



## Menu

# Le Poké Station Rock Forest

4857 Boul Bourque Apt 27, Sherbrooke, QC J1N 1E8, Canada | (819) 822-1666

## Most Ordered

### Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite

2 for CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo

### Custom Saumon/Salmon

CA\$25.95

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

### Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

### Bouchées de chou-fleur/ Cauliflower bites

CA\$5.90

Bouchée de chou-fleur pané Bites of breaded Cauliflower

### Custom Thon/Tuna

CA\$25.95

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

### Haru makis/ Rouleaux de Printemps

CA\$5.90

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.

### Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$23.60

Contient: Gorge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempura carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

# Menu Le Poke Station Rock Forest

---

## Chef Config. Thon / Tuna

CA\$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

---

## Custom Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

## Sesame Balls / (6) Boulettes de sésame/ (6) Sesame Balls

CA\$5.90

Pâte de farine de riz collante, remplie d'une pâte sucrée, roulée dans des graines de sésame et frite jusqu'à ce qu'elle soit croustillante à l'extérieur, mais toujours moelleuse et moelleuse à l'intérieur

---

## Entrées/Appetizer

### Bouchées de chou-fleur/ Cauliflower bites

CA\$5.90

Bouchée de chou-fleur pané Bites of breaded Cauliflower

---

### Extra Riz/Rice

CA\$3.00

Fluffy white rice garnished with black sesame seeds.

---

### Kimchi

CA\$5.90

Le kimchi est un plat d'accompagnement coréen épicé créé à partir de légumes salés et fermentés, généralement du chou et des radis. Kimchi is a spicy Korean side dish created from salted, fermented vegetables, usually cabbage and radishes

---

### Peanut BBQ

CA\$9.50

Coated peanuts with a tangy Tom Yum flavor, delivering a zesty and savory taste.

---

### Ramen Croustillants

CA\$4.70

Crispy, wavy ramen noodles with a golden-brown texture, perfect for a crunchy appetizer or entrée.

---

# Menu Le Poke Station Rock Forest

## Salade wakame/ Seaweed salad

CA\$5.90

Salade d'algues Japonaise Japanese seaweed salad

## Haru makis/ Rouleaux de Printemps

CA\$5.90

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.

## Crevettes tempura/ Tempura shrimps

CA\$5.90

Lots de 3 crevette panées 3 Tempura shrimps

## Choix du Chef / Chef's choice

### Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite

2 for CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo

### Chef Config. Crevette Tempura (4mcx)

2 for CA\$25.95

. 4x crevette tempura .salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo

### Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$23.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempura carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

### Chef Config. Thon / Tuna

CA\$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

### Chef Config. Supreme

CA\$28.30

1 portion de Thon épicé + 1 portion de Saumon mariné + Pétoncles carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

# Menu Le Poke Station Rock Forest

## Chef Config. Homard / Lobster

CA\$28.30

Goberge, Oignon frit, Homard carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Chef Config. Crevettes Triées / Chef mixed shrimp

CA\$25.95

5 Crevettes Popcorn 5 Crevettes Marinées à la Sauce 2 Crevettes Tempura carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Chef Config. Végé

CA\$21.25

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Chef. Saumon Mariné + Crevette Tempura

CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo

## Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicié carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Chef Config. SAMA

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicié+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicié salade+riz . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicié // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Créer votre propre Poké / Custom Poke Bowl

### Custom Végé/Veggie

CA\$22.40

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

### Custom Crevettes tempura (4)

CA\$28.30

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants Up to 5 choices of toppings 2 choices of crunchies

# Menu Le Poke Station Rock Forest

---

## Custom SAMA

CA\$27.15

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

## Custom Crevettes Triées / Mixed Shrimp

CA\$27.15

6 Crevettes Popcorn 6 Crevettes Marinées à la soya 2 Crevettes Tempura Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants 6 Popcorn Shrimp 6 Soy Marinated Shrimp 2 Tempura Shrimp Up to 5 choices of toppings 2 choices of crunchies

---

## Custom Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

## Custom Homard/ Lobster

CA\$29.50

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

## Custom Supreme

CA\$29.50

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

## Custom Saumon/Salmon

CA\$25.95

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

## Custom Thon/Tuna

CA\$25.95

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

## Bols signature / Signature Bowls

### HONOLULU

CA\$27.15

Thon mariné avec Sauce Soya et Tobiko, Avocat, Ananas, Edamame, Oignon rouge, Tempura, Sauce poke, Huile de sésame, Graines de sésame, Perles de riz et Nori.

---

# Menu Le Poke Station Rock Forest

## ALOHA

CA\$27.15

Saumon épicé et Sauce Teriyaki, Yuzu et tobiko, Masago, Avocat, Concombre, Poke mix, Pois de Wasabi et Tempura.

## KAMEHAMEHA

CA\$28.30

Saumon épicé, Thon épicé, Avocat, Poke mix, Tomates, Jalapeño, Chow mein, Sauce poke et Sauce sésame.

## NAMASTE

CA\$25.95

Imitation de Poulet, Tofu Frit, Avocat, Edamame, Betterave, Shiitake sauté, Wakame, Croustilles de légumes frit, Poke sauce et Sauce sésame.

## SHAKA

CA\$28.30

Anguilles, Saumon épicé, Masago, Wakame, Poke mix, Avocat, Ramen croustillant, Oignon frit, Sauce anguille et Sauce sésame.

## Bol Enfant Chef / Kid Bowl Chef

### Enfant - Chef Config. Crabe & Crevettes / Crabe & Shrimp

CA\$13.80

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

### Enfant - Chef Config. Crevette Tempura (2)

CA\$15.20

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

### Enfant - Chef Config. Homard / Lobster

CA\$16.65

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

### Enfant - Chef Config. Supreme

CA\$16.65

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

# Menu Le Poke Station Rock Forest

## Enfant - Chef Config. Thon / Tuna

CA\$14.50

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Enfant - Chef Config. Végé/ Veggie

CA\$12.40

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Enfant - Chef Config. SAMA

CA\$15.20

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Enfant - Chef Config. Saumon/ Salmon

CA\$14.75

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Bol Enfant personnalisé / Custom Kid Poke Bowl

### Bol Enfant Custom Thon / Tuna

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

### Bol Enfant Custom Crabe & Crevettes / Crabe & Shrimp

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

### Bol Enfant Custom Saumon/ Salmon

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

### Bol Enfant Custom Végé / Veggie

CA\$13.55

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

## Menu Le Poke Station Rock Forest

### Enfant - Custom Config. Crevette Tempura ( 2 Crevettes Tempura)

CA\$13.40

2 tempura shrimp with your choice of base like sushi rice, quinoa, or salad. Add crunchy toppings such as spicy peanuts or ramen crisps, plus a variety of garnishes including avocado, cucumber, or seasonal fruits. Finish with sauces like spicy mayo or teriyaki.

### Bol Enfant Custom SAMA

CA\$15.95

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

### Bol Enfant Custom Supreme

CA\$17.10

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

## Trio Chef /Combo Chef

### Trio Demi bol Chef. Crabe et crevettes / Combo kid bowl Crabe & Shrimp

CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

### Trio Demi bol Chef. Sama / Combo kid bowl SAMA

CA\$21.25

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

### Trio Demi bol Chef. Thon / Combo kid bowl Tuna

CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

### Trio Demi bol Chef. Supreme / Combo kid bowl Suprem

CA\$22.40

Demi bol + Entrée + Boisson carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

### Trio Demi bol Chef. Saumon/ Combo kid bowl Salmon

CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Menu Le Poke Station Rock Forest

---

### Trio Demi bol Chef. Vege / Combo kid bowl Veggie

CA\$18.90

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

---

### Trio personnalisé / Combo Custom

#### Trio Custom Demi bol Crabe et crevettes / Custom Combo Kid bowl Crabe & Shrimp

CA\$20.65

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

#### Trio Custom Demi bol Sama / Custom Combo Kid bowl Sama

CA\$21.85

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

#### Trio Custom Demi bol Supreme / Custom Combo Kid bowl Suprem

CA\$23.00

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

#### Trio Custom Demi bol Saumon / Custom Combo Kid bowl Salmon

CA\$20.65

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

#### Trio Custom Demi bol Thon / Custom Combo Kid bowl Tuna

CA\$20.65

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

---

### Gluten-Friendly

#### Crabe & Crevettes/ Crab & Shrimp Gluten-Friendly

CA\$23.60

Contient: Crabe épicé, 6 Crevettes marinées carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

---

#### Honolulu Gluten-Friendly

CA\$27.15

Thon mariné ( soya sans gluten) Salade, avocat, ananas, edamame, onion rouge, mayo épicé, sauce poké, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

---

# Menu Le Poke Station Rock Forest

## SAMA Gluten-Friendly

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

## Saumon/Salmon Gluten-Friendly

CA\$24.80

Contiens: 1 portion saumon épicé et 1 portion saumon mariné ( soya sans gluten) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

## Suprême Gluten-Friendly

CA\$28.35

1 portion de Thon épicé+ 1 portion de Saumon mariné (soya sans gluten) + Pétoncles carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

## Végé/ Veggie Gluten-Friendly

CA\$21.25

Contien: Edamame carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

## Thon/ Tuna Gluten-Friendly

CA\$24.80

Contiens : 1 portion thon épicé et 1 portion thon mariné ( soya sans gluten) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

## Aloha Gluten-Friendly

CA\$27.15

Saumon épicé Salade, avocat, poivrons rouge, oshinko, mangues, edamames, concombre, mayo épicé, yuzu, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

## Kamehameha SANS GLUTEN

CA\$28.35

Saumon épicé et thon épicé salade, avocat, poivrons rouge, mangue, edamame, oshinko, tomates, jalapenos, sauce poké, mayo épicé, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

## Boisson / Drink

### RedBull Watermelon / RedBull Melon D'eau

CA\$4.70

Watermelon-flavored energy drink with a refreshing taste, providing a boost of energy.

# Menu Le Poke Station Rock Forest

---

## Redbull Sugar Free / Redbull Sans Sucre

CA\$4.70

Energy drink with a refreshing taste and a boost of energy from red bull.

---

## Redbull Original / Redbull Original

CA\$4.70

A revitalizing energy drink with a unique blend of caffeine, taurine, and B vitamins.

---

## Eau de noix de coco

CA\$4.15

Naturally refreshing coconut water.

---

## Nestea

CA\$2.95

Refreshing Nestea with a hint of lemon flavor.

---

## Coke zero

CA\$2.75

Sugar-free cola with a classic taste.

---

## Moutain Dew

CA\$2.35

## Sprite

CA\$3.00

Crisp, clear lemon-lime soda.

---

## Eau de Source

CA\$2.35

Natural spring water.

---

# Menu Le Poke Station Rock Forest

---

## Dessert

### Sesame Balls / (6) Boulettes de sésame/ (6) Sesame Balls

CA\$5.90

Pâte de farine de riz collante, remplie d'une pâte sucrée, roulée dans des graines de sésame et frite jusqu'à ce qu'elle soit croustillante à l'extérieur, mais toujours moelleuse et moelleuse à l'intérieur

---

## Extra Sauce

### Mayo Epice Vegetalienne

CA\$2.35

Creamy vegan spicy mayo with a hint of heat, perfect for enhancing your poke bowl.

---

### Mayo Epicee

CA\$1.20

Creamy and spicy mayo. Options: 8 oz, 1 oz.

---

### Mayo Fusion

CA\$1.20

Creamy mayo fusion sauce. Available in 8 oz or 1 oz sizes.

---

### Mayo Sesame

CA\$1.20

Creamy mayonnaise blended with toasted sesame. Available in 1 ounce or 8-ounce sizes.

---

### Sriracha

CA\$1.20

Spicy and tangy sriracha sauce, perfect for adding a kick to your poke bowl.

---

### Teriyaki

CA\$1.25

Sweet and savory glaze made with soy sauce, mirin, and sugar.

---

### Mayo Sésame Végé

CA\$2.35

---

## Menu Le Poke Station Rock Forest

---

### Mayo Wasabi Lime

CA\$1.50

Mayo blended with wasabi and lime. Available in 8 oz or 1 oz.

---

### Soya Sauce

CA\$1.20

Soya sauce available in 8 or 1 ounce options.

---

### Général Tao Sauce

CA\$1.25

---