



Menu

Sel, Poivre Et Pommes Laval

4840 Boulevard Samson, Laval, QC H7W | (450) 688-0328

Les Cocos Sel & Poivre / Eggs

Deux oeufs à votre goût avec choix de trois viandes et fèves au lard / Two eggs any style with choice of three meats and baked beans 19,50 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Deux oeufs à votre goût et choix de deux viandes / Two eggs any style with choice of two meats 17,95 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Deux oeufs à votre goût et choix de viande / Two eggs any style with choices of meat 16,25 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Deux oeufs à votre goût avec Boeuf / Two eggs any style with choice of Beef product 18,50 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Un oeuf à votre goût avec choix de viande et fèves au lard / One egg any style with choice of meat and baked beans 16,50 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Deux oeufs à votre goût et fèves au lard / 2 eggs any style & baked beans 13,50 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Un oeuf à votre goût et fèves au lard / 1 egg any style & baked beans 12,50 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Omelettes 4 oeufs / 4 Egg Omelets

Con Pollo Omelet

24,95 \$

Poulet Grillé, Piments, Champignons Et Fromage Suisse / Grilled Chicken, Peppers, Mushrooms and Swiss Cheese

Votre choix de 3 ingrédients / Your choice of 3 ingredients Omelet

23,50 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec bol de fruits frais, café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a fresh bowl of fruits, coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Burrito Méxicaine / Mexican burrito omelet

23,75 \$

Steak Hâché, Champignons, Oignons, Piments Sautés, Avocat, Sauce Salsa Et Cheddar / Minced Meat, Mushrooms, Onions, Sauted Peppers, Avocado, Salsa & Cheddar

Très Cochon Omelet

22,75 \$

Bacon, Saucisses, Jambon, Fromage Cheddar / Bacon, Sausages, Ham, Cheddar Cheese

Frais du jardin / Garden fresh Omelet

21,75 \$

Champignons, Oignons, Tomates, Piments, Brocolis Et Zucchini / Mushrooms, Onions, Tomatoes, Peppers, Broccoli and Zucchini

Sucré Salé Omelet

22,75 \$

Bacon, Pommes Et Fromage Cheddar / Bacon, Apple and Cheddar Cheese. Tous Les Assiettes Si Dessus Sont Servis Avec Bol De Fruits Frais, Café, Nos Fameux Patates À Déjeuner Et Rôties / All Plates Are Served With a Fresh Bowl of Fruits, Coffee, Our Famous Breakfast Potatoes and Toast

Western Omelet

21,50 \$

Jambon, Piments Et Oignons / Ham, Peppers and Onions. Tous les assiettes si dessus sont servis avec bol de fruits frais, café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a fresh bowl of fruits, coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Jambon ou bacon et fromage / Ham or bacon and cheese Omelet

22,50 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec bol de fruits frais, café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a fresh bowl of fruits, coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Québécoise Omelet

21,75 \$

Saucisses, Oignons Et Fromage Cheddar / Sausages, Onions and Cheddar Cheese

Salmone Omelet

24,95 \$

Saumon Fumé, Fromage À La Crème, Oignons Et Olives / Smoked Salmon, Cream Cheese, Onions and Olives

Grecque / Greek Omelet

23,75 \$

Tomates, Fromage Feta, Origan, Oignons Et Olives / Tomatoes, Feta Cheese, Oregano, Onions and Olives

Fromage / Cheese Omelet

21,50 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec bol de fruits frais, café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a fresh bowl of fruits, coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Sel et Poivre Omelet

22,45 \$

Jambon, Asperges Et Fromage Suisse / Ham, Asparagus and Swiss Cheese

Trois fromages / Three cheese Omelet

22,50 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec bol de fruits frais, café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a fresh bowl of fruits, coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Verde Omelet

22,45 \$

Épinards Et Fromage Cheddar / Spinach and Cheddar Cheese

Pepperonata Omelet

23,75 \$

Saucisses Italiennes, Champignons, Piments Et Mozzarella / Italian Sausage, Mushrooms, Peppers and Mozzarella Cheese

Nature / Plain Omelet

17,75 \$

Tous les assiettes si dessus sont servis avec bol de fruits frais, café, nos fameux patates à déjeuner et rôties / All plates are served with a fresh bowl of fruits, coffee, our famous breakfast potatoes and toast

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Deli Omelet

21,75 \$

Viande Fumée Et Fromage Suisse / Smoked Meat and Swiss Cheese

Nos Fromages Grillées S.P.P. Grilled

Philly

23,45 \$

Steak, oeuf, champignons, oignons, fromage suisse et à la crème / Steak, egg, mushrooms, onions, Swiss and cream cheeses

Le Joker

23,45 \$

Oeuf, salami au boeuf, avocat, champignons, fromage cheddar et suisse / Egg, beef salami, avocado, mushrooms, Swiss and cheddar cheeses

Porc effiloché / Pulled Pork

23,45 \$

Oeuf, porc effiloché, oignons caramélisés et fromage cheddar / Egg, pulled pork, caramelized onions and cheddar cheese.

Suprême

23,45 \$

Oeuf, galette de boeuf, bacon, tomates grillées et fromage suisse / Egg, mini burger, bacon, grilled tomatoes and Swiss cheese

Gourmet

21,25 \$

Double cheddar, tomates, bacon, échalotes et patates sur pain aux grains rustique / Double cheddar, tomatoes, bacon, shallots and potatoes in a multigrain bread

Combos Sel & Poivre / Sel & Poivre Combos

Moulin Rouge

24,95 \$

2 oeufs, demi gaufre avec fraises, bananes et choco noisette, choix de viande, fèves au lard, patates déjeuner, rôties, fruits frais et café / 2 eggs, half waffle with strawberries bananas & hazelnut chocolate, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits and coffee

Versailles

25,95 \$

2 oeufs, demi gaufre very berry avec crème anglaise, choix de viande, fèves au lard, patates déjeuner, rôties, fruits frais et café / 2 eggs, half waffle very berry with English cream, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits and coffee

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Muse du Louvre

25,95 \$

2 oeufs, crêpes babeurre oreo choco et crème anglaise, choix de viandes, patates déjeuner, rôties, fèves au lard, fruits frais et café / 2 eggs, chocolate oreo and English cream pancakes, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits and coffee

Opera

24,95 \$

2 oeufs, crêpes babeurre aux bananes et choco noisette, choix de viande, fèves au lard, patates déjeuner, rôties, fruits frais et café / 2 eggs, banana pancakes with hazelnut chocolate, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits and coffee

Gare du Nord

25,95 \$

2 oeufs, demi gaufre avec pommes caramélisées, crème anglaise et caramel ou brioche dorée à la cannelle, choix de viande, fèves au lard, patates déjeuner, rôties, fruits frais et café / 2 eggs, half waffle with caramelized apples, English cream and caramel or a golden cinnamon bun, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits & coffee

Champs Elysees

24,95 \$

2 oeufs, crêpes babeurre aux pépites de chocolat, choco noisette, choix de viande, fèves au lard, patates déjeuner, rôties, fruits frais et café / 2 eggs, chocolate chip pancakes, hazelnut chocolate, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits and coffee

Tour Eiffel

24,95 \$

2 oeufs, crêpes babeurre aux bleuets, choix de viande, fèves au lard, patates à déjeuner, rôties, fruits frais et café / 2 eggs, blueberry pancakes, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits and coffee.

Luxembourg

24,95 \$

2 oeufs, crêpes suzette babeurre aux fraises, choix de viande, fèves au lard, patates déjeuner, rôties, fruits frais et café / 2 eggs, strawberry suzette pancakes, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits and coffee

Château Chambord

25,95 \$

2 oeufs, demi gaufre avec poires caramélisées, fromage brie et amandes grillés, choix de viande, fèves au lard, patates déjeuner, rôties, fruits frais et café / 2 eggs, half waffle caramelized pears, brie cheese, roasted almonds, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits and coffee

Notre Dame

25,95 \$

2 oeufs, brioche dorée à la cannelle ou pain doré aux raisins, choix de viande, patates déjeuner, rôties, fèves au lard, fruits frais et café / 2 eggs, golden cinnamon bun or golden raisin bread, choice of meat, breakfast potatoes, toast, baked beans, fresh fruit and coffee

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Pont Neuf

25,95 \$

2 oeufs, crêpes babeurre reeses au beurre d'arachide, choco noisette, choix de viande, fèves au lard, patates déjeuner, rôties, fruits frais et café / 2 eggs, reeses peanut butter pancakes, hazelnut chocolate, choice of meat, beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits & coffee

Arc de Triomphe

25,95 \$

2 oeufs, 2 crêpes babeurre au chocolat Rolo, caramel et sel de mer choix de viande, fèves au lard, patates déjeuner, rôties, fruits frais et café / 2 eggs, 2 pancakes with Rolo chocolate, caramel and coarse sea salt, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, toast, fresh fruits and coffee

Poutines Déjeuner / Breakfast Poutines

Breakfast Poutines (4 ingrédient)

24,95 \$

Tous nos poutines sont faites avec nos fameux patates à déjeuner et consistent de 2 oeufs à votre goût, nappé avec sauce hollandaise ou sriracha hollandaise gratiné avec fromage mozzarella. / All of our poutines are made with our breakfast potatoes and consist of 2 eggs any style, covered in hollandaise or sriracha hollandaise with mozzarella cheese au gratin.

Breakfast Poutines tex mex

24,95 \$

Tous nos poutines sont faites avec nos fameux patates à déjeuner et consistent de 2 oeufs à votre goût, nappé avec sauce hollandaise ou sriracha hollandaise gratiné avec fromage mozzarella. / All of our poutines are made with our breakfast potatoes and consist of 2 eggs any style, covered in hollandaise or sriracha hollandaise with mozzarella cheese au gratin.

Breakfast Poutines phily

24,95 \$

Tous nos poutines sont faites avec nos fameux patates à déjeuner et consistent de 2 oeufs à votre goût, nappé avec sauce hollandaise ou sriracha hollandaise gratiné avec fromage mozzarella. / All of our poutines are made with our breakfast potatoes and consist of 2 eggs any style, covered in hollandaise or sriracha hollandaise with mozzarella cheese au gratin.

Breakfast Poutines tout boeuf

24,95 \$

Tous nos poutines sont faites avec nos fameux patates à déjeuner et consistent de 2 oeufs à votre goût, nappé avec sauce hollandaise ou sriracha hollandaise gratiné avec fromage mozzarella. / All of our poutines are made with our breakfast potatoes and consist of 2 eggs any style, covered in hollandaise or sriracha hollandaise with mozzarella cheese au gratin.

Bénédictines / Benedicts

special spp

25,95 \$

2 oeufs pochés avec poulet grillé, bacon, avocat, fromage de chèvre et sauce hollandaise / 2 poached eggs with grilled chicken, bacon, avocado, goat cheese and hollandaise sauce

Carnivore

25,95 \$

2 oeufs pochés avec saucisses, bacon, jambon, fromage suisse et sauce hollandaise / 2 poached eggs with sausages, bacon, ham, swiss cheese and hollandaise sauce

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Pacifica

25,95 \$

2 oeufs pochés, saumon fumé, fromage à la crème, oignons, câpres et sauce hollandaise / 2 poached eggs, smoked salmon, cream cheese, onions, capers and hollandaise sauce

Champs Brie

23,45 \$

2 oeufs pochés avec champignons sautés, fromage brie et sauce hollandaise / 2 poached eggs with sauteed mushrooms, brie cheese and hollandaise sauce

Fleur de lys

23,45 \$

2 oeufs pochés avec bacon, fromage cheddar et sauce hollandaise / 2 poached eggs with bacon, cheddar cheese and hollandaise sauce

Classique / Classic

21,45 \$

2 oeufs pochés avec jambon et sauce hollandaise / 2 poached eggs with ham and hollandaise sauce

Florentina

23,45 \$

2 oeufs pochés avec épinards, fromage suisse et sauce hollandaise / 2 poached eggs with spinach, swiss cheese and hollandaise sauce

Le Deli

24,95 \$

2 oeufs pochés avec viande fumée, fromage suisse et sauce hollandaise / 2 poached eggs with smoked meat, Swiss cheese and hollandaise sauce

Le Crab Cake

24,95 \$

2 oeufs pochés avec beignets de crabe et sauce hollandaise / 2 poached eggs with crab cakes & hollandaise sauce

Le Steak Suisse

24,95 \$

2 oeufs pochés avec steak, champignons, fromage suisse et sauce hollandaise / 2 poached eggs with steak, mushrooms, Swiss cheese and hollandaise sauce

Le Porc effiloché

24,95 \$

2 oeufs pochés avec porc effiloché, fromage cheddar et sauce hollandaise / 2 poached eggs with pulled pork, cheddar cheese and hollandaise sauce.

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Santorini

24,95 \$

2 oeufs brouillés avec tomates, fromage feta, oignons, origan et sauce hollandaise / 2 scrambled eggs with tomatoes, feta cheese, onions, oregano and hollandaise sauce

Roma

24,95 \$

2 oeufs pochés, saucisses italiennes, mozzarella et sauce hollandaise / 2 poached eggs, italian sausages, mozzarella and hollandaise sauce

Sel & Poivre Signature

Shakshouka

27,45 \$

4 oeufs, piments, oignons, sauce tomates, fromage feta pain naan 4 eggs, peppers, onions, tomato sauce, feta cheese and naan bread

Le Déjeuner complet/The Complete breakfast

27,45 \$

(2 oeufs a votre gout, bol de fruits frais, patates a déjeuner, sauce hollandaise, feves au lard, roties et café accompagné de: 1. Crepe épinards et fromage cheddar 2. Crepe bacon asperges et fromage suisse 3. Crepe jambon et fromage suisse

Arthur

22,45 \$

2 oeufs, choix de crêpes ou pain doré, choix de viande, fèves au lard, patates déjeuner, fruits frais, rôties et café / 2 eggs, choice of crepes or French toast, choice of meat, baked beans, breakfast potatoes, fresh fruits, toast and coffee

Cabane à sucre

23,45 \$

1 crêpe babeurre et 1 pain doré, 2 oeufs brouillés, cretons, choix de jambon, bacon, bologne ou saucisses, fèves au lard, patates déjeuner, fruits frais et café / 1 pancake, 1 french toast, 2 scrambled eggs, cretons, choice of ham, bacon, bologna or sausages

Hanibal

27,45 \$

2 oeufs, jambon, saucisses, rôti de porc, creton, bacon, bologne, fèves au lard, patates déjeuner, fruits frais, rôties, et café 2 eggs, ham, sausages, roasted pork, creton, bacon, bologna, baked beans, breakfast potatoes, fresh fruit, toast, coffee

Breakfast Club

23,45 \$

Sandwich 3 étages, oeuf, bacon, fromage, tomates, laitue, mayonnaise, patates déjeuner, fruits frais, café 3 level sandwich with egg, bacon, cheese, tomatoes, lettuce, mayonnaise, breakfast potatoes, fresh fruits, coffee

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

King Kong Club

27,45 \$

Sandwich 4 étages, oeuf, bacon, viande fumée, mini galette de boeuf, fromage jaune et suisse, salade de choux, tomates, laitue, mayonnaise, patates déjeuner, fruits frais et café / 4 level sandwich with egg, bacon, smoked meat, mini burger, Swiss, yellow cheese, coleslaw, tomatoes, lettuce, mayonnaise, breakfast potatoes, fresh fruits, coffee

Pain Doré Surprise / French Toast Surprise

24,95 \$

2 pains dorés en sandwich avec oeuf, choix de jambon, bacon ou saucisses, choix de fromage, montagne de fruits 2 French toast sandwich with egg, choice of ham, bacon or sausages, choice of cheese and a mountain of fruits

Bagelicious

23,45 \$

2 oeufs sur un bagel avec choix de fromage et choix de jambon, bacon, bologne ou saucisses, fèves au lard, patates déjeuner, fruits frais et café / 2 eggs on a bagel with a choice of cheese, choice of ham, bacon, bologna or sausages, baked beans, breakfast potatoes, fresh fruits and coffee

AAA

28,45 \$

3 oeufs, bavette de boeuf AAA, champignons sautées, fèves au lard, patates déjeuner, rôties et café / 3 eggs, flap steak AAA, sautéed mushrooms, baked beans, breakfast potatoes, toast and coffee

Grande-mère

22,45 \$

2 oeufs, saucisses, creton, fèves au lard, patates déjeuner, fruits frais, rôties et café / 2 eggs, sausages, creton, baked beans, breakfast potatoes, fresh fruits, toast and coffee

Sel, Poivre et Pomme

23,45 \$

Demi gaufre et 2 pains dorés aux raisins, pommes caramélisées, fèves au lard, patates déjeuner, fruits frais et café / Half waffle and 2 French raisin bread toast, caramelized apple, baked beans, breakfast potatoes fresh fruit & coffee

Gaufres Belge, Crêpes Babeurre(3) ou Galette de Sarrasin

Oreos

23,75 \$

Biscuits oreo, chocolat, crème anglaise et crème fouettée / oreo cookies, chocolate, english cream and whipped cream

Verry Berry

24,95 \$

Fraises, framboises, bleuets et crème anglaise / strawberries, raspberries, blueberries and english cream

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Nature / Plain

18,75 \$

Plain Belgian waffle, 3 buttermilk crepes, or buckwheat galette.

Fraises, bananes et choco / Strawberries, bananas and chocolate

24,95 \$

Sweet strawberries, bananas, and rich chocolate come together in a delightful combination.

Pommes caramélisées, crème anglaise, cannelle et caramel / Caramelized apples, English cream, cinnamon and caramel

24,95 \$

Tender apples caramelized to perfection, served with English cream, cinnamon, and a hint of caramel.

Lave succulente/Luscious Lava

24,95 \$

(3 crepes babeurre avec fudge au chocolat chaud, creme anglaise, caramel et noix de pacanes centré dans un cylindre lave/ 3 buttermilk pancakes with hot fudge, english creme, caramel and pecans centered in a lava cylinder

Fraises, ou bleuets et crème anglaise ou chocolat / Strawberries, raspberries or blueberries with English cream or chocolate

18,75 \$

Fresh strawberries, raspberries or blueberries served with English cream or chocolate.

Marie-Antoinette

23,75 \$

Bleuets, bananes, pacanes, caramel, crème anglaise et chocolat / blueberries, bananas, pecans, caramel, english cream and chocolate

Reeses

23,75 \$

Choco noisette, beurre d'arachide, morceaux de chocolat reeses et crème fouettée / hazelnut chocolate, peanut butter, pieces of reeses chocolate and whipped cream

Banane et choco / Banana Chocolate

20,95 \$

Belgian waffle, 3 buttermilk crepes, or buckwheat galette with banana and chocolate.

Poires et Brie / Pears & Brie

24,95 \$

Poires caramélisées, miel, fromage brie et amandes grillées / (caramelized pears, honey, brie cheese and roasted almonds

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Fruits et crème anglaise / Fruits and English cream

21,75 \$

Fresh seasonal fruits served with a rich English cream.

Crêpes ou Pain Doré / Crêpes or French Toast

Choix de fraises, ou bleuets avec crème anglaise ou chocolat Choice of strawberries, raspberries, or blueberries with English cream or chocolate

20,95 \$

Fresh strawberries, raspberries or blueberries served with English cream or chocolate.

Fraises, Bananes et Choco / Strawberries, Bananas and Chocolate

21,25 \$

Crêpe or French toast topped with strawberries, bananas, and chocolate.

Nature / Plain

15,95 \$

Your choice of a plain crêpe or French toast.

Poires et Brie / Pears & Brie

22,45 \$

Poires caramélisées, miel, fromage brie et amandes grillées (caramelized pears, honey, brie cheese and roasted almonds)

Biscuits oreo et crème / Oreo cookies and cream

21,75 \$

Biscuits oreos, choco noisette, crème anglaise et crème fouettée / oreo cookies, hazelnut chocolate, English cream and whipped cream

Pommes, Cannelle, Caramel et creme anglaise / Apples, Cinnamon, Caramel and English Cream

22,45 \$

Tender apples, cinnamon, and caramel, served with a side of English cream.

Very Berry

21,75 \$

Framboises, fraises, bleuets et crème anglaise / raspberries, strawberries and English cream

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Fruits et Crème anglaise / Fruits and English cream

20,45 \$

Fresh fruits served with a rich English cream.

Reeses Pieces

22,45 \$

Reeses beurre d'arachides, choco noisette et crème fouettée / reeses peanut butter, chocolate hazelnut and whipped cream

Pain Dore Smores/ Smores French Toast

22,45 \$

(guimauves, choco-noisette et biscuits emietter/ marshmallows, chocolate hazelnut & crumbled cookies)

Pain Dore Grec/ Tsourekhi French toast

20,25 \$

Rich, sweet bread dipped in egg and grilled to a golden brown.

Pommes Caramélisés et Fromage Cheddar / Caramelized Apples and Cheddar Cheese

21,45 \$

Sweet caramelized apples paired with melted cheddar cheese.

Banane et Choco / Banana Chocolate

19,25 \$

Sweet banana and rich chocolate filling.

Sel & Poivre Crêpes Victoriennes ou Galette de Sarrasin Victorian Crêpes

Trois Cochons: 3 crêpes farcies de bacon, saucisse, jambon et cheddar / Three Pigs: 3 crêpes

21,45 \$

Savoury crêpes filled with bacon, sausage, ham, and cheddar cheese.

Épinards et fromage cheddar / Spinach and cheddar cheese

21,75 \$

Spinach and cheddar cheese filling for your choice of crêpe or buckwheat pancake.

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Oeufs brouillés, choix de bacon, saucisses ou jambon et fromage / Scrambled eggs, choice of

21,75 \$

Fluffy scrambled eggs paired with your choice of bacon, sausages, or ham and cheese.

Choix de Boeuf (saucisse fumée, salami ou viande fumée) et fromage cheddar / Choice of Beef

21,75 \$

Savoury beef, paired with smoked sausage, salami or smoked meat, and melted cheddar cheese.

Choix de Viande, choix de bacon ou saucisses ou jambon et fromage / Choice of meat, choice

22,45 \$

Victorian crêpe or buckwheat pancake filled with your choice of bacon, sausage, or ham, plus cheese.

Poulet grillé, champignons et fromage suisse / Grilled chicken, mushrooms and Swiss cheese

24,95 \$

Tender grilled chicken, sautéed mushrooms, and melted Swiss cheese.

Épinards, échalotes et fromage feta / Spinach, shallots and feta cheese

24,95 \$

Spinach, shallots, and feta cheese in a crepe or buckwheat pancake.

Asperges et fromage suisse / Asparagus and swiss cheese

21,75 \$

Asparagus and melted Swiss cheese in a Victorian crêpe or a buckwheat pancake.

Porc effiloché et fromage cheddar / Pulled porc and cheddar cheese

24,95 \$

Tender pulled pork and melted cheddar cheese.

Grignottes de Four / Oven Toasted

Bagel sésame, muffin anglais ou croissant sandwich Sesame bagel, English muffin, croissant

11,50 \$

avec oeuf, choix de viande et fromage jaune, servi avec fruits frais et patates / with egg, choice of meat and yellow cheese, fresh fruits and potatoes

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Bagel sésame, muffin anglais ou croissant / Sesame bagel, English muffin or croissant ~~15,95 \$~~

avec choix de creton ou fromage a la crème, avec fruits frais et patates / choice of creton or cream cheese, served with fresh fruits and potatoes

Croissant nature / Plain croissant 7,95 \$

Flaky, buttery pastry.

Bagel nature / Plain bagel 7,25 \$

Oven-toasted plain bagel with a crisp exterior and chewy center.

Brioche à la cannelle nature / Plain cinnamon Danish 9,45 \$

Soft, sweet bread infused with warm cinnamon.

Bagel sésame, muffin anglais ou croissant sandwich / Sesame bagel, English muffin or croissant ~~16,95 \$~~

avec oeuf et fromage, fruits frais et patates / with egg and cheese, fresh fruits and potatoes

Nos Sandwichs / Our Sandwiches

Oeuf, viande, fromage / Egg, meat, cheese 10,00 \$

Egg, meat, and cheese combine in a satisfying sandwich.

B.L.T. (bacon, laitue, tomates / bacon, lettuce, tomatoes) 9,25 \$

Crisp bacon, fresh lettuce, and juicy tomatoes on toasted bread.

Western 10,00 \$

Classic Western omelette-style sandwich.

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Oeuf et fromage / Egg and cheese

9,75 \$

Egg and melted cheese, a simple yet satisfying combination.

Fromage grillé avec bacon / Grilled cheese with bacon

10,50 \$

Melted cheese paired with crispy bacon.

Fromage grillé / Grilled cheese

10,00 \$

Melted cheese between two slices of bread.

Jambon et fromage / Ham and cheese

9,25 \$

Thinly sliced ham paired with melted cheese.

Les Yogourts / Yogurts

Miel et noix avec baies et croque nature / Honey and nuts with berries and harvest crunch Yo

14,75 \$

Sweet yogurt with honey, nuts, berries, and crunchy harvest bits.

Miel et noix / Honey and nuts Yogurt

13,45 \$

Creamy yogurt blended with honey and crunchy nuts.

Bleuets & Bananes et croque nature / Blueberries & bananas and harvest crunch

14,75 \$

Yogurt topped with blueberries, banana slices, and crunchy Harvest Crunch cereal.

Fruits, crème anglaise et croque nature / Fruits, English cream and harvest crunch

14,75 \$

Fresh fruits, crème anglaise, and crunchy harvest bits blended with yogurt.

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Nature / Plain Yogurt

13,25 \$

Plain yogurt with a smooth, creamy texture and a mild tang.

Carte Santé / Healthy Choice

S.P.P. Rustique

22,45 \$

2 oeufs pochés sur pain en grain rustiques, avocat, bacon, fromage de chèvre, échalotes et tomates en des nappée de huile d'olive / 2 poached eggs on multigrain bread, avocado, bacon, goat cheese, shallots & diced tomatoes topped with olive oil

Le Lox (Assiette de saumon fumé / Smoked salmon platter)

26,25 \$

servie avec salade maison ou fruits frais, bagel sésame, fromage à la crème, oignons, câpres et olives noires / served with house salad or fresh fruits, sesame bagel, cream cheese, onions, capers and black olives)

Keto Saumon Fumé

25,45 \$

2 oeufs, saumon fumé, asperges, olives tranchées, avocats et yogourt avec noix de grenoble et fruits de champs avec café / 2 eggs, smoked salmon, asparagus, sliced olives, avocado and yogurt with walnuts and berries with coffee

Protéine

22,45 \$

3 blanc d'oeufs, 2 galettes de sarrasin, fromage cottage, fruits frais, rôties et café / 3 egg whites, 2 buckwheat pancakes, cottage cheese, fresh fruits, toast and coffee

Gruau / Oatmeal

14,95 \$

servi avec petits fruits, cassonade, crème anglaise, rôties et café / served with fresh berries, brown sugar, English cream, toast and coffee

Galette à Louis

23,45 \$

un galette farcie avec 3 blanc d'oeufs, épinards, oignons, jambon et fromage cheddar, servis avec fruits frais, fromage cottage et café / buckwheat pancake stuffed with 3 egg whites, spinach, onions, ham and cheddar cheese served with fresh fruits, cottage cheese and coffee

Bagel Plus

21,25 \$

2 oeufs avec bagel, fromage cottage ou à la crème, fruits frais et café / 2 eggs with bagel, cottage cheese or cream cheese, fresh fruits and coffee

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Eggspress

22,45 \$

2 oeufs pochés avec 2 galettes de sarrasin, yogourt, miel, baies, rôties et café / 2 poached eggs with 2 buckwheat pancakes, honey, yogurt, berries, toast and coffee

Keto Poulet

24,25 \$

2 oeufs, poitrine de poulet grillé, épinards, asperges, avocats et yogourt avec noix de grenoble, fruits de champs et café / 2 eggs, grilled chicken breast, spinach, asparagus, avocado and yogurt with walnuts and berries and coffee

Assiette de fruits frais pour 1 / Fresh fruit platter for 1

12,45 \$

Fresh seasonal fruits, carefully selected and arranged on a platter.

Le Samson

22,75 \$

2 oeufs pochés sur pain de seigle, fromage feta, oignons, tomates en des, olives tranchées, origan nappée de huile d'olive / 2 poached eggs on rye bread, feta cheese, onions, diced tomatoes, sliced olives, oregano, & topped with olive oil.

Salades / Salads

Légumes grillés / Roasted vegetables

22,45 \$

Légumes grillés, avocats et fromage de chèvre / roasted veggies avocado and goat cheese

Poulet grillé moutarde et miel / Honey mustard chicken

24,95 \$

avocat, bacon, et fromage brie / avocado, bacon and brie cheese

Beignets de crabe / Crab cake salad

25,95 \$

Crab cakes served on a bed of mixed greens.

Horiatiki / Villager salade grecque authentique / authentic Greek salad

22,45 \$

fromage feta, olives, oignons, concombres, tomates et oregan / feta cheese, olives, onions, cucumbers, tomatoes and oregano

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Steak de bavette, champignons et fromage brie / Steak, mushrooms and brie cheese **25,95 \$**

Salad topped with flank steak, mushrooms, and Brie.

Saumon fumé / Smoked salmon salad **25,95 \$**

saumon fumé, oeufs haches, câpres, olives et oignons / smoked salmon, chopped eggs, capers, olives and onions

Salad César / Caesar salad **18,75 \$**

Crunchy romaine lettuce, croutons, and parmesan cheese, tossed in a tangy dressing.

Nos Hamburgers faites maison

New York oeuf tourné, bacon et 3 fromages **24,35 \$**

Egg over easy, bacon and 3 cheeses

Atlanta poulet grillé, fromage suisse et bacon **24,95 \$**

Grilled chicken, Swiss cheese and bacon

Chicago double fromage jaune / double yellow cheese **22,75 \$**

House-made Chicago burger topped with double yellow cheese.

Stockholm **24,45 \$**

Oignons caramélisés, fromage suisse et champignons. Caramelized onions, Swiss cheese and mushrooms

Le Double **32,45 \$**

Deux galettes de boeuf double fromage

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Boeuf vs Porc

27,45 \$

galette de boeuf, fromage cheddar et porc effiloché Beef patty, cheddar cheese and pulled pork

S.P.P. avocats, bacon, fromage de chèvre et salami de boeuf

27,45 \$

Avocados,bacon, goat cheese and beef salami

Alabama sauce BBQ, salade de choux et fromage cheddar

24,45 \$

BBQ sauce, coleslaw and cheddar cheese

Nos Sandwichs Ciabatta Ou Wraps

Club Sandwich Classique

21,95 \$

Club sandwich available on ciabatta or as a wrap.

Philadelphie

21,95 \$

Steak, Oignons Caramélisés, Fromage À La Crème Et Champignons Sautés / Steak, Caramelized Onions, Cream Cheese and Sautéd Mushrooms

Nouvelles Orleans

21,95 \$

Poulet Grillé, Avocats Et Fromage De Chèvre / Grilled Chicken, Avocados and Goat Cheese

Club Sandwich Classique Pour 2

29,95 \$

Classic club sandwich on ciabatta or as a wrap, portioned for two.

Atlantique

23,95 \$

Saumon Fumé, Fromage À La Crème, Cornichons Et Oignons / Smoked Salmon, Cream Cheese, Pickles and Onions

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Club Viande Fumée

23,95 \$

Viande Fumée Et Fromage Suisse / Smoked Meat and Swiss Cheese

Le Reuben

19,95 \$

Bologne, Viande Fumée, Salami Au Boeuf Et Jambon / Bologna, Smoked Meat, Beef Salami and Ham

Virginia beach

21,95 \$

Porc Effiloché Et Fromage Cheddar / Pulled Pork and Cheddar Cheese

Les Extras / Extras

Patates déjeuner Fromage Mozzarella+Hollandaise / Breakfast potatoes with Mozzarella+Hollandaise

7,25 \$

Breakfast potatoes with melted mozzarella and hollandaise sauce.

Meat

5,95 \$

Extra portion of meat for your order.

Sauce hollandaise ou Sriracha Hollandaise / Hollandaise or Sriracha Hollandaise

4,25 \$

Rich and creamy sauce with a hint of Sriracha spice.

Patates déjeuner / Breakfast potatoes

5,25 \$

Savoury breakfast potatoes, a simple, hearty side.

1 pain doré / 1 French toast

5,95 \$

Rich, sweet French toast.

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

1 crepe babeurre/1 buttermilk pancake

6,45 \$

Thin, delicate crepe or fluffy buttermilk pancake.

Oeuf / Egg

3,25 \$

Fresh egg.

Rôti de porc frais, viande fumée, saucisse italienne, salami au boeuf, saucisse fumée / Fresh

8,95 \$

Freshly roasted pork, smoked meats, Italian sausage, beef salami, and smoked sausage.

Bol de fruits frais / Bowl of fresh fruits

4,95 \$

Fresh seasonal fruits served in a bowl.

1 crêpe / 1 crepe

5,95 \$

Thin French pancake.

Rôties / Toast

2,45 \$

Crisp toasted bread slices.

Crème anglaise ou Chocolat / English cream or Chocolate

3,75 \$

Rich and creamy sauce, available in English cream or chocolate flavour.

Sirop d'érable / Maple syrup

3,95 \$

Pure Canadian maple syrup.

Fromage feta ou fromage chèvre ou fromage brie / Feta cheese or goat cheese or brie

6,25 \$

French cheese selection featuring feta, goat cheese, or brie.

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

1 crepe sarasin/1 buckwheat crepe

6,45 \$

Thin, delicate buckwheat crepe.

Bol de yogourt / Bowl of yogurt

4,95 \$

Fresh and creamy yogurt in a bowl.

Rôties avec confiture et café / Toast and jam with coffee

6,25 \$

Toast served with sweet jam and a side of coffee.

Fromage / Cheese (jaune, cheddar, suisse, mozzarella /yellow, cheddar, Swiss, mozzarella)

4,95 \$

Blend of yellow, cheddar, Swiss, and mozzarella cheeses.

Rôties avec fromage et café / Toast and cheese with coffee

6,95 \$

Toast topped with melted cheese, served with a side of coffee.

Bol de crème Fouettée / Bowl of whipped cream

6,25 \$

Large

Breuvages / Beverages

Smoothies

7,95 \$

12oz

Cappuccino

6,25 \$

Rich and smooth espresso-style coffee drink.

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Café latté

7,25 \$

Rich and smooth espresso-style coffee drink.

Jus d'orange frais presser / Freshly squeezed orange juice 12oz

7,45 \$

Freshly squeezed orange juice, 12oz serving.

Café frappé

5,75 \$

Rich and creamy coffee drink.

Jus assortis / Assorted juice 12 oz

5,95 \$

Chilled 12 oz serving of your choice of juice; selection varies by availability.

Lait fouetté / milk shake

7,95 \$

Rich and creamy milk-based drink.

Café freddo cappuccino

6,45 \$

Rich and creamy coffee drink with a velvety texture.

Liqueurs douces / Soft drinks

4,95 \$

Assorted carbonated soft drinks.

Jus d'orange frais presser / Freshly squeezed orange juice 6oz

5,95 \$

Freshly squeezed orange juice, 6oz serving.

Cocktail fruits frais / Fresh fruit cocktail

6,95 \$

12oz

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Jus assortis / Assorted juice 6oz

5,25 \$

Assorted 6oz juice blend.

Coffee

4,25 \$

Rich, smooth coffee to brighten your day.

Café freddo

6,45 \$

Chilled espresso over ice.

Lait / Milk 6oz

4,25 \$

Fresh milk served in a 6oz portion.

Lait / Milk 12oz

5,50 \$

Fresh milk in a 12oz serving.

Hot Chocolate

5,25 \$

Rich and creamy beverage to warm your day.

Cold Chocolate

5,25 \$

Rich and creamy chocolate drink.

Espresso

5,45 \$

Rich and bold coffee shot.

Tea

4,25 \$

Hot beverage made from tea leaves.

Menu Sel, Poivre Et Pommes Laval

Espresso allongée / Double espresso

5,95 \$

Espresso served allongé (long) or as a double shot.

Eau bouteille / Water bottle

3,00 \$

Bottled still water.

Eau pétillant / Carbonated water

4,95 \$

Sparkling water with a refreshing fizz, served chilled.
