



Menu

Bonne Bouffe

185 Rue Principale, Granby, QC J2G 2V5, Canada | (450) 991-6011

Most Ordered

Salade Avocat BLT

CA\$18.95

Green salad with ripe avocado, crispy bacon, fresh lettuce, and tomato. Options include with or without fork.

Smoothie (16oz)

CA\$10.55

Choisissez le mariage de 2 fruits. Pour agrémenter le résultat, nous incorporons au mélange, une orange et du lait de soya à la vanille. / Choose 2 fruits. To brighten up, we add an orange to the mix and vanilla soy milk.

Le tempeh / The Tempeh

CA\$18.95

Tempeh mariné dans la sauce Tamari, tomates, cornichons, carottes marinées, germinations, laitue, mayo végétane, moutarde de Dijon. / Marinated Tempeh in Tamari sauce, tomatoes, pickles, marinated carrots, sprouts, lettuce, vegan mayo, Dijon.

Le tofu crème / The Tofu Cream

CA\$18.95

Tartinade de tofu crème, tomates, concombres, poivrons, carottes marinées, germinations, laitue. / Tofu cream spread, tomatoes, cucumbers, bell peppers, marinated carrots, sprouts, lettuce.

Le B.L.T. / The B.L.T.

CA\$18.95

"Bacon" à base de noix de coco, tomates, carottes marinées, germinations, laitue, mayo végétane. / Coconut bacon, tomatoes, marinated carrots, sprouts, lettuce, vegan mayo.

Le pâté de noix / The Nut Mix Pâté

CA\$18.95

Tartinade de noix mélangées, tomates, concombres, carottes marinées, germinations, laitue, mayo végétane, moutarde de Dijon. / Nut mix spread, tomatoes, cucumbers, marinated carrots, sprouts, lettuce, vegan mayo, Dijon

Le humous/ The Hummus

CA\$18.95

Hummus, avocats, tomates, concombres, germinations, laitue, carottes marinées. / Hummus, avocados, tomatoes, cucumbers, marinated carrots, sprouts, lettuce.

Menu Bonne Bouffe

Le végété-pâté / The Vegan Paté

CA\$18.95

Tartinade de Végé-pâté, tomates, concombres, carottes marinées, germinations, laitue, mayo végane, moutarde de Dijon. / Vegan paté spread, tomatoes, cucumbers, marinated carrots, sprouts, lettuce, vegan mayo, Dijon.

Le mexicain / The Mexican

CA\$18.95

Tartinade de fèves rouges, avocats, poivrons, germinations, laitue, carottes marinées. / Red bean spread, avocados, bell peppers and marinated carrots, sprouts, lettuce.

Le végétélox / The Vegan Lox

CA\$17.95

Tofu-crème, tartinade végétélox, laitue, câpres./ Cream tofu, vegan lox tapenade, lettuce, capers.

Sandwichs

Le tofu crème / The Tofu Cream

CA\$18.95

Tartinade de tofu crème, tomates, concombres, poivrons, carottes marinées, germinations, laitue. / Tofu cream spread, tomatoes, cucumbers, bell peppers, marinated carrots, sprouts, lettuce.

Le pâté de noix / The Nut Mix Pâté

CA\$18.95

Tartinade de noix mélangées, tomates, concombres, carottes marinées, germinations, laitue, mayo végane, moutarde de Dijon. / Nut mix spread, tomatoes, cucumbers, marinated carrots, sprouts, lettuce, vegan mayo, Dijon

Le tempeh / The Tempeh

CA\$18.95

Tempeh mariné dans la sauce Tamari, tomates, cornichons, carottes marinées, germinations, laitue, mayo végane, moutarde de Dijon. / Marinated Tempeh in Tamari sauce, tomatoes, pickles, marinated carrots, sprouts, lettuce, vegan mayo, Dijon.

Le végétélox / The Vegan Lox

CA\$17.95

Tofu-crème, tartinade végétélox, laitue, câpres./ Cream tofu, vegan lox tapenade, lettuce, capers.

Le humous/ The Hummus

CA\$18.95

Hummus, avocats, tomates, concombres, germinations, laitue, carottes marinées. / Hummus, avocados, tomatoes, cucumbers, marinated carrots, sprouts, lettuce.

Menu Bonne Bouffe

Le végété-pâté / The Vegan Paté

CA\$18.95

Tartinade de Végé-pâté, tomates, concombres, carottes marinées, germinations, laitue, mayo végane, moutarde de Dijon. / Vegan paté spread, tomatoes, cucumbers, marinated carrots, sprouts, lettuce, vegan mayo, Dijon.

La boulette de lentilles / The Lentils patty

CA\$18.95

Boulette de lentilles au cumin, tomates, carottes marinées, poivrons, germinations, laitue, mayo, Dijon. / lentils patty with Cumin, tomatoes, marinated carrots, bell peppers, sprouts, lettuce, mayo, Dijon.

Extra

CA\$1.50

-Avocat, tofu crème, tempeh, bacon de coco, tartinade -Avocado, tofu cream, tempeh, coconut bacon, spread

Le B.L.T. / The B.L.T.

CA\$18.95

"Bacon" à base de noix de coco, tomates, carottes marinées, germinations, laitue, mayo végane. / Coconut bacon, tomatoes, marinated carrots, sprouts, lettuce, vegan mayo.

Le mexicain / The Mexican

CA\$18.95

Tartinade de fèves rouges, avocats, poivrons, germinations, laitue, carottes marinées. / Red bean spread, avocados, bell peppers and marinated carrots, sprouts, lettuce.

Rouleaux de printemps et sushis / Springs Rolls and Sushis

Le sushi végété / The Vege Sushi

CA\$18.95

Aucune cuisson. Pâté de noix, avocat, carotte marinée, concombre, poivron, et germinations, roulé dans une feuille d'algue nori, saupoudré de gomashio et accompagné d'une sauce tamari-vinaigre de riz. / Uncooked. Walnut paté, avocado, marinated carrot, cucumber, bell pepper, and sprouts, rolled in nori seaweed, sprinkled with gomashio and served with tamari-rice vinegar sauce.

Salades / Salads

Salade verte / Green Salad

CA\$17.75

Laitue, tomates, concombres, poivrons rouges, carottes marinées, germinations, amandes, sésame, vinaigrette maison au sésame.

Salade tempeh / Tempeh Salad

CA\$18.95

Tempeh salad, choice of with or without fork.

Menu Bonne Bouffe

Salade Avocat BLT

CA\$18.95

Green salad with ripe avocado, crispy bacon, fresh lettuce, and tomato. Options include with or without fork.

Breuvages / Drinks

Café 16oz

CA\$4.50

Café colombien Léodal de torréfaction artisanale et locale. Crème nature ou vanille.

Chai indien latté / Indian Chai Latte

CA\$3.95

Creamy black tea infused with traditional Indian spices like cinnamon, cardamom, and ginger, topped with frothy milk.

Smoothie (16oz)

CA\$10.55

Choisissez le mariage de 2 fruits. Pour agrémenter le résultat, nous incorporons au mélange, une orange et du lait de soya à la vanille. / Choose 2 fruits. To brighten up, we add an orange to the mix and vanilla soy milk.

Bouteille d'eau Eska / Eska Bottled Water

CA\$1.80

A refreshing bottle of Eska, offering pure hydration with every sip.

Desserts

Brownies

CA\$4.35

Sans gluten / gluten free Brownies au tofu crémeux et noix de Grenoble Creamy brownies tofu with Walnuts

Boule d'énergie / Energy Ball

CA\$3.35

Sans gluten / Gluten free Boule d'énergie aux dattes, canneberges séchées, noix de Coco et cacao Energy ball with dates, dried cranberries, Coconut, and Cocoa

Biscuits beurre d'arachides et pépites de chocolat / Peanut Butter and Chocolate Chip Cookies

CA\$4.05

Sans gluten / Gluten free Biscuits au beurre d'arachides et pépites de chocolat sans lait Peanut butter cookies with dairy free chocolate chips

Boule de halvah / Halvah Ball

CA\$3.35

Sans gluten / Gluten free Boule collation au beurre de Tahini (sésame), graines de sésame et sirop d'érable Snack ball Tahini butter (sesame), sesame seeds, and Maple sirup
