



Menu

Les Fringales - Déjeuner. Dîner

1625a Boulevard Daniel-Johnson, Laval, QC H7V 4C2 | (450) 973-1488

Articles en vedette

Combo le Bûcheron / The Lumberjack Combo

24,95 \$

3 œufs, pommes de terre, pancake, bacon, saucisse, jambon, cretons et fèves au lard. / 3 eggs, potatoes, pancake, bacon, sausage, ham, cretons, and baked beans.

Bénédictine Avocat et Bacon / Avocado and Bacon Benedict

19,95 \$

2 œufs pochés sur muffins anglais, bacon, avocat, fromage de chèvre, servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, bacon, avocado, and goat cheese, served with potato and fruit.

Crêpe Rouleau de Sarassin / Roll of Buckwheat Crepe

21,95 \$

3 saucisses enroulées dans une crêpe au sarrasin garnie de fromage cheddar, servie avec patates et fruits frais. / 3 sausages wrapped in a buckwheat pancake topped with cheddar cheese, served with potatoes and fresh fruit.

Combo Crêpe ou (1/2) Gaufre Bananes-choco / Banana-Chocolate Pancake or (1/2) Waffle Combo

12,95 \$

2 œufs, bacon, pommes de terre, 1 crêpe ou 1/2 gaufre bananes et Nutella. / 2 eggs, bacon, potatoes, 1 banana, and Nutella pancake, or 1/2 waffle.

Combo Pain Doré ou Crêpe / French Toast or Pancake Combo

19,95 \$

2 œufs, fruits et 2 tranches de pain doré. / 2 eggs, fruit, and 2 slices of French toast.

Bagel BLT / BLT Bagel

14,95 \$

Bacon, laitue et tomates, servi avec pommes de terre. / Bacon, lettuce, and tomatoes, served with potatoes.

(3) Oufs / (3) Eggs

14,95 \$

Servie avec pommes de terre, rôties et votre choix de viande. / Served with potatoes, toast, and your choice of meat.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Club Matin / Morning Club

21,95 \$

Oufs, tomates, fromage suisse, bacon et sauce mayo-moutard, servie avec pomme de terre. / Eggs, tomatoes, Swiss cheese, bacon, and mayo-mustard sauce, served with potato.

Bénédictine Fromage à la Crème, Saumon Fumé, Oignons Rouges et Câpres / Cream Cheese, Smoked Salmon, Red Onions and Capers

24,95 \$

2 oufs pochés sur muffins anglais, servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, served with potato and fruit.

Gaufres / Waffles

Gaufre Nature / Natural Waffle

13,95 \$

Light and crispy waffle, perfect for any time of day.

Gaufre Fruits Frais avec Crème Anglaise / Fresh Fruit with Custard Waffle

19,95 \$

Montagne de fruits frais servie avec un à côté de crème anglaise. / Mountain of fresh fruits served with a side of custard.

Gaufre Fraise-Banane / Strawberry-Banana Waffle

20,95 \$

Servi avec nutella et crème anglaise. / Served with nutella and custard.

Gaufre Gourmande / Gourmet Waffle

22,95 \$

Pommes caramélisées, bacon et coulis salé. / Caramelized apples, bacon, and salted caramel coulis.

Gaufre P'tit Fruits / Berries Waffle

21,95 \$

Servi avec de la crème anglaise. / Served with custard.

Gaufre Banane et Nutella / Bananas and Nutella Waffle

19,95 \$

Crisp waffle filled with sweet banana and rich Nutella.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Gaufre Fraises et Crème Anglaise / Strawberry and Custard Waffle 20,95 \$

Fraise fraîches, crème anglaise et coulis de fraises. / Fresh strawberries, custard, and strawberry coulis.

Pains Dorés / French Toast

Pains Dorés Nature (3) / Natural French Toast (3) 14,95 \$

Soft and fluffy French toast, served in a set of three.

Pains Dorés Fruits Frais (2) / Fresh Fruit French Toast (2) 20,95 \$

2 tranches de pain doré servies avec une montagne de fruits frais. / 2 sliced of French toast served with a mountain of fresh fruit.

Pains Doré Croustillant aux Pommes (2) / Apple Crisp French Toast (2) 20,95 \$

2 tranches de pain doré croustillant, pommes caramélisées, amandes et coulis de caramel. / 2 sliced of crispy French toast, caramelized apples, almonds, and caramel coulis.

Pains Dorés Croustillant aux Fraises ou Bleuets (2) / Strawberry or Blueberry Crisp French Toast (2) 20,95 \$

Choix de fraise ou bleuets, crème champêtre servi entre 2 tranches de pain doré croustillant nappées de sirop d'érable. / Choice of strawberries, or blueberries, country cream served between 2 sliced of crispy French toast topped with maple syrup.

Pain aux Raisins, Brie, Miel et Granola / Raisin Bread, Brie, Honey and Granola 21,95 \$

Sweet raisin bread topped with creamy brie, drizzled with honey and crunchy granola.

Sandwich Doré / French Toast Sandwich 20,95 \$

Sandwich au pain doré avec œuf, bacon ou jambon et choix de fromage, servi avec une montagne de fruits. / French toast sandwich with egg, bacon, or ham, and choice of cheese, served with a mountain of fruit.

Pains Dorés le Sucré Salé (2) / Salt Sweet French Toast (2) 20,95 \$

2 tranches de pain doré aux raisins et cannelle servies avec bacon et fruits frais. / 2 sliced of French toast with raisins and cinnamon served with bacon and fresh fruit.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Pain Doré Croustillant Framboises ou aux Bleuets / Raspberry or Blueberry Crispy French Toast **20,95 \$**

Pain doré croustillant nappé de coulis de framboise ou de bleuets et crème anglaise. / Crispy French toast topped with raspberry, or blueberry coulis, and custard.

Pancakes

Pancakes Nature / Plain Pancakes **13,95 \$**

Fluffy and soft, a classic breakfast treat.

Pancake Petits Fruits et Crème Champêtre / Berries and Country Cream Pancake **20,95 \$**

Fluffy pancakes loaded with mixed berries and topped with a dollop of country cream.

Pancake Pépites de Chocolat et Bananes / Chocolate Chips and Bananas **19,95 \$**

Fluffy pancakes loaded with chocolate chips and bananas.

Pancakes Ultime (3) Étages / Ultimate (3) Floors Pancakes **21,95 \$**

3 crêpes, ouf, bacon et fromage jaune, servi avec pommes de terre. / 3 pancakes, egg, bacon, and yellow cheese, served with potatoes.

Pancake Pommes et Caramel / Apples and Caramel Pancake **19,95 \$**

Tender apples and caramel in a sweet pancake.

Crêpes Sucrées / Sweet Crepes

Crêpe Framboise et Fromage à la Crème / Raspberry and Cream Cheese Crepe **20,95 \$**

Farcies de notre mélange champêtre au fromage à la crème et nappées d'un coulis de framboise. / Stuffed with our cream cheese country mix and topped with a raspberry coulis.

Crêpe P'tit Fruits, Nutella et Crème Pâtissière / Berries, Nutella and Pastry Cream **20,95 \$**

Thin French crepe filled with sweet berries, Nutella, and creamy pastry cream.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Crêpe Pomme Caramel / Caramel Apple Crepe

20,95 \$

Pommes caramélisées à la cannelle et sauce caramel. / Caramelized apples with cinnamon and caramel sauce.

Crêpe Fraise-banane et Crème Pâtissière / Strawberry-Banana and Pastry Cream Crepe

20,95 \$

Thin French crepe filled with sweet strawberry and banana, topped with pastry cream.

Crêpe Pépites de Chocolat et Banane / Chocolate Chip and Banana Crepe

20,95 \$

Thin French crepe filled with melted chocolate chips and sliced banana.

Crêpe Banane et Nutella / Banana and Nutella Crepe

20,95 \$

Thin French crepe filled with sweet banana and rich Nutella.

Crêpe Sucré Nature / Natural Sweet Crepe

14,95 \$

Thin, delicate French-style crepe with a touch of sweetness.

Crêpe Fruits Frais et Crème Anglaise / Fresh Fruit and Custard Crepe

20,95 \$

Thin French crepe filled with fresh fruit and topped with creamy custard.

Crêpes Salées / Salty Crepes

Crêpe Jambon et Fromage Suisse / Ham and Swiss Cheese Crepe

20,95 \$

Servie avec pommes de terre et fruits frais. / Served with potatoes and fresh fruits.

Crêpe le Bouf / Beef Crepe

22,95 \$

Bouf haché, poivrons, oignons, champignons et épinards, nappé d'une sauce brune, servie avec des pommes de terre. / Ground beef, peppers, onions, mushrooms, and spinach, topped with a brown sauce, served with potatoes.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Crêpe Rouleau de Sarassin / Roll of Buckwheat Crepe 21,95 \$

3 saucisses enroulées dans une crêpe au sarrasin garnie de fromage cheddar, servie avec patates et fruits frais. / 3 sausages wrapped in a buckwheat pancake topped with cheddar cheese, served with potatoes and fresh fruit.

Crêpe-panini Saumon Fumé / Smoked Salmon Panini-Crepe 24,95 \$

Farci aux œufs et oignons câpre, servie avec patates et sauce hollandaise. / Stuffed with eggs and caper onions, served with potatoes and Hollandaise sauce.

Crêpe-panini Jardinière / Garden Panini-Crepe 21,95 \$

Œufs, tomates, oignons, épinards, poivrons, champignons et fromage cheddar, servie avec pommes de terre. / Eggs, tomatoes, onions, spinach, peppers, mushrooms, and cheddar cheese, served with potatoes.

Crêpe Bacon et Cheddar / Bacon and Cheddar Crepe 20,95 \$

Servie avec pommes de terre, fruits frais et sauce hollandaise à côté. / Served with potatoes, fresh fruit, and Hollandaise sauce on the side.

Crêpe-panini Poulet Grillé / Grilled Chicken Panini-Crepe 22,95 \$

Poulet grillé, champignons, poivrons et oignons, servie avec patates et salade maison. / Grilled chicken, mushrooms, peppers, and onions, served with potatoes and house salad.

Crêpe-panini au Jambon ou Bacon / Panini Pancake with Ham or Bacon 21,95 \$

Farci aux œufs, jambon ou bacon et fromage suisse, servie avec patates et fruits frais. / Stuffed with eggs, ham or bacon and Swiss cheese, served with potatoes and fresh fruit.

Crêpe-panini Western / Western Panini-Crepe 21,95 \$

Farci aux œufs, jambon, poivrons et oignons, servie avec patates et fruits frais. / Stuffed with eggs, ham, peppers, and onions, served with potatoes and fresh fruit.

Sandwichs / Sandwiches

Club Matin / Morning Club 21,95 \$

Œufs, tomates, fromage suisse, bacon et sauce mayo-moutard, servie avec pomme de terre. / Eggs, tomatoes, Swiss cheese, bacon, and mayo-mustard sauce, served with potato.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Bagel BLT / BLT Bagel

14,95 \$

Bacon, laitue et tomates, servi avec pommes de terre. / Bacon, lettuce, and tomatoes, served with potatoes.

Bagel et Fromage à la Crème / Bagel and Cream Cheese

14,95 \$

Avec fruits frais. / With fresh fruit.

Croque au Thon / Tuna Croque

19,95 \$

Servi avec pomme de terre. / Served with potatoes.

Sandwich Italien Grillé / Grilled Italian Sandwich

20,95 \$

Oufs, saucisse italienne, avocat, poivrons rouges et fromage suisse, servie avec pomme de terre. / Eggs, Italian sausage, avocado, red peppers, and Swiss cheese, served with potato.

Sandwich Western / Western Sandwich

19,95 \$

Oufs, jambon, poivrons, oignons et laitue servie avec pomme de terre. / Eggs, ham, peppers, onions, and lettuce served with potato.

Burger Classique / Classic Burger

23,95 \$

Galette de bœuf, tomate, bacon et laitue, servie avec un à côté de condiments et pomme de terre. / Beef patty, tomato, bacon, and lettuce, served with a side of condiments and potato.

Burrito Déjeuner / Breakfast Burrito

21,95 \$

3 œufs brouillés avec jambon, poivrons, oignons, tomates, fèves au lard, fromage cheddar et sauce sriracha, servi avec une montagne de fruits frais. / 3 scrambled eggs with ham, peppers, onions, tomatoes, baked beans, cheddar cheese, and sriracha sauce, served with a mountain of fresh fruit.

Bagel Saumon Fumé Fromage à la Crème / Smoked Salmon and Cream Cheese Bagel

21,95 \$

Tomates, oignons, câpres et fruits frais. / Tomatoes, onions, capers, and fresh fruit.

Club Poulet / Chicken Club

23,95 \$

Poitrine de poulet, bacon, tomate, laitue et mayo, servie avec pomme de terre. / Chicken breast, bacon, tomato, lettuce, and mayo, served with potato.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Poutine Déjeuner / Breakfast

Poutine Gourmande / Gourmet Poutine

21,95 \$

Pomme de terre rissolées ou frites, oufs brouillés, bacon, saucisse, fromage en grain et sauce brune ou hollandaise. / Hash browns, or fries, scrambled eggs, bacon, sausage, cheese curds, and brown, or Hollandaise sauce.

Poutine Classique / Classic Poutine

19,95 \$

Pomme de terre rissolées ou frites, fromage en grain et sauce brune ou hollandaise. / Hash browns, or fries, cheese curds, and brown, or Hollandaise sauce.

Poutine Italienne / Italian Poutine

21,95 \$

Pomme de terre rissolées ou frites, fromage en grains, mélange de poivrons et oignons, saucisse italienne épicée, sauce hollandaise, sauce sriracha et ouf. / Hash browns, or fries, cheese curds, mixed peppers, and onions, spicy Italian sausage, Hollandaise sauce, sriracha sauce, and egg.

Poutine Végétarienne / Vegetarian Poutine

20,95 \$

Pommes de terre rissolées ou frites, fromage en grains, poivrons, oignons, tomates, champignons et sauce brune ou hollandaise. / Hash browns, or fries, cheese curds, peppers, onions, tomatoes, mushrooms, and brown, or Hollandaise sauce.

Omelettes / Omelets

Omelette Végétarienne / Vegetarian Omelet

19,95 \$

Tomates, oignons, épinards, poivrons, champignons et fromage cheddar. / Tomatoes, onions, spinach, peppers, mushrooms, and cheddar cheese.

Omelette le Bûcheron / The Lumberjack Omelet

22,95 \$

Jambon, saucisse, bacon, épinards, tomates, poivrons, oignons et cheddar. / Ham, sausage, bacon, spinach, tomatoes, peppers, onions, and cheddar.

Omelette Méditerranéenne / Mediterranean Omelet

20,95 \$

Tomate, olives kalamata, feta et huile d'olive avec une pincée d'origan séché. / Tomato, kalamata olives, feta, and olive oil with a pinch of dried oregano.

Omelette Trois (3) Fromage / (3) Cheeses Omelet

19,95 \$

Cheddar, blanc et jaune et suisse. / White, yellow, and Swiss cheddar.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Omelette Fromage Brie et Champignons / Brie Cheese and Mushrooms Omelet 20,95 \$

Fromage brie, champignon et oignon rouge. / Brie cheese, mushroom, and red onion.

Omelette Nature / Natural Omelet 15,95 \$

Freshly made with eggs.

Omelette Western / Western Omelet 19,95 \$

Jambon, poivrons, oignon et tomates. / Ham, peppers, onion, and tomatoes.

Omelette Épinards et Fromage Cheddar / Spinach and Cheddar Cheese Omelet 19,95 \$

Fresh spinach and cheddar cheese blended in a delicate omelet.

Omelette Viande et Fromage / Meat and Cheese Omelet 15,95 \$

Choix de saucisse italienne, bacon ou jambon avec choix de fromage. / Choice of Italian sausage, bacon, or ham with choice of cheese.

Omelette Jambon, Asperge et Choix de Fromage / Ham, Asparagus and Choice of Cheese Omelet 20,95 \$

Ham, asparagus, and a choice of cheese blended in a delicate omelet.

Omelette Feta et Poivrons Rouges et Verts / Feta and Red and Green Peppers Omelet 18,95 \$

Feta cheese and red and green peppers blended in a delicate omelet.

Omelette Fromage Gruyère, Bacon et Oignon Caramélisé / Cheese Gruyère, Bacon and Caramelized Onion Omelet 21,95 \$

Fromage, bacon, oignon caramélisé et pommes de terre. / Cheese, bacon, caramelized onion, and potatoes.

Omelette Saumon Fumé / Smoked Salmon Omelet 24,95 \$

Saumon fumé, câpres et oignons. / Smoked salmon, capers, and onions.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Combos

Combo le Bûcheron / The Lumberjack Combo

24,95 \$

3 oufs, pommes de terre, pancake, bacon, saucisse, jambon, cretons et fèves au lard. / 3 eggs, potatoes, pancake, bacon, sausage, ham, cretons, and baked beans.

Combo Champêtres / Country Combo

20,95 \$

2 oufs, bacon, pommes de terre, sandwich de pain doré croustillant garni de petits fruits, crème champêtre et coulis de chocolat. / 2 eggs, bacon, potatoes, crispy French toast sandwich topped with berries, country cream, and chocolate coulis.

Combo Gaufre Pain Doré ou Crêpe / French Toast Waffle or Pancake Combo

20,95 \$

2 oufs, pommes de terre, saucisses, bacon, et 1 gaufre nature. / 2 eggs, potatoes, sausages, bacon, and 1 plain waffle.

Combo Crêpe ou (1/2) Gaufre Bananes-choco / Banana-Chocolate Pancake or (1/2) Waffle Combo

22,95 \$

2 oufs, bacon, pommes de terre, 1 crêpe ou 1/2 gaufre bananes et Nutella. / 2 eggs, bacon, potatoes, 1 banana, and Nutella pancake, or 1/2 waffle.

Combo Crêpe ou (1/2) Gaufre Fraises et Crème Anglaise / Pancake or (1/2) Waffle Combo with

22,95 \$

2 oufs, bacon, pommes de terre, 1 crêpe ou 1/2 gaufre aux fraises et crème anglaise. / 2 eggs, bacon, potatoes, 1 crepe, or 1/2 waffle with strawberries, and custard.

Combo Western Gaufre Pommes Caramel / Waffle and Caramel Apple Western Combo

20,95 \$

Omelette garnie d'un mélange de jambon, poivrons, oignons, tomates et bacon, servie avec patates et 1/2 gaufre recouverte de pommes caramélisées et coulis de caramel salé. / Omelet garnished with a mixture of ham, peppers, onions, tomatoes, and bacon, served with potatoes and 1/2 waffle covered with caramelized apples and salted caramel coulis.

Combo Pain Doré ou Crêpe / French Toast or Pancake Combo

19,95 \$

2 oufs, fruits et 2 tranches de pain doré. / 2 eggs, fruit, and 2 slices of French toast.

Combo le Bon Bedon / The Good Belly Combo

20,95 \$

2 oufs, pommes de terre, pancake, bacon, saucisse et jambon. / 2 eggs, potatoes, pancake, bacon, sausage, and ham.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Combo Pancakes / Pancake Combo

20,95 \$

2 oufs, pommes de terre, bacon et 2 pancakes nature. / 2 eggs, potatoes, bacon, and 2 plain pancakes.

Combo Crêpe ou (1/2) Gaufre Fraises-bananes / Pancake or (1/2) Waffle Combo Strawberry-Banana

21,95 \$

2 oufs, bacon, pommes de terre et 1 crêpe ou 1/2 gaufre recouverte de bananes, fraises, crème anglais et coulis de chocolat. / 2 eggs, bacon, potatoes, and 1 crepe, or 1/2 waffle covered with bananas, strawberries, English cream, and chocolate coulis.

Combo Crêpe Brisures Chocolat Bananes / Banana Chocolate Chips Pancake Combo

20,95 \$

2 oufs, bacon, pomme de terre, 1 crêpe aux brisures de chocolat et bananes. / 2 eggs, bacon, potato, 1 pancake with chocolate chips, and bananas.

Bénédictines / Benedicts

Bénédictine Avocat et Bacon / Avocado and Bacon Benedict

19,95 \$

2 oufs pochés sur muffins anglais, bacon, avocat, fromage de chèvre, servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, bacon, avocado, and goat cheese, served with potato and fruit.

Bénédictine Fromage à la Crème, Saumon Fumé, Oignons Rouges et Câpres / Cheese and Smoked Salmon Benedict

24,95 \$

2 oufs pochés sur muffins anglais, servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, served with potato and fruit.

Benedictine Steak Philly / Steak Philly Benedictine

23,95 \$

2 oufs pochés sur muffins anglais, servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, served with potato and fruit.

Bénédictine Végétarien / Vegetarien Benedictine

19,95 \$

2 oufs pochés sur muffins anglais, tomate, oignon, épinards, poivrons et fromage suisse, servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, tomato, onion, spinach, peppers, and Swiss cheese, served with potato and fruit.

Bénédictine BLT / BLT Benedict

19,95 \$

2 oufs pochés sur muffins anglais, bacon, salade de mesclun et tomate, servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, bacon, mesclun salad, and tomato, served with potato and fruit.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Bénédictine Salsa d'Avocat et Fromage Suisse / Salsa of Avocado and Swiss Cheese Benedictine ~~19,95 \$~~

2 oufs pochés sur muffins anglais , servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, served with potato and fruit.

Bénédictine Bacon ou Jambon et Fromage Suisse / Bacon or Ham and Swiss Cheese Benedictine ~~20,95 \$~~

2 oufs pochés sur muffins anglais , servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, served with potato and fruit.

Bénédictine Saucisse Italienne Épicée / Spicy Italian Sausage Benedictine 21,95 \$

2 oufs pochés sur muffins anglais , saucisse italienne et sauce sriracha, servies avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, Italian sausage, and sriracha sauce, served with potato and fruit.

Bénédictine Brie et Champignon / Brie and Mushroom Benedictine 21,95 \$

2 oufs pochés sur muffins anglais , servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, served with potato and fruit.

Bénédictine Épinards et Fromage de Chèvre / Spinach and Goat Cheese Benedictine ~~21,95 \$~~

2 oufs pochés sur muffins anglais , servie avec pomme de terre et fruits. / 2 poached eggs on English muffins, served with potato and fruit.

Les Plats d'Oufs à votre Goût / Egg Dishes your Way

(2) Oufs / (2) Eggs 12,95 \$

Servie avec pommes de terre, rôties et votre choix de viande. / Served with potatoes, toast, and your choice of meat.

(3) Oufs / (3) Eggs 14,95 \$

Servie avec pommes de terre, rôties et votre choix de viande. / Served with potatoes, toast, and your choice of meat.

(1) Ouf / (1) Egg 10,95 \$

Servie avec pommes de terre, rôties et votre choix de viande. / Served with potatoes, toast, and your choice of meat.

Choix Santé / Healthy Choice

Bol de Smoothie au Beurre d'Arachides / Peanut Butter Smoothie Bowl 19,95 \$

Smoothie préparée avec choix de lait d'avoine, beurre d'arachide, banane et yogourt grecque, garnie de noix de coco râpée, graines de chia, granola, banane et coulis de beurre d'arachide. / Smoothie prepared with choice of oat milk, peanut butter, banana, and Greek yogurt, topped with shredded coconut, chia seeds, granola, banana, and peanut butter coulis.

Toast Grillé avec Avocat, Saumon Fumé et Aneth / Grilled Toast with Avocado, Smoked Salmon 19,95 \$

Fresh avocado, smoked salmon, and dill on toasted bread.

Toast Grillé Avec Avocat et Assaisonnement à Bagel tout Garni / Grilled Toast with Avocado 19,95 \$

Bol de Smoothies aux Baies et Banane / Berry Banana Smoothie Bowl 19,95 \$

Smoothie préparée avec choix de lait d'avoine ou noix de coco, baies mélangées, banane, garnie de noix de coco râpés, graines de chia, granola et fruits. / Smoothie prepared with choice of oat, or coconut milk, mixed berries, and banana, topped with shredded coconut, chia seeds, granola, and fruit.

Bol de Smoothie Mangue-ananas et Banane / Mango-Pineapple and Banana Smoothie Bowl 19,95 \$

Smoothie préparé avec choix de lait de noix de coco, ananas, mangue, banane, garnie de noix de coco râpée, graines de chia et fruits. / Smoothie prepared with choice of coconut milk, pineapple, mango, banana, topped with shredded coconut, chia seeds, and fruit.

P'tit Déjeuner Léger / Light Breakfast 19,95 \$

Ouf poché, fromage cottage, montagne de fruits frais et rôties. / Poached egg, cottage cheese, mountain of fresh fruit, and toast.

Fruits et Bagel / Bagel and Fruits 21,95 \$

Coupe de fruits garnie de crème anglaise, servie avec bagel et fromage à la crème. / Fruit bowl topped with custard, served with bagel and cream cheese.

Fraises, Yogourt et Granola / Strawberry, Yogurt and Granola 16,95 \$

Fresh strawberries, yogurt, and crunchy granola come together in a healthy and delicious treat.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Assiette de Fruits Frais / Plate of Fresh Fruit

21,95 \$

Fresh seasonal fruits, carefully selected and presented.

Oufs et Fruits Frais / Egg and Fresh Fruit

18,95 \$

2 oufs servis avec une montagne de fruits frais et rôties. / 2 eggs served with a mountain of fresh fruit and toast.

Toast Grillé avec Avocat et Ouf / Grilled Toast with Avocado and Egg

20,95 \$

Fresh avocado and egg on toasted bread, a healthy and satisfying choice.

Gruau à l'Ancienne Nature avec Rôties / Old-Fashioned Oatmeal with Toast

13,95 \$

Old-fashioned plain oatmeal with no toppings, served with toast.

Gruau Pomme-cannelle / Apple-Cinnamon Oatmeal

15,95 \$

Gruau cuit avec des pommes, garnie de pomme et cannelle. / Oatmeal baked with apples, topped with apple and cinnamon.

Gruau Banane-noix / Banane-Walnut Oatmeal

15,95 \$

Gruau cuit avec des banane, garnie de noix grillées, beurre d'arachide, graines de chia et banane. / Oatmeal baked with bananas, topped with toasted nuts, peanut butter, chia seeds, and banana.

À Côtés / Side Orders

Saucisse Italienne (1) / Italian Sausage (1)

5,45 \$

Savoury Italian-style sausage.

Saucisse (3) / Sausages (3)

5,45 \$

Three juicy sausages served as a side dish.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Patates / Potatoes

3,85 \$

Classic side of potatoes to accompany your meal.

Crème Anglaise / Custard

4,35 \$

Rich and creamy custard sauce.

Fromage Brie / Brie Cheese

5,45 \$

Soft, creamy French cheese with a mild, earthy flavour.

Sirop d'Érable / Maple Syrup

2,15 \$

Taille au choix. / Choice of size.

Fromage Suisse / Swiss Cheese

5,45 \$

Rich and creamy Swiss cheese.

Oignons Caramélisés / Caramelized Onions

2,75 \$

Sweet caramelized onions.

Sauce Hollandaise (120 MI) / Hollandaise Sauce (120 MI)

4,35 \$

Rich and creamy emulsion sauce.

Bacon (4)

5,45 \$

Crispy strips of smoked pork belly.

Fèves au Lard / Beans with Bacon

3,60 \$

Savoury white beans with bacon.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Crème Pâtissière / Pastry Cream

4,35 \$

Rich and creamy pastry filling.

Crème Champêtre / Country Cream

4,35 \$

Rich and creamy side dish.

Coulis de Fraises / Strawberry Coulis

4,35 \$

Sweet strawberry sauce.

Coulis de Framboises / Raspberry Coulis

4,35 \$

Sweet and tangy raspberry sauce.

Fromage Jaune / Yellow Cheese

3,60 \$

Rich and creamy yellow cheese.

Fromage Gottage / Cottage Cheese

3,60 \$

Fresh cottage cheese, a creamy and mild delight.

Fromage à la Crème / Cream Cheese

5,45 \$

Rich and creamy cheese spread.

Fromage Cheddar / Cheddar Cheese

5,45 \$

Rich and creamy cheddar cheese.

Fromage en Grains / Curd Cheese

5,45 \$

Fresh curd cheese served as a side dish.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Tartinade Choco-noisettes Nutella / Nutella Chocolate-Hazelnut Spread (120 MI) 4,70 \$

Jambon (2) / Ham (2) 5,45 \$

Thinly sliced ham, served in pairs.

Bologne Rôti (2) / Roast Bologna (2) 5,45 \$

Savoury roast bologna, served in pairs.

Cretons (70 G) 3,85 \$

Traditional Quebecois pork spread.

Menu Enfants / Children's Menu

(1) Oeuf et (1) Viande / (1) Egg and (1) Meat 10,95 \$

1 ouf à votre goût, servie avec pommes de terre, un bol de fruits es frais et rôtie. / 1 egg any style, served with potatoes, a bowl of fresh fruits, and toast.

Fromage Grillé au Bacon / Bacon Grilled-Cheese 10,95 \$

Melted cheese and crispy bacon on toasted bread.

(3) Mini Pancakes et (1) Oeuf / (3) Mini Pancakes and (1) Egg 10,95 \$

3 mini pancakes et 1 ouf a votre goût, servi avec fruits frais t rôtie. / 3 mini pancakes and 1 egg any style, served with fresh fruits and toast.

(1/2) Gaufre ou Crêpe Choco-banane / Choco-Banana (1/2) Waffle or Pancake 10,95 \$

Accompagnée d'un bol de fruits frais. / Served with a bowl of fresh fruits.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Pain Doré ou (3) Mini Crêpes / French Toast or (3) Mini Crepes **10,95 \$**

Servies avec fraises, bananes et Nutella. / Served with strawberries, banana, and Nutella.

Boissons Chaudes / Hot Drinks

Cappuccino **6,55 \$**

Rich and smooth espresso-style coffee drink.

Café Régulier / Regular Coffee **3,25 \$**

Rich and smooth coffee to start your day.

Café Décaféiné / Decaffinated Coffe **3,25 \$**

Decaffeinated coffee for a smooth, gentle taste.

Thé / Tea **3,25 \$**

Hot steeped tea to warm your day.

Café au Lait (Tasse) / Coffee with Milk (Cup) **7,15 \$**

Rich and smooth coffee blended with milk.

Café Vanille Française / French Vanilla Coffee **6,55 \$**

Rich and smooth coffee with a hint of vanilla.

Café Mocha / Mocha Coffee **6,55 \$**

Rich and decadent coffee drink with a chocolatey twist.

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Espresso

Rich and intense coffee shot.

4,15 \$

Tisane / Herbal Tea

Caffeine-free herbal infusion, perfect for a soothing moment.

3,25 \$

Chocolat Chaud / Hot Chocolate

Rich, velvety hot chocolate to warm your day.

4,35 \$

Boissons Froides / Cold Drinks

Jus d'Orange / Orange Juice

Chilled orange juice, refreshing and citrusy.

4,15 \$

Jus de Pamplemousse / Grapefruit Juice

Chilled grapefruit juice, crisp and refreshing.

4,15 \$

Lait / Milk

Fresh milk.

4,15 \$

Boisson Gazeuse / Soft Drink

Crisp, refreshing carbonated soft drink.

3,25 \$

Jus d'Orange Fraîchement Pressé (Fraîchement Presseé) / Orange Juice Freshly Squeezed (F

Freshly squeezed orange juice.

6,55 \$

Menu Les Fringales - Déjeuner.Dîner

Jus de Pomme / Apple Juice

4,15 \$

Crisp and refreshing apple juice, served chilled.

Lait au Chocolat / Chocolate Milk

4,15 \$

Rich and creamy milk infused with chocolate.

Eau (En Bouteille) / Bottled Water

2,75 \$

Chilled bottled water, simply refreshing.

Smoothies

Smoothie Fruits des Champs / Field Berries Smoothie

6,55 \$

Blend of mixed berries in a refreshing smoothie.

Smoothie Fouetté Choco-banane / Chocolate-Banana Whip Smoothie

6,55 \$

Rich and creamy blend of chocolate and banana.

Smoothie Mangue, Pêche et Ananas / Mango, Peach and Pineapple Smoothie

6,55 \$

Blend of mango, peach, and pineapple for a refreshing treat.

Smoothie Fraise / Strawberry Smoothie

6,55 \$

Fresh strawberries blended to a smooth and refreshing treat.

Smoothie Fraise Banane / Strawberry Banana Smoothie

6,55 \$

Strawberry and banana blended into a smooth, refreshing smoothie.
