



Menu Freshii

3200A Rue King O, Sherbrooke QC J1L 1C9, Canada | (819) 742-0269

Most Ordered

Steak Chipotle Pochette

2 for CA\$10.79

steak, onion vert, champignon, onion frit croustillants, cheddar vieilli, chipotle crémeuse

Votre création

CA\$14.99

Laissez parler le chef cuisinier qui sommeille en vous! Créez votre repas parfait.

Banane fraiise

CA\$7.59

Fraises, banane, yogourt glacé

Bol Tex Mex

CA\$16.19

Rice, Hot Black Bean, Salsa Fresca, Corn, Avocado, Aged Cheddar, Greek Yogurt Ranch

Pouding chia à la noix de coco

CA\$7.79

Graines de chia, Lait de coco, Miel, Mangue, Fraises, Noix de coco râpée

Mangue tropiicale

CA\$7.59

Mangue, ananas, banane, miel, curcuma, lait de coco

Bol Oaxaca

CA\$16.19

Riz brun, chou frisé, avocat, salade de betteraves, haricots noirs, maïs, salsa fresca, wontons croustillants, sauce au yogourt épicée.

Menu Freshii

Cobb

CA\$16.19

Romaine, mesclun, ouf dur, maïs, avocat, bacon, cheddar vieilli, tomates, ranch au yogourt grec.

Petits Fruits

CA\$7.59

Bleuets, fraises, banane, jus d'orange

Fiesta

CA\$16.19

Mesclun, maïs, haricots noirs, cheddar vieilli, avocat, wontons croustillants, salsa fresca, vinaigrette coriandre et lime.

Offre à durée limitée (protéine incluse)

Bol Twiist teriyaki

CA\$20.39

Poulet, riz brun, brocoli épicé, chou, rouge braisé, carottes, concombres, oignons vert, edamame, graines de sésame, wontons croustillants, mayo sriracha, sauce teriyaki

Mercado Sol

CA\$21.59

Poulet Rôti, Riz Brun, Maïs Rôti, Haricot Noir, Cheddar Vieilli, Avocat, Tomates, Chou Frisé, Coriandre, Oignons Rouges Marinés, Wonton Croustillant, Vinaigrette Déese Verte, Sauce Bbq Piquant

Bols Style de vie

Bol Équilibré

CA\$20.39

40 g de protéines | 64 g de glucides | 18 g de lipides Poulet rôti, patates douces rôties, edamame, tomates raisins, épinards, avocat, riz brun, vinaigrette déesse verte

Bol Puissance Protéinée

CA\$22.79

56 g de protéines | 51 g de glucides | 21 g de lipides Double portion de poulet rôti, laitue romaine, épinards, tomates raisins, brocoli rôti épicé, riz brun, vinaigrette déesse verte, sauce piquante

Bol Harmonie

CA\$20.39

39 g de protéines | 72 g de glucides | 39 g de lipides Poulet rôti, patates douces rôties, pommes, feta, amandes grillées, chou kale, canneberges, riz brun, vinaigrette balsamique

Bols Poke

Poke Tofu

CA\$20.39

Tofu, riz brun, oignon vert, maïs, légumes, avocat, concombre, mangue, oignons rouges marinés, edamame, coriandre, wontons croustillants, furikake, oignons frits, graines de sésame noir et blanc, et œuf à la coque. Mayo à la sriracha, mayo au wasabi, sauce ponzu, et sauce teriyaki.

Poke Thon

CA\$20.39

Thon Ahi, riz brun, oignon vert, légumes, avocat, concombre, mangue, oignons rouges marinés, edamame, coriandre, wontons croustillants, furikake, oignons frits, graines de sésame noir et blanc, et œuf à la coque. Mayo à la sriracha, mayo au wasabi, et sauce ponzu

Poke Crevettes

CA\$20.39

Crevettes, riz brun, oignon vert, légumes, avocat, concombre, mangue, oignons rouges marinés, edamame, coriandre, wontons croustillants, furikake, oignons frits, graines de sésame noir et blanc, et œuf à la coque. Mayo à la sriracha, mayo au wasabi, et sauce ponzu

Bols et Burritos

Bol Tex Mex

CA\$16.19

Rice, Hot Black Bean, Salsa Fresca, Corn, Avocado, Aged Cheddar, Greek Yogurt Ranch

Bol Oaxaca

CA\$16.19

Riz brun, chou frisé, avocat, salade de betteraves, haricots noirs, maïs, salsa fresca, wontons croustillants, sauce au yogourt épicée.

Poulet Au Pesto Et Parmesan

CA\$19.79

Poulet, Quinoa, Épinards, Tomates, Brocoli, Parmesan, Mélange Croquant Méditerranéen, Vinaigrette Au Pesto, Servi Avec Sauce Piquante

Poulet Moutarde Et Miel Épicé

CA\$19.79

Poulet Cajun, Quinoa, Patates Douces, Chou Rouge, Oignons Vert, Oignons Frits Croustillants, Moutarde Au Miel Épicée

Votre création

CA\$14.99

Laissez parler le chef cuisinier qui sommeille en vous! Créez votre repas parfait.

Menu Freshii

Bol Buffalo épicé

CA\$16.19

Riz brun, romaine, cheddar vieilli, jalapenos, tomates, carottes, sauce piquante, ranch au yogourt grec

Salades et Wraps

Fiesta

CA\$16.19

Mesclun, maïs, haricots noirs, cheddar vieilli, avocat, wontons croustillants, salsa fresca, vinaigrette coriandre et lime.

César au chou frisé

CA\$16.19

Chou frisé, quinoa, pois chiches croustillants, parmesan, graines de chanvre, césar au yogourt grec.

Cobb

CA\$16.19

Romaine, mesclun, ouf dur, maïs, avocat, bacon, cheddar vieilli, tomates, ranch au yogourt grec.

Votre création

CA\$14.99

Laissez parler le chef cuisinier qui sommeille en vous! Créez votre repas parfait.

Croquant aux baies

CA\$16.19

Mélange printanier, Laitue Romaine, Quinoa, Pomme Verte, Oignons verts, Canneberges sèches, Fromage Feta, Fraises, Noix De Grenoble, Vinaigrette Balsamique

Soupes et Pochettes

Steak Chipotle Pochette

2 for CA\$10.79

steak, onion vert, champignon, onion frit croustillants, cheddar vieilli, chipotle crémeuse

Poulet BBQ Épicé Pochette

2 for CA\$10.79

poulet, bacon, coriandre, onion rouge mariné, cheddar vieilli, BBQ piquante

Menu Freshii

Combo Soupe + Pochette

CA\$17.99

vôtre choix de soupe 16oz + votre choix de pochette

Poulet Pesto Et Canneberge Pochette

CA\$10.79

poulet, canneberge, pesto, cheddar vieilli

Citronnelle épicée

CA\$9.59

Citronnelle épicée, bouillon de légumes, nouilles de riz, chou, carottes, tomates, coriandre, champignons.

Crème de tomates rôties

CA\$9.59

Tomates, poivrons rouges grillés, oignons.

Côté

Frites Gaufrées Au Romarin

CA\$5.99

Frites de pommes de terre gauf-rées au romarin, cuites à l'air chaud, servies avec une vinaigrette déesse verte

Bouchées De Patate Douce Rôti

CA\$5.99

Patates douces assaisonnées rôties, servies avec moutarde au miel

Menu pour enfants

Bol de puissance pour enfants

CA\$8.99

Riz Brun, Poulet, Concombre, Carottes, Brocoli, Wontons Croustillants, Sauce Teriyaki

Quesadila au poulet

CA\$7.79

Tortilla de blé entier, cheddar âgé, poulet

Menu Freshii

Salade super enfants

CA\$8.99

Laitue Romaine, Poulet ,Carottes, Concombres, Tomates, Cheddar Fort, Sauce Ranch Au Yogourt

Super Smoothiis

Banane fraiise

CA\$7.59

Fraises, banane, yogourt glacé

Mangue tropiicale

CA\$7.59

Mangue, ananas, banane, miel, curcuma, lait de coco

Zen Matcha

CA\$7.59

Matcha, Épinards, Chou Frisé, Mangue, Ananas, Banane, Lait De Coco

Petits Fruits

CA\$7.59

Bleuets, fraises, banane, jus d'orange

Freshii vert

CA\$7.59

Ananas, banane, chou frisé, avocat, lait d'avoine

Beurre d'arachiide chocolat

CA\$7.59

Banane, arachides, cacao en poudre, yogourt glacé

Bol Smoothii

CA\$12.39

Choose your Smoothii Base + 5 Toppings

Jus + Nettoyant

Élixir pour L'immunité

CA\$4.79

Un mélange savoureux de stimulants immunitaires naturels. Jus de citron, Jus gingembre, Miel

3 jours de nettoyage

CA\$119.99

Jus Vert de Génie (6), Élixir pour L'immunité (3), Élixir Antioxydant (3), Jus Lueur Dorée (3), Jus Carbo Caroténe (3), Jus Recharge Rouge(3)

Élixir Antioxydant

CA\$4.79

Un ancien mélange d'antioxydants pour favoriser la santé. Jus de betterave, Jus de citron, Jus d'orange, Poudre biologique de camu-camu, Poudre biologique de moringa.

1 jour de nettoyage

CA\$47.99

Jus Vert de Génie (2), Élixir pour L'immunité (1), Élixir Antioxydant (1), Jus Lueur Dorée (1), Jus Carbo Caroténe (1), Jus Recharge Rouge(1)

5 jours de nettoyage

CA\$203.99

Jus Vert de Génie (10), Élixir pour L'immunité (5), Élixir Antioxydant (5), Jus Lueur Dorée (5), Jus Carbo Caroténe (5), Jus Recharge Rouge(5)

Lueur Dorée

CA\$8.39

Pomme, Pamplemousse, Citron, Gingembre, Concombre

Recharge Rouge

CA\$8.39

Carotte, pomme, betterave, citron, gingembre

Collations

Pouding chia à la noix de coco

CA\$7.79

Graines de chia, Lait de coco, Miel, Mangue, Fraises, Noix de coco râpée

Menu Freshii

Miss Vickie's Original

CA\$2.39

Miss vickie's® original recipe kettle cooked potato chips are expertly seasoned with sea salt and are packed with that signature miss vickie's® crunch. • no trans fat • low in saturated fat • no msg • no artificial colours or flavours • cholesterol free • no preservatives • gluten-free 270cal

Bouchées Energii à L'arachide

CA\$3.59

Beurre d'arachide, miel, avoine, noix de coco, pépites de chocolat

Lay's Cuites au four original

CA\$2.39

Sunchip Cheddar de Campagne

CA\$2.39

Miss Vickie's Jalapeño

CA\$2.39

260 cal. crafted using a unique blend of spices including jalapeño pepper and hints of onion, paprika, and garlic for an added kick.

Yogurt Parfait

CA\$7.79

Bouchées Energii au Cacao

CA\$3.59

Avoine, Sirop d'agave, Pépites de chocolat (sucre, chocolat non sucré, beurre de cacao, lécithine de soya, extrait de vanille naturel), Dattes, Beurre de tournesol (grains de tournesol grillées à sec), De coco séchées, Cacao, Huile de tournesol, Sel de mer.

Boissons

Bouteille au Gingembre

CA\$3.95

Menu Freshii

Body Armor Punch aux Fruits

CA\$4.79

Bouteille de Coca-Cola

CA\$3.95

Bouteille de Coca-Cola Zéro

The same great taste but with zero calories.

CA\$3.95

Eau Perrier

CA\$4.19

Gingembre

CA\$5.99

Hibiscus & Églantier

CA\$5.99

Thirsty Buddha Eau de Coco

CA\$4.79

Vitamin Water Multi-V

CA\$4.79

Vitamin Water XOXOX

CA\$4.79

Menu Freshii

Body Armor Pêche Mangue

CA\$4.79

Reign Storm Goyave Fraise

CA\$4.79

Reign Storm Mélange de Kiwi

CA\$4.79

Thé Glacé FUZE Zéro

CA\$3.95

Bouteille de Coca light

CA\$3.95

A crisp, refreshing taste you know and love with zero calories.

Bouteille d'Eau Dasani

CA\$3.59

Ustensils

Ustensils

0,00 \$
