

# Menu

## BALOS

4114 Rue Sainte-Catherine O, Westmount, Qc H3Z | (514) 933-2533

### Soupe / Soup



#### Soupe de poisson / Fish Soup

18,00 \$

Soupe de poisson Grecque traditionnelle aux légumes. / Traditional greek fish soup with vegetables.

### Salades / Salads



#### Psilokomeni

31,00 \$

Romaine coupée finement, aneth, oignons verts, huile d'olive et citron. / finely chopped romaine, dill, green onions, balos extra virgin olive oil, lemon.



#### Salade Grecque Classique / Classic Greek Salad

30,00 \$

Tomates sur vigne, concombre, oignons rouges et blancs, poivrons, fromage feta, olives kalamata, peperoncini, huile d'olive / tomatoes, cucumber, red and white onions, sweet peppers, fete cheese, kalamata olives, peperoncini, balos cold pressed extra virgin olive oil.



#### Salade Balos / Balos Salad

30,00 \$

Romaine, radicchio, endive, câpres, mayonnaise à la moutarde et à l'ail vinaigrette/ romaine, radicchio, endive, capers, mustard-garlic-mayonnaise dressing



#### Salade Mixte à l'Avocat / Mixed Avocado Salad

40,00 \$

Tomate, laitue, concombre, roquette, orange, noix de grenoble, coriandre, vinaigrette à la lime and à l'huile d'olive balos. / tomato, lettuce, cucumber, arugula, orange, walnuts, coriander, lime and balos extra - virgin olive oil dressing.

#### Tzatziki xtra

8,00 \$

Creamy yogurt sauce with cucumber and garlic.

#### Feta xtra

8,00 \$

Extra serving of feta cheese for your salad.

## Entrées Froides / Cold Starters



### Tzatziki

Tartinade: concombre, yaourt et ail. / Spread: cucumber, yogourt and garlic.

20,00 \$

### taramosalata

dip

18,00 \$

### Cocktail de Crevettes / Shrimp Cocktail

Deux crevettes géantes, sauce cocktail. / Two jumbo shrimp, cocktail sauce.

32,00 \$

## Entrées Chaudes / Hot Starters



### Croustilles de Légumes Balos / Vegetable Chips Balos

Aubergines, courgettes, betteraves, tzatziki, fromage. / Saganaki eggplant, zucchini, beets, tzatziki.

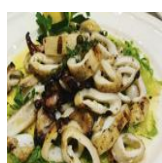
26,00 \$



### Légumes Grillées / Grilled Vegetables

Poivrons rouge, pleurotes, courgettes, aubergines, oignons vidalia. / red peppers, oyster mushrooms, zucchini, eggplant, vidalia onions.

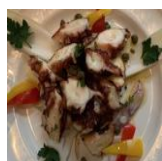
26,00 \$



### Rondelles de Calmars Frites ou Grillés / Fried or Grilled Squid Rings

Nature, ou farcies au feta, à la ricotta et à la graviera, ensuite frites ou grillées. / Plain or stuffed with feta, ricotta and grover, then fried or grilled

36,00 \$



### Pieuvre Grillée / Grilled Octopus

Pieuvre marocaine, oignons, câpres, poivrons rouges. / Moroccan octopus, onions, capers, red peppers.

50,00 \$



### Croquettes De Crabe Du Maryland / Maryland Crab Cakes

Deux grandes croquettes, assaisonnement old bay, mayonnaise à la moutarde de dijon. / Two jumbo crab cakes, old bay seasoning, dijon mustard mayonnaise.

50,00 \$

## Menu BALOS

---

### Gigantes

20,00 \$

Haricots blancs géants, cuits au four, sauce tomate. / Baked giant white beans, tomato sauce.

---

### Pleurotes Grillées / Grilled Oyster Mushrooms

38,00 \$

Huile d'olive vierge extra balos, citron. / Extra virgin olive oil balos, lemon.

---

### Crevettes Grillées / Crevettes Grillées (1/2 lb)

46,00 \$

Huile d'olive vierge extra balos, citron. / balos extra virgin olive oil and lemon.

---

### Saganaki Flambé / Flamed Saganaki

34,00 \$

Fromage kefalotiri, Frit, Flambé./ Kefalotini cheese, Fries, Flaming

---

### Halloumi Grillé / Grilled Halloumi

28,00 \$

fromage saveur salee et douce

---

### Loukaniko Grillée / Grilled Loukaniko

24,00 \$

Saucisse de porc et de bouf, zeste d'orange. / Pork, beef sausage and orange rest.

---

### Pétoncles / Scallops (1/2 lb)

50,00 \$

Panés et sautés , sauce à l'aneth, ou grillés, huile d'olive vierge extra Balos, citron. Breaded and sautéed, dill sauce, or grilled , Balos extra virgin olive oil, lemon.

---

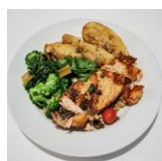
### Moules à la Vapeur / Steamed Mussels

30,00 \$

Sauce marinara ou sauce au vin ou sauce la crème. / Marinara sauce or wine sauce or cream sauce.

---

## De la Mer / Of the Sea



### Saumon Grillé / Grilled Salmon

40,00 \$

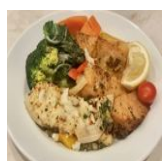
Assaisonnement à steak, huile d'olive vierge extra balos, citron. / steak spices, balos extra-virgin olive oil, lemon.



### Crevettes Grillées / Crevettes Grillées (1/2 lb)

50,00 \$

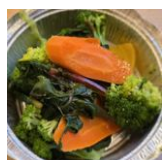
Huile d'olive vierge extra balos, citron. / balos extra virgin olive oil and lemon.



### Espadon Grillé / Grilled Swordfish

60,00 \$

Assaisonnement au steak, huile d'olive vierge extra balos et citron. / Steak spices, balos extra-virgin olive oil and lemon.



### Lavraki 1.7 livre

92,00 \$

Loup de mer grec. / Greek sea bass. 1.7-1.8 pour 2 persone

### Tsipoura / Sea Bream (1 lb)

56,00 \$

Dorade royale. / Gilthead sea bream. 1.1 livre pour 1 person

### Bar du Chili / Chilean Sea Bass

70,00 \$

Cuit au four et légèrement grillé, assaisonnement de steak, huile d'olive vierge extra balos, citron. / Oven-baked and lightly broiled, steak spices, balos extra-virgin olive oil, lemon.

### Salade de Fruits de Mer Grillés / Grilled Seafood Salad

60,00 \$

Crevettes, pétoncles, calmars, pieuvre, salade verte. / Shrimp, scallops, calamari, octopus, green salad.

### Pétoncles / Scallops

54,00 \$

Panés et sautés, sauce à l'aneth, ou grillés, huile d'olive vierge extra balos et citron. / Breaded and sautéed, dill sauce, or grilled, balos extra-virgin olive oil and lemon.

## Menu BALOS

### Rondelles de Calmars Frites ou Grillés / Fried or Grilled Squid Rings

38,00 \$

Nature, ou farcies au feta, à la ricotta et à la graviera, ensuite frites ou grillées. / Plain or stuffed with feta, ricotta and grover, then fried or grilled

### Salade de Homard(1.7livre) aux Légumes / Lobster(1.7lb) Salad with Vegetables ~~42,00~~\$

Romaine, fenouil, endives, radicchio, oignon vert, aneth, metaxa, huile d'olive vierge extra balos et citron. / Romaine, fennel, endives, radicchio, green onion, dill, metaxa, balos extra-virgin olive oil and lemon juice.

### Homard à la Vapeur (1.7livre) / Steamed Lobster (1.7lb)

92,00 \$

Huile d'olive vierge extra balos, citron et beurre à l'ail. / balos extra-virgin olive oil, lemon and garlic butter.

## Pâtes / Pasta

### Linguine aux Fruits de Mer / Seafood Linguine

60,00 \$

Crevettes, pétoncles, moules, sauce rosée. / shrimp, scallops, mussels, rose sauce.

### LINGUINI BALOS

34,00 \$

TOMATES BASILIC FROMAGE HALOUMI

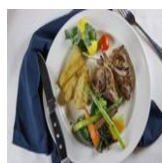
## Plats Principaux / Main dishes



### Filets De Volaille Grillés / Grilled Chicken Fillets

44,00 \$

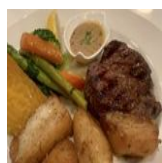
Deux filets de poulet, huile d'olive vierge extra balos, et citron. / Two filets, balos extra virgin olive oil and lemon.



### Côtelettes D'agneau Grillées / Grilled Lamb Chops

60,00 \$

Tender lamb chops, expertly grilled to perfection.



### Filet Mignon Grille / Grilled Filet Mignon (8 oz)

70,00 \$

Sauce au poivre. / Peppercorn Sauce

## Menu BALOS

---

### Entrecôte Grillée / Grilled Rib Steak (18 oz)

87,00 \$

Assaisonnement à steak. / Steak spices.

---

### Les à Côtés / the Sides



#### Légumes Cuits à la Vapeur / Steamed Vegetables.

12,00 \$

Steamed mixed vegetables.

---

#### Pommes de Terre au Four à la Grecque / Greek Oven-baked Potatoes.

14,00 \$

Oven-baked potatoes with a Greek twist.

---

#### Frites Balos / Balos Fries

16,00 \$

Crispy fries served as a side dish.

---

#### Salade Verte / Green Salad

14,00 \$

Fresh mixed greens.

---

### Dessert



#### Loukoumades

16,00 \$

Beignets grecque au miel, cannelle et amandes hachées/ Greek fried-dough pastry with honey, cinnamon and chopped almonds

---

#### BACKLAVA

18,00 \$

PATE FEUILLETEE AU MIEL AUX AMANDES

---

#### YOGURT AVEC MIEL ET CHERRIES SOUR

18,00 \$

Sweet yogurt topped with honey and cherries.

---