produits du menu pour créer un combo Romaine, roquette, poulet, concombre, tomate, oignon rouge, avocat, quinoa, vinaigrette balsamique Romaine, arugula, chicken, cucumber, tomato, red onion, avocado, quinoa, balsamic dressing	<b>CA\$18.00</b>
	<b>Cowboy Caviar</b> Romaine, corn, tomato, black beans, shredded cheese, pickled red onion, greek yogurt, cilantro, jalapeño, siete tortilla chips served with our avocado cilantro lime dressing. // Romaine, maïs, tomates, haricots noirs, fromage râpé, oignons marinés rouge, yogourt grec, coriandre, piment jalapeño, chips de tortilla siete servi avec notre vinaigrette à l'avocat, coriandre et lime	<b>CA\$24.00</b>
	<b>Caesar (Combo Size)</b> 16oz salad- mix & match with other menu items to create a combo / Salade de 16oz - à combiner avec d'autres produits du menu pour créer un combo. Romaine, kale, cucumber, chickpeas, avocado, homemade sourdough croutons, pumpkin seeds, hemp seeds & vegan Caesar dressing *contains cashews // Chou frisé, laitue romaine, concombres, pois chiches, avocat, graines de citrouille, graines de chanvre, croûtons maison, vinaigrette césar végétalienne *contient des noix de cajou	<b>CA\$13.00</b>
	<b>Sesame (Combo Size)</b> 16oz salad- mix & match with other menu items to create a combo/Salade de 16oz - à combiner avec d'autres produits du menu pour créer un combo romaine, tofu, red cabbage, carrots, edamame, green onion, peanuts, cilantro, sesame seeds & sesame soy dressing laitue romaine, tofu, chou rouge, carottes, edamame, oignons verts, arachides, coriandre, graines de sésame, vinaigrette au sésame et tahini	<b>CA\$14.00</b>
	<b>Santorini (Combo Size)</b> 16oz salad- mix & match with other menu items to create a combo/Salade de 16oz - à combiner avec d'autres produits du menu pour créer un combo romaine, cucumber, tomato, feta, chickpeas, red onion, kalamata olives & greek dressing laitue romaine, tomate, concombre, oignon rouge, pois chiches, olives kalamata, feta, vinaigrette grecque	<b>CA\$13.00</b>

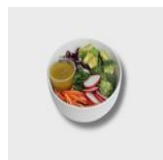
## Menu Spirulina Downtown



### Spring Detox (Combo)

CA\$13.00

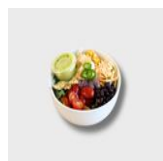
16oz salad- mix & match with other menu items to create a combo/Salade de 16oz - à combiner avec d'autres produits du menu pour créer un combo Arugula, carrot, cucumber, radish, sprouts, green onion, cilantro, dill and parsley served with a citrus dressing. || Roquette, carottes, concombre, radis, micropousses, oignon vert, coriandre, aneth et persil servie avec une vinaigrette aux agrumes.



### Detox (Combo Size)

CA\$13.00

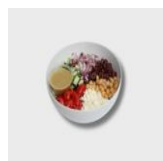
16oz salad- mix & match with other menu items to create a combo/Salade de 16oz - à combiner avec d'autres produits du menu pour créer un combo kale, quinoa, avocado, carrots, red cabbage, radish, broccoli, parsley, sliced almonds, apple cider lemon dressing chou frisé, quinoa, avocat, brocoli, carotte, radis, chou rouge, persil, amandes, vinaigrette au cidre de pomme et citron



### Cowboy Caviar (Combo)

CA\$15.00

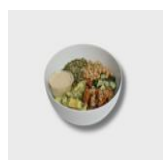
16oz salad- mix & match with other menu items to create a combo/Salade de 16oz - à combiner avec d'autres produits du menu pour créer un combo Romaine, corn, tomato, black beans, shredded cheese, pickled red onion, greek yogurt, cilantro, jalapeño, siete tortilla chips served with our avocado cilantro lime dressing. // Romaine, maïs, tomates, haricots noirs, fromage râpé, oignons marinés rouge, yogourt grec, coriandre, piment jalapeño, chips de tortilla siete servi avec notre vinaigrette à l'avocat, coriandre et lime



### Create Your Own Salad

CA\$20.00

5 toppings of your choice included // 5 garnitures de votre choix incluses

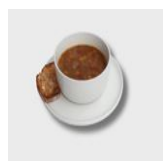


### Caesar

CA\$22.00

Romaine, kale, cucumber, chickpeas, avocado, homemade sourdough croutons, pumpkin seeds, hemp seeds & vegan Caesar dressing contains cashews // Chou frisé, laitue romaine, concombres, pois chiches, avocat, graines de citrouille, graines de chanvre, croûtons maison, vinaigrette César végétalienne contient des noix de cajou

## Soup



### Lentil Soup

CA\$12.00

tomato, carrot, celery, onion, garlic, oregano, parsley, vegetable broth, lentils, spinach, salt & peppertomate, carotte, céleri, oignon, ail, origan, persil, bouillon de légumes, lentilles, épinards, sel et poivre

## Grab N' Go



### Tuna Salad Spread

CA\$13.00

12oz - tuna, mayonnaise, celery, lemon, dill 12 oz - thon, mayonnaise, céleri, citron, aneth

## Menu Spirulina Downtown



### Greek Chickpea Salad

CA\$12.00

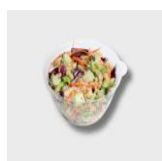
Chickpea, tomato, cucumber, feta, Kalamata olives, red onion & greek dressing. // Pois chiches, tomate, concombre, feta, olives Kalamata, oignon rouge et vinaigrette grecque



### Homemade Granola

CA\$10.00

organic gluten-free rolled oats, sliced almonds, almond butter, maple syrup, organic coconut oil, vanilla, cinnamon, saltflocons d'avoine bio sans gluten, amandes tranches, beurre d'amande, sirop d'érable, huile de noix de coco bio, vanille, cannelle, sel



### Asian Carrot Salad

CA\$9.00

Carrot, cucumber, red cabbage, edamame, cilantro, peanuts, almond slices and sesame seeds. Topped with our sesame tahini dressing. // Carotte, concombre, chou rouge, edamame, coriandre, cacahuètes, tranches d'amandes et graines de sésame. Garni de notre vinaigrette au sésame et au tahini.



### Egg Salad Spread

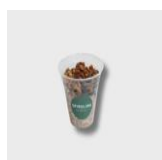
CA\$12.00

12oz - eggs, mayonnaise, dijon mustard, green onion, garlic powder, salt & pepper  
12oz - oufs, mayonnaise, moutarde de Dijon, oignon vert, ail en poudre, sel et poivre

### Chicken Salad Spread

CA\$14.00

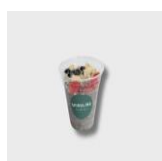
12oz - chicken, mayonnaise, dijon, celery, red onion, green onion, lemon, garlic powder, salt and pepper  
12oz- poulet, mayonnaise, dijon, céleri, oignon rouge, oignon vert, citron, ail en poudre, sel et poivre



### Banana Blueberry Overnight Oats

CA\$14.00

Gluten-free oats, chia seeds, maple syrup, banana, cinnamon, almond beverage topped with walnuts, blueberry, cinnamon & almond butter. // Avoine sans gluten, graines de chia, sirop d'érable, banane, cannelle, boisson aux amandes garnie avec des noix grenoble, de la myrtille, de la cannelle et du beurre d'amande.

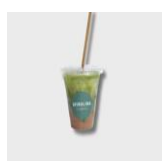


### Chia Pudding

CA\$14.00

Almond beverage, chia seeds, maple syrup, vanilla topped with strawberries, blueberries, almonds, coconut & cacao nibs. // Boisson aux amandes, graines de chia, sirop d'érable, vanille garnie de fraises, bleuets, amandes, noix de coco et éclats de cacao.

## Coffee + Matcha + Tea

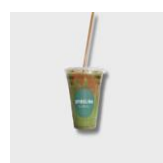


### Banana Bread Matcha

CA\$8.00

matcha, banane, sirop d'érable, vanille, cannelle, servis avec le lait de votre choix  
matcha, banana, maple syrup, vanilla, cinnamon, served with milk of choice

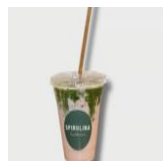
## Menu Spirulina Downtown



### Dates N Cream Matcha

CA\$8.00

servi glacé avec le lait de votre choix, accompagné de notre sirop maison à base de dattes et de lait de coco served iced with the milk of your choice, along with our homemade date & coconut milk syrup



### Strawberry Shortcake Matcha

CA\$9.00

Served iced with milk of choice. || Servi glacé avec lait de choix.



### Matcha Latte

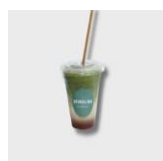
CA\$7.00

Organic matcha with milk of choice // Matcha biologique avec choix de lait



### Cappuccino

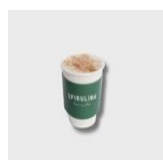
CA\$5.50



### Earl Grey Tea Matcha

CA\$8.00

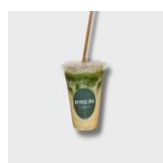
Served iced or hot with your choice of milk, along with our homemade Earl Grey tea syrup // Servi glacé ou chaud avec le lait de votre choix, accompagné de notre sirop maison à base de thé Earl Grey



### Maple Cinnamon Latte

CA\$6.75

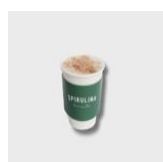
Espresso, maple syrup, cinnamon with milk of choice // Espresso, sirop d'érable, cannelle, lait au choix



### Pistachio Gelato Matcha

CA\$9.00

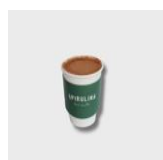
Served iced with milk of choice. || Servi glacé avec lait de choix.



### Chai Latte

CA\$6.00

Chai tea, maple syrup & milk of choice // Thé Chai, sirop d'érable, lait au choix.

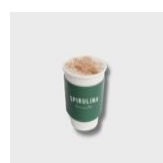


### Mocha

CA\$7.00

Espresso, cocoa powder, maple syrup with milk of choice // Espresso poudre de cacao, sirop d'érable et lait au choix

## Menu Spirulina Downtown



### London Fog

Earl Grey tea, maple syrup & milk of choice // Thé Earl Grey, sirop d'érable, lait au choix

CA\$6.00



### Hot Chocolate

Cocoa powder, maple syrup and milk of choice // Poudre de cacao, sirop d'érable et lait au choix

CA\$6.00



### Cortado

CA\$5.50



### Chamomile Tea

CA\$4.50



### Green Tea

CA\$4.50



### Earl Grey Tea

CA\$4.50



### English Breakfast Tea

CA\$4.50



### Lemon Ginger Tea

CA\$4.50



### Peppermint Tea

CA\$4.50

## Menu Spirulina Downtown



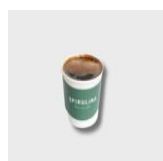
**Spiced Chai Tea**

**CA\$4.50**



**Latte**

**CA\$6.00**



**Americano**

**CA\$4.25**

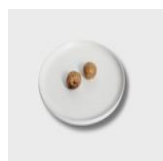
## Sweets



**Cinnamon Roll Energy Balls (2)**

**CA\$4.50**

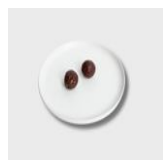
Gluten-free oats, dates, cashews, cinnamon, vanilla, salt. // Avoine sans gluten, dattes, noix de cajou, cannelle, vanille, sel



**Peanut Butter Chocolate Chip Energy Balls (2)**

**CA\$4.50**

Gluten-free sprouted oats, peanut butter, honey, chocolate chips. // Flocons d'avoine germés sans gluten, beurre de cacahuètes, miel, pépites de chocolat



**Brownie Batter Energy Balls (2)**

**CA\$4.50**

Dates, cocoa powder, cashew, walnut, vanilla, salt. // Dattes, cacao en poudre, noix de cajou, noix de Grenoble, vanille, sel

## Drinks



**Cove Soda - Lemon Lime**

**CA\$4.50**

Filtered water, erythritol, lemon juice concentrate, lemon lime flavor, citric acid, Himalayan salt, stevia extract, ascorbic acid (vitamin C), Bacillus subtilis DE111 (probiotic) // Eau filtrée, érythritol, concentré de jus de citron, arôme citron-lime, acide citrique, sel de l'Himalaya, extrait de stévia, acide ascorbique (vitamine C), Bacillus subtilis DE111 (probiotique)

## Menu Spirulina Downtown



### Poppi Classic Cola

CA\$4.75

Sparkling Water, Organic Cane Sugar, Cassava Root Fiber, Natural Flavors, Apple Juice Concentrate, Organic Apple Cider Vinegar, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Natural Tartaric Acid, Natural Caffeine // Eau pétillante, sucre de canne biologique, fibre de racine de manioc, arômes naturels, concentré de jus de pomme, vinaigre de cidre de pomme biologique, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, acide tartrique naturel, caféine naturelle



### Poppi Raspberry Rose

CA\$4.75

Sparkling Water, Organic Cane Sugar, Cassava Root Fiber, Raspberry Juice\*, Organic Apple Cider Vinegar, Natural Flavors, Lemon Juice\*, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Vegetable Juice (color) // Eau pétillante, sucre de canne biologique, fibre de racine de manioc, jus de framboise\*, vinaigre de cidre de pomme biologique, arômes naturels, jus de citron\*, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, jus de légumes (pour la couleur)



### Cove Soda - Grapefruit

CA\$4.50

Filtered water, erythritol, lemon juice concentrate, grapefruit flavor, citric acid, Himalayan salt, stevia extract, ascorbic acid (vitamin C), Bacillus subtilis DE111 (probiotic), purple carrot juice concentrate // Eau filtrée, érythritol, concentré de jus de citron, arôme de pamplemousse, acide citrique, sel de l'Himalaya, extrait de stévia, acide ascorbique (vitamine C), Bacillus subtilis DE111 (probiotique), concentré de jus de carotte violette



### Cove Soda - Cream Soda

CA\$4.50

Filtered water, erythritol, natural flavor, lemon juice concentrate, vanilla extract, citric acid, Himalayan salt, stevia extract, ascorbic acid (vitamin C), Bacillus subtilis DE111 (probiotic) // Eau filtrée, érythritol, arôme naturel, concentré de jus de citron, extrait de vanille, acide citrique, sel de l'Himalaya, extrait de stévia, acide ascorbique (vitamine C), Bacillus subtilis DE111 (probiotique)



### Poppi Orange

CA\$4.75

Sparkling Water, Cassava Root Fiber, Apple Juice\*, Organic Cane Sugar, Organic Apple Cider Vinegar, Natural Flavors, Citric Acid, Orange Juice\*, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Beta Carotene (color) // Eau pétillante, fibre de racine de manioc, jus de pomme\*, sucre de canne biologique, vinaigre de cidre de pomme biologique, arômes naturels, acide citrique, jus d'orange\*, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, bêta-carotène (pour la couleur)



### Poppi Doc Pop

CA\$4.75

Sparkling Water, Organic Cane Sugar, Cassava Root Fiber, Natural Flavors, Apple Juice Concentrate, Organic Apple Cider Vinegar, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Tartaric Acid, Natural Caffeine // Eau pétillante, sucre de canne biologique, fibre de racine de manioc, arômes naturels, concentré de jus de pomme, vinaigre de cidre de pomme biologique, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, acide tartrique, caféine naturelle

## Menu Spirulina Downtown

### Poppi Cherry Limeade

CA\$4.75

Sparkling Water, Organic Cane Sugar, Cassava Root Fiber, Organic Apple Cider Vinegar, Cherry Juice\*, Natural Flavors, Lemon Juice\*, Lime Juice\*, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Vegetable Juice (color) // Eau pétillante, sucre de canne biologique, fibre de racine de manioc, vinaigre de cidre de pomme biologique, jus de cerise\*, arômes naturels, jus de citron\*, jus de lime\*, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, jus de légumes (pour la couleur)



### Poppi Strawberry Lemon

CA\$4.75

Sparkling Water, Cassava Root Fiber, Organic Cane Sugar, Organic Apple Cider Vinegar, Natural Flavors, Lemon Juice\*, Strawberry Juice\*, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Vegetable Juice (color) // Eau pétillante, fibre de racine de manioc, sucre de canne biologique, vinaigre de cidre de pomme biologique, arômes naturels, jus de citron\*, jus de fraise\*, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, jus de légumes (pour la couleur)



### Cove Soda - Grape

CA\$4.50

Filtered water, erythritol, lemon juice concentrate, grape flavor, citric acid, grape essence, grape powder, Himalayan salt, stevia extract, ascorbic acid (vitamin C), Bacillus subtilis DE111 (probiotic) // Eau filtrée, érythritol, concentré de jus de citron, arôme de raisin, acide citrique, essence de raisin, poudre de raisin, sel de l'Himalaya, extrait de stévia, acide ascorbique (vitamine C), Bacillus subtilis DE111 (probiotique)



### Cove Soda - Ginger Ale

CA\$4.50

Filtered water, erythritol\*, ginger juice\*, citric acid\*, lemon juice concentrate\*, Himalayan salt, natural flavour\*, caramel\*, stevia extract\*, ascorbic acid (vitamin C), Bacillus subtilis DE111 (probiotic) // Eau filtrée, érythritol\*, jus de gingembre\*, acide citrique\*, concentré de jus de citron\*, sel de l'Himalaya, arôme naturel\*, caramel\*, extrait de stévia\*, acide ascorbique (vitamine C), Bacillus subtilis DE111 (probiotique)



### Cove Soda - Root Beer

CA\$4.50

Filtered water, erythritol, natural flavor, caramel color, citric acid, vanilla extract, stevia extract, Himalayan salt, ascorbic acid (vitamin C), Bacillus subtilis DE111 (probiotic) // Eau filtrée, érythritol, arôme naturel, colorant caramel, acide citrique, extrait de vanille, extrait de stévia, sel de l'Himalaya, acide ascorbique (vitamine C), Bacillus subtilis DE111 (probiotique)



### Poppi - Wild Berry

CA\$4.75

Carbonated water, Sugars (cane sugar?, concentrated apple juice, concentrated raspberry juice), Cassava root fibre, Apple cider vinegar?, Citric acid, Natural flavours, Agave inulin?, Concentrated black carrot juice, Stevia leaf extract. // Eau gazéifiée, Sucres (sucre de canne?, jus de pommes concentré, jus de framboises concentré), Fibre de racine de manioc, Vinaigre de cidre de pomme?, Acide citrique, Arômes naturels, Inuline d'agave?, Jus de carotte noire concentré, Extrait de feuilles de stévia.



### Poppi - Raspberry Rose (4 pack)

CA\$15.00

Sparkling Water, Organic Cane Sugar, Cassava Root Fiber, Raspberry Juice\*, Organic Apple Cider Vinegar, Natural Flavors, Lemon Juice\*, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Vegetable Juice (color) // Eau pétillante, sucre de canne biologique, fibre de racine de manioc, jus de framboise\*, vinaigre de cidre de pomme biologique, arômes naturels, jus de citron\*, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, jus de légumes (pour la couleur)

## Menu Spirulina Downtown



### Poppi - Cherry Limeade (4 pack)

CA\$15.00

Sparkling Water, Organic Cane Sugar, Cassava Root Fiber, Organic Apple Cider Vinegar, Cherry Juice\*, Natural Flavors, Lemon Juice\*, Lime Juice\*, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Vegetable Juice (color) // Eau pétillante, sucre de canne biologique, fibre de racine de manioc, vinaigre de cidre de pomme biologique, jus de cerise\*, arômes naturels, jus de citron\*, jus de lime\*, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, jus de légumes (pour la couleur)



### Poppi - Strawberry Lemon (4 pack)

CA\$15.00

Sparkling Water, Cassava Root Fiber, Organic Cane Sugar, Organic Apple Cider Vinegar, Natural Flavors, Lemon Juice\*, Strawberry Juice\*, Organic Agave Inulin, Stevia Leaf Extract, Vegetable Juice (color) // Eau pétillante, fibre de racine de manioc, sucre de canne biologique, vinaigre de cidre de pomme biologique, arômes naturels, jus de citron\*, jus de fraise\*, inuline d'agave biologique, extrait de feuille de stévia, jus de légumes (pour la couleur)



### Tonica Kombucha - Berry Bounce

CA\$5.00

Filtered water, Organic live kombucha (fermented bacteria & culture), Organic cane sugar, Organic black & rooibos tea, Natural blueberry extract, Natural strawberry extract, black carrot extract, Blueberries, Strawberries, Raspberries, Hibiscus, Chamomile, Apple, Currant, Cornflower, Rose petals, Organic erythritol, Stevia, Malic acid, Carbon dioxide // Eau filtrée, kombucha vivant biologique (culture de bactéries et levures fermentées), sucre de canne biologique, thé noir et rooibos biologiques, extrait naturel de bleuet, extrait naturel de fraise, extrait de carotte noire, bleuets, fraises, framboises, hibiscus, camomille, pomme, cassis, bleuetet (centaurée), pétales de rose, érythritol biologique, stévia, acide malique, dioxyde de carbone

### Tonica Kombucha - Ginger Twist

CA\$5.00

Filtered water, Organic live kombucha (fermented bacteria & culture), Organic cane sugar, Organic black & rooibos tea, Natural lime extract, Natural ginger extract, Organic erythritol, Stevia, Malic acid, Carbon dioxide // Eau filtrée, kombucha vivant biologique (culture de bactéries et levures fermentées), sucre de canne biologique, thé noir et rooibos biologiques, extrait naturel de lime, extrait naturel de gingembre, érythritol biologique, stévia, acide malique, dioxyde de carbone

### Tonica Kombucha - Lime Lust

CA\$5.00

Filtered water, Organic live kombucha (fermented bacteria & culture), Organic cane sugar, Natural lime extract, Natural grapefruit extract, Beta carotene, Organic blue spirulina powder, Arabic gum, Organic erythritol, Stevia, Malic acid, Carbon dioxide // Eau filtrée, kombucha vivant biologique (culture de bactéries et levures fermentées), sucre de canne biologique, extrait naturel de lime, extrait naturel de pamplemousse, bêta-carotène, poudre de spiruline bleue biologique, gomme arabique, érythritol biologique, stévia, acide malique, dioxyde de carbone

### Tonica Kombucha - Grapefruit Fizz

CA\$5.00

Filtered water, Organic live kombucha (fermented bacteria & culture), Organic cane sugar, Natural grapefruit extract, Natural lime extract, Black carrot extract, Lemongrass, Tulsi tea, Orange peel, Lemon peel, Yerba mate, Organic erythritol, Stevia, Malic acid, Carbon dioxide // Eau filtrée, kombucha vivant biologique (culture de bactéries et levures fermentées), sucre de canne biologique, extrait naturel de pamplemousse, extrait naturel de lime, extrait de carotte noire, citronnelle, thé de tulsi, zeste d'orange, zeste de citron, yerba maté, érythritol biologique, stévia, acide malique, dioxyde de carbone

## Menu Spirulina Downtown



**Perrier Sparking Water**

**CA\$3.75**



**Flow Water**

**CA\$4.00**

## Products



**BTR Nation - Dark Chocolate Cherry Cashew Butter Cups**

**CA\$15.00**



**Stellar Eats - Carrot Cake + Muffin**

**CA\$15.00**



**Stellar Eats - Double Chocolate Cookie**

**CA\$15.00**



**Unreal - Dark Chocolate Almonds**

**CA\$13.00**

Almonds, dark chocolate (chocolate liquor, cane sugar, cocoa butter, vanilla). //  
Amandes, chocolat noir (pâte de cacao, sucre de canne, beurre de cacao, vanille).



**Unreal - Milk Chocolate Pretzels**

**CA\$13.00**

Milk chocolate (cane sugar, milk, cocoa butter, cocoa beans, sunflower lecithin, vanilla beans), grain-free pretzel (cassava flour, organic potato starch, avocado oil, hemp heart flour, organic cassava syrup, salt, flaxseed, sunflower lecithin).  
// Chocolat au lait (sucre de canne, lait, beurre de cacao, fèves de cacao, lécithine de tournesol, gousses de vanille), bretzel sans grains (farine de manioc, féculé de pomme de terre biologique, huile d'avocat, farine de graines de chanvre, sirop de manioc biologique, sel, graines de lin, lécithine de tournesol).



**Daily Crunch Bag - Dill Pickle**

**CA\$11.00**

## Menu Spirulina Downtown



### Jackson's - Sweet Potato Sea Salt Chips

CA\$8.00

Sweet Potatoes, Avocado Oil, Sea Salt // Patates douces, huile d'avocat, sel de mer.



### Get Well Shot

CA\$5.50

Lemon, elderberry, ginger, maple syrup, hibiscus, cayenne Citron, sureau, gingembre, sirop d'érable, hibiscus, cayenne



### Cymbiotika Glutathione Pouch

CA\$5.50

Contains powerful antioxidant properties that combat premature aging Enhances energy metabolism Promotes gut health Contient de puissantes propriétés antioxydantes qui combattent le vieillissement prématuré Améliore le métabolisme énergétique Favorise la santé intestinale



### Cymbiotika Golden Mind Pouch

CA\$3.50

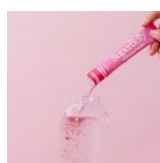
Boosts cognitive function Increases focus and alertness Calms central nervous system Renforce les fonctions cognitives Augmente la concentration et la vigilance Calme le système nerveux central



### Cymbiotika Vitamin C Pouch

CA\$3.50

Vitamin C (from Ascorbic Acid (80%) and Sodium Ascorbate (20%)), Potassium (from Potassium Bicarbonate), Biotin, Phosphatidylcholine, Organic Glycerin, Purified Water, Konjac Root, Organic Vanilla Extract, Citrus Pectin, Organic Orange Peel Oil, Malic Acid, Beta Carotene, Citrus Bioflavonoids (1 serving) // Vitamine C (provenant d'acide ascorbique [80 %] et d'ascorbate de sodium [20 %]), potassium (provenant de bicarbonate de potassium), biotine, phosphatidylcholine, glycérine biologique, eau purifiée, racine de konjac, extrait de vanille biologique, pectine d'agrumes, huile de zeste d'orange biologique, acide malique, bêta-carotène, bioflavonoïdes d'agrumes (1 portion)



### Blume SuperBelly Packet - Strawberry Hibiscus

CA\$3.00

A delicious juicy refresher that gently hydrates while supporting your gut with probiotics, prebiotics and superfoods. 1 serving/package Un délicieux rafraîchissement juteux qui hydrate en douceur tout en soutenant votre intestin avec des probiotiques, des prébiotiques et des super-aliments. 1 portion/paquet



### Cymbiotika Golden Mind Box

CA\$91.00

Phosphatidylcholine, L-Theanine, Rhodiola Rosea, Sea Buckthorn Oil, Gotu Kola Extract, Bacopa Monnieri Extract, Organic Green Tea Extract, Lion's Mane Mushroom Extract (Hericium Erinaceus fruiting body) 8:1, Organic Glycerin, Purified Water, Konjac Root, Citrus Pectin, Organic Vanilla Extract, Citrus Bioflavonoids, Cinnamon Oil (30 servings) // Phosphatidylcholine, L-théanine, rhodiola (Rhodiola rosea), huile d'argousier, extrait de gotu kola, extrait de bacopa monnieri, extrait de thé vert biologique, extrait de champignon crinière de lion (Hericium erinaceus, corps fructifère) 8:1, glycérine biologique, eau purifiée, racine de konjac, pectine d'agrumes, extrait de vanille biologique, bioflavonoïdes d'agrumes, huile de cannelle (30 portions)

## Menu Spirulina Downtown



### Cymbiotika Longevity Mushrooms Pouch

CA\$3.50

Clinically proven to enhance athletic performance  
Improves exercise recovery time  
Supports the immune and central nervous systems  
Améliore les performances athlétiques  
Améliore le temps de récupération de l'exercice  
Soutient le système immunitaire et le système nerveux central



### Cymbiotika Creatine+ Pouch

CA\$4.25

Creatine Monohydrate (as CreaBev), L-Glutamine, Purified water, glycerin, organic cranberry powder, organic raspberry powder, konjac root, malic acid, phosphatidylcholine, vitamin E (as D-alpha tocopherol), organic citrus extract (1 serving) // Monohydrate de créatine (sous forme de CreaBev), L-glutamine, eau purifiée, glycérine, poudre de canneberge biologique, poudre de framboise biologique, racine de konjac, acide malique, phosphatidylcholine, vitamine E (sous forme de D-alpha-tocophérol), extrait d'agrumes biologique (1 portion)



### Cymbiotika Magnesium Pouch

CA\$3.50

Magnesium (from 1,300mg of Magtein® Magnesium L-Threonate), Phosphatidylcholine, Vitamin E (as D-Alpha Tocopherol), Glycerin, Purified Water, Organic Almond Butter, Organic Coconut Nectar, Organic Almond Oil, Konjac Root, Pure Vanilla Powder, Organic Vanilla Extract, Celtic Sea Salt (1 serving) // Magnésium (provenant de 1 300 mg de Magtein® L-thréonate de magnésium), phosphatidylcholine, vitamine E (sous forme de D-alpha-tocophérol), glycérine, eau purifiée, beurre d'amande biologique, nectar de coco biologique, huile d'amande biologique, racine de konjac, poudre de vanille pure, extrait de vanille biologique, sel de mer celtique (1 portion)



### Cymbiotika Activated Charcoal Pouch

CA\$3.50

Binds to toxins for detoxification  
Supports digestive system  
Decreases inflammation  
Aide la détoxification  
Soutient le système digestif  
Diminue l'inflammation



### Cymbiotika Super Greens Box

CA\$112.00

Supports cellular detoxification  
Boosts energy levels  
Promotes healthy immune response  
Favorise la détoxification cellulaire  
Stimule les niveaux d'énergie  
Favorise une réponse immunitaire saine



### Cymbiotika Colostrum Box

CA\$125.00

Whole Bovine Colostrum, Organic Cassava Syrup, Glycerin, Organic Almond Butter, Water, Organic Vanilla Powder, Organic Vanilla Extract, Icelandic Sea Salt (26 servings) // Colostrum bovin entier, sirop de manioc biologique, glycérine, beurre d'amande biologique, eau, poudre de vanille biologique, extrait de vanille biologique, sel de mer islandais (26 portions)



### Beck's Broth - Protein Salted Caramel Hot Chocolate

CA\$12.50

beef bone broth powder, maple syrup, cacao powder, sea salt, organic caramel flavour  
poudre de bouillon d'os de boeuf, sucre d'érable, poudre de cacao, sel de mer, saveur caramel biologique

## Menu Spirulina Downtown



### NuStrips - Sleep

CA\$7.50

3 nights of insanely fast-acting and deep sleep. Packed with melatonin, valerian, L-theanine and Vitamin B63 nuits de sommeil rapide et profond. Contient de la mélatonine, de la valériane, de la L-théanine et de la vitamine B6.



### Farm Girl Cereal - Chocolate Puffs

CA\$13.50

Gluten Free Oat protein, Gluten Free Oat fibre, Prebiotic fiber, Faba protein, Potato protein, Tapioca starch, Cocoa powder, Heirloom maize flour, Natural flavour, Isomaltulose, Monk fruit juice extract, Sea salt, Virgin avocado oil, Calcium carbonate. Protéine d'avoine sans gluten, fibre d'avoine sans gluten, fibre prébiotique, protéine de Faba, protéine de pomme de terre, amidon de tapioca, poudre de cacao, farine de maïs héritier, arôme naturel, isomaltulose, extrait de jus de fruit de moine, sel marin, huile d'avocat vierge, carbonate de calcium.



### Sick Day Shot

CA\$5.50

Lemon, echinacea, ginger, maple syrup, cayenne Citron, echinacee, gingembre, sirop d'érable, cayenne



### Lesser Evil Organic Popcorn - Himalayan Pink Salt

CA\$2.75

. Organic NON-GMO Popcorn. Organic Extra Virgin Coconut Oil. Himalayan Salt



### Lesser Evil Popcorn 25g - Himalayan Gold

CA\$4.00

Organic NON-GMO Popcorn, Organic Coconut Oil, Himalayan Salt, Organic Butter-Type Flavor // Mais à éclater biologique sans OGM, huile de coco biologique, sel de l'Himalaya, arôme biologique type beurre



### Daily Crunch Bag - Sweet & Spicy Sichuan

CA\$11.00



### OHME! - Freeze-Dried Blueberries

CA\$13.50



### Better Bovine - Grassfed Beef Jerky

CA\$13.00

## Menu Spirulina Downtown

### Better Bovine - Grassfed Wagyu Beef Jerky

CA\$19.00



### Elmhurst - Oat Barista

CA\$11.50



### Lesser Evil Popcorn 142g- Himalayan Gold

CA\$9.00

Organic NON-GMO Popcorn, Organic Coconut Oil, Himalayan Salt, Organic Butter-Type Flavor // Maïs à éclater biologique sans OGM, huile de coco biologique, sel de l'Himalaya, arôme biologique type beurre



### PlantCo - Barista Cashew + Oat Beverage

CA\$10.00

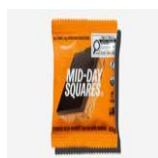
Water, oat flour, Organic cashew nuts, Sea salt, Acidity regulators(dipotassium phosphate, sodium citrate, sodium bicarbonate), Natural flavour. // Eau, farine d'avoine, noix de cajou biologiques, sel de mer, régulateurs d'acidité (phosphate dipotassique, citrate de sodium, bicarbonate de sodium), arôme naturel.



### Jackson's - Sweet Potato Carolina BBQ Chips

CA\$8.00

Sweet Potatoes, Avocado Oil, Carolina BBQ Seasoning Blend (Sugar, Vinegar Powder, [Corn Maltodextrin, White Distilled Vinegar], Sea Salt, Tomato Powder, Spices, Citric Acid, Torula Yeast, Garlic Powder, Yeast Extract, Extractives of Paprika, Natural Smoke Flavour) // Patates douces, huile d'avocat, mélange d'assaisonnement Carolina BBQ (sucre, poudre de vinaigre [maltodextrine de maïs, vinaigre blanc distillé], sel de mer, poudre de tomate, épices, acide citrique, levure torula, poudre d'ail, extrait de levure, extraits de paprika, arôme naturel de fumée).



### Midday Square - Peanut Butta

CA\$3.50

Organic peanuts, dark chocolate (cocoa butter, cocoa powder), organic sweeteners (maple, tapioca, prune, date), hazelnut butter, pea protein, olive oil, Jerusalem artichoke, apple cider vinegar, rice bran extract, salt. May contain: almonds, sesame, cashews. // Arachides biologiques, chocolat noir (beurre de cacao, cacao), édulcorants biologiques (érable, tapioca, prune, dattes), beurre de noisette, protéine de pois, huile d'olive, topinambour, vinaigre de cidre, extrait de son de riz, sel. Peut contenir : amandes, sésame, noix de cajou.



### Cymbiotika Vitamin C Box

CA\$91.00

Vitamin C (from Ascorbic Acid (80%) and Sodium Ascorbate (20%)), Potassium (from Potassium Bicarbonate), Biotin, Phosphatidylcholine, Organic Glycerin, Purified Water, Konjac Root, Organic Vanilla Extract, Citrus Pectin, Organic Orange Peel Oil, Malic Acid, Beta Carotene, Citrus Bioflavonoids (30 servings) // Vitamine C (provenant d'acide ascorbique [80 %] et d'ascorbate de sodium [20 %]), potassium (provenant de bicarbonate de potassium), biotine, phosphatidylcholine, glycérine biologique, eau purifiée, racine de konjac, extrait de vanille biologique, pectine d'agrumes, huile de zeste d'orange biologique, acide malique, bêta-carotène, bioflavonoïdes d'agrumes (30 portions)



## Cymbiotika Magnesium Box

CA\$99.00

Magnesium (from 1,300mg of Magtein® Magnesium L-Threonate), Phosphatidylcholine, Vitamin E (as D-Alpha Tocopherol), Glycerin, Purified Water, Organic Almond Butter, Organic Coconut Nectar, Organic Almond Oil, Konjac Root, Pure Vanilla Powder, Organic Vanilla Extract, Celtic Sea Salt (30 servings) // Magnésium (provenant de 1 300 mg de Magtein® L-thréonate de magnésium), phosphatidylcholine, vitamine E (sous forme de D-alpha-tocophérol), glycérine, eau purifiée, beurre d'amande biologique, nectar de coco biologique, huile d'amande biologique, racine de konjac, poudre de vanille pure, extrait de vanille biologique, sel de mer celtique (30 portions)



## Cymbiotika Creatine+ Box

CA\$76.00

Creatine Monohydrate (as CreaBev), L-Glutamine, Purified water, glycerin, organic cranberry powder, organic raspberry powder, konjac root, malic acid, phosphatidylcholine, vitamin E (as D-alpha tocopherol), organic citrus extract (20 servings) // Monohydrate de créatine (sous forme de CreaBev), L-glutamine, eau purifiée, glycérine, poudre de canneberge biologique, poudre de framboise biologique, racine de konjac, acide malique, phosphatidylcholine, vitamine E (sous forme de D-alpha-tocophérol), extrait d'agrumes biologique (20 portions)



## Cymbiotika Elderberry Box

CA\$73.00

Vitamin E (as D-Alpha Tocopherol), Proprietary Liposomal Blend- Organic Blueberry Juice Concentrate, Organic Elderberry Extract 16:1 (Sambucus nigra(Fruit)), Ascorbic Acid, Phosphatidylcholine, Echinacea Extract (Echinacea purpurea L.(Root)), Organic Citrus Extract, Citrus Pectin (26 servings) // Vitamine E (sous forme de D-alpha-tocophérol), mélange liposomal exclusif - concentré de jus de bleuets biologique, extrait de sureau biologique 16:1 (Sambucus nigra [fruit]), acide ascorbique, phosphatidylcholine, extrait d'échinacée (Echinacea purpurea L. [racine]), extrait d'agrumes biologique, pectine d'agrumes (26 portions)



## Cymbiotika Longevity Mushrooms Box

CA\$89.00

Clinically proven to enhance athletic performanceImproves exercise recovery timeSupports the immune and central nervous systemsAméliore les performances athlétiquesAméliore le temps de récupération de l'exerciceSoutient le système immunitaire et le système nerveux central



## Cymbiotika Glutathione Box

CA\$125.00

Vitamin B2 (Riboflavin), Reduced Glutathione, CoQ10 (Ubiquinone), PQQ, Alpha Lipoic Acid, Organic Cassava Syrup, Organic Glycerin, Phosphatidylcholine, Malic Acid, Organic Orange Oil (25 servings) // Vitamine B2 (riboflavine), glutathion réduit, CoQ10 (ubiquinone), PQQ, acide alpha-lipoïque, sirop de manioc biologique, glycérine biologique, phosphatidylcholine, acide malique, huile d'orange biologique (25 portions)



## Cymbiotika Activated Charcoal Box

CA\$83.00

Binds to toxins for detoxificationSupports digestive systemDecreases inflammationAide la détoxificationSoutient le système digestifDiminue l'inflammation

## Menu Spirulina Downtown



### Cymbiotika Colostrum Pouch

CA\$5.50

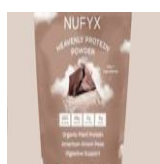
Whole Bovine Colostrum, Organic Cassava Syrup, Glycerin, Organic Almond Butter, Water, Organic Vanilla Powder, Organic Vanilla Extract, Icelandic Sea Salt (1 serving) // Colostrum bovin entier, sirop de manioc biologique, glycérine, beurre d'amande biologique, eau, poudre de vanille biologique, extrait de vanille biologique, sel de mer islandais (1 portion)



### Ripe Beef Tallow

CA\$18.00

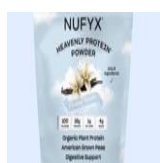
100% pure grass fed beef tallow // Suif de bouf 100 % pur provenant de bouf nourri à l'herbe



### Nufyx Dreamy Chocolate Protein Bag

CA\$55.00

20 portions of protein  
Ingredients: organic American peas, organic cocoa, organic natural chocolate flavour, organic lucuma fruit, himalayan pink salt, organic stevia leaf, aminogen (digestive enzyme)  
20 portions de protéines  
Ingrédients : pois américains biologiques, cacao biologique, arôme naturel de chocolat biologique, fruit de lucuma biologique, sel rose d'Himalaya, feuille de stévia biologique, aminogène (enzyme digestive).



### Nufyx Creamy Vanilla Protein Bag

CA\$100.00

40 portions of protein  
Ingredients: organic American peas, organic natural vanilla flavour, organic lucuma fruit, himalayan pink salt, organic stevia leaf, aminogen (digestive enzyme)  
40 portions de protéines  
Ingrédients : pois américains biologiques, arôme naturel de vanille biologique, fruit de lucuma biologique, sel rose d'Himalaya, feuille de stévia biologique, aminogène (enzyme digestive).



### Nufyx Protein Packet - Chocolate

CA\$9.00

Organic American Peas, Organic Cocoa, Organic Natural Chocolate Flavor, Organic Lucuma Fruit, Himalayan Pink Salt, Organic Stevia Leaf, Aminogen (2 servings) // Pois américains biologiques, cacao biologique, arôme naturel de chocolat biologique, fruit de lucuma biologique, sel rose de l'Himalaya, feuille de stévia biologique, Aminogen (2 portions)



### Nufyx Creamy Vanilla Protein Packet

CA\$9.00

2 portions of protein  
Ingredients: organic American peas, organic natural vanilla flavour, organic lucuma fruit, himalayan pink salt, organic stevia leaf, aminogen (digestive enzyme)  
2 portions de protéines  
Ingrédients : pois américains biologiques, arôme naturel de vanille biologique, fruit de lucuma biologique, sel rose d'Himalaya, feuille de stévia biologique, aminogène (enzyme digestive).



### Nufyx Protein Bag (40 scoop) - Chocolate

CA\$100.00

Organic American Peas, Organic Cocoa, Organic Natural Chocolate Flavor, Organic Lucuma Fruit, Himalayan Pink Salt, Organic Stevia Leaf, Aminogen (40 servings) // Pois américains biologiques, cacao biologique, arôme naturel de chocolat biologique, fruit de lucuma biologique, sel rose de l'Himalaya, feuille de stévia biologique, Aminogen (40 portions)



### Nufyx Simply Plain Protein Bag

CA\$100.00

40 portions of protein  
Ingredients: organic American peas, aminogen (digestive enzyme)  
40 portions de protéines  
Ingrédients : pois américains biologiques, aminogène (enzyme digestive).

## Menu Spirulina Downtown



### Nufyx Creamy Vanilla Protein Bag

CA\$55.00

20 portions of protein  
Ingredients: organic American peas, organic natural vanilla flavour, organic lucuma fruit, himalayan pink salt, organic stevia leaf, aminogen (digestive enzyme)  
20 portions de protéines  
Ingrédients : pois américains biologiques, arôme naturel de vanille biologique, fruit de lucuma biologique, sel rose d'Himalaya, feuille de stévia biologique, aminogène (enzyme digestive).



### Arrae Bloat

CA\$75.00

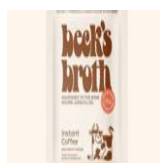
Organic Ginger Extract, Rhizome (Zingiber officinale) - 220mg per serving, Organic Dandelion Root Extract, Organic Lemon Balm Herb Top Extract, Organic Peppermint Leaf Extract, Organic Bromelain, Organic Slippery Elm Inner Bark Extract - 1080mg per serving // Extrait de gingembre biologique, rhizome (Zingiber officinale) - 220 mg par portion, extrait de racine de pissenlit biologique, extrait de parties aériennes de mélisse biologique, extrait de feuille de menthe poivrée biologique, bromélaïne biologique, extrait d'écorce interne d'orme rouge biologique - 1080 mg par portion



### Beck's Broth Matcha

CA\$12.50

Matcha Bone Broth Powder  
Ingredients: Beef bone broth powder, matcha powder // Bouillon d'os en poudre Matcha  
Ingrédients : Bouillon d'os de boeuf en poudre, poudre de matcha



### Beck's Broth - Instant Coffee

CA\$12.50

Instant Coffee Bone Broth Powder  
Ingredients: Beef bone broth powder, instant coffee powder  
Café Instantané en Poudre au Bouillon d'Os  
Ingrédients: Bouillon d'os de boeuf en poudre, poudre de café instantané

### Beck's Broth - Mint Hot Chocolate

CA\$12.50

Beef bone broth powder, maple sugar, cacao powder, organic mint flavour, sea salt (1 serving) // Poudre de bouillon d'os de boeuf, sucre d'érable, poudre de cacao, arôme naturel de menthe biologique, sel de mer (1 portion)

### Blume SuperBelly Packet - Lemon Ginger

CA\$3.00

A delicious juicy refresher that gently hydrates while supporting your gut with probiotics, prebiotics and superfoods. 1 serving/package  
Un délicieux rafraîchissement juteux qui hydrate en douceur tout en soutenant votre intestin avec des probiotiques, des prébiotiques et des super-aliments. 1 portion/paquet

### Blume SuperBelly Packet - Mango Passionfruit

CA\$3.00

A delicious juicy refresher that gently hydrates while supporting your gut with probiotics, prebiotics and superfoods. 1 servings/package  
Un délicieux rafraîchissement juteux qui hydrate en douceur tout en soutenant votre intestin avec des probiotiques, des prébiotiques et des super-aliments. 1 portions/paquet

### Blume SuperBelly Bag - Mango Passionfruit

CA\$37.00

A delicious juicy refresher that gently hydrates while supporting your gut with probiotics, prebiotics and superfoods. 15 servings/package  
Un délicieux rafraîchissement juteux qui hydrate en douceur tout en soutenant votre intestin avec des probiotiques, des prébiotiques et des super-aliments. 15 portions/paquet

## Menu Spirulina Downtown

---

### Blume Superbelly Bag - Lemon Ginger

CA\$37.00

A delicious juicy refresher that gently hydrates while supporting your gut with probiotics, prebiotics and superfoods.15 servings/packageUn délicieux rafraîchissement juteux qui hydrate en douceur tout en soutenant votre intestin avec des probiotiques, des prébiotiques et des super-aliments.15 portions/paquet

---

### Blume SuperBelly Packet - Acai Pomegranate

CA\$3.00

A delicious juicy refresher that gently hydrates while supporting your gut with probiotics, prebiotics and superfoods.1 serving/packageUn délicieux rafraîchissement juteux qui hydrate en douceur tout en soutenant votre intestin avec des probiotiques, des prébiotiques et des super-aliments.1 portion/paquet

---

### Blume SuperBelly Bag - Strawberry Hibiscus

CA\$37.00

A delicious juicy refresher that gently hydrates while supporting your gut with probiotics, prebiotics and superfoods.15 servings/packageUn délicieux rafraîchissement juteux qui hydrate en douceur tout en soutenant votre intestin avec des probiotiques, des prébiotiques et des super-aliments.15 portions/paquet

---

### Blume SuperBelly Bag - Acai Pomegranate

CA\$37.00

A delicious juicy refresher that gently hydrates while supporting your gut with probiotics, prebiotics and superfoods.15 servings/packageUn délicieux rafraîchissement juteux qui hydrate en douceur tout en soutenant votre intestin avec des probiotiques, des prébiotiques et des super-aliments.15 portions/paquet

---

### Nustrips Box - Sleep

CA\$55.00

### NuStrips - Energy

CA\$7.50

The power of 3 energy drinks in your pocket.Packed with Caffeine, L-Theanine, Vitamin B12La puissance de 3 boissons énergisantes dans votre poche.Contient de la caféine, de la L-théanine et de la vitamine B12.

---

### Nustrips Box - Energy

CA\$55.00

### Farm Girl Cereal - Honey Os

CA\$13.50

Gluten-free oat protein, Gluten Free Oat fiber, Prebiotic Fibre, Faba protein, Potato Protein, Tapioca starch, Natural Flavor, Isomaltose, Monk Fruit Juice Extract, Sea Salt, Virgin Avocado Oil, Calcium Carbonate.Protéine d'avoine sans gluten, fibre d'avoine sans gluten, fibre prébiotique, protéine de Faba, protéine de pomme de terre, amidon de tapioca, arôme naturel, isomaltose, extrait de jus de fruits de moine, sel marin, huile d'avocat vierge, carbonate de calcium.

---

## Menu Spirulina Downtown

### Farm Girl Cereal - Cinnamon Crisps

CA\$13.50

Gluten Free Oat protein, Gluten Free Oat Fibre, Prebiotic Fibre, Faba Protein, Potato Protein, Tapioca Starch, Cinnamon Powder, Natural Flavour, Isomaltulose, Monk Fruit Juice Extract, Virgin Avocado Oil, Sea Salt, Calcium Carbonate. Protéine d'avoine sans gluten, fibre d'avoine sans gluten, fibre prébiotique, protéine Faba, protéine de pomme de terre, amidon de tapioca, cannelle en poudre, arôme naturel, isomaltulose, extrait de jus de fruits de moine, huile d'avocat vierge, sel marin, carbonate de calcium.

### Farm Girl Cereal - Rainbow Hoops

CA\$13.50

Gluten free oat protein, Gluten free oat fibre, Prebiotic fibre, Faba protein. Potato protein, Tapioca starch, Isomaltose, Natural flavours, Monk fruit juice extract. Aronia juice extract, Spirulina Extract, Turmeric powder, Black carrot extract, Red beet extract, Sea salt, Calcium Carbonate, Virgin avocado oil. Protéine d'avoine sans gluten, Fibre d'avoine sans gluten, Fibre prébiotique, Protéine de Faba. Protéine de pomme de terre, amidon de tapioca, isomaltose, arômes naturels, extrait de jus de fruit de moine. Extrait de jus d'aronia, Extrait de spiruline, Poudre de curcuma, Extrait de carotte noire, Extrait de betterave rouge, Sel marin, Carbonate de calcium, Huile d'avocat vierge.

### Be Well Tea - Be Immune

CA\$14.00

Orange peel, Lemon peel, ginger, fennel, rosemary, thyme Écorce d'orange, écorce de citron, gingembre, fenouil, romarin, thym

### Be Well Tea - Be Cleansed

CA\$14.00

dandelion, hibiscus, burdock, milk thistle, nettle, red clover pissenlit, hibiscus, bardane, chardon-marie, ortie, trèfle rouge

### Be Well Tea - Be Sleepy

CA\$14.00

Valerian, lavender, passion flower, chamomile, lemon balm hops Valériane, lavande, passiflore, camomille, mélisse houblon

### Be Well Tea - Be Flat

CA\$14.00

peppermint, ginger, fennel, lemon balm, chamomile, dandelion menthe poivrée, gingembre, fenouil, mélisse, camomille, pissenlit

### Be Well Tea - Be Calm

CA\$14.00

lavender, passionflower, chamomile, ashwagandha, holy basil, lemon balm lavande, passiflore, camomille, ashwagandha, basilic, mélisse

### Turmeric Daily Shot

CA\$5.50

Turmeric, lemon, ginger, maple syrup, chamomile, black pepper Curcuma, citron, gingembre, sirop d'érable, chamomille, poivre noir

## Menu Spirulina Downtown

---

### Alcami Elements Original

Adaptogenic herbs, and mushrooms.

CA\$69.00

---

### Daily Crunch Bag - Cacao & Sea Salt

CA\$11.00

---

### Daily Crunch - Nashville Hot Sprouted Almonds Packet

CA\$5.50

---

### Daily Crunch Bag - Turmeric & Sea Salt

CA\$11.00

---

### Daily Crunch - Cacao & Sea Salt Sprouted Almonds Packet

CA\$5.50

---

### Daily Crunch - Turmeric + Sea Salt Sprouted Almonds Packet

CA\$5.50

---

### Daily Crunch - Dill Pickle Sprouted Almonds Packet

CA\$5.50

---

### Daily Crunch Bag - Nashville Hot

CA\$11.00

---

## Menu Spirulina Downtown

### B.T.R. Bar - Strawberry Shortcake

CA\$4.50

cashews, almonds, chicory root fiber, protein blend (pea protein, almond protein powder, pumpkin seed protein), cocoa butter, strawberry powder, MCT oil (from coconut), organic vanilla extract, Himalayan pink sea salt, organic chaga mushroom powder, beet juice powder, monk fruit extract, noix de cajou, amandes, fibres de racine de chicorée, mélange de protéines (protéines de pois, protéines d'amande en poudre, protéines de graines de citrouille), beurre de cacao, poudre de fraise, huile MCT (de noix de coco), extrait de vanille biologique, sel de mer rose de l'Himalaya, poudre de champignon chaga biologique, poudre de jus de betterave, extrait de fruit de moine.

### BTR Nation - Peanut Butter Chocolate Chip Bar

CA\$4.50

Peanut butter, chicory root fiber, pea protein, peanut flour, 100% cacao chocolate chips, MCT oil (from coconut), organic vanilla extract, sea salt, organic reishi mushroom extract, monk fruit extract // Beurre d'arachide, fibre de racine de chicorée, protéine de pois, farine d'arachide, pépites de chocolat 100 % cacao, huile TCM (provenant de la noix de coco), extrait de vanille biologique, sel de mer, extrait de champignon reishi biologique, extrait de fruit du moine

### BTR Nation - Coffee Cashew Crunch Bar

CA\$5.00

protein blend (pea protein, almond protein, organic brown rice protein), almond butter, chicory root fiber, cocoa butter, pea protein crisps (pea protein, rice starch), cashews, prebiotic tapioca fiber, coffee, quinoa crisps, MCT oil (from coconut), sea salt, organic vanilla extract, organic reishi extract, monk fruit extract, mélange de protéines (protéines de pois, protéines d'amande, protéines de riz brun biologique), beurre d'amande, fibres de racine de chicorée, beurre de cacao, chips de protéines de pois (protéines de pois, amidon de riz), noix de cajou, fibres de tapioca prébiotiques, café, chips de quinoa, huile MCT (de noix de coco), sel de mer, extrait de vanille biologique, extrait de reishi biologique, extrait de fruit du moine.

### Cure Hydration Bag - Lemonade

CA\$43.50

Coconut Water Powder, Non-GMO Citric Acid, Pink Himalayan Salt, Organic Lemon Flavor, Sodium Citrate, Lemon Juice Powder, Organic Stevia Extract, Monk Fruit Extract (14 servings) // Poudre d'eau de coco, acide citrique sans OGM, sel rose de l'Himalaya, arôme naturel de citron biologique, citrate de sodium, poudre de jus de citron, extrait de stévia biologique, extrait de fruit du moine (14 portions)

### Cure Hydration Packet - Lemonade

CA\$3.50

Coconut Water Powder, Non-GMO Citric Acid, Pink Himalayan Salt, Organic Lemon Flavor, Sodium Citrate, Lemon Juice Powder, Organic Stevia Extract, Monk Fruit Extract (1 serving) // Poudre d'eau de coco, acide citrique sans OGM, sel rose de l'Himalaya, arôme naturel de citron biologique, citrate de sodium, poudre de jus de citron, extrait de stévia biologique, extrait de fruit du moine (1 portion)

### Cure Hydration Packet - Lime

CA\$3.50

Coconut Water Powder, Non-GMO Citric Acid, Organic Flavor, Pink Himalayan Salt, Sodium Citrate, Lemon Juice Powder, Organic Stevia Extract, Monk Fruit Extract (1 serving) // Poudre d'eau de coco, acide citrique sans OGM, arôme biologique, sel rose de l'Himalaya, citrate de sodium, poudre de jus de citron, extrait de stévia biologique, extrait de fruit du moine (1 portion)

### OHME! - Yogurt Freeze-Dried Blueberries

CA\$14.00

## Menu Spirulina Downtown

---

**OHME! - Freeze-Dried Strawberry**

**CA\$13.50**

---

**OHME! - Yogurt Freeze-Dried Strawberry**

**CA\$14.00**

---

**Stellar Eats - Banana Bread + Muffin**

**CA\$15.00**

---

**Stellar Eats - Biscuit + Scone**

**CA\$15.00**

---

**Stellar Eats - Chocolate Cake + Cupcake**

**CA\$15.00**

---

**Stellar Eats - Chocolate Chip Cookie**

**CA\$15.00**

---

**Stellar Eats - Coffee Cake**

**CA\$15.00**

---

**Stellar Eats - Fudge Brownie**

**CA\$15.00**

---

**Stellar Eats - Pizza Dough**

**CA\$15.00**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Stellar Eats - Pancake + Waffle** **CA\$15.00**

---

**Stellar Eats - Instant Carrot Muffin In A Cup** **CA\$5.00**

---

**Stellar Eats - Instant Fudge Brownie In A Cup** **CA\$5.00**

---

**Stellar Eats - Instant Banana Bread In A Cup** **CA\$5.00**

---

**One Line A Day Journal** **CA\$34.00**

---

**Weekly Meal Plan Notebook** **CA\$28.00**

---

**Book Review Notepad** **CA\$16.00**

A clean and simple way to review all of the books you've read! Designed to tuck inside all of your books Notepad is 4x7 inches Contains: 50 pages Une façon simple et claire de passer en revue tous les livres que vous avez lus ! Conçu pour se glisser dans tous vos livres Le bloc-notes mesure 4 x 7 pouces. Contient: 50 pages

---

**Soja&Co - All Purpose Cleaner - Eucalyptus + Grapefruit** **CA\$15.00**

---

**Soja&Co - All Purpose Cleaner - Lemon, Sage & Rosemary** **CA\$15.00**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Soja&Co - All Purpose Cleaner - Marshmallow + Clementine** **CA\$15.00**

---

**Soja&Co - Body Milk - Tangerine, Sandalwood & Amber** **CA\$29.00**

---

**Soja&Co - Liquid Dish Soap - Eucalyptus + Grapefruit** **CA\$15.00**

---

**Soja&Co - Liquid Dish Soap - Lemon, Sage & Rosemary** **CA\$15.00**

---

**Soja&Co - Liquid Hand Soap - Eucalyptus, Mint & Rosemary** **CA\$23.00**

---

**Soja&Co - Liquid Hand Soap - Lavendr, Sandalwood & Vanilla** **CA\$23.00**

---

**Soja&Co - Liquid Hand Soap - Tangerine, Sandalwood & Amber** **CA\$23.00**

---

**Soja&Co - Soy Wax Candle - Amber + Oak 8oz** **CA\$37.00**

---

**Soja&Co - Soy Wax Candle - Eucalyptus + Grapefruit 8oz** **CA\$37.00**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

Soja&Co - Soy Wax Candle - Frozen Berries + Pine 8oz **CA\$37.00**

---

Soja&Co - Soy Wax Candle - Lavender, Sandalwood & Vanilla 8oz **CA\$37.00**

---

Soja&Co - Soy Wax Candle - Sage + Sea Salt 8oz **CA\$37.00**

---

Soja&Co - Soy Wax Candle - Tangerine, Sandalwood & Amber 8oz **CA\$37.00**

---

Elmhurst - Almond Barista **CA\$11.50**

---

Elmhurst - Caramel Brulee Cashew Creamer **CA\$13.00**

---

Elmhurst - Cinnamon Churro Cashew Creamer **CA\$13.00**

---

Elmhurst - French Vanilla Oat Creamer **CA\$10.50**

---

Elmhurst - Pistachio Barista **CA\$11.50**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Elmhurst - Pistachio Crème Oat Creamer**

**CA\$8.50**

---

**Elmhurst - Unsweetened Almond**

**CA\$11.50**

---

**Elmhurst - Unsweetened Cashew**

**CA\$11.50**

---

**Elmhurst - Unsweetened Hazelnut**

**CA\$11.50**

---

**Elmhurst - Unsweetened Oat**

**CA\$11.50**

---

**Elmhurst - Unsweetened Walnut**

**CA\$11.50**

---

**Frankies - Avocado Oil & Chili Lime (120g)**

**CA\$5.50**

Organic cornmeal, Organic avocado oil, Organic chili lime seasoning (organic tapioca syrup solids, sea salt, organic cane sugar, organic green bell pepper powder, organic onion powder, organic spices, organic jalapeno pepper powder, organic parsley, malic acid, organic garlic powder, organic natural flavor, natural flavor) // Semoule de maïs biologique, huile d'avocat biologique, assaisonnement chili lime biologique (solides de sirop de tapioca biologiques, sel de mer, sucre de canne biologique, poudre de poivron vert biologique, poudre d'oignon biologique, épices biologiques, poudre de piment jalapeño biologique, persil biologique, acide malique, poudre d'ail biologique, arôme naturel biologique, arôme naturel)

---

**Frankies - Avocado Oil & Salt (120g)**

**CA\$5.50**

Organic cornmeal, Organic avocado oil, Himalayan pink salt // Semoule de maïs biologique, huile d'avocat biologique, sel rose de l'Himalaya

---

## Menu Spirulina Downtown

### Frankies - Avocado Oil & Salt (45g)

CA\$3.25

Organic cornmeal, Organic avocado oil, Himalayan pink salt // Semoule de maïs biologique, huile d'avocat biologique, sel rose de l'Himalaya

### Health Goddess - Morning Glow

CA\$6.50

GF Oat flour\*, GF Rolled oats\*, Sugars (maple syrup from Quebec), Almond butter, Dark chocolate chips (cocoa paste, coconut sugar, cocoa butter), Raisins\*, Hemp hearts\*, Flaxseed\*, Filtered Water, Coconut oil\*, Pure vanilla extract, Baking powder, Pink Himalayan salt, Alcam Elements (coconut milk powder\*, Monk fruit\*, Cordyceps\*, Lion's mane\*, Polygala\*, Shilajit\*, He shou wu\*, Gynostemma\*, Mucuna\*, Astragalus\*, Reishi\*) // Farine d'avoine sans gluten\*, flocons d'avoine sans gluten\*, sucres (sirop d'érable du Québec), beurre d'amande, pépites de chocolat noir (pâte de cacao, sucre de coco, beurre de cacao), raisins secs\*, cours de chanvre\*, graines de lin\*, eau filtrée, huile de coco\*, extrait de vanille pur, poudre à pâte, sel rose de l'Himalaya, Alcam Elements (poudre de lait de coco\*, fruit du moine\*, cordyceps\*, crinière de lion\*, polygala\*, shilajit\*, he shou wu\*, gynostemma\*, mucuna\*, astragale\*, reishi\*)

### Health Goddess - Chunky Monkey

CA\$6.50

### Health Goddess - Berry Blue

CA\$6.50

Fresh blueberries, GF Almond flour, Coconut oil\*, Filtered Water, GF Oat flour\*, Arrowroot, Sugars (coconut sugar\*), Fresh lemon, GF Flaxseed\*, Baking powder, Pure vanilla extract, Cinnamon\*, Pink Himalayan salt \* // Bleuets frais, farine d'amande sans gluten, huile de coco\*, eau filtrée, farine d'avoine sans gluten\*, féculé d'arrow-root, sucres (sucre de coco\*), citron frais, graines de lin sans gluten\*, poudre à pâte, extrait de vanille pur, cannelle\*, sel rose de l'Himalaya\*

### Foods Alive - Lemony Lemon

CA\$14.00

### Foods Alive - Rosemary

CA\$14.00

### Chuck Bag - Beef Stick

CA\$40.00

Grass-fed black angus beef, beef, sea salt, sugar (maple syrup), spices, cultured celery powder, starter culture, olive oil, natural wood smoke (10 sticks) // Bouf black angus nourri à l'herbe, bouf, sel de mer, sucre (sirop d'érable), épices, poudre de céleri de culture, culture starter, huile d'olive, fumée de bois naturelle (10 bâtons)

## Menu Spirulina Downtown

---

### Chuck Packet - Beef Stick

CA\$4.00

Grass-fed black angus beef, beef, sea salt, sugar (maple syrup), spices, cultured celery powder, starter culture, olive oil, natural wood smoke (10 sticks) // Bouf black angus nourri à l'herbe, bouf, sel de mer, sucre (sirop d'érable), épices, poudre de céleri de culture, culture starter, huile d'olive, fumée de bois naturelle (10 bâtons)

---

### Before - Fluoride-Free Whitening Lemon Coconut

CA\$13.00

---

### Before - Fluoride-Free Whitening SuperMint

CA\$13.00

---

### Before - Nano-Hydroxyapatite SuperMint Whitening

CA\$13.00

---

### Algae - Algae Cooking Oil

CA\$29.00

---

### Algae - Shiitake Mushroom Oil

CA\$25.00

---

### Raw Crunch - Blueberry Lemon

CA\$5.00

---

### Raw Crunch - Cranberry Orange

CA\$5.00

---

### Raw Crunch - Goji Berry

CA\$5.00

---

## Menu Spirulina Downtown

---

### Raw Crunch - Mango Coconut

CA\$5.00

---

### Juna - Detox Digestive Enzymes

CA\$60.00

One formula. Three systems working together. The 15-enzyme complex breaks down food your gut struggles with. The 5 probiotics (including spore-based Bacillus coagulans LBSC) rebalance and protect your microbiome. The 8 botanicals - ginger, fennel, peppermint, lemon balm and more - soothe and calm. Together, they create the daily gut reset your body has been asking for. Use daily. // Une seule formule. Trois systèmes agissant en synergie. Le complexe de 15 enzymes décompose les aliments difficiles à digérer. Les 5 probiotiques (dont Bacillus coagulans LBSC à base de spores) rééquilibrent et protègent votre microbiote. Les 8 extraits de plantes - gingembre, fenouil, menthe poivrée, mélisse et autres - apaisent et calment. Ensemble, ils offrent à votre intestin le rééquilibrage quotidien dont il a besoin. À utiliser quotidiennement.

---

### Juna - Detox Drops

CA\$40.00

Juna Detox Drops are formulated with plant-derived chlorophyll, a green pigment found naturally in plants and traditionally used in wellness routines. // Les gouttes détox Juna sont formulées à base de chlorophylle d'origine végétale, un pigment vert présent naturellement dans les plantes et traditionnellement utilisé dans les routines de bien-être.

---

### Beefy's Own - BBQ

CA\$17.00

---

### Beefy's Own - Salt & Pepper

CA\$17.00

---

### Beefy's Own - Sour Cream & Onion

CA\$17.00

---

### Simply - Peanut Butter Crispies

CA\$12.00

---

### Simply - Mints Cinnamon

CA\$5.00

---

## Menu Spirulina Downtown

---

Simply - Gum Sugar-Free Peppermint

CA\$5.00

---

Simply - Gum Sugar-Free Spearmint

CA\$5.00

---

Given + Gather - Breathe Essential Oil Roll On

CA\$24.00

---

Given + Gather - Calmly Essential Oil Roll On

CA\$24.00

---

Given + Gather - Deep Relief Essential Oil Roll On

CA\$24.00

---

Given + Gather - Happy Belly Essential Oil Roll On

CA\$24.00

---

Given + Gather - Headache Essential Oil Roll On

CA\$24.00

---

Given + Gather - Sleepy Essential Oil Roll On

CA\$24.00

---

Daily Notepad

CA\$15.00

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Foods Alive - Ginger Snap** **CA\$14.00**

---

**Sticker - Whats The Best That Could Happen** **CA\$5.50**

---

**Card - I Like You A Latte And Love You So Matcha** **CA\$7.50**

---

**Sticker - Salty Sardine** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Croissant Jelly** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Espresso Martini** **CA\$5.50**

---

**Card - Make A Wish** **CA\$7.50**

---

**Card - Still Obsessed with You** **CA\$7.50**

---

**Sticker - Matcha Latte** **CA\$5.50**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Sticker - Latte Jelly** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Berry Close To Losing It** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Even Baddies Get Saddies** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Girl Math Calculator** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Cried But Did It Anyway** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Didnt Overthink Today** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Im A Softie** **CA\$5.50**

---

**Card - I Love Our Little Life** **CA\$7.50**

---

**Sticker - Tummy Troubles Club** **CA\$5.50**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Sticker - Sweet Cake Jelly** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Please Hesitate To Reach Out To Me** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Lucky Girl Club** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Out Of Office** **CA\$5.50**

---

**Card - You're A Rare Dad** **CA\$8.50**

---

**Sticker - Be Nice To Me Im Fragile** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Always Anxious Club** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Being Delulu Is The Solulu** **CA\$5.50**

---

**Sticker - I Dont Know Whats Going On But Its A Lot** **CA\$5.50**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Sticker - Doing My Best And Stressing Less** **CA\$5.50**

---

**Sticker - I Wanna Be Where The People Aren't** **CA\$5.50**

---

**Sticker - Never Not Tired** **CA\$5.50**

---

**Card - You're Hot** **CA\$7.50**

---

**Card - You're 100% My Type** **CA\$7.50**

---

**Card - Life is Butter with You** **CA\$7.50**

---

**ESW Sheet Mask - H2O Activated Charcoal Lemon Juice** **CA\$8.00**

---

**ESW Sheet Mask - Avocado Banana Milk** **CA\$8.00**

---

**ESW Sheet Mask - Matcha Almond Milk** **CA\$8.00**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**ESW Sheet Mask - Kale Spinach Broccoli Apple**

**CA\$8.00**

---

**ESW Lip Treatment - Raspberry Acai**

**CA\$20.00**

---

**ESW Lip Treatment - Vanilla Almond Butter**

**CA\$20.00**

---

**ESW Lip Treatment - Strawberry Banana**

**CA\$20.00**

---

**ESW Lip Treatment - Guava Mango**

**CA\$20.00**

---

**ESW Lip Treatment - Cherry Tart**

**CA\$20.00**

---

**ESW Lip Treatment - Rose Sugar**

**CA\$20.00**

---

**ESW Lip Treatment - White Pitaya Coconut**

**CA\$20.00**

---

**ESW Lip Treatment - Mocha Coffee**

**CA\$20.00**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Paume - Exfoliating Hand Soap Bottle**

**CA\$42.00**

---

**Paume - Mini Hand Care Duo Boxed Set**

**CA\$27.00**

---

**Paume - Overnight Hand & Foot Hydration Mask**

**CA\$18.00**

---

**Paume - Probiotic Hand Balm**

**CA\$16.00**

---

**Paume - Sanitizer Gel Bottle**

**CA\$18.00**

---

**Soja&Co - Soy Wax Candle - Cactus Flower & Fir 4oz**

**CA\$26.00**

---

**Soja&Co - Soy Wax Candle - Frozen Berries & Pine 4oz**

**CA\$26.00**

---

**HU - Cashew Butter Pure Vanilla Bean Dark Chocolate**

**CA\$11.00**

Organic Fairtrade cacao, unrefined organic Fairtrade coconut sugar, organic Fairtrade cashew, organic Fairtrade cocoa butter, organic Fairtrade vanilla bean, sea salt. // Cacao biologique équitable, sucre de coco biologique équitable non raffiné, noix de cajou biologique équitable, beurre de cacao biologique équitable, gousse de vanille biologique équitable, sel de mer.

---

**HU - Simple Dark Chocolate**

**CA\$11.00**

Organic Fairtrade cacao, organic Fairtrade unrefined coconut sugar, organic Fairtrade cocoa butter. // Cacao biologique équitable, sucre de coco biologique équitable non raffiné, beurre de cacao biologique équitable.

---

## Menu Spirulina Downtown

---

### Lesser Evil Popcorn 142g - Avocado-licious

CA\$9.00

Organic NON-GMO Popcorn, Organic Avocado Oil, Organic Coconut Oil, Himalayan Salt // Maïs à éclater biologique sans OGM, huile d'avocat biologique, huile de coco biologique, sel de l'Himalaya

---

### Lesser Evil Popcorn 142g - No Cheese Cheesiness

CA\$9.00

Organic Non-GMO Popcorn, Organic Coconut Oil, Organic Tapioca Solids, Organic Rice Flour, Himalayan Crystal Salt, Organic Flavor, Yeast Extract, Lactic Acid, Organic Butter-Type Flavor // Maïs à éclater biologique sans OGM, huile de coco biologique, solides de tapioca biologiques, farine de riz biologique, sel cristallin de l'Himalaya, arôme biologique, extrait de levure, acide lactique, arôme biologique type beurre

---

### Lesser Evil Popcorn 142g - Oh My Ghee

CA\$9.00

Organic NON-GMO Popcorn, Organic Ghee, Himalayan Salt // Maïs à éclater biologique sans OGM, ghee biologique, sel de l'Himalaya

---

### Lesser Evil Popcorn 142g - Himalayan Pink Salt

CA\$9.00

Organic NON-GMO Popcorn, Organic Extra Virgin Coconut Oil, Himalayan Salt // Maïs à éclater biologique sans OGM, huile de coco biologique, sel de l'Himalaya

---

### PlantCo - Organic Cashew Beverage

CA\$10.00

Water, Organic cashew Nuts. // Eau, noix de cajou biologiques.

---

### PlantCo - Organic Cashew + Coconut Beverage

CA\$10.00

Water, Organic cashew Nuts, Organic coconut milk powder // Eau, noix de cajou biologiques, poudre de lait de coco biologique.

---

### Noshinku - Lemon Ylang-Ylang Moisturizing Pocket Sanitizer

CA\$14.00

### Noshinku - Orange Coriander Moisturizing Hand Sanitizer

CA\$14.00

### Noshinku - Vetiver Patchouli Hydrating Pocket Hand Sanitizer

CA\$14.00

---

## Menu Spirulina Downtown

---

Nemat - Amber Eau De Parfum Travel Spray 9ml **CA\$32.00**

---

Nemat - Amber Perfume Oil 10ml **CA\$32.00**

---

Nemat - Amber Perfume Oil 5ml **CA\$20.00**

---

Nemat - Amber Perfume Oil Roll On 10ml **CA\$32.00**

---

Nemat - Amber Perfume Oil Roll On 5ml **CA\$20.00**

---

Nemat - Vanilla Musk Eau De Parfum Travel Spray 9ml **CA\$32.00**

---

Poppy & Pout - Island Coconut Lip Balm **CA\$16.00**

---

Poppy & Pout - Island Coconut Lip Mask **CA\$30.00**

---

Poppy & Pout - Island Coconut Lip Scrub **CA\$23.00**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

### Poppy & Pout - Marshmallow Creme Lip Scrub

CA\$23.00

---

### Poppy & Pout - Mashmallow Creme Lip Mask

CA\$30.00

---

### Poppy & Pout - Sweet Mint Lip Scrub

CA\$23.00

---

### Poppy & Pout - Sweet Mint Lip Balm

CA\$16.00

---

### Three Ships - Brighter Days Eye Mask

CA\$5.00

These biodegradable eye masks help visibly depuff, brighten and hydrate the delicate under eye area, leaving you looking refreshed and energized. (1 eye mask) // Ces masques biodégradables pour les yeux aident à décongestionner visiblement, illuminer et hydrater la zone délicate du contour des yeux, vous laissant une apparence fraîche et énergisée. (1 masque pour les yeux)

---

### Three Ships - Brighter Days Red Algae + Avocado Eye Masks

CA\$48.00

These biodegradable eye masks help visibly depuff, brighten and hydrate the delicate under eye area, leaving you looking refreshed and energized. (30 eye masks) // Ces masques biodégradables pour les yeux aident à décongestionner visiblement, illuminer et hydrater la zone délicate du contour des yeux, vous laissant une apparence fraîche et énergisée. (30 masques pour les yeux)

---

### Three Ships - Jelly Drops Kakadu Plum + Mushroom Hyaluronic Acid Serum

CA\$55.00

A fast-absorbing Vitamin C and hyaluronic acid serum powered by Tremella Mushroom, a natural alternative to hyaluronic acid, and Vitamin C-rich Kakadu plum to instantly hydrate, visibly brighten, and leave skin feeling dewy, plump, and bouncy. Designed for daily use on all skin types, including sensitive skin. // Un sérum à la vitamine C et à l'acide hyaluronique à absorption rapide, enrichi de champignon Tremella - une alternative naturelle à l'acide hyaluronique - et de prune de Kakadu riche en vitamine C, pour hydrater instantanément, illuminer visiblement et laisser la peau fraîche, repulpée et rebondie. Conçu pour un usage quotidien sur tous les types de peau, y compris les peaux sensibles.

---

### Three Ships - Offduty Eye Mask

CA\$5.00

Visibly smooth and firm your undereye area with fully biodegradable eye masks to reduce the look of fine lines, lock in moisture and refresh your skin. (1 eye mask) // Lissez et raffermissez visiblement le contour des yeux grâce à des masques pour les yeux entièrement biodégradables, afin de réduire l'apparence des ridules, préserver l'hydratation et rafraîchir la peau. (1 masque pour les yeux)

---

## Menu Spirulina Downtown

---

### Three Ships - Offduty Sea Algae + Bio-Peptide Eye Masks

CA\$48.00

Visibly smooth and firm your undereye area with fully biodegradable eye masks to reduce the look of fine lines, lock in moisture and refresh your skin. (30 eye masks) // Lissez et raffermissez visiblement le contour des yeux grâce à des masques pour les yeux entièrement biodégradables, afin de réduire l'apparence des ridules, préserver l'hydratation et rafraîchir la peau. (20 masques pour les yeux)

---

### Three Ships - Radiance Grape Stem Cell + Squalane Ultra-Hydrating Cream

CA\$55.00

This fast-absorbing and non-greasy cream deeply replenishes your skin's moisture all day long. // Cette crème à absorption rapide et non grasse réhydrate intensément la peau et aide à maintenir son hydratation tout au long de la journée.

---

### Stellar Eats - Apple Crumble Cake

CA\$15.00

### Stellar Eats - Chocolate Zucchini Muffin

CA\$15.00

### Jackson's - Sea Salt Chips

CA\$8.00

Potatoes, Avocado Oil, Sea Salt. // Pommes de terre, huile d'avocat, sel de mer.

---

### Jackson's - Sweet Potato Farmhouse Ranch Chips

CA\$8.00

Sweet Potatoes, Avocado Oil, Farmhouse Ranch Seasoning Blend (Maltodextrin, Salt, Onion Powder, Tomato Powder, Garlic Powder, Tapioca Dextrose, Natural Flavors, Dehydrated Green Bell Pepper, Spices, Contains 2% or Less of: Yeast Extract, Lactic Acid Powder, Citric Acid). // Patates douces, huile d'avocat, mélange d'assaisonnement Farmhouse Ranch (maltodextrine, sel, poudre d'oignon, poudre de tomate, poudre d'ail, dextrose de tapioca, arômes naturels, poivron vert déshydraté, épices, contient 2 % ou moins de : extrait de levure, poudre d'acide lactique, acide citrique).

---

### Jackson's - Sweet Potato Spicy Jalapeno Chips

CA\$8.00

Sweet Potatoes, Avocado Oil, Spicy Jalapeno Seasoning (Maltodextrin, Salt, Onion Powder, Jalapeno Pepper Powder, Spices, Dextrose, Dehydrated Parsley, Garlic Powder, Yeast Extract, Extractives of Paprika, Sea Salt, Natural Flavor). // Patates douces, huile d'avocat, assaisonnement jalapeño épicé (maltodextrine, sel, poudre d'oignon, poudre de piment jalapeño, épices, dextrose, persil déshydraté, poudre d'ail, extrait de levure, extraits de paprika, sel de mer, arôme naturel).

---

### Lovebird - Cinnamon Cereal

CA\$16.00

Cassava flour, coconut, coconut sugar, honey, coconut oil, cinnamon, sea salt. // Farine de sarrasin, farine de manioc, sucre de coco, miel, huile de coco, cannelle, sel de mer.

---

## Menu Spirulina Downtown

---

### Lovebird - Cocoa Cereal

CA\$16.00

cassava flour, coconut, coconut sugar, honey, coconut oil, cacao, vanilla, sea salt. // Farine de manioc, noix de coco, sucre de coco, miel, huile de coco, cacao, vanille, sel de mer.

---

### Lovebird - Fruity Cereal

CA\$16.00

cassava, coconut, honey, coconut sugar, strawberry, coconut oil, sea salt, beetroot, lemon. // Manioc, noix de coco, miel, sucre de coco, fraise, huile de coco, sel de mer, betterave, citron.

---

### Lovebird - Unsweetened Cereal

CA\$16.00

cassava, coconut, coconut oil, salt. // Manioc, noix de coco, huile de coco, sel.

---

### Unreal - Dark Chocolate Coconut Bars

CA\$13.00

Organic coconut, organic cassava syrup, dark chocolate (chocolate liquor, cane sugar, cocoa butter, vanilla). // Noix de coco biologique, sirop de manioc biologique, chocolat noir (pâte de cacao, sucre de canne, beurre de cacao, vanille).

---

### Unreal - Dark Chocolate Peanut Gems

CA\$13.00

Dark chocolate (chocolate liquor, cane sugar, cocoa butter, vanilla), roasted peanuts (peanuts, peanut oil), organic cane sugar, gum acacia, colored with (beet juice, spirulina extract), organic tapioca syrup, carnauba wax. // Chocolat noir (pâte de cacao, sucre de canne, beurre de cacao, vanille), arachides rôties (arachides, huile d'arachide), sucre de canne biologique, gomme d'acacia, coloré avec (jus de betterave, extrait de spiruline), sirop de tapioca biologique, cire de carnauba.

---

### Unreal - Dark Chocolate Pretzels

CA\$13.00

Dark chocolate (cocoa beans, cane sugar, cocoa butter, sunflower lecithin, vanilla beans, organic whey protein), grain-free pretzel (cassava flour, organic potato starch, avocado oil, hemp heart flour, organic cassava syrup, salt, flaxseed, sunflower lecithin). // Chocolat noir (fèves de cacao, sucre de canne, beurre de cacao, lécithine de tournesol, gousses de vanille, protéine de lactosérum biologique), bretzel sans grains (farine de manioc, fécule de pomme de terre biologique, huile d'avocat, farine de graines de chanvre, sirop de manioc biologique, sel, graines de lin, lécithine de tournesol).

---

### Unreal - Milk Chocolate Gems

CA\$13.00

Milk chocolate (chocolate liquor, cocoa butter, nonfat milk, whole milk powder, cane sugar, inulin, sunflower lecithin, vanilla), organic cane sugar, gum acacia, colored with (turmeric, beet juice, spirulina extract), organic tapioca syrup, carnauba wax // Chocolat au lait (pâte de cacao, beurre de cacao, lait écrémé, poudre de lait entier, sucre de canne, inuline, lécithine de tournesol, vanille), sucre de canne biologique, gomme d'acacia, coloré avec (curcuma, jus de betterave, extrait de spiruline), sirop de tapioca biologique, cire de carnauba.

---

### Lovebird - Honey Cereal

CA\$16.00

cassava, coconut, honey, coconut sugar, coconut oil, salt, vanilla. // Manioc, noix de coco, miel, sucre de coco, huile de coco, sel, vanille.

---

## Menu Spirulina Downtown

---

### **Bink - Big Bottle | 36oz (Coco)**

**CA\$67.00**

Biggest Bottle - 36oz (1 ltr+) with integrated flip cap for the cleanest and most convenient drinking experience. Made from Borosilicate Glass.

---

### **Bink - Big Bottle | 36oz (Glacier)**

**CA\$67.00**

Biggest Bottle - 36oz (1 ltr+) with integrated flip cap for the cleanest and most convenient drinking experience. Made from Borosilicate Glass.

---

### **Bink - Big Bottle | 36oz (Stone)**

**CA\$67.00**

Biggest Bottle - 36oz (1 ltr+) with integrated flip cap for the cleanest and most convenient drinking experience. Made from Borosilicate Glass.

---

### **Bink - Day Bottle | 21oz (Coco)**

**CA\$57.00**

A 21oz hydration tracking bottle designed to help you meet your daily water needs. Car Cup Holder compatible.

---

### **Bink - Day Bottle | 21oz (Cotton Candy)**

**CA\$57.00**

A 21oz hydration tracking bottle designed to help you meet your daily water needs. Car Cup Holder compatible.

---

### **Bink - Day Bottle | 21oz (Stone)**

**CA\$57.00**

A 21oz hydration tracking bottle designed to help you meet your daily water needs. Car Cup Holder compatible.

---

### **Bink - Day Bottle | 27oz (Cotton Candy)**

**CA\$62.00**

A hydration tracking bottle designed to help you drink the recommended amount of water each day. Featuring simple-to-follow am/pm markings to guide you. Now with Integrated leak proof flip cap to simplify your drinking experience. 27oz

---

### **Bink - Sip Tumbler | 17oz (Almond)**

**CA\$55.00**

A double-walled stainless steel insulated Tumbler & Sip Cap. Ceramic coated for the purest drinking experience. 17oz

---

### **Bink - Sip Tumbler | 17oz (Oyster)**

**CA\$55.00**

A double-walled stainless steel insulated Tumbler & Sip Cap. Ceramic coated for the purest drinking experience. 17oz

---

## Menu Spirulina Downtown

---

### Bink - Straw Tumbler | 21oz (Almond)

CA\$57.00

NEW larger size. A double-walled stainless steel insulated Tumbler & Straw Cap. Ceramic coated for the purest drinking experience. 21oz

---

### Bink - Straw Tumbler | 21oz (Mocha)

CA\$57.00

A double-walled stainless steel insulated Tumbler & Straw Cap. Ceramic coated for the purest drinking experience. 21oz

---

### Bink - Straw Tumbler | 21oz (Oyster)

CA\$57.00

A double-walled stainless steel insulated Tumbler & Straw Cap. Ceramic coated for the purest drinking experience. 21oz

---

### Bump - Lala Lemon Cake

CA\$6.50

Ingredients: Eggs, applesauce, almond flour, organic tapioca starch, unsweetened yogurt (3.6%), sugars (honey, organic cane sugar), organic coconut oil, egg whites, lemon juice, organic inulin, coconut flour, vegetable glycerine, lemon zest, monk fruit concentrate, oat flour, nisin, cultured dextrose, rowan berry extract, citric acid, baking soda, salt, cocoa butter, lemon extract //

Ingrédients: Oufs, compote de pommes, farine d'amande, amidon de tapioca biologique, yaourt non sucré (3,6 %), sucres (miel, sucre de canne biologique), huile de coco biologique, blancs d'oufs, jus de citron, inuline biologique, farine de coco, glycérine végétale, zeste de citron, concentré de fruit du moine, farine d'avoine, nisine, dextrose cultivé, extrait de baies de sorbier, acide citrique, bicarbonate de soude, sel, beurre de cacao, extrait de citron.

---

### Alma Mate - Sparkling Yerba Mate Ginger Mango

CA\$6.00

Yerba Mate elderflower calendula infusion, Mango concentrate, Ginger juice, Orange juice concentrate, Yacon syrup, Stevia Reb-A // Yerba maté, fleurs de sureau et calendula infusés, Concentré de mangue , Jus de gingembre, Jus d'orange concentré, Sirop de Yacon, Stévia Reb-A

---

### Alma Mate - Sparkling Yerba Mate Original

CA\$6.00

Yerba Mate infusion, Orange juice concentrate, Yacon syrup, Maple sugar, Orange blossom water, Cardamom water, Lemon juice // Yerba maté infusé, Jus d'orange concentré, Sirop de Yacon, Sucre d'érable, Eau de fleur d'oranger, Eau de cardamome, Jus de citron

---

### Alma Mate - Sparkling Yerba Mate Passionfruit

CA\$6.00

Yerba Mate elderflower infusion, Passionfruit juice, Yacon syrup, Maple sugar, Orange blossom water, Stevia Reb-A //Yerba maté et fleurs de sureau infusés, Jus de fruit de la passion , Sirop de Yacon, Sucre d'érable, Eau de fleur d'oranger, Stévia Reb-A

---

### Nemat - Sandalwood Eau De Parfum 50ml

CA\$92.00

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Nemat - Sandalwood Eau De Parfum Travel Spray 9ml** **CA\$33.00**

---

**Nemat - Sandalwood Perfume Oil 10ml** **CA\$32.00**

---

**Nemat - Sandalwood Perfume Oil 5ml** **CA\$20.00**

---

**Nemat - Sandalwood Perfume Oil Roll On 10ml** **CA\$32.00**

---

**Nemat - Sandalwood Perfume Oil Roll On 5ml** **CA\$20.00**

---

**Simply - Fruit Bites Peach Raspberry 150g** **CA\$14.00**

---

**Simply - Fruit Bites Peach Raspberry 50g** **CA\$5.50**

---

**Simply - Fruit Bites Sour Cherry Apple 150g** **CA\$14.00**

---

**Simply - Fruit Bites Sour Cherry Apple 50g** **CA\$5.50**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

### Algae - Nara Smith Roasted Garlic Oil

CA\$45.00

---

### Midday Square - Almond Crunch

CA\$3.50

Dark chocolate (cocoa butter, cocoa powder), organic almonds, organic sweeteners (maple syrup, tapioca syrup, molasses), carob protein, fava bean & pea protein, sorghum flakes, oat flour (gluten-free), olive oil, Jerusalem artichoke, apple cider vinegar, rice bran extract, vanilla, salt. // Chocolat noir (beurre de cacao, cacao), amandes biologiques, édulcorants biologiques (sirop d'érable, sirop de tapioca, mélasse), protéine de caroube, protéines de féveroles et pois, flocons de sorghum, farine d'avoine sans gluten, huile d'olive, topinambour, vinaigre de cidre, extrait de son de riz, vanille, sel.

---

### Midday Square - Crunchy Peanut

CA\$3.50

Organic peanuts, dark chocolate (cocoa butter, cocoa powder), organic sweeteners (maple syrup, coconut sugar), fava bean & pea protein, olive oil, hazelnut & cashew butter, Jerusalem artichoke, okra, apple cider vinegar, salt. // Arachides biologiques, chocolat noir (beurre de cacao, cacao), édulcorants biologiques (sirop d'érable, sucre de coco), protéines de féveroles et pois, huile d'olive, beurre de noisette et cajou, topinambour, gombo, vinaigre de cidre, sel.

---

### Midday Square - Brownie Batter

CA\$3.50

Dark chocolate, organic sweeteners (maple, cherry, tapioca, date), plant protein (carob, fava, pea), gluten-free oat flour, sorghum, olive oil, Jerusalem artichoke, apple cider vinegar, rice bran extract, vanilla, salt. // Chocolat noir, édulcorants biologiques (érable, cerise, tapioca, dattes), protéines végétales (caroube, féveroles, pois), farine d'avoine sans gluten, sorgho, huile d'olive, topinambour, vinaigre de cidre, extrait de son de riz, vanille, sel.

---

### Mateina - Mango Key Lime

CA\$6.00

---

### Mateina - Mint Limeade

CA\$6.00

---

### Mateina - Peach Passion

CA\$6.00

---

### Sticker - I Like My Books Spicy and My Coffee Icy

CA\$5.50

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Card - Dad, You're A Classic** **CA\$7.50**

---

**Card - Great Pair Croissant + Latte** **CA\$7.50**

---

**Card - Happy Birthday Bes-Tea** **CA\$7.50**

---

**Card - Sweet Birthday Wishes Cake** **CA\$7.50**

---

**Card - Best Mom Ever: A True Story** **CA\$7.50**

---

**Card - Love You, Mom (Pastel Quilt)** **CA\$7.50**

---

**Card - You're Never Too Old To Need Your Mama** **CA\$7.50**

---

**Simply - Mints Awaken (Caffeine)** **CA\$5.00**

Natural gum, plastic-free, vegan, chicle gum, peppermint, natural mints, fresh breath, clean label, wholesale, fair trade. // Gomme naturelle, sans plastique, végane, chicle, menthe poivrée, pastilles naturelles, haleine fraîche, étiquette propre, en gros, commerce équitable.

---

## Menu Spirulina Downtown

### Rainbo 11:11 Multi-Mushroom Tincture

CA\$65.00

A blend of 11 powerful and potent functional mushrooms made to consume every day, like a multivitamin. 11:11 is a dual extract tincture to support a high vibrational body. Mushrooms work in synergy with each other to protect and support the body and mind, supporting your immune health and resilience. Un mélange de 11 champignons fonctionnels puissants à consommer tous les jours, comme une multivitamine. 11:11 est une teinture à double extrait pour soutenir un corps à haute vibration. Les champignons agissent en synergie les uns avec les autres pour protéger et soutenir le corps et l'esprit, en favorisant la santé immunitaire et la résilience.

### Rainbo - Fungki Herbal Mushroom Coffee Alternative (30 serving)

CA\$76.00

Caffeine-free, 3000mg per serving. With lion's mane (focus), reishi (calm), cordyceps (energy), plus chicory (prebiotic) and mesquite (minerals & flavor). // Sans caféine, 3000 mg par portion. Avec crinière de lion (concentration), reishi (calme), cordyceps (énergie), plus chicorée (prébiotique) et mesquite (minéraux et saveur).

### Rainbo - Fungki Mushroom Coffee (30 serving)

CA\$76.00

44mg caffeine, low-acid, 3000mg mushrooms per serving. With lion's mane (focus), reishi (calm), plus ginseng and Himalayan salt for energy and mineral support. // 44 mg de caféine, faible acidité, 3000 mg de champignons par portion. Avec crinière de lion (concentration), reishi (calme), plus ginseng et sel de l'Himalaya pour l'énergie et les minéraux.

### Rainbo - Fungki Mushroom Coffee (1 serving)

CA\$5.00

44mg caffeine, low-acid, 3000mg mushrooms per serving. With lion's mane (focus), reishi (calm), plus ginseng and Himalayan salt for energy and mineral support. // 44 mg de caféine, faible acidité, 3000 mg de champignons par portion. Avec crinière de lion (concentration), reishi (calme), plus ginseng et sel de l'Himalaya pour l'énergie et les minéraux.

### Rainbo - Fungki Herbal Mushroom Coffee Alternative (1 serving)

CA\$5.00

Caffeine-free, 3000mg per serving. With lion's mane (focus), reishi (calm), cordyceps (energy), plus chicory (prebiotic) and mesquite (minerals & flavor). // Sans caféine, 3000 mg par portion. Avec crinière de lion (concentration), reishi (calme), cordyceps (énergie), plus chicorée (prébiotique) et mesquite (minéraux et saveur).

### Hygea Herbs - Intestinal Action 1

CA\$42.00

### Hygea Herbs - Intestinal Action 2

CA\$33.00

Traditional herbal blend designed to support healthy digestion and regular bowel movements, promoting bile flow, easing discomfort, and soothing the gastrointestinal tract. Made with time-honored plant-based ingredients that support liver and digestive health naturally. || Mélange traditionnel de plantes conçu pour soutenir la digestion et un transit régulier, favoriser le flux biliaire, soulager l'inconfort et apaiser le système digestif. Formule à base de plantes soutenant naturellement la santé du foie et de la digestion.

## Menu Spirulina Downtown

### Collecteur - Body Cloths (20 units)

CA\$12.00

Super soft, individually wrapped body cloths made with 100% certified organic cotton and 99.6% water-based formula. Designed for vaginal and body use, they are safe, gentle, and travel-friendly, perfect for quick freshness anytime, anywhere. || Lingettes corporelles ultra douces, emballées individuellement, en coton biologique certifié 100 % et composées à 99,6 % d'eau. Conçues pour un usage intime et corporel, elles sont sûres, douces et pratiques à emporter pour une sensation de fraîcheur à tout moment.

### Collecteur - Day Pads (16 units)

CA\$14.00

Ultra-thin, 100% biodegradable GOTS-certified pads made with organic cotton layers, designed for comfort and a natural fit. They offer up to 8 hours of protection, with enhanced absorbency, anti-leak barriers, and flexible wings for secure wear. || Serviettes ultra-fines 100 % biodégradables certifiées GOTS, en coton biologique, conçues pour le confort et un ajustement naturel. Elles offrent jusqu'à 8 heures de protection, avec absorption renforcée, barrières anti-fuites et ailettes flexibles pour un maintien optimal.

### Collecteur - Evening Pads (14 units)

CA\$14.00

Ultra-thin, 100% biodegradable GOTS-certified pads made with organic cotton layers, designed for comfort and a natural fit. They offer up to 8 hours of protection, with enhanced absorbency, anti-leak barriers, and flexible wings for secure wear. || Serviettes ultra-fines 100 % biodégradables certifiées GOTS, en coton biologique, conçues pour le confort et un ajustement naturel. Elles offrent jusqu'à 8 heures de protection, avec absorption renforcée, barrières anti-fuites et ailettes flexibles pour un maintien optimal.

### Collecteur - Light Tampons (16 units)

CA\$14.00

Designed by women for comfort and fit, these tampons are made with 100% biodegradable OCS-certified organic cotton, a BPA-free applicator, and a secure design for easy insertion, removal, and leak protection. || Conçus par des femmes pour un confort optimal, ces tampons sont en coton biologique certifié OCS 100 % biodégradable, avec applicateur sans BPA et conception sécurisée pour une insertion, un retrait faciles et une protection fiable contre les fuites.

### Collecteur - Pads Multipack (22 units)

CA\$17.00

Minimal and convenient, the Pads Multipack delivers OCS-certified organic cotton pads in a balanced pack of 11 Day and 11 Evening, offering reliable, comfortable protection for every flow. || Simple et pratique, le multipack de serviettes contient des serviettes en coton biologique certifié OCS, avec un assortiment de 11 Day et 11 Evening, offrant une protection fiable et confortable adaptée à chaque flux.

### Collecteur - Regular Tampons (16 units)

CA\$14.00

Designed by women for comfort and fit, these tampons are made with 100% biodegradable OCS-certified organic cotton, a BPA-free applicator, and a secure design for easy insertion, removal, and leak protection. || Conçus par des femmes pour un confort optimal, ces tampons sont en coton biologique certifié OCS 100 % biodégradable, avec applicateur sans BPA et conception sécurisée pour une insertion, un retrait faciles et une protection fiable contre les fuites.

### Collecteur - Super Tampons (16 units)

CA\$15.00

Designed by women for comfort and fit, these tampons are made with 100% biodegradable OCS-certified organic cotton, featuring a BPA-free applicator, secure removal design, and reliable leak protection for stress-free periods. || Conçus par des femmes pour un confort optimal, ces tampons sont en coton biologique certifié OCS 100 % biodégradable, avec applicateur sans BPA, retrait sécurisé et protection fiable contre les fuites pour des règles sereines.

## Menu Spirulina Downtown

---

**Collecteur - Tampon Multipack (22 units)**

**CA\$17.00**

---

**Mama Oracle - Calm Tea**

**CA\$55.00**

---

**Mama Oracle - Decongest Tea**

**CA\$55.00**

Organic herbal blend designed to support respiratory health, strengthen the lungs, and boost immunity. Helps relieve congestion, clear mucus, soothe airways, and ease symptoms of colds, coughs, and respiratory discomfort. || Mélange de plantes biologiques conçu pour soutenir la santé respiratoire, renforcer les poumons et stimuler l'immunité. Aide à soulager la congestion, éliminer le mucus, apaiser les voies respiratoires et réduire les symptômes du rhume et de la toux.

---

**Mama Oracle - Fertility Tea**

**CA\$55.00**

Organic herbal blend designed to support reproductive wellness, help balance hormones, and promote overall fertility health. May help nourish the reproductive system, support menstrual comfort, and improve circulation and vitality. || Mélange de plantes biologiques conçu pour soutenir la santé reproductive, aider à l'équilibre hormonal et favoriser le bien-être global de la fertilité. Peut aider à nourrir le système reproducteur, soutenir le confort menstruel et améliorer la circulation et la vitalité.

---

**Mama Oracle - Period Tea**

**CA\$55.00**

---

**Freddie's Jerky**

**CA\$13.50**

Boeuf, sucre brun, poivre noir, eau, arôme naturel de fumée de hickory, poudre d'oignon, prague powder #1, poudre d'ail. Beef, brown sugar, black pepper, water, natural hickory smoke flavor, onion powder, prague powder #1, garlic powder

---

**Beck's Broth - Naked Broth**

**CA\$12.50**

---

**BTR Nation - Dark Chocolate Almond Butter Cups**

**CA\$15.00**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**BTR Nation - Dark Chocolate Hazelnut Butter Cups** **CA\$15.00**

---

**Bink - Space Tumbler | 17oz (Almond)** **CA\$55.00**

---

**Bink - Space Tumbler | 17oz (Black Cherry)** **CA\$55.00**

---

**Bink - Big Bottle | 36oz (Black Cherry)** **CA\$67.00**

---

**Bink - Big Bottle | 36oz (Cotton Candy)** **CA\$67.00**

---

**Bink - Big Bottle | 36oz (Mocha)** **CA\$67.00**

---

**Bink - Day Bottle | 27oz (Black)** **CA\$62.00**

---

**Bink - Day Bottle | 27oz (Black Cherry)** **CA\$62.00**

---

**Bink - Day Bottle | 27oz (Glacier)** **CA\$62.00**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Bink - Day Bottle | 27oz (Mocha)**

**CA\$62.00**

---

**Bink - Day Bottle | 21oz (Black)**

**CA\$57.00**

---

**Bink - Day Bottle | 21oz (Black Cherry)**

**CA\$57.00**

---

**Bink - Day Bottle | 21oz (Cobalt)**

**CA\$57.00**

---

**Bink - Day Bottle | 21oz (Glacier)**

**CA\$57.00**

---

**Mode - Milk Chocolate Bar**

**CA\$3.50**

3g of sugar per bar, No added sugar, All-natural ingredients, Classic creamy taste. // 3 g de sucre par barre, sans sucre ajouté, ingrédients 100 % naturels, goût crémeux classique.

---

**Mode - Dark Chocolate Bar**

**CA\$3.50**

---

**Cymbiotika Topical Magnesium Oil Spray**

**CA\$50.00**

Supports joint and muscular health, Promotes relaxation and reduces symptoms of anxiety and Reduces inflammation. // Favorise la santé des articulations et des muscles, stimule la relaxation et réduit les symptômes d'anxiété et Réduit l'inflammation

---

**Bink - Day Bottle | 21oz (Mocha)**

**CA\$57.00**

---

## Menu Spirulina Downtown

---

**Midday Square - PB&J Grape**

**CA\$3.50**

---

### **Cymbiotika Super Greens Pouch**

**CA\$4.25**

Supports cellular detoxification Boosts energy levels Promotes healthy immune response Favorise la détoxification cellulaire Stimule les niveaux d'énergie Favorise une réponse immunitaire saine

---

### **Cymbiotika Elderberry Pouch**

**CA\$3.50**

Powerful antioxidants shield the body from free radicals Protects the body against flus and viruses Boosts immune function Contient de puissants antioxydants qui protègent l'organisme des radicaux libres Protège l'organisme contre les gripes et les virus Renforce la fonction immunitaire

---

## **Merch**

**Spirulina camo hat**

**CA\$35.00**

---

**Spirulina Tote Bag**

**CA\$30.00**

---

**Call Me Hoodie**

**CA\$40.00**

---