



# Menu

## Palé pops

923 Ch Pincourt, Mascouche QC J7L 2X3, Canada | (514) 516-2692

### Most Ordered



#### Salpicon de feta / Feta Salpicon

CA\$15.75

Purée d'avocat, fromage feta, persil, bébé cerise, huile d'avocat et pousse de brocolis. / Avocado purée, feta cheese, parsley, baby cherry and broccoli sprouts.



#### Bichota fou / Crazy bichota

CA\$18.50

Açaï, bleuets, framboise, banane, lait d'amande, granola maison et fruits de saison. / Acai, blueberries, raspberry, banana, almond milk, homemade granola and seasonal fruits.



#### Gratitude

CA\$10.60

Pain multigrain, beurre d'amande, bleuets, fraises, miel local, chocolat noir en morceaux et graines de chanvre. / Multigrain bread, almond butter, blueberries, strawberries and local honey, hemp seeds.



#### Matcha aux bleuets

CA\$8.95

Lait d'amande, puré de bleuets et Matcha biologique



#### Chocolat Dubai (Barre)

CA\$27.50

Barre artisanales Chocolat Dubai, chocolat noir, knafeh, tahini, beurre de pistaches maison 340g



#### Bleu paisa / Blue Paisa

CA\$18.50

Ananas, banane, spiruline bleu, lait de noix de coco, granola maison et fruits de saison. / Pineapple, banana, blue spirulina, coconut milk, homemade granola and seasonal fruit.

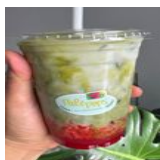


#### Matcha Mango Pêche

CA\$8.95

Lait d'amande, puré de mango et pêche et matcha biologique

## Menu Paléopops



### Matcha à la fraise

Lait d'amande, puré de fraise et Matcha biologique

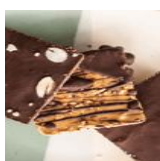
CA\$8.95



### Paleta Fraise et kiwi

Fraise et Kiwi peut contenir du miel

CA\$5.90



### Barre énergétique Mix de graines, avoine et arachide

Avoine, assortiments de 5 graines crus, chia, pavot, chanvre, tournesol, citrouille, huile de noix de coco, sel de mer, beurre d'arachide et protéine ATP Lab

CA\$5.80

## CAFÉS



### Quinoa chaud

Quinoa chaud , parfait pour vous réchauffer, boisson typique du Pérou sur tout dans le temps froid. Très nutritive, contient cannelle, clou de girofles, quinoa, pommes

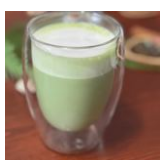
CA\$5.75



### Capuccino

Rich espresso blended with steamed milk, topped with a layer of creamy foam.

CA\$5.79



### Matcha latte

Smooth blend of matcha green tea with creamy milk, offering a rich and earthy flavor profile.

CA\$6.00

## Boisson rafraîchissants



### Matcha aux bleuets

Lait d'amande, puré de bleuets et Matcha biologique

CA\$8.95



### Matcha Mango et fraise

Lait d'amande, purée de fraise et purée de mangue et Matcha biologique

CA\$12.50

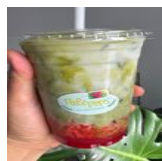
## Menu Paléopops



### Matcha Mango Pêche

Lait d'amande, puré de mango et pêche et matcha biologique

CA\$8.95



### Matcha à la fraise

Lait d'amande, puré de fraise et Matcha biologique

CA\$8.95

## Chocolats Dubai



### Chocolat Dubai (Barre)

Barre artisanales Chocolat Dubai , chocolat noir, knafeh, tahini, beurre de pistaches maison 340g

CA\$27.50



### Chocolat Dubai Petit

Barre artisanales Chocolat Dubai , chocolat noir, knafeh, tahini, beurre de pistaches maison 120g

CA\$12.00

## Rôties et bagel / Toasts and Bagel



### Salpicon de feta / Feta Salpicon

Purée d'avocat, fromage feta, persil, bébé cerise, huile d'avocat et pousse de brocolis. / Avocado purée, feta cheese, parsley, baby cherry and broccoli sprouts.

CA\$15.75



### Gratitude

Pain multigrain, beurre d'amande, bleuets, fraises, miel local, chocolat noir en morceaux et graines de chanvre. / Multigrain bread, almond butter, blueberries, strawberries and local honey, hemp seeds.

CA\$10.60

## Bols de smoothie / Smoothie Bowls



### Bleu paisa / Blue Paisa

Ananas, banane, spiruline bleu, lait de noix de coco, granola maison et fruits de saison. / Pineapple, banana, blue spirulina, coconut milk, homemade granola and seasonal fruit.

CA\$18.50



### Bichota fou / Crazy bichota

Açaï, bleuets, framboise, banane, lait d'amande, granola maison et fruits de saison. / Acai, blueberries, raspberry, banana, almond milk, homemade granola and seasonal fruits.

CA\$18.50

## Menu Paléopops



### Paradis de la papaye / Papaya Paradise

CA\$18.50

Mangue, papaye, ananas, fruit de la passion, lait d'amandes, granola maison et fruit de saison. / Mango, papaya, pineapple, passion fruit, almond milk, homemade granola and seasonal fruit.

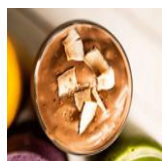
## Smoothies



### Vie verte / Green Life

CA\$12.99

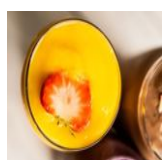
Épinard, ananas, mangue, jus de lime, avocat, eau de noix de coco, dattes, matcha, poudre de moringa et graines de chanvre



### Chocovida

CA\$12.99

Banane, cacao cru, dattes, beurre d'arachide, graines de chanvre, graines de tournesol, lait d'amande et morceaux de noix de coco dans le top.



### Mangue passion / Mango Passion

CA\$12.99

Mangue, fruit de la passion, papaye, pêches, graines de chanvre et lait d'amande

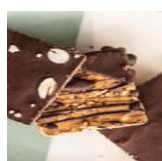


### Baies folie / Berry Folly

CA\$12.99

Variété de fruits des champs, banane, beurre d'amande et yogurt nature végétal.

## Collation Santé : Barres, boules, overnight oats



### Barre énergétique Mix de graines, avoine et arachide

CA\$5.80

Avoine, assortiments de 5 graines crues, chia, pavot, chanvre, tournesol, citrouille, huile de noix de coco, sel de mer, beurre d'arachide et protéine ATP Lab



### Barre énergétique Twix

CA\$5.80

Farine d'amande, beurre d'arachide, sirop d'érable, sel de mer protéine ATP Lab et chocolat noir 90%



### Barre énergétique Chocolatée

CA\$5.80

Amandes crues, noisette crues, noix de coco, huile de noix de coco, dattes, shot de café, cacao cru et protéine ATP Lab.

## Menu Paléopops



### Boules d'énergie

Mix de graines et noix, zeste d'orange, des dattes et saupoudré de cacao cru.

CA\$4.50



### Boules d'énergie (chocolat-matcha)

Mélange des amandes, noisettes, cacao cru, noix de coco, dattes et un shot de café.

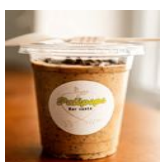
CA\$4.50



### Overnight oats Matcha/Mangue

Lait d'amande, chia, avoine, sirop d'érable, matcha, mangue et collagène

CA\$7.35



### Overnight oats Café - chocolat et arachide

Lait d'amande, chia, avoine, graines de chanvre, café, cacao cru, beurre d'arachide et collagène

CA\$7.35

## Popsicles/ Paletas



### Paleta Fraise et kiwi

Fraise et Kiwi peut contenir du miel

CA\$5.90



### Paletas Fraise- Mangue- Ananas

Fraise et un mix de mangue et ananas

CA\$5.90



### Paleta au Melon d'eau

Melon d'eau, peut contenir la base de kiwi

CA\$5.90



### Paleta de Mango

Mango et kiwi

CA\$5.90

## Menu Palé pops

---



### **Paleta Noix de coco**

Paleta au noix de coco avec lait de noix de coco

**CA\$5.90**

---



### **Paleta au fruit de la passion et guava**

Fruit de la passion et pulpe de Guayave

**CA\$5.90**

---