

# Menu

## Café Sage

52 Rue Aberdeen, St-Lambert, QC J4P 1R4 | (514) 797-7981

### À Partager and Accompagnements.

#### Hummus Rituel and Pita

12,00 \$

Hummus crémeux garni de salade shirazi and sumac. Invitation au partage, pour célébrer l'abondance et la communauté.

#### Caviar D'aubergine

20,00 \$

Aubergine rôtie soyeuse, riche en fibres et douceur méditerranéenne durable. Invitation au partage, pour célébrer l'abondance et la communauté.

#### Nachos Cosmiques

21,00 \$

Croustillants et lumineux, ces nachos cosmiques débordant de fraîcheur et vitalité pour un partage chaleureux et énergisant. Invitation au partage, pour célébrer l'abondance et la communauté.

#### Salade Quinoa Éclat Vert

11,00 \$

Quinoa, concombre, poivrons, persil, pois chiches relevés au citron-ail pour une énergie fluide et équilibrée. Invitation au partage, pour célébrer l'abondance et la communauté.

#### Patates Douces Rôties

7,00 \$

Patates dorées, parfumées à la coriandre, offrant chaleur, douceur et énergie stable. Invitation au partage, pour célébrer l'abondance et la communauté.

### Soupe Du Jour

#### Soupe Du Jour

10,00 \$

Réchauffez votre âme avec une douceur nourrissante du moment.

### Sandwiches and Wraps.

## Menu Café Sage

---

### Sandwich Halloumi and Essence De Roquette

29,00 \$

Halloumi grillé, romesco soyeux et pesto de roquette pour une harmonie de saveurs vibrantes et raffinées. Laissez votre intuition guider votre choix d'accompagnement (Options: Patates douces ou salade du jour) Grilled halloumi, silky romesco, and arugula pesto for a harmony of vibrant and refined flavors. Let your intuition guide your choice of side (Options: Sweet potato fries or salad of the day).

---

### Wrap Tempeh Mariné and Avocat

21,00 \$

Tempeh fermenté, légumes frais et hummus pour énergie propre, digestion douce et vitalité consciente. Laissez votre intuition guider votre choix d'accompagnement. Fermented tempeh, fresh vegetables, and hummus for clean energy, gentle digestion, and mindful vitality. Let your intuition guide your choice of side (

---

### Burger Sage

31,00 \$

Galette végétale artisanale, salsa de maïs et offrant satiété, fibres et énergie équilibrée, servie avec guacamole et salsa de maïs. Laissez votre intuition guider votre choix d'accompagnement.

---

## Bols D' Energie Vitale - Smoothie bowls

### Rayonnement Vert Prana

16,00 \$

Superbe smoothie bowl composé de : chou frisé, banane, mangue, spiruline et matcha. bien-être et vitalité. Superb smoothie bowl composed of: kale, banana, mango, spirulina and matcha. Well-being and vitality.

---

### Soleil Sacré à la Mangue

16,00 \$

Superbe smoothie bowl composé de mangue, banane, patate douce et turmeric. Smoothie bowls de bien-être et vitalité. Superb smoothie bowl made with mango, banana, sweet potato and turmeric. Smoothie bowls for well-being and vitality.

---

### Félicité Aux Bleuets

16,00 \$

Superbe smoothie bowl composé de Bleuets, banane, épinards, chia et beurre d'amandes. Smoothie bowls de bien-être et vitalité. A superb smoothie bowl made with blueberries, banana, spinach, chia seeds, and almond butter. Smoothie bowls for well-being and vitality.

---

## Bowls and Salades

### Salade Superfood

33,00 \$

Kale, edamame, avocat, chou rouge, radis, pousses, graines et chanvre avec vinaigrette César végane pour une clarté profonde et nutrition intentionnelle. Choose your salad and its dressing.

---

### Bol Halloumi Grillé

35,00 \$

Halloumi grillé, avocat, salade shirazi avocat, grenade, pour une satiété harmonieuse, vibrante et nourrissante pour le corps et l'esprit. Choose your salad and its dressing.

---

# Menu Café Sage

---

## Bol Banh-Mi

34,00 \$

Tofu croustillant, edamame, daikon, avocat et kimchi fermenté culminent en une explosion de saveurs pour une digestion vivante et équilibre profond. Choose your salad and its dressing.

---

## Bol Curry Coco Thaï

29,00 \$

Curry thaï rouge onctueux au lait de coco, légumes & riz thaï parfumé, servi avec riz pour chaleur intérieure, douceur digestive et réconfort conscient. Choose your salad and its dressing.

---

## Chili Con Champignons

19,00 \$

Un bol généreux inspiré de la terre accompagné de guacamole et épicé de chili, mijoté avec l'entrecœur, où l'harmonie de saveurs apportent chaleur, simplicité et bien-être profondément enraciné. Choose your salad and its dressing.

---

## Mac and Cheese Crémeux À La Sauge and Courge Dorée

19,00 \$

Crème délicate de butternut enveloppant les Pâtes, saupoudré de croustillant à la sauge pour un réconfort doux et apaisant. Choose your salad and its dressing.

---

## Salade Du Jour

13,00 \$

Choose your salad and its dressing.

---

## Dessert Du Jour

### Dessert Du Jour

12,00 \$

Réchauffez votre ame avec une douceur nourrissante du moment.

---

## Breuvages Essentiels

### Healtea (Canette)

5,00 \$

Infusions rafraîchissantes 100% naturelles un meilleur thé glacé: biologique, préparé avec de vraies herbes infusées et zéro caféine. Boissons raffinées, infusées de nature, énergie pure et équilibre intérieur.

---

### Flirt Lemonades (Canette)

7,00 \$

Jus de citron fraîchement pressé, combiné avec des jus de vrais fruits pressés et 100 calories seulement. Boissons raffinées, infusées de nature, énergie pure et équilibre intérieur.

---

# Menu Café Sage

---

## Eau Still (Bouteille)

4,00 \$

Boissons raffinées, infusées de nature, énergie pure et équilibre intérieur.

---

## Eau Gazéifiée (Bouteille)

5,00 \$

Boissons raffinées, infusées de nature, énergie pure et équilibre intérieur.

---

## Mocktails

### Essence Purifiante

12,00 \$

Tonique hydratant au concombre frais pressé à froid du jour et gingembre revitalisant, soutenant digestion, pureté interne et énergie saine. Mélanges botaniques pour paix intérieure.

---

## Atelier Café

### Espresso (Small)

5,00 \$

Café équitable, d'origine unique et traçable jusqu'à la ferme, torréfié artisanalement au québec.

---

### Macchiato

5,00 \$

Café équitable, d'origine unique et traçable jusqu'à la ferme, torréfié artisanalement au québec.

---

### Americano

5,00 \$

Café équitable, d'origine unique et traçable jusqu'à la ferme, torréfié artisanalement au québec.

---

### Cappuccino

6,00 \$

Café équitable, d'origine unique et traçable jusqu'à la ferme, torréfié artisanalement au québec.

---

### Latté

6,00 \$

Café équitable, d'origine unique et traçable jusqu'à la ferme, torréfié artisanalement au québec.

---

## Menu Café Sage

---

### Chaï Latté (Large)

7,00 \$

Café équitable, d'origine unique et traçable jusqu'à la ferme, torréfié artisanalement au québec.

---

### Chocolat Velours de Belgique

8,00 \$

Café équitable, d'origine unique et traçable jusqu'à la ferme, torréfié artisanalement au québec.

---

### Chocolat Velours Blanc De Belgique

9,00 \$

Café équitable, d'origine unique et traçable jusqu'à la ferme, torréfié artisanalement au québec.

---

## Téa

### Thé Immunité / Immunity tea

6,00 \$

Curcuma and gingembre et echinacée.

---

### Thé Sérénite / Immunity tea

6,00 \$

Citronnelle, chamomile, and varéiane et hibiscus.

---

### Thé Énergie / Energy tea

6,00 \$

Maté, citronnelle, matcha, ginkgo, and ginseng et ortie.

---

### Thé Digestion / Digestion tea

6,00 \$

Gingembre, menthe, and pissenlit et cardamome.

---

### Chaï Épicé / Spicy chai

6,00 \$

Thé noir, clous de girofle, and cardamome et cannelle.

---