



## Menu

# Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

3422 Rue Notre-Dame O, Montreal, QC H4C 1P2 | (438) 380-2641

## Articles en vedette

### Le Général / The General

22,00 \$

Poulet pané halal, riz à sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignon vert, oignon frit, nori, sauce au choix / Halal battered chicken, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

### Le Tempura / Tempura Poke Bowl

22,00 \$

Crevette tempura, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Shrimp tempura, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

### Le Saumon / The Salmon

22,00 \$

Saumon mariné, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Marinated salmon, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

### Le Monstre / The Monster

24,00 \$

Saumon, thon et crevettes marinés, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Marinated salmon, tuna and shrimp, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

### Le Thon / The Tuna

23,00 \$

Thon mariné, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Marinated tuna, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

### Boulettes de crevettes (NOUVEAU) / Shrimp Balls (NEW)

9,00 \$

6 boulettes de crevettes, servies avec la sauce de votre choix / 6 Shrimp balls, Served with your choice of sauce

### Le poulet grillé (NOUVEAU) / The Grilled Chicken (NEW)

22,00 \$

Poulet grillé halal, riz à sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, mangue, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Halal grilled chicken, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, mango, green onions, fried onions, nori, choice of sauce

## Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

### Le Végé / The Vegetable

19,00 \$

Tofu mariné, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, salade d'algues, edamame, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Marinated tofu, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, seaweed salad, edamame, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

### La Crevette / The Shrimp

21,00 \$

Crevettes marinées, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Marinated shrimp, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

### Nachos au saumon (NOUVEAU) / Salmon Nachos (NEW)

17,00 \$

Nachos, avocat, saumon, oignon vert, oignons frits, crème sure, graines de sésame, jalapeños, sauce signature / Nachos, Avocado, Salmon, Green Onion, Fried Onion, Sour cream, Sesame seeds, Jalapenos, Signature sauce

### Le Dynamite crevette / Shrimp Dynamite Poke Bowl

23,00 \$

Crevettes pané mélangé avec une sauce dynamite épicée, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori / Battered shrimps mixed with a spicy dynamite sauce, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori

### SUCRE ROUX THÉ AU LAIT / BROWN SUGAR MILK TEA

8,00 \$

### Le Godzilla / The Godzilla

35,00 \$

Saumon mariné, thon et crevettes, poulet pané halal, tempura de crevettes, riz à sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignon vert, oignon frit, nori, sauce au choix / Marinated salmon, tuna and shrimp, halal battered chicken, shrimp tempura, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

### Tartare Monstre / Monster Tartare

17,00 \$

Saumon mariné, thon mariné, crevettes marinées, oignons verts, avocat, concombre, graines de sésame, tempura, et nori. Servi avec des chips de la mer / Marinated salmon, marinated tuna, marinated shrimps, green onions, avocado, cucumber, sesame seeds, tempura, and nori. Served with seafood chips

### Le Gangster / The Gangster

29,00 \$

Saumon mariné, thon et crevettes, poulet pané halal, riz à sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignon vert, oignon frit, nori, sauce au choix / Marinated salmon, tuna and shrimp, halal battered chicken, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

## Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

### Le Dynamite poulet / Chicken Dynamite Poke Bowl

22,00 \$

Poulet pané halal mélangé à une sauce dynamite épicée, riz à sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignon vert, oignon frit, nori / Halal battered chicken mixed with a spicy dynamite sauce, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori

### Nachos au thon (NOUVEAU) / Tuna Nachos (NEW)

18,00 \$

Nachos, avocat, thon, oignon vert, oignons frits, crème sure, graines de sésame, jalapeños, sauce signature / Nachos , Avocado , Tuna, Green Onion , Fried Onion , Sour cream , Sesame seeds , Jalapenos , Signature sauce

### Poke Burger Saumon (NOUVEAU) / Poke Burger Salmon (NEW)

20,00 \$

Pain de riz, avocat, surimi de crabe mélangé à une sauce signature , carottes, saumon mariné, oignon vert, graines de sésame, sauce signature, servi avec des crackers aux crevettes. / Rice Bun , Avocado , Surimi crab mixed with signature sauce , carrots , Salmon marinated , Green Onion , Sesame seeds , signature sauce , served with shrimp crackers on the side

### Rouleaux impériaux / Imperial Rolls

5,00 \$

2 rouleaux végétariens servis avec une sauce aux prunes / 2 Vegetarian rolls served with plum sauce

### Tartare Saumon / Salmon Tartare

15,00 \$

Saumon mariné, oignons verts, avocat, concombre, graines de sésame, tempura, et nori. Servi avec des chips de la mer / Marinated salmon, green onions, avocado, cucumber, sesame seeds, tempura, and nori. Served with seafood chips

## Bubble Tea / Bubble Tea

### BLEUETS / BLUEBERRY

8,00 \$

### PAMPLEMOUSSE / GRAPEFRUIT

8,00 \$

### LITCHI / LYCHEE

8,00 \$

## Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

---

**MANGUE / MANGO** 8,00 \$

---

**FRAISES / STRAWBERRY** 8,00 \$

---

**FRUIT DE LA PASSION / PASSIONFRUIT** 8,00 \$

---

**PÊCHE / PEACH** 8,00 \$

---

**ANANAS / PINEAPPLE** 8,00 \$

---

**MELON MIEL THÉ AU LAIT / HONEYDEW MILK TEA** 8,00 \$

---

**SUCRE ROUX THÉ AU LAIT / BROWN SUGAR MILK TEA** 8,00 \$

---

**THÉ AU LAIT AU FRAISES / STRAWBERRY MILK TEA** 8,00 \$

---

**THÉ AU LAIT TARO / TARO MILK TEA** 8,00 \$

---

## Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

---

**THÉ AU LAIT AU CHOCOLAT / CHOCOLATE MILK TEA** 8,00 \$

---

**THÉ AU LAIT MATCHA / MATCHA MILK TEA** 8,00 \$

---

**THÉ AU LAIT AU MANGUE / MANGO MILK TEA** 8,00 \$

---

**THÉ AU LAIT DE COCO / COCONUT MILK TEA** 8,00 \$

---

### Entrées / Appetizers

**Rouleaux impériaux / Imperial Rolls** 5,00 \$

2 rouleaux végétariens servis avec une sauce aux prunes / 2 Vegetarian rolls served with plum sauce

---

**Boulettes de crevettes (NOUVEAU) / Shrimp Balls (NEW)** 9,00 \$

6 boulettes de crevettes, servies avec la sauce de votre choix / 6 Shrimp balls , Served with your choice of sauce

---

**Raviolis au bouf Wagyu (NOUVEAU) / Beef Wagyu Dumplings (NEW)** 10,00 \$

6 raviolis de bouf Wagyu halal, servis avec la sauce de votre choix / 6 Halal Wagyu beef dumplings , Served with your choice of sauce

---

**Salade d'algues / Seaweed Salad** 6,00 \$

Wakame / Seaweed Salad

---

## Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

### Edamame / Edamame

5,00 \$

Edamame / Edamame

---

### Poulet karaage / Chicken Karaage

9,00 \$

Poulet pané halal servi avec la sauce de votre choix / Halal battered chicken served with your choice of sauce

---

### Crevettes tempura / Shrimp Tempura

9,00 \$

Servi avec votre choix de sauce / Served with your choice of sauce

---

### Crevettes popcorn / Popcorn Shrimp

10,00 \$

Servi avec votre choix de sauce / Served with your choice of sauce

---

### Crevettes dynamite / Shrimps Dynamite

10,50 \$

Servi mélangé avec une sauce dynamite épicée garnie de graines de sésame et d'oignon vert / Served mixed with spicy dynamite sauce topped with sesame seeds and green onion

---

### Poulet dynamite / Chicken Dynamite

9,50 \$

Poulet pané halal servi avec une sauce dynamite épicée, garni de graines de sésame et d'oignons verts. / Halal breaded chicken served mixed with spicy dynamite sauce topped with sesame seeds and green onion

---

## Burgers / Burgers

### Burger Monstre / Monster Burger

16,00 \$

Filet d'aiglefin pané et assaisonné, laitue, oignon rouge, chou rouge, carotte, sauce signature épicée ou douce, petit pain aux graines de sésame. Servi avec des chips de la mer / Breaded and seasoned Haddock fillet, lettuce, red onion, red cabbage, carrot, spicy or mild signature sauce, sesame seed bun. Served with seafood chips

---

### Poke Burger Crevettes Tempura (NOUVEAU) / Poke Burger Tempura Shrimps (NEW)

Pain de riz, avocat, surimi de crabe mélangé à une sauce signature, carottes, tempura de crevettes, oignon vert, graines de sésame, sauce signature, servi avec des crackers aux crevettes. / Rice Bun , Avocado , Surimi crab mixed with signature sauce ,carrots , Crevette Tempura , Green Onion , Sesame seeds , signature sauce , served with shrimp crackers on the side

## Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

### Poke Burger Saumon (NOUVEAU) / Poke Burger Salmon (NEW)

20,00 \$

Pain de riz, avocat, surimi de crabe mélangé à une sauce signature , carottes, saumon mariné, oignon vert, graines de sésame, sauce signature, servi avec des crackers aux crevettes. / Rice Bun , Avocado , Surimi crab mixed with signature sauce ,carrots , Salmon marinated , Green Onion , Sesame seeds , signature sauce , served with shrimp crackers on the side

### Poke Burger au thon (NOUVEAU) / Poke Burger Tuna (NEW)

21,00 \$

Pain de riz, avocat, surimi de crabe mélangé à notre sauce signature, carottes, thon mariné, oignon vert, graines de sésame, sauce signature, servi avec des crackers aux crevettes. / Rice Bun , Avocado , Surimi crab mixed with signature sauce ,carrots , Tuna marinated , Green Onion , Sesame seeds , signature sauce , served with shrimp crackers on the side

## Nachos Poke / Poke Nachos

### Nachos au saumon (NOUVEAU) / Salmon Nachos (NEW)

17,00 \$

Nachos, avocat, saumon, oignon vert, oignons frits, crème sure, graines de sésame, jalapeños, sauce signature / Nachos , Avocado , Salmon , Green Onion , Fried Onion , Sour cream , Sesame seeds , Jalapenos , Signature sauce

### Nachos au thon (NOUVEAU) / Tuna Nachos (NEW)

18,00 \$

Nachos, avocat, thon, oignon vert, oignons frits, crème sure, graines de sésame, jalapeños, sauce signature / Nachos , Avocado , Tuna, Green Onion , Fried Onion , Sour cream , Sesame seeds , Jalapenos , Signature sauce

## Bols Poke / Poke Bowls

### Le poulet grillé (NOUVEAU) / The Grilled Chicken (NEW)

22,00 \$

Poulet grillé halal , riz à sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, mangue, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Halal grilled chicken, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, mango, green onions, fried onions, nori, choice of sauce

### Le Saumon / The Salmon

22,00 \$

Saumon mariné, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Marinated salmon, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

### Le Général / The General

22,00 \$

Poulet pané halal, riz à sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignon vert, oignon frit, nori, sauce au choix / Halal battered chicken, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

### Le Monstre / The Monster

24,00 \$

Saumon, thon et crevettes marinés, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Marinated salmon, tuna and shrimp, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

# Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

## Le Thon / The Tuna

23,00 \$

Thon mariné, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Marinated tuna, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

## La Crevette / The Shrimp

21,00 \$

Crevettes marinées, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Marinated shrimp, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

## Le Tempura / Tempura Poke Bowl

22,00 \$

Crevette tempura, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Shrimp tempura, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

## Le Gangster / The Gangster

29,00 \$

Saumon mariné, thon et crevettes, poulet pané halal, riz à sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignon vert, oignon frit, nori, sauce au choix / Marinated salmon, tuna and shrimp, halal battered chicken, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

## Le Godzilla / The Godzilla

35,00 \$

Saumon mariné, thon et crevettes, poulet pané halal, tempura de crevettes, riz à sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignon vert, oignon frit, nori, sauce au choix / Marinated salmon, tuna and shrimp, halal battered chicken, shrimp tempura, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

## Le Végé / The Vegetable

19,00 \$

Tofu mariné, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, salade d'algues, edamame, oignons verts, oignons frits, nori, sauce au choix / Marinated tofu, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, seaweed salad, edamame, green onion, fried onion, nori, choice of sauce

## Le Dynamite poulet / Chicken Dynamite Poke Bowl

22,00 \$

Poulet pané halal mélangé à une sauce dynamite épicée, riz à sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignon vert, oignon frit, nori / Halal battered chicken mixed with a spicy dynamite sauce, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori

## Le Dynamite crevette / Shrimp Dynamite Poke Bowl

23,00 \$

Crevettes pané mélangé avec une sauce dynamite épicée, riz sushi, graines de sésame, tempura, teriyaki, laitue, carotte, concombre, avocat, oignons verts, oignons frits, nori / Battered shrimps mixed with a spicy dynamite sauce, sushi rice, sesame seeds, tempura, teriyaki, lettuce, carrot, cucumber, avocado, green onion, fried onion, nori

## Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

### Tartares / Tartares

#### Tartare Saumon / Salmon Tartare

15,00 \$

Saumon mariné, oignons verts, avocat, concombre, graines de sésame, tempura, et nori. Servi avec des chips de la mer / Marinated salmon, green onions, avocado, cucumber, sesame seeds, tempura, and nori. Served with seafood chips

#### Tartare Crevette / Shrimp Tartare

15,00 \$

Crevettes marinées, oignons verts, avocat, concombre, graines de sésame, tempura, et nori. Servi avec des chips de la mer / Marinated shrimp, green onions, avocado, cucumber, sesame seeds, tempura, and nori. Served with seafood chips

#### Tartare Thon / Tuna Tartare

16,00 \$

Thon mariné, oignons verts, avocat, concombre, graines de sésame, tempura, et nori. Servi avec des chips de la mer / Marinated tuna, green onions, avocado, cucumber, sesame seeds, tempura, and nori. Served with seafood chips

#### Tartare Monstre / Monster Tartare

17,00 \$

Saumon mariné, thon mariné, crevettes marinées, oignons verts, avocat, concombre, graines de sésame, tempura, et nori. Servi avec des chips de la mer / Marinated salmon, marinated tuna, marinated shrimps, green onions, avocado, cucumber, sesame seeds, tempura, and nori. Served with seafood chips

### Breuvages / Beverages

#### Bubly Mûres / Bubly Blackberry

3,00 \$

Bubly Black Berry / Bubly Black Berry

#### Bubly Lime / Bubly Lime

3,00 \$

Bubly Lime / Bubly Lime

#### Bubly Cerise / Bubly Cherry

3,00 \$

Bubly Cherry / Bubly Cherry

#### Néctar de mangue / Mango Nectar

4,25 \$

Néctar de mangue / Mango Nectar

## Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

---

### Néctar de litchi / Lychee Nectar

4,25 \$

Néctar de litchi / Lychee Nectar

---

### L'eau de noix de coco / Coconut Water

4,25 \$

L'eau de noix de coco / Coconut Water

---

### Eau pétillante / Sparkling Water

3,00 \$

Eau pétillante / Sparkling Water

---

### Pepsi / Pepsi

3,75 \$

Pepsi / Pepsi

---

### Pepsi diète / Diet Pepsi

3,75 \$

Pepsi diète / Diet Pepsi

---

### 7Up / 7Up

3,75 \$

7Up / 7Up

---

### 7Up Zéro / 7Up Zero

3,75 \$

7Up Zéro / 7Up Zero

---

### Crush orange / Crush Orange

3,75 \$

Crush orange / Crush Orange

---

### Dr. Pepper / Dr. Pepper

3,75 \$

Dr. Pepper / Dr. Pepper

---

## Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

---

### **Brisk Thé glacé / Brisk Iced Tea**

**3,75 \$**

Brisk Thé glacé / Brisk Iced Tea

---

### **Mug Root Beer / Mug Root Beer**

**3,75 \$**

Mug Root Beer / Mug Root Beer

---

### **Mountain Dew / Mountain Dew**

**3,75 \$**

Mountain Dew / Mountain Dew

---

### **Schweppes ginger ale / Schweppes Ginger Ale**

**3,75 \$**

Schweppes ginger ale / Schweppes Ginger Ale

---

### **Jus fraise et kiwi / Strawberry and Kiwi Juice**

**3,75 \$**

Jus fraise et kiwi / Strawberry and Kiwi Juice

---

### **Jus d'oranges / Orange Juice**

**3,75 \$**

Jus d'oranges / Orange Juice

---

### **Jus de pomme / Apple Juice**

**3,75 \$**

Jus de pomme / Apple Juice

---

### **Pure Leaf Citron / Pure Leaf Lemon**

**4,50 \$**

Pure Leaf Citron / Pure Leaf Lemon

---

### **Pure Leaf Thé vert / Pure Leaf Green Tea**

**4,50 \$**

Pure Leaf Thé vert / Pure Leaf Green Tea

---

## Menu Restaurant Bols'N'Go (Notre-Dame)

---

### Pure Leaf Framboise / Pure Leaf Raspberry

4,50 \$

Pure Leaf Framboise / Pure Leaf Raspberry

---

### Bouteille d'eau / Bottled Water

2,85 \$

Bouteille d'eau / Bottled Water

---

## Snacks / Snacks

### Pocky Biscuits et crème / Pocky Cookies & Cream

6,00 \$

Pocky Biscuits et crème / Pocky Cookies & Cream

---

### Pocky Chocolat / Pocky Chocolate

4,00 \$

Pocky Chocolat / Pocky Chocolate

---

### Pocky Thé vert / Pocky Green Tea

4,00 \$

### Pocky Fraise / Pocky Strawberry

4,00 \$

---