



Menu

Les Traditions Méditerranéennes

2330 Rue Guy, Montréal QC H3H 2M2, Canada | (514) 846-7799

Most Ordered



Soupe d'orge concassé à l'agneau / Crushed Barley Soup with Lamb ~~CA\$12.99~~ CA\$8.99

Soupe copieuse d'agneau avec de l'orge concassée. / Hearty lamb soup with crushed barley.



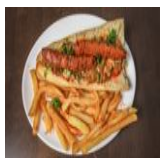
Couscous aux 3 saucisses merguez et légumes / Couscous with 3 Merguez Sausages ~~CA\$12.99~~ CA\$8.99

Plat savoureux d'inspiration nord-africaine avec des saucisses merguez et des légumes mélangés servis sur du couscous. / Savourous north African-inspired dish featuring merguez sausages and mixed vegetables served over couscous.



Plat kfteji saucisse merguez (ratatouille) / Plate Kafteji Merguez Sausage (Ratato ~~CA\$12.99~~ CA\$8.99

Ratatouille sauté de (poivron, tomate, citrouille et oufs) garni avec du persil et du l'huile d'olive. Servi avec 2 saucisses merguez et frites. / Ratatouille of sautéed (pepper, tomato, pumpkin and eggs), garnished with parsley and olive oil, served with 2 merguez sausages and French fries.



Sandwich kfteji au saucisse merguez (demi-baguette) / Kafteji Merguez Sausage ~~CA\$12.99~~ CA\$8.99

Ratatouille de poivron, tomate, citrouille et oufs sautés, garnie de persil et d'huile d'olive. Servie avec 2 saucisses merguez grillées. / Ratatouille of sautéed pepper, tomato, pumpkin, and eggs, garnished with parsley, and olive oil. served with 2 grilled merguez sausages.

Couscous avec jarret d'agneau et légumes / Couscous with Lamb Shank and Vegetables ~~CA\$12.99~~ CA\$8.99

Jarret d'agneau tendre servi avec du couscous et des légumes mélangés. / Tender lamb shank served with couscous and mixed vegetables.

Brik à l'ouf au thon / Brik with Egg & Tuna

CA\$8.99

Pâte feuilletée farcie au persil, fromage, ouf et thon. / Puff pastry stuffed with parsley, cheese, egg and tuna.

Makloub escalope / The Escalope Makloub Sandwich

CA\$19.99

Sandwich à base de pâte de pizza avec poitrine de poulet, tomates, oignon, laitue et fromage mozzarella. / Pizza dough sandwich with chicken breast, tomatoes, onion, lettuce and mozzarella cheese.

Menu Les Traditions Méditerranéennes

Sandwich saucisse merguez (demi-baguette) / The Merguez Sausage Sandwich (Half Baguette) ~~CA\$15.99~~ **CA\$11.99**

2 saucisses merguez grillées, laitue, tomates et oignon, servies avec frites. / 2 grilled merguez sausages, lettuce, tomatoes and onion. served with French fries.

Spaghetti de jarret d'agneau avec sauce tomate / Lamb Shank Spaghetti with Tomato Sauce ~~CA\$17.99~~ **CA\$13.99**

Souris d'agneau tendre servie avec des spaghettis et une riche sauce tomate. / Tender lamb shank served with spaghetti and rich tomato sauce.

Couscous au brochettes de poulet grillé et légumes / Couscous with Grilled Chicken Skewers ~~CA\$23.99~~ **CA\$19.99**

Brochettes de poulet grillé tendres servies avec un accompagnement de couscous et de légumes variés. / Tender grilled chicken skewers served with a side of couscous and mixed vegetables.

Entrées / Appetizers

Salade grillée piquante / Spicy Grilled Salad **CA\$15.99**

Épicé. Poivrons, piments, tomates, oignons et ailes grillés, garnie avec du l'huile d'olive et du thon. / Spicy. Roasted peppers, bell peppers, and tomatoes, topped with tuna and olive oil.

Salade jardinière au thon / Green Salad with Tuna **CA\$8.99**

Laitue, tomate, concombre, oignons et garnie avec du l'huile d'olive. / Lettuce, onion, tomatoes and cucumber garnished with olive oil.

Grand frites maison / Large Homemade Fries **CA\$10.99**

Petit frites maison / Small Homemade Fries **CA\$7.99**

Brik à l'ouf au thon / Brik with Egg & Tuna **CA\$8.99**

Pâte feuilletée farcie au persil, fromage, ouf et thon. / Puff pastry stuffed with parsley, cheese, egg and tuna.

Menu Les Traditions Méditerranéennes



Soupe d'orge concassé à l'agneau / Crushed Barley Soup with Lamb ~~CA\$18.99~~ CA\$8.99

Soupe copieuse d'agneau avec de l'orge concassée. / Hearty lamb soup with crushed barley.

Sandwichs ordinaires / Ordinary Sandwiches

Le suprême sandwich au poulet (demi-baguette) / The Supreme Chicken Sandwich (Half Baguette) ~~CA\$18.99~~ CA\$15.99

1 brochette de poitrine de poulet grillée, laitue, tomates et oignon. Servie avec frites. / 1 grilled chicken breast brochette, lettuce, tomatoes, and onion. Served with French fries.



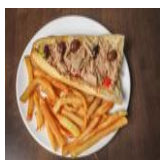
Sandwich poulet au fromage mozzarella / Chicken Sandwich with Mozzarella Cheese ~~CA\$18.99~~ CA\$15.99

Contient laitue, tomates et oignons. / Contains lettuce, tomatoes and onions.

Sandwich kefta à la marocaine ~~CA\$18.99~~ CA\$15.99

Sandwich saucisse merguez (demi-baguette) / The Merguez Sausage Sandwich (Half Baguette) ~~CA\$18.99~~ CA\$15.99

2 saucisses merguez grillées, laitue, tomates et oignon, servies avec frites. / 2 grilled merguez sausages, lettuce, tomatoes and onion. served with French fries.



Sandwich méditerranéen au thon (demi-baguette) / The Mediterranean Tuna Sandwich ~~CA\$18.99~~ CA\$15.99

Thon, laitue, tomates, oignons et frites. / Tuna, lettuce, tomatoes, onion and French fries.

Le kaftéji / The Kaftéji

Sandwich kafeji au poulet (demi-baguette) / Chicken Kafeji Sandwich (Half Baguette) ~~CA\$18.99~~ CA\$15.99

Ratatouille de poivron sauté, tomate, citrouille et oufs, garnie de persil et d'huile d'olive, servie avec 1 brochette de poitrine de poulet grillée. / Ratatouille of sautéed pepper, tomato, pumpkin, and eggs, garnished with parsley and olive oil. Served with 1 grilled chicken breast brochette.



Plat kafeji au poulet (ratatouille) / Chicken Kafeji Plate (Ratatouille) ~~CA\$18.99~~ CA\$22.99

Ratatouille de poivron sauté, tomate, citrouille et oufs, garnie de persil et d'huile d'olive, servie avec 1 brochette de poitrine de poulet grillée et frites. / Ratatouille of sautéed pepper, tomato, pumpkin, and eggs, garnished with parsley, and olive oil, served with 1 grilled chicken breast brochette and French fries.

Menu Les Traditions Méditerranéennes



Plat kaftéji saucisse merguez (ratatouille) / Plate Kafteji Merguez Sausage (Ratatouille) ~~CA\$22.99~~

Ratatouille sauté de (poivron, tomate, citrouille et oufs) garni avec du persil et du l'huile d'olive. Servi avec 2 saucisses merguez et frites. / Ratatouille of sautéed (pepper, tomato, pumpkin and eggs), garnished with parsley and olive oil, served with 2 merguez sausages and French fries.



Sandwich kafteji au saucisse merguez (demi-baguette) / Kafteji Merguez Sausage ~~CA\$16.99~~

Ratatouille de poivron, tomate, citrouille et oufs sautés, garnie de persil et d'huile d'olive. Servie avec 2 saucisses merguez grillées. / Ratatouille of sautéed pepper, tomato, pumpkin, and eggs, garnished with parsley, and olive oil. served with 2 grilled merguez sausages.

Couscous

Couscous avec jarret d'agneau et légumes / Couscous with Lamb Shank and Vegetables ~~CA\$28.99~~

Jarret d'agneau tendre servi avec du couscous et des légumes mélangés. / Tender lamb shank served with couscous and mixed vegetables.



Couscous aux 3 saucisses merguez et légumes / Couscous with 3 Merguez Sausage ~~CA\$22.99~~

Plat savoureux d'inspiration nord-africaine avec des saucisses merguez et des légumes mélangés servis sur du couscous. / Savourous north African-inspired dish featuring merguez sausages and mixed vegetables served over couscous.

Couscous aux légumes / Couscous with Vegetables

CA\$19.99

Plat traditionnel d'Afrique du Nord à base de farine de semoule et de légumes mélangés. / Traditional North African dish made with semolina flour and mixed vegetables.

Couscous aux poisson (espadon sans arête) et légumes / Couscous with Fish (Bone-Free Sw ~~CA\$22.99~~

Couscous au brochettes de poulet grillé et légumes / Couscous with Grilled Chicken Skewers ~~CA\$23.99~~

Brochettes de poulet grillé tendres servies avec un accompagnement de couscous et de légumes variés. / Tender grilled chicken skewers served with a side of couscous and mixed vegetables.

Couscous au veau et légumes / Couscous with Veal and Vegetables

CA\$28.99

Du veau tendre et des légumes servis sur un lit de couscous. / Tender veal and vegetables served over a bed of couscous.

Menu Les Traditions Méditerranéennes

Couscous royal / Royal Couscous

CA\$42.99

Couscous au jarret d'agneau, brochettes de poitrine de poulet grillée, 2 saucisses merguez et légumes. / Couscous with lamb shank, grilled chicken breast brochettes, 2 merguez sausages and vegetables.

Pâtes / Pasta

Spaghetti aux 2 brochettes de poulet grillé / Spaghetti with 2 Grilled Chicken Skewers

CA\$21.99

Spaghettis tendres servis avec deux brochettes de poulet grillé. / Tender spaghetti served with two grilled chicken skewers.

Spaghetti de jarret d'agneau avec sauce tomate / Lamb Shank Spaghetti with Tomato Sauce

CA\$17.49

Souris d'agneau tendre servie avec des spaghettis et une riche sauce tomate. / Tender lamb shank served with spaghetti and rich tomato sauce.

Spaghetti aux crevettes avec sauce tomate / Shrimp Spaghetti with Tomato Sauce

CA\$26.99

Crevettes savoureuses et sauce tomate servies avec des spaghettis. / Savoury shrimp and tomato sauce served with spaghetti.

Sandwichs makloub et baguette farcie / Makloub & Stuffed Baguette

Makloub escalope / The Escalope Makloub Sandwich

CA\$19.99

Sandwich à base de pâte de pizza avec poitrine de poulet, tomates, oignon, laitue et fromage mozzarella. / Pizza dough sandwich with chicken breast, tomatoes, onion, lettuce and mozzarella cheese.

Baguette farcie escalope / Stuffed Baguette Escalope Sandwich

CA\$19.99

Sandwich de poitrine de poulet, tomates, oignons, fromage mozzarella et farci dans une pâte de pizza. / Chicken breast sandwich with tomatoes, onions, mozzarella cheese and stuffed in pizza dough.

Spécial du jour / Special of the Day

Ojja avec merguez à la sauce tomate / Ojja with Merguez in Tomato Sauce

CA\$22.99

Servi avec 2 œufs, merguez, sauté de poivron, oignon et tomate. / Served with 2 eggs, merguez, sauté of pepper, onion and tomato.

1/2 kg de gigot d'agneau grillé coupé en lamelles / 1/2 kg Grilled Leg of Lamb Cut into Strips

CA\$30.99

Gigot d'agneau coupé en lamelle. / Leg of lamb cut into strips.

Menu Les Traditions Méditerranéennes

Mloukhia au bouf à la tunisienne / Tunisian Mloukhia with Beef

CA\$24.99

Plat traditionnel du Moyen-Orient préparé avec des légumes à feuilles et des épices. / Traditional Middle Eastern dish made with leafy greens and spices.



Kamounia au veau / Veal Kamounia

CA\$25.99

Cubes de (veau, foie) en sauce rouge au cumin. / cubes of (veal, liver) in red sauce with cumin.

Extra

Demi-baguette / Half Baguette

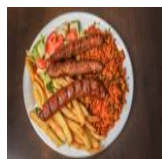
CA\$1.99

Demi-pain fraîchement cuit. / Freshly baked half loaf of bread.

Brochette de poitrine de poulet grillée / Grilled Chicken Breast Brochette

CA\$8.49

Poitrine de poulet tendre et parfaitement grillée. / Tender chicken breast and expertly grilled to perfection.



Saucisse de merguez grillée / Grilled Merguez Sausage

CA\$2.99

Saucisse nord-africaine épicée, parfaite pour ajouter de la saveur à votre repas. / Spicy North African sausage and perfect for adding flavour to your meal.

Ouf bien cuit / Well Cooked Egg

CA\$1.75

Ouf jaune coulant / Runny Yellow Egg

CA\$1.75

Baguette

CA\$3.49

Pas plus de 2 baguettes. / No more than 2 baguettes.

Menu Les Traditions Méditerranéennes

Jarret d'agneau / Lamb Shank

CA\$14.99

Jarret d'agneau tendre, mijoté lentement jusqu'à ce qu'il soit fondant. / Tender lamb shank, slow-cooked to fall-off-the-bone tenderness.

Gâteaux / Cakes

Baklawa / Baklava

CA\$2.99

Pâtisserie feuilletée garnie de noix. / Layered pastry filled with nuts.

Brevages / Beverages

Coke zéro / Coke Zero

CA\$2.99



Sugar-free cola with a refreshing taste.

Crush

CA\$2.99

Boisson fraîchement préparée. / Freshly brewed drink.

7 Up

CA\$2.49

Soda citron-lime croquant et rafraîchissant. / Crisp and refreshing lemon-lime soda.

Coca-Cola diète / Diet Coca-Cola

CA\$2.99



Version faible en calories du cola classique. / Low-calorie version of the classic cola.

Orangina

CA\$3.49

Soda aromatisé aux agrumes avec un mélange unique d'orange, de citron et de pamplemousse. / Citrus-flavoured soda with a unique blend of orange, lemon and grapefruit.

Pepsi

CA\$2.99



Boisson gazeuse rafraîchissante. / Refreshing soft drink.

Menu Les Traditions Méditerranéennes

Canada Dry

CA\$2.99

Soda au gingembre au goût croquant et rafraîchissant. / Ginger ale with a crisp and refreshing taste.

Jus d'orange / Orange Juice

CA\$2.99

Jus d'orange fraîchement pressé. / Freshly squeezed orange juice.

Jus de pomme / Apple Juice

CA\$2.99

Jus de pomme fraîchement pressé. / Freshly squeezed apple juice.

Eau gazéifiée (Perrier) / Sparkling Water (Perrier)

CA\$2.99

Eau pétillante fraîche et croquante de Perrier. / Fresh and crisp sparkling water from Perrier.

Fresca

CA\$2.99

Option de boisson rafraîchissante pour éteindre votre soif. / Refreshing beverage option to quench your thirst.



Coca-Cola

Boisson cola classique. / Classic cola beverage.

CA\$2.99

Eau minérale / Mineral Water

CA\$1.99

Frais et croquant, parfait pour accompagner votre repas. / Fresh and crisp and perfect for pairing with your meal.
