



Menu

Siembra Café & Smoothies Bar

527 Boul. de la Concorde O., Laval, QC H7N 5L9, Canada | (514) 559-5199

Most Ordered

Si fraîche / So Fresh

CA\$9.55

Melon d'eau, fraise et citron. / Watermelon, strawberry and lemon.

Hawaï / Hawaii

CA\$9.55

Mangue, fraise et ananas. / Mango, strawberry and pineapple.

Classique / Classic

CA\$10.50

Jambon et fromage au choix. / Choice of ham and cheese.

Poulet / Chicken

CA\$10.50

Poulet avec canneberges, tomate et fromage. / Chicken with cranberries, tomato and cheese.

Se sentir vert / Feel Green

CA\$9.55

Ananas, céleri, concombre, persil et jus d'orange. / Pineapple, celery, cucumber, parsley and orange juice.

Sun D

CA\$9.55

Carotte, mangue, ananas et jus d'orange. / Carrot, mango, orange juice and pineapple.

Empanada de boeuf et pomme de terre / Beef and potato empanada

CA\$4.49

Empanadas farcies à la boeuf et aux pommes de terre / Empanadas stuffed with beef and potatoes.

Menu Siembra Café & Smoothies Bar

Oeuf / Egg

CA\$10.50

Ouf, mozzarella, tomate, concombre et crème sûre. / Egg, mozzarella, tomato, cucumber and sour cream.

Colombie / Colombia

CA\$9.55

Mangue, avocat, bananes et ananas. / Mango, avocado, bananas and pineapple.

Violette

CA\$10.29

Mûres, bleuets, canneberges séchées et fraises. / Blackberries, blueberries, dried cranberries and strawberry.

Smoothies - bien-être / Smoothies - Wellness

Popeye

CA\$9.55

Épinards, banane, ananas et betterave. / Spinach, pineapple, banana and beet.

Sun D

CA\$9.55

Carotte, mangue, ananas et jus d'orange. / Carrot, mango, orange juice and pineapple.

Protéine / Protein

CA\$9.55

Jus d'orange, banane et protéine de soja. / Orange juice, banana and soy Protein.

Orangin

CA\$9.55

Jus de citron, sirop de miel, gingembre et jus d'orange. / Lemon juice, honey syrup, Ginger and orange juice.

Thé vert / Green Tea

CA\$9.55

Ananas, jus d'orange, menthe et thé vert. / Pineapple, orange juice, mint and green tea.

Menu Siembra Café & Smoothies Bar

Santé

CA\$10.29

Fraises, bleuets, banane et lait / Strawberries, blueberries, banana and milk

Se sentir vert / Feel Green

CA\$9.55

Ananas, céleri, concombre, persil et jus d'orange. / Pineapple, celery, cucumber, parsley and orange juice.

Smoothies - rafraîchissant / Smoothies - Refreshing

Colombie / Colombia

CA\$9.55

Mangue, avocat, bananes et ananas. / Mango, avocado, bananas and pineapple.

Hawaï / Hawaii

CA\$9.55

Mangue, fraise et ananas. / Mango, strawberry and pineapple.

Singe / Monkey

CA\$9.55

Pomme, banane et jus d'orange. / Apple, banana and orange juice.

Bronzage / Tanning

CA\$9.55

Ananas, jus d'orange et carotte. / Pineapple, orange juice and carrot.

Si fraîche / So Fresh

CA\$9.55

Melon d'eau, fraise et citron. / Watermelon, strawberry and lemon.

Caribe

CA\$9.55

Mangue, jus de citron et crème à la noix coco / Mango, lemon juice, coconut cream.

Menu Siembra Café & Smoothies Bar

Smoothies - soyez heureux / Smoothies - Be Happy

Moccaf 

CA\$10.29

Café, cannelle et crème glac e au chocolat. / Coffee, cinnamon and Chocolate ice cream.

Violette

CA\$10.29

M res, bleuets, canneberges s ch es et fraises. / Blackberries, blueberries, dried cranberries and strawberry.

So Orange

CA\$10.29

Pêche, jus d'orange et mangue. / Peach, orange juice and mango.

Chocabano

CA\$10.29

Banane et crème glac e au chocolat. / Banana and Chocolate ice cream.

Mangoffee

CA\$10.29

Mangue et café, crème glac e à la vanille. / Mango and coffee, vanilla ice cream.

Mocktails

Pi a Colada

CA\$10.29

Ananas, lait et crème de noix de coco. / Pineapple milk and coconut cream.

Coeur de coco / Coco Heart

CA\$10.29

Bleuets, fraises et crème de noix de coco et lait. / Blueberries, strawberries and coconut cream and milk.

Limonade à la noix de coco / Coconut Lemonade

CA\$10.29

Jus de citron, lait et crème de noix de coco. / Lemon juice, milk and coconut cream.

Menu Siembra Café & Smoothies Bar

Mojito

CA\$10.29

Menthe, pomme et ananas. / Mint, Apple, and pineApple.

Café - Les classiques / Coffee - The Classics

Espresso 4 Oz

CA\$3.90

Rich, concentrated espresso with a robust flavor, served in a 4 oz portion.

Café filtre / Filter coffee

CA\$4.60

100% Arabic Café colombien filtré/ Filtered Colombian Coffee Variété: Caturra Origin: Huila, Colombia

Latte 9 Oz

CA\$4.90

9 oz coffee latte with choice of soy, oats, regular milk, or almond milk. Optional granulated sugar or sugar-free sweetener.

Americano 6 Oz

CA\$4.00

Americano, 6 oz, with choice of granulated sugar or sugar-free sweetener.

Cappuccino 9 Oz

CA\$4.90

9 oz cappuccino with choice of soy, oats, regular milk, or almond milk. Options for granulated sugar or sugar-free sweetener.

Mocca 9 Oz

CA\$4.90

Rich blend with choice of soja (soy), avoine (oats), regular, or almond milk. Options for granulated sugar or sugar-free sweetener.

Café - Brew bar / Coffee - Brew Bar

Café Latte infusé à froid / Cold Brew Latte Coffee

CA\$6.10

Cold brew latte: choose with or without sugar. Milk options include soy, oats, regular, or almond.

Menu Siembra Café & Smoothies Bar

Café infusé à froid / Cold Brew Coffee

CA\$5.50

Boisson au café froid sans sucre / Sugar-free cold coffee drink

Café - Colombie / Coffee - Colombia

Campesino

CA\$6.20

Recette classique de Colombie avec de la cannelle, de la panela et quelques gouttes de citron. / Classic Colombian recipe with cinnamon, panela and a few drops of lemon.

Agua de Panela

CA\$4.50

Agüepanela, c'est une boisson chaude avec un peu de citron. Sa traduction littérale signifie « eau de panela (sirop de canne) ». / Agüepanela is a hot drink with a little lemon. Its literal translation means "water of panela (cane syrup)".

De la abuela

CA\$6.20

La recette de grand-mère pour se sentir mieux avec du thé au jasmin, à la cardamome et à la panela. / Grandma's recipe for feeling better with Jasmine, cardamom and panela tea.

Chocanis

CA\$6.20

Café, cacao, anis, lait et panela. / Coffee, cocoa, anise, milk and panela.

Pintao Jengibre

CA\$6.20

Gingembre, panela, cannelle et une touche de crème chantilly. / Ginger, panela, cinnamon and a touch of whipped cream.

Chocolate chaud / Hot chocolate

CA\$4.90

Chocolat chaud colombien avec ou sans sucre. / Colombian hot chocolate with or without sugar.

Thé ou Tisane / Tea or Tisane

Thé glacé / Ice Tea

CA\$5.10

Thé aux fruits rouges avec panela. / Red fruit tea with panela.

Menu Siembra Café & Smoothies Bar

Thé chaud / Hot Tea

CA\$4.45

Thé sans fruits: fruits rouges, thé noir à la pomme et à la cannelle, ou échinacée et citron / Tea without fruits: red fruits, apple and cinnamon black tea, echinacea and lemon.

Thé matcha / Matcha Tea

CA\$5.50

Matcha tea served with choice of granulated sugar or sugar-free sweetener.

Thé chai / Chai Tea

CA\$5.50

Chai tea blend with choice of granulated sugar or sugar-free sweetener.

Tisane

CA\$5.30

Tisane de camomille ou échinacée et citron / Chamomile or echinacea and lemon.

Matcha Latte

CA\$6.00

Matcha latte with choice of soy, oats, almond, or regular milk. Sweeten with granulated sugar or opt for sugar-free.

Chai Latte

CA\$6.00

Chai latte - Aromatic chai tea blended with your choice of soy, oats, almond, or regular milk. Sweeten with granulated sugar or opt for sugar-free.

À Manger - toast / To Eat - Toast

Feta

CA\$9.50

Fromage feta, avocat et mesclun. / Feta cheese, avocado and mesclun.

Italien / Italian

CA\$9.50

Tomate, basilic et fromage au choix. / Tomato, basil and cheese of your choice.

Menu Siembra Café & Smoothies Bar

Avocat / Avocado

CA\$9.50

Avocat, mozzarella et ouf. / Avocado, mozzarella and egg.

3 fromages / 3 Cheeses

CA\$9.50

Champignons, 3 fromages (bleu, provolone et havarti). / Mushrooms, 3 cheeses (blue, provolone and havarti).

À Manger - crêpes / To Eat - Wraps

Poulet / Chicken

CA\$10.50

Poulet avec canneberges, tomate et fromage. / Chicken with cranberries, tomato and cheese.

Végétarienne / Vegetarian

CA\$10.50

Poivron, tomate, fromage à la crème et épinards. / Bell pepper, tomato, cream cheese and spinach.

Oeuf / Egg

CA\$10.50

Ouf, mozzarella, tomate, concombre et crème sûre. / Egg, mozzarella, tomato, cucumber and sour cream.

Hawaiienne

CA\$10.50

Ananas, jambon et fromage. / Pineapple, ham and cheese

Classique / Classic

CA\$10.50

Jambon et fromage au choix. / Choice of ham and cheese.

Wrap Pepperoni

CA\$10.50

Pepperoni, maïs, tomate et fromage. / Pepperoni, corn, tomato and cheese.

À Manger - salade de fruits / To Eat - Fruit Salad

Portion de fruits / Portion of fruit

CA\$7.60

Cantaloup, ananas, banane, fraises. / Cantaloupe, pineapple, banana, strawberries

Deluxe

CA\$13.80

Cantaloup, ananas, banane, fraises, raisins, bleuets, yogourt, canneberges séchées et crème glacée à la vanille. / Cantaloupe, pineapple, banana, strawberries, grapes, blueberries, yogurt, dried cranberries and vanilla ice cream

À Manger - Pâtisserie / Bakery

Chocolatine

CA\$3.80

Pâte levée feuilletée, rectangulaire et enroulée sur une barre de chocolat. / Puff pastry, rectangular and rolled up on a chocolate bar.

Empanada de boeuf et pomme de terre / Beef and potato empanada

CA\$4.49

Empanadas farcies à la boeuf et aux pommes de terre / Empanadas stuffed with beef and potatoes.

Almojabana

CA\$4.14

Pâtisserie colombienne : Pain de maïs mélangé à du fromage, cuit au four. / Colombian pastry: Cornbread mixed with cheese, baked.
