

Menu

La Fromentine

774 Boulevard St-Joseph, Gatineau, QC J8Y 4B9 | (819) 777-5754

Poulet

Combo 1 cuisse

20,99 \$

1 cuisse de poulet juteuse et fraîchement grillé servit avec 2 accompagnements.

Combo 2 cuisses

23,99 \$

2 cuisses de poulet juteuses et fraîchement grillées servit avec 2 accompagnements.

Poulet Entier

26,99 \$

Un poulet entier juteux et fraîchement grillé à l'africaine.

Poulet Entier En Cuisse

24,99 \$

4 cuisses de poulet juteuses et fraîchement grillées à l'africaine.

Poulet Entier Mayo

34,99 \$

Un plat emblématique du congo, composé de poulet grillé découpé en morceaux et mélangé à une onctueuse sauce mayonnaise avec des oignons et des poivrons.

Cuisse De Poulet

8,99 \$

Une cuisse de poulet juteuse et fraîchement grillée.

Viande

Combo Agneau

23,99 \$

300g d'agneau généreusement mariné et grillé à la perfection servit avec 2 accompagnements.

Menu La Fromentine

Agneau 500g

32,99 \$

500g d'Agneau généreusement mariné et grillé à la perfection.

Agneau 1kg

55,99 \$

1kg d'Agneau généreusement mariné et grillé à la perfection.

Chèvre 500g

30,99 \$

500g de chèvre généreusement mariné et grillé à la perfection.

Chèvre 1kg

53,99 \$

1kg de chèvre généreusement mariné et grillé à la perfection.

Poisson

Combo Tilapia

26,99 \$

Un poisson Tilapia entier servi avec 2 accompagnements au choix.

Tilapia

21,99 \$

Un poisson Tilapia complet.

Accompagnements

Moyen Riz Jollof

9,99 \$

Le riz jollof est un plat de riz ouest-africain emblématique, mijoté dans une base épicée de tomates, d'oignons, d'ail et d'épices, créant une couleur orange/rouge caractéristique.

Grand Riz Jollof

13,99 \$

Le riz jollof est un plat de riz ouest-africain emblématique, mijoté dans une base épicée de tomates, d'oignons, d'ail et d'épices, créant une couleur orange/rouge caractéristique.

Menu La Fromentine

Moyen Banane Plantain

11,99 \$

Un plat de banane plantain tout droit sorti de la friteuse.

Grand Banane Plantain

17,99 \$

Un grand plat de banane plantain tout droit sorti de la friteuse.

Moyen Attiéké

10,99 \$

Un plat de couscous de manioc d'origine ivoirienne servit avec une sauces aux oignons.

Grand Attiéké

15,99 \$

Un plat de couscous de manioc d'origine ivoirienne servit avec une sauces aux oignons.

Moyen Riz Pilaf

9,99 \$

Riz parfumé cuit dans un bouillon savoureux avec des épices lui donnant la couleur jaune.

Grand Riz Pilaf

13,99 \$

Riz parfumé cuit dans un bouillon savoureux avec des épices lui donnant la couleur jaune.

Moyen Riz Blanc

9,99 \$

Riz blanc nature

Grand Riz Blanc

13,99 \$

Riz blanc nature

Moyenne Frite

9,99 \$

Frites dorées croustillantes à l'extérieur et tendres à l'intérieur.

Menu La Fromentine

Grande Frite

13,99 \$

Frites dorées croustillantes à l'extérieur et tendres à l'intérieur.

Moyenne Salade

10,99 \$

Une Salade fraîche et croquante servit avec 2 pots de sauces.

Grande Salade

15,99 \$

Une grande salade fraîche et croquante servit avec 3 pots de sauces.

Moyenne Sauce Aux Oignons

9,99 \$

Une sauces aux oignons faite maison acidulé et rafraichissante.

Grande Sauce Aux Oignons

13,99 \$

Une sauces aux oignons faite maison acidulé et rafraichissante.

Repas Familiales

Le Traditionnel

64,99 \$

Un poulet entier servit avec 3 grands accompagnements au choix.

Le Carnivore Chèvre

84,99 \$

1 kg de chèvre fraîchement grillé servi avec 4 grands accompagnements au choix.

Le Carnivore Agneau

84,99 \$

1 kg d'agneau fraîchement grillé servi avec 4 grands accompagnements au choix.

Menu La Fromentine

Le Carnivore Mix

84,99 \$

500g d'agneau et 500g de chèvre fraîchement grillé servi avec 4 grands accompagnements au choix.

Repas Économiques

Loaded Fries

15,99 \$

Frite, garni de poulet choukouya savoureux, nappé de notre mayonnaise maison avec un mélange d'épices.

Combo 1/2 cuisse de poulet

15,99 \$

La moitié d'une cuisse de poulet servit avec 2 accompagnement au choix.

Loaded Rice

15,99 \$

Riz jollof, garni de poulet choukouya savoureux, nappé de notre mayonnaise maison avec un mélange d'épices.

Breuvages / Beverages

Coca Cola / Coke

2,99 \$

Coca cola

Fuze

2,99 \$

Nestea / Nestea

Jus de gingembre / Ginger Juice

7,99 \$

Jus de gingembre fait maison. / Gunger Juice

Eau / Water

1,99 \$

Bouteille d'eau de 500 ml. / Water

Desserts / Desserts

Beignets Mandazi / Mandazi Donuts

13,99 \$

Une boîte de 9 délicieux beignets mandazi moelleux et sucrés. / A box of 9 delicious Mandazi donuts

Croquette

9,99 \$

Croquettes africaines croustillantes
