



## Menu

# Restaurant L'Avenue Laval

3600 Boul St-Martin O, Laval QC H7T 1A5, Canada | (579) 640-6060

## Most Ordered

### L'indécis avec pain doré fourré à la pistache / Indecisive Pistachio-Filled French Toast ~~CA\$22.40~~

2 œufs biologiques servis avec du vrai sirop d'érable à volonté et de nos pommes de terre L'Avenue. Accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. 1 choix salé : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végété pâté, guacamole, fromage suisse ou cheddar et pain doré fourré à la crème de pistache, coulis de framboises et ganache de chocolat blanc. / 2 organic eggs served with all-you-can-eat real maple syrup and our L'Avenue potatoes. Accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan. 1 savoury choice: bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss or cheddar cheese and French toast filled with pistachio cream, raspberry coulis and white chocolate ganache.

### Oufs classiques / Classic Eggs

CA\$15.60

2 œufs biologiques et 1 choix : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végété pâté, guacamole, fromage suisse et cheddar servi avec nos pommes de terre L'Avenue et accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. / 2 organic eggs and 1 choice of bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss cheese and cheddar served with our L'Avenue potatoes and accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan.

### L'indécis avec crêpes au citron et ricotta / Indecisive Lemon and Ricotta Crepes ~~CA\$29.40~~

2 œufs biologiques servis avec du vrai sirop d'érable à volonté et de nos pommes de terre L'Avenue. Accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan et 1 choix salé : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végété pâté, guacamole, fromage suisse ou cheddar, crêpes au citron et ricotta avec compote de bleuets, crumble maison et crème fouettée maison. / 2 organic eggs served with all-you-can-eat real maple syrup and our L'Avenue potatoes. Accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan and 1 savoury choice: bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss or cheddar cheese, lemon ricotta pancakes with blueberry compote, homemade crumble and homemade whipped cream.

### L'indécis avec pain doré fraises et Nutella / Indecisive strawberry and Nutella French Toast ~~CA\$29.40~~

2 œufs biologiques servis avec du vrai sirop d'érable à volonté et de nos pommes de terre L'Avenue. Accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. 1 choix salé : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végété pâté, guacamole, fromage suisse ou cheddar et pain doré fraises et Nutella, des noisettes croquantes, des pépites de chocolat et de la crème fouettée maison. / 2 organic eggs served with all-you-can-eat real maple syrup and our L'Avenue potatoes. Accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan. 1 savory choice: bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss or cheddar cheese and French toast with strawberries and Nutella, crunchy hazelnuts, chocolate chips and homemade whipped cream.

### Huevos Rancheros

CA\$22.80

2 tortillas farcies de 3 œufs biologiques brouillés, de fèves noires, de salsa maison, de guacamole et de sauce créma. Le tout gratiné au cheddar et accompagné de pomme de terre L'Avenue. / 2 tortillas stuffed with 3 scrambled organic eggs, black beans, homemade salsa, guacamole and crema sauce. All au gratin with cheddar cheese and served with L'Avenue potatoes.

# Menu Restaurant L'Avenue Laval

## Bobby Does Dallas

CA\$33.60

Cassolette composée de 3 œufs biologiques brouillés mélangés avec du cheddar fondu, steak de bavette, champignons et oignons sautés avec notre sauce BBQ maison. Servi sur nos pommes de terre L'Avenue et accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. / Cassolette of 3 scrambled organic eggs mixed with melted cheddar, flank steak, mushrooms and onions sautéed in our homemade BBQ sauce. Served on our L'Avenue potatoes and accompanied by a choice of white baguette, multi-grain bread, bagel or naan.

## L'indécis avec pain doré façon tiramisu / Indecisive Tiramisu-Style French Toast CA\$29.40

2 œufs biologiques servis avec du vrai sirop d'érable à volonté et de nos pommes de terre L'Avenue. Accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. 1 choix salé : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végétarien pâté, guacamole, fromage suisse ou cheddar et pain doré fourré à la mascarpone et coulis de café, garni de crumble, d'une délicieuse crème fouettée maison et de cacao en poudre. / 2 organic eggs served with all-you-can-eat real maple syrup and our L'Avenue potatoes. Accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan. 1 savory choice: bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss or cheddar cheese and French toast filled with mascarpone and coffee coulis, topped with crumble, delicious homemade whipped cream and cocoa powder.

## Shakshuka rouge / Red Shakshuka

CA\$26.40

2 œufs biologiques cuits dans une délicieuse sauce maghrébine à base de poivrons, d'oignons, de tomates, de pommes de terre, de champignons rôtis, d'ail, de chili, de cumin, de paprika fumé, de feta bulgare et de labney au zaatar. Accompagné de nos fameuses pommes de terre L'Avenue et d'un choix de baguette blanche, pain multigrain, bagel ou naan. / 2 organic eggs cooked in a delicious Maghrebian sauce made with peppers, onions, tomatoes, potatoes, roasted mushrooms, garlic, chili, cumin, smoked paprika, Bulgarian feta and zaatar labney. Accompanied by our famous L'Avenue potatoes and a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan.

## Détox / Detox

CA\$11.40

Bébés épinards, mangue, ananas, lait de coco, jus d'orange, gingembre et sirop d'érable. / Baby spinach, mango, pineapple, coconut milk, orange juice, ginger and maple syrup.

## Jus d'orange frais / Fresh Orange Juice

CA\$7.20

Freshly squeezed orange juice garnished with an orange slice, offering a refreshing citrus flavor.

## Smoothies exotiques / Exotic Smoothies

### Antioxydant / Antioxidant

CA\$11.40

Baies d'acai, fraises, bleuets, banane, yogourt et miel. / Acai berries, strawberries, blueberries, banana, yogurt and honey.

### Jouvence

CA\$11.40

Mangue, ananas, litchis et sirop d'érable. / Mango, pineapple, lychee and maple syrup.

# Menu Restaurant L'Avenue Laval

---

## Énergie / Energy

CA\$11.40

Fruit du dragon, fraises, banane, lait de coco et sirop d'érable. / Dragon fruit, strawberries, banana, coconut milk and maple syrup.

---

## Détox / Detox

CA\$11.40

Bébés épinards, mangue, ananas, lait de coco, jus d'orange, gingembre et sirop d'érable. / Baby spinach, mango, pineapple, coconut milk, orange juice, ginger and maple syrup.

---

## Boissons chaudes / Hot Drinks

### Capuccino

CA\$5.40

Rich espresso topped with steamed milk and a layer of foamed milk, creating a smooth and velvety texture.

---

### Chai latté / Chai Latte

CA\$6.00

Aromatic chai tea with choice of cup or bowl.

---

### Latté à la pistache / Pistachio Latte

CA\$7.20

Pistachio latte combines steamed milk, espresso, and pistachio syrup, often garnished with crushed pistachios.

---

### Chocolat chaud / Hot Chocolate

CA\$6.60

Rich and creamy, available by the cup or bowl.

---

### Café au Nutella / Nutella Coffee

CA\$6.60

Rich coffee blended with creamy Nutella, topped with a dusting of cocoa powder.

---

### Moka / Mocha

CA\$6.60

Rich chocolate and espresso blend. Choice of cup or bowl.

---

# Menu Restaurant L'Avenue Laval

---

## Espresso

CA\$4.20

Rich, concentrated coffee shot. Single or double options available.

---

## Américano (double) / Americano (double)

CA\$5.40

Double shot of espresso combined with hot water, creating a balanced and smooth Americano.

---

## Matcha latté / Matcha Latte

CA\$7.20

Matcha latte available in cup or bowl.

---

## Café au lait / Milk Coffee

CA\$6.00

Milk coffee with choice of cup or bowl.

---

## Thés et tisanes / Teas and Herbal Teas

### Au Choix / Your Choice

CA\$4.80

Assortment of teas including traditional English Breakfast, aromatic Earl Grey, refreshing Green Sencha, soothing Mint, and calming Chamomile. Your choice.

---

## Boissons froides / Cold Drinks

### Latté glacé / Iced Latte

CA\$6.60

Rich espresso blended with creamy milk, topped with a layer of frothy foam and garnished with a fresh strawberry.

---

### Matcha glacé / Iced Matcha

CA\$9.00

Creamy matcha blend topped with a dollop of whipped cream, served in a tall glass.

---

### Infusion froide / Cold Brew

CA\$5.40

Rich and smooth cold brew coffee, garnished with a fresh strawberry.

---

# Menu Restaurant L'Avenue Laval

## Jus d'orange frais / Fresh Orange Juice

CA\$7.20

Freshly squeezed orange juice garnished with an orange slice, offering a refreshing citrus flavor.

## Thé glacé aux bleuets / Blueberry Iced Tea

CA\$4.20

Infused with blueberry essence, this iced tea is garnished with a lemon wedge for a refreshing twist.

## Laits frappés / Milkshakes

### Biscuits Oréo / Oreo Cookies

CA\$10.80

Blended Oreo cookies with creamy milkshake, topped with whipped cream and Oreo crumbles.

### Banane et Nutella / Banana and Nutella

CA\$10.80

Creamy blend of banana and Nutella, topped with whipped cream, chocolate drizzle, and a banana slice.

## L'indécis / Indecisive

### L'indécis avec pain doré fraises et Nutella / Indecisive strawberry and Nutella French Toast

CA\$29.40

2 oeufs biologiques servis avec du vrai sirop d'érable à volonté et de nos pommes de terre L'Avenue. Accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. 1 choix salé : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végétarien pâté, guacamole, fromage suisse ou cheddar et pain doré fraises et Nutella, des noisettes croquantes, des pépites de chocolat et de la crème fouettée maison. / 2 organic eggs served with all-you-can-eat real maple syrup and our L'Avenue potatoes. Accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan. 1 savory choice: bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss or cheddar cheese and French toast with strawberries and Nutella, crunchy hazelnuts, chocolate chips and homemade whipped cream.

### L'indécis avec pain doré façon tiramisu / Indecisive Tiramisu-Style French Toast

CA\$29.40

2 oeufs biologiques servis avec du vrai sirop d'érable à volonté et de nos pommes de terre L'Avenue. Accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. 1 choix salé : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végétarien pâté, guacamole, fromage suisse ou cheddar et pain doré fourré à la mascarpone et coulis de café, garni de crumble, d'une délicieuse crème fouettée maison et de cacao en poudre. / 2 organic eggs served with all-you-can-eat real maple syrup and our L'Avenue potatoes. Accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan. 1 savory choice: bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss or cheddar cheese and French toast filled with mascarpone and coffee coulis, topped with crumble, delicious homemade whipped cream and cocoa powder.

## Menu Restaurant L'Avenue Laval

### L'indécis avec pain doré fourré à la pistache / Indecisive Pistachio-Filled French Toast **CA\$29.40**

2 oufs biologiques servis avec du vrai sirop d'érable à volonté et de nos pommes de terre L'Avenue. Accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. 1 choix salé : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végé pâté, guacamole, fromage suisse ou cheddar et pain doré fourré à la crème de pistache, coulis de framboises et ganache de chocolat blanc. / 2 organic eggs served with all-you-can-eat real maple syrup and our L'Avenue potatoes. Accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan. 1 savoury choice: bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss or cheddar cheese and French toast filled with pistachio cream, raspberry coulis and white chocolate ganache.

### L'indécis avec crêpes au citron et ricotta / Indecisive Lemon and Ricotta Crepes **CA\$29.40**

2 oufs biologiques servis avec du vrai sirop d'érable à volonté et de nos pommes de terre L'Avenue. Accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan et 1 choix salé : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végé pâté, guacamole, fromage suisse ou cheddar, crêpes au citron et ricotta avec compote de bleuets, crumble maison et crème fouettée maison. / 2 organic eggs served with all-you-can-eat real maple syrup and our L'Avenue potatoes. Accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan and 1 savoury choice: bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss or cheddar cheese, lemon ricotta pancakes with blueberry compote, homemade crumble and homemade whipped cream.

### L'indécis avec pain doré façon tarte aux pacanes / Indecisive Pecan Pie French Toast **CA\$29.40**

2 oufs biologiques servis avec du vrai sirop d'érable à volonté et de nos pommes de terre L'Avenue. Accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. 1 choix salé : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végé pâté, guacamole, fromage suisse ou cheddar et pain doré fourré avec une farce de tarte aux pacanes, nappé de caramel et servi avec une crème fouettée maison. / 2 organic eggs served with all-you-can-eat real maple syrup and our L'Avenue potatoes. Accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan. 1 savoury choice: bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss or cheddar cheese and French toast filled with pecan pie filling, topped with caramel and served with homemade whipped cream.

## Déjeuners complets / Complete Breakfasts

### Shakshuka rouge / Red Shakshuka

**CA\$26.40**

2 oufs biologiques cuits dans une délicieuse sauce maghrébine à base de poivrons, d'oignons, de tomates, de pommes de terre, de champignons rôtis, d'ail, de chili, de cumin, de paprika fumé, de feta bulgare et de labney au zaatar. Accompagné de nos fameuses pommes de terre L'Avenue et d'un choix de baguette blanche, pain multigrain, bagel ou naan. / 2 organic eggs cooked in a delicious Maghrebian sauce made with peppers, onions, tomatoes, potatoes, roasted mushrooms, garlic, chili, cumin, smoked paprika, Bulgarian feta and zaatar labney. Accompanied by our famous L'Avenue potatoes and a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan.

### Huevos Rancheros

**CA\$22.80**

2 tortillas farcies de 3 oufs biologiques brouillés, de fèves noires, de salsa maison, de guacamole et de sauce créma. Le tout gratiné au cheddar et accompagné de pomme de terre L'Avenue. / 2 tortillas stuffed with 3 scrambled organic eggs, black beans, homemade salsa, guacamole and crema sauce. All au gratin with cheddar cheese and served with L'Avenue potatoes.

# Menu Restaurant L'Avenue Laval

## Oufs classiques / Classic Eggs

CA\$15.60

2 oufs biologiques et 1 choix : bacon, jambon sur l'os, saucisse maison, cretons maison, végété pâté, guacamole, fromage suisse et cheddar servi avec nos pommes de terre L'Avenue et accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. / 2 organic eggs and 1 choice of bacon, ham on the bone, homemade sausage, homemade cretons, veggie pâté, guacamole, Swiss cheese and cheddar served with our L'Avenue potatoes and accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan.

## Bon ben moi je prends toute! / Well, I'll Take It All!

CA\$31.20

2 oufs biologiques, bacon, cretons maison, saucisse maison, jambon sur l'os glacé au miel et à l'orange, crêpe américaine et pain doré. Servi avec du vrai sirop d'érable à volonté et nos pommes de terre L'Avenue. Accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. / 2 organic eggs, bacon, homemade cretons, homemade sausage, honey-orange glazed ham on the bone, American pancake and French toast. Served with all-you-can-eat real maple syrup and our L'Avenue potatoes. Accompanied by a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan.

## Bobby Does Dallas

CA\$33.60

Cassolette composée de 3 oufs biologiques brouillés mélangés avec du cheddar fondu, steak de bavette, champignons et oignons sautés avec notre sauce BBQ maison. Servi sur nos pommes de terre L'Avenue et accompagné d'un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan. / Cassolette of 3 scrambled organic eggs mixed with melted cheddar, flank steak, mushrooms and onions sautéed in our homemade BBQ sauce. Served on our L'Avenue potatoes and accompanied by a choice of white baguette, multi-grain bread, bagel or naan.

## Toasts

### Saumon fumé / Smoked Salmon

CA\$27.60

Tranche de pain au blé entier toasté servi avec saumon fumé, guacamole, fromage à la crème aux agrumes, oignons marinés et citron. Accompagné d'une salade à la vinaigrette. / Slice of toasted whole-wheat bread served with smoked salmon, guacamole, citrus cream cheese, pickled onions and lemon. Accompanied by a vinaigrette salad.

### Steak

CA\$28.80

Tranche de pain au blé entier toasté servi avec du steak de côte de bouf AAA à la sauce chateaubriand, guacamole, fromage cheddar Cathedral City, pâte de truffe, champignons rôtis, oignons frits, roquette et maple sambal. Accompagné de nos fameuses pommes de terre L'Avenue. / Slice of toasted whole wheat bread served with AAA prime rib steak with chateaubriand sauce, guacamole, Cathedral City cheddar cheese, truffle paste, roasted mushrooms, fried onions, arugula and maple sambal. Accompanied by our famous L'Avenue potatoes.

## Omelettes / Omelets

### Californienne / California

CA\$26.40

Préparée avec du fromage cheddar, du fromage suisse, des champignons et des oignons rouges. Servi avec des morceaux d'avocats, salsa maison et crème de jalapeños. Servi avec un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan et accompagnée de nos fameuses pommes de terre L'Avenue. / Prepared with cheddar cheese, Swiss cheese, mushrooms and red onions. Served with avocado chunks, homemade salsa and jalapeño crema. Served with a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan and accompanied by our famous L'Avenue potatoes.

# Menu Restaurant L'Avenue Laval

## Féta'ttention

CA\$22.80

Préparée avec de la feta bulgare, des courgettes, des oignons rouges, des poivrons, des poireaux, des épinards et des champignons sautés. Servi avec un choix de baguette blanche, pain multi-grain, bagel ou naan et accompagnée de nos fameuses pommes de terre l'avenue. / Prepared with Bulgarian feta, zucchini, red onions, peppers, leeks, spinach and sautéed mushrooms. Served with a choice of white baguette, multigrain bread, bagel or naan and accompanied by our famous l'avenue potatoes.

## Un P'tit Peu Moins S'a Cut

CA\$25.20

Préparée avec des blancs d'oufs biologiques, du poulet, du fromage suisse, des champignons, des épinards, des oignons rouges et des poivrons. Servie avec salade et vinaigrette. / Prepared with organic egg whites, chicken, swiss cheese, mushrooms, spinach, red onions and peppers. Served with salad and vinaigrette.

## Pains dorés / French Toast

### Façon tarte aux pacanes / Pecan Pie Style

CA\$24.00

2 délicieux pains dorés fourrés avec une farce de tarte aux pacanes, nappé de caramel et servi avec une crème fouettée maison. / 2 delicious French toasts filled with pecan pie filling, topped with caramel and served with homemade whipped cream.

### Façon tiramisu / Tiramisu Style

CA\$24.00

2 délicieux pains dorés fourrés à la mascarpone et coulis de café, garni de crumble, d'une délicieuse crème fouettée maison et de cacao en poudre. / 2 delicious French toasts filled with mascarpone and coffee coulis, topped with crumble, delicious homemade whipped cream and cocoa powder.

### Bananes caramélisées masoub / Caramelized Bananas Masoub

CA\$24.00

2 délicieux pains dorés enrobés de panko et couverts de bananes, de dattes, de noix de Grenoble et de caramel à la noix de coco. / 2 delicious French toast wrapped in panko and covered with bananas, dates, walnuts and coconut caramel.

### Fraises et Nutella / Strawberries and Nutella

CA\$24.00

2 délicieux pains dorés servis avec fraises, Nutella et crème fouettée maison. / 2 delicious French toasts served with strawberries, Nutella and homemade whipped cream.

## Crêpes américaines / American Crepes

### Citron avec ricotta et coulis de bleuets / Lemon with Ricotta and Blueberry Coulis

CA\$21.60

3 crêpes moelleuses au citron, graines de pavot et ricotta. Servies avec crème fouettée maison et un coulis de bleuets et un crumble maison. / 3 fluffy crêpes with lemon, poppy seeds and ricotta. Served with homemade whipped cream, blueberry coulis and homemade crumble.

### Fraises et Nutella / Strawberries and Nutella

CA\$22.80

3 crêpes américaines moelleuses servies avec des fraises fraîches, du Nutella, des noisettes croquantes, des pépites de chocolat et de la crème fouettée maison. / 3 fluffy American pancakes served with fresh strawberries, Nutella, crunchy hazelnuts, chocolate chips and homemade whipped cream.