



Menu

Resto Végo St-Denis

Resto Végo St-Denis, 1720 R. Saint-Denis, Montréal, QC H2X 3K6, Canada | (514) 845-2627

Most Ordered



Salade de pâtes au pesto du jardin / Garden Pesto Pasta Salad

CA\$5.12

Farfalles de blé, pesto de basilic, olives, roquette. Végane. / Wheat farfalle pasta, basil pesto, black olives, arugula. Vegan.



Salade de pommes de terre / Potato Salad

CA\$5.12

Pommes de terre, mayonnaise maison végane, échalotes. Végane. / Potatoes, homemade vegan mayonnaise, green onions. Vegan.



Po-go végane / Vegan Pogo

CA\$5.50

Végane. / Vegan.



Sandwich chaud effiloché BBQ / Hot Pulled BBQ Sandwich (Standard)

CA\$10.65

Lanières de soya "style poulet", sauce BBQ maison, chou, oignons. Végane. / Meatless "chicken" strips, homemade BBQ sauce, green cabbage, onions. Vegan.



Gâteau aux carottes / Carrot Cake

CA\$5.70

Gâteau végane. Ananas et noix de grenoble, glaçage à la vanille. / Pineapple and walnuts and vanilla icing.



Burrito tofu brouillé végane / Vegan tofu scrambled burrito

CA\$10.10

Tortilla de blé, tofu brouillé, épinards, poivrons rouges grillés, fauxmage Gusta. / Wheat tortilla, tofu scrambled, spinach, roasted red peppers, vegan Gusta cheese



Burrito quinoa végane

CA\$10.10

Burrito de quinoa, riz, maïs, kale et épices, servi avec salsa maison à la coriandre. Végane / Burrito with quinoa, rice, corn, kale and spices, served with homemade salsa with fresh cilantro. Vegan.

Menu Resto Végo St-Denis



Cari de pois chiches / Chickpea curry

CA\$14.50

Cari de pois chiches avec pois chiches, carottes, pommes de terre, coriandre fraîche, épices. Servi avec riz basmati. Végane.



Sandwich tex-mex végane / Vegan tex-mex sandwich

CA\$10.65

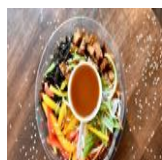
poivrons, oignons et faux-poulet marinés dans une sauce chipotle, épinards. Végane / peppers, onions, meatless chicken strips marinated in chipotle sauce, spinach. Vegan.

Mate Libre

CA\$5.45

Vegan tea, Mate Libre. Options include passion fruit, mint & lime, rose & hibiscus.

Salade / Salad



Salade-repas thaï

CA\$12.95

nouilles de riz, tempeh bio, carottes, algues, poivrons, coriandre fraîche, échalotes, graines de sésame, vinaigrette thaï épicée. Végane / rice noodles, organic tempeh, carrots, seaweed, bell peppers, fresh cilantro, green onions, sesame seeds, spicy thaï sauce. Vegan



Salade de pâtes au pesto du jardin / Garden Pesto Pasta Salad

CA\$5.12

Farfalles de blé, pesto de basilic, olives, roquette. Végane. / Wheat farfalle pasta, basil pesto, black olives, arrugula. Vegan.



Salade-repas cajun / Cajun meal salad

CA\$12.95

Bol cajun avec mélange de grains (riz, quinoa et lentilles), épinards, maïs, concombres, tomates cerise, faux-poulet cajun, coriandre fraîche et sauce aïoli. Végane.



Salade de pommes de terre / Potato Salad

CA\$5.12

Pommes de terre, mayonnaise maison végane, échalotes. Végane. / Potatoes, homemade vegan mayonnaise, green onions. Vegan.

Mets Chauds / Hot Dishes



Cari de pois chiches / Chickpea curry

CA\$14.50

Cari de pois chiches avec pois chiches, carottes, pommes de terre, coriandre fraîche, épices. Servi avec riz basmati. Végane.

Menu Resto Végo St-Denis



Petite patate

patates en dés cuites au four

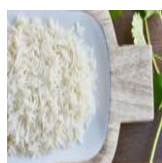
CA\$4.70



Lasagne végétarienne / Vegetarian Lasagna

Contient oeufs et des produits laitiers. / Contains eggs and dairy products.

CA\$12.15



Riz basmati / Basmati Rice

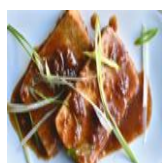
CA\$4.65



Spaghetti à l'ail / Garlic Spaghetti

Végane. / Vegan.

CA\$9.85



Tofu au gingembre et spaghetti à l'ail / Ginger tofu and garlic spaghetti

Tofu bio mariné dans une sauce au gingembre et tamari, servi avec spaghetti à l'ail. Végane.

CA\$14.50

Soupe du jour végane / vegan soup of the day

tranche de pain inclus / slice of bread included

CA\$4.90

Sauté méditerranéen / Mediterranean Sauteed

Sauté de lanières de soya "style poulet", fenouil, oignons, épinards, tomates et sauce aux tomates séchées. Servi avec riz basmati. Végane. Stir fry with meatless "chicken" strip, fennel, onions, spinach, tomatoes, sundried tomato sauce. Served with basmati rice. Vegan.

CA\$15.29



Seitan thaï / Thai seitan

Seitan maison avec sauce épicée tomatée de style thaïlandais. Servi avec riz basmati. Végane. / Homemade seitan with spicy thaï tomato sauce. Served with basmati rice. Vegan.

CA\$14.50

Sandwiches



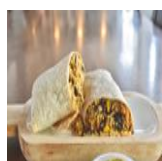
Sandwich chaud effiloché BBQ / Hot Pulled BBQ Sandwich (Standard) **CA\$10.65**

Lanières de soya "style poulet", sauce BBQ maison, chou, oignons. Végane. / Meatless "chicken" strips, homemade BBQ sauce, green cabbage, onions. Vegan.



Sandwich tex-mex végane / Vegan tex-mex sandwich **CA\$10.65**

poivrons, oignons et faux-poulet marinés dans une sauce chipotle, épinards. Végane / peppers, onions, meatless chicken strips marinated in chipotle sauce, spinach. Vegan.



Burrito quinoa végane **CA\$10.10**

Burrito de quinoa, riz, maïs, kale et épices, servi avec salsa maison à la coriandre. Végane / Burrito with quinoa, rice, corn, kale and spices, served with homemade salsa with fresh cilantro. Vegan.



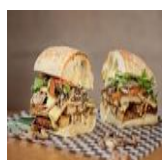
Po-go végane / Vegan Pogo **CA\$5.50**

Végane. / Vegan.



Sandwich tofu tandoori / Tofu tandoori sandwich **CA\$10.65**

végane / vegan



Sandwich chaud au tempeh à l'érable / Hot Tempeh with Maple Sandwich (Standard) **CA\$10.65**

Végane. / Vegan.



Burrito tofu brouillé végane / Vegan tofu scrambled burrito **CA\$10.10**

Tortilla de blé, tofu brouillé, épinards, poivrons rouges grillés, fauxmage Gusta. / Wheat tortilla, tofu scrambled, spinach, roasted red peppers, vegan Gusta cheese

Beruvages / Beverages

Mate Libre

CA\$5.45

Vegan tea, Mate Libre. Options include passion fruit, mint & lime, rose & hibiscus.

Desserts



Gâteau aux carottes / Carrot Cake

CA\$5.70

Gâteau végane. Ananas et noix de grenoble, glaçage à la vanille. / Pineapple and walnuts and vanilla icing.



Pointe de gâteau Reine Elizabeth / Queen Elizabeth Cake

CA\$5.70

Dattes et noix de coco. Végane. / Dates and coconut cake. Vegan.

Carré de rêves / Dreams Square

CA\$4.40

Noix de grenoble, noix de coco, et sirop d'érable. Contient oufs et produits laitiers. / Walnut, coconut, and maple syrup. Contains eggs and dairy products.



Biscuit au chocolat / Chocolate Biscuit

CA\$3.05

Biscuit au chocolat végane fait avec du cacao bio-équitable! / Vegan chocolate cookie made with organic and fair trade cocoa!.



Biscuit aux noix et raisins / Biscuit with nuts and raisins

CA\$3.05

Biscuit à l'avoine, noix de grenoble, raisins et graines de chia. / Oatmeal cookie, walnuts, raisins and chia seeds.