

# Menu

## L'île du Taco

1418 Rue Fleury E, Montréal, Qc, Ca, H2c 1r8, | (514) 641-4705

### ENTRÉES

#### Guacamole

Avocat et chips de tortilla.

CA\$16.99

#### Nachos

Jalapeños et pico de gallo.

CA\$17.99

#### Choriquezo

Chorizo avec fromage fondu et tortilla.

CA\$16.99

#### Chips

Tortilla frite servie avec de la crème et de la sauce

CA\$6.99

#### Haricots

Harricots frits avec fromage et chips tortilla

CA\$11.99

#### Frites

Pommes de terre coupées en fines tranches, croustillantes à l'extérieur et moelleuses à l'intérieur.

CA\$5.99

### A COTÉS

#### Tostadas De Tinga (3 Mcx)

Tortilla frite avec des haricots, Du poulet au chipotle, de la laitue, de la crème et Du fromage.

CA\$17.99

# Menu L'île du Taco

---

## Tacos Dorados

CA\$19.99

5 tacos. Tortilla frite remplie de pomme de terre ou de poulet, servie avec laitue, fromage et crème.

---

## Sopes (3 Mcx)

CA\$18.99

Tortilla de maïs avec des haricots, de la laitue, Du fromage et de la crème.

---

## Assiette Birria

CA\$25.99

Boullion de birria avec la viande, servi avec des tortillas.

---

## BRUNCH

### Oeufs Estrellados

CA\$13.99

2 oeufs sur une tortilla frite avec haricots refrits et bacon.

---

### Oeufs avec Jamon

CA\$14.99

2 oeufs brouillés avec jambon, servis avec haricots refrits et bacon

---

### Oeufs Rancheros

CA\$14.99

2 oeufs frits avec sauce tomates, haricots montés sur tortilla frite, servis avec haricots et bacon.

---

### Oeufs Divorciados

CA\$14.99

2 oeufs nappés de sauce verte et rouge séparés par des haricots refrits et bacon.

---

### Oeufs Con Chorizo

CA\$16.99

2 oeufs brouillés avec chorizo, servis avec haricots refrits et bacon.

---

## Menu L'île du Taco

---

### Mollete Sencillo

Haricots, fromage et pico de gallo.

CA\$13.99

---

### Chilaquiles

Verts ou rouges. Chips de tortilla trempées dans une sauce avec crème fromage.

CA\$14.99

---

### Enchiladas Cheese

Verts our rouge. Tortilla remplie de fromage nappée de sauce, servis avec haricots refrits..

CA\$20.99

---

### Oeufs a La Mexicana

2 oeufs brouillés avec oignons, tomates et piments jalapeño, servis avec haricots refrits et bacon

CA\$14.99

---

### Enchiladas de pollo

Verts ou rouges. Tortilla remplie de poulet, nappée de sauce, fromage fondu, crème et fromage feta, servie avec haricots refrits.

CA\$21.00

---

### Avocat Tosast

Pain, guacamole, bacon, oufs, tomate, servis avec des frites.

CA\$19.99

---

### Burrito aux Oeuf

Rempli de haricots, de fromage des oeufs avec fries

CA\$17.99

---

### Benedictines

Deux oufs pochés sur du pain nappés de sauce hollandaise, avec un choix de viande, accompagnés de pommes de terre et de salade.

CA\$21.99

---

## Menu L'île du Taco

### TACOS (Tortilla Fait Maison "5)

#### Tacos Spécial Maison

CA\$19.99

3 tacos, Mélange de boeuf et de porc assaisonné avec pommes de terre.

---

#### Tacos Pastor

CA\$19.99

3 tacos de Porc mariné avec des piments secs et de l'ananas. 3 tacos de

---

#### Tacos Carnitas

CA\$19.99

3 tacos de viande de porc slow-cooked avec peau et épices.

---

#### Tacos Cochinita

CA\$19.99

3 tacos de porc mariné avec de l'orange et des épices

---

#### Tacos Longaniza

CA\$19.99

3 tacos de porc avec des épices et de piments secs.

---

#### Tacos Bistec

CA\$21.99

3 tacos de morceau de steak de boeuf.

---

#### Tacos Birria

CA\$22.99

3 Tacos de viande de boeuf effilochée assaisonnée aux piments secs et de tomates, servi avec un bouillon de birria

---

#### Tacos Dorados

CA\$19.99

5 tacos. Tortilla frite remplie de pomme de terre ou de poulet, servie avec laitue, fromage et crème.

---

## Menu L'île du Taco

---

### Tacos Shrimp

CA\$21.99

3 tacos de crevettes panées et frites.

---

### Tacos Suadero

CA\$21.99

3 tacos de boeuf tendre slow-cooked.

---

### Tacos Lengua

CA\$19.99

3 tacos de langue de boeuf cuite.

---

### Tacos Végétarian

CA\$18.99

3 tacos de champignons, oignon rouge, poivron et fromage.

---

### Tacos Pollo

CA\$18.99

3 tacos de poulet assaisonné aux poivrons.

---

### Tacos Pastor Poulet

CA\$19.99

3 Tacos de poulet mariné avec des piments secs et de l'ananas.

---

### Tacos Pastor Style Trompo (avec 2 tortillas "4)

CA\$18.99

3 Tacos de porc mariné avec des piments secs des oignons et de l'ananas facón trompo (avec 2 tortillas "4 c/u)

---

### Tacos Végétarien a la mexicana

CA\$18.99

3 Tacos avec cactus, fromage feta, oignon, tomate, coriandre.

---

# Menu L'île du Taco

## ESPECIALS

### Pozole

CA\$22.99

Traditional Mexican stew made with hominy and various meats or seafood.

---

### Sopa de tortilla

CA\$18.99

Soupe au chilli séché avec tortilla frite, fromage, avocat et crème

---

### Assiette Birria

CA\$27.00

Boullion de birria avec la viande, servi avec des tortillas.

## BURRITOS

### Burrito Spécial Maison

CA\$21.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème, Mélange de boeuf et de porc assaisonné avec pommes de terre.

---

### Burrito Pastor

CA\$21.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème, Porc mariné avec des piments secs et de l'ananas.

---

### Burrito Suadero

CA\$23.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème, Boeuf tendre.

---

### Burrito Cochinita

CA\$21.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et Porc mariné avec de l'orange.

---

### Burrito Carnitas

CA\$21.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et Viande de porc frite avec peau et épices.

---

# Menu L'île du Taco

---

## Burrito Bistec

CA\$23.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et Boeuf grillée.

---

## Burrito Longaniza

CA\$21.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et Porc avec des épices et de piments secs.

---

## Burrito Pollo

CA\$21.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et Poulet assaisonné aux poivrons.

---

## Burrito Birria

CA\$23.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et Boeuf mariné avec des piments secs dans un bouillon.

---

## Burrito Shrimp

CA\$23.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et Crevettes panées et frites.

---

## Burrito Vegetarian

CA\$21.99

Rempli de haricots, de fromage, d'oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et Champignons, oignon rouge, poivrons et fromage.

---

## Burrito Pastor Style Trompo

CA\$21.99

Rempli de haricots, de fromage, de oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et de Viande de porc mariné avec des piments secs des oignons et de l'ananas façon trompo.

---

## Burrito Poulet Pastor

CA\$21.99

Rempli de haricots, de fromage, de oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et de poulet mariné avec des piments secs et de l'ananas.

---

## Burrito Végétarien a la Mexicana

CA\$21.99

Rempli de haricots, de fromage, de oignon, de coriandre, de guacamole, de crème et de Cactus, fromage feta, oignon, tomate, coriandre.

---

## Menu L'île du Taco

### TORTILLA À LA FARINE

#### Gringa

2 tortillas de farine, fromage et viande au choix.

CA\$22.99

---

#### Quesadilla

Remplie de poulet avec fromage ou haricots avec fromage ou simplement fromage.

CA\$18.99

---

#### Quesabirria (2 Mcx)

Tortilla de farine, boeuf mariné avec des piments secs dans un boullon avec du fromage.

CA\$23.99

---

### ALIES DE POULET

#### Ailes De Poulet

ailes de poulet panées et frites

CA\$15.99

---

### BOISSONS FRAÍCHES

#### Horchata

Boisson sucrée à base de riz, lait et de cannelle

CA\$6.00

---

#### Jamaica

Infusion de fleurs d'hibiscus acidulée

CA\$6.00

---

#### Tamarindo

Jus sucrée et acidulée au tamarin

CA\$6.00

---

## Menu L'île du Taco

### BOISSONS GAZEUSE ET JUS

**Coca Mx** **CA\$7.00**

---

**Jarrito** **CA\$7.00**

---

**Boing** **CA\$7.00**

---

**Eau** **CA\$2.00**

Bottled water.

---

**Eau Gazeuse** **CA\$3.00**

Sparkling water.

### BOISSONS CHAUDES

**Chocolate** **CA\$6.99**

Rich, traditional Mexican hot chocolate.

---

**Chocolate Abuelita** **CA\$7.99**

Rich, traditional Mexican hot chocolate.

### VIANDE PAR KILO

**Pastor** **CA\$36.00**

Viande de porc marinée avec de l'ananas. Servi avec 15 tortillas faites maison, des oignons, de la coriandre, de la salsa et des citrons verts.

---

# Menu L'île du Taco

---

## Special Maison

CA\$36.00

Mélange de viande de boeuf et de porc assaisonné avec des pommes de terre. Servi avec 15 tortillas faites maison, des oignons, de la coriandre, de la salsa et des citrons verts.

---

## Carnitas

CA\$36.00

Viande et peau de porc frites. Servi avec 15 tortillas faites maison, des oignons, de la coriandre, de la salsa et des citrons verts.

---

## Birria

CA\$41.00

Viande de boeuf marinée avec des piments dans un bouillon. Servi avec 15 tortillas faites maison, oignon, coriandre, salsa, citrons verts et consommé.

---

## Longaniza

CA\$36.00

Porc avec des épices et des piments secs. Servi avec 15 tortillas faites maison, des oignons, de la coriandre, de la salsa et des citrons verts.

---

## Cochinita

CA\$36.00

Porc marine avec de l'orange. Servi avec 15 tortillas faites maison, des oignons, de la coriandre, de la salsa et des citrons verts.

---

## Suadero

CA\$38.00

Boeuf. Servi avec 15 tortillas faites maison, des oignons, de la coriandre, de la salsa et des citrons verts.

---

## Bistec

CA\$37.00

Morceau de steak. Servi avec 15 tortillas faites maison, des oignons, de la coriandre, de la salsa et des citrons verts.

---

## POUTINES

### Poutine Normal

CA\$19.99

Frites dorées avec du fromage en grains, nappées d'une savoureuse sauce brune.

---

# Menu L'île du Taco

---

## Poutine Mexicano Avec Boeuf

CA\$23.99

Frites dorées avec du fromage en grains, nappées d'une savoureuse sauce brune. Viande au choix: Bistec, Birria ou Suadero.

---

## Mexicano avec Poulet/Porc/Végétarien

CA\$22.99

Frites dorées avec du fromage en grains, nappées d'une savoureuse sauce brune et la viande de votre choix: Poulet, Poulet Pastor, Spécial Maison, Pastor, Pastor Style Trompo, Carnitas, Cochinita, Longaniza.

---

## BOLS

### Bowl Mexicano avec Porc ou Poulet

CA\$21.99

Riz, laitue, guacamole, pico de gallo, maïs, haricots, concombre, crème et viande au choix: Poulet, Poulet Pastor, Spécial Maison, Pastor, Pastor Style Trompo, Carnitas, Cochinita, Longaniza.

---

### Bowl Mexicano avec Boeuf

CA\$23.99

Riz, laitue, guacamole, pico de gallo, maïs, haricots, concombre, crème et viande au choix: suadero, birria ou bistec.

---

## PLAT À PARTAGER

### Pizzabirria

CA\$31.99

Deux tortillas géantes ("12), avec double fromage fondu et la viande de birria (226.7 gr.) avec 2 bouillons.

---

### Spécial Degustation

CA\$37.99

8 mini tacos (différentes viandes) et 4 tacos frits (poulet/pomme de terre)

---

### Pizzadilla

CA\$29.99

Deux tortillas géantes ("12), avec double fromage fondu et la viande (226 gr.) de votre choix: Poulet, Poulet Pastor, Spécial Maison, Pastor, Pastor Style Trompo, Carnitas, Cochinita, Longaniza.

---

## SALADES

### Salade Maison

CA\$13.99

Laitue, avocat, tomate, concombre, poivron, carot, maïs et oeuf cuit dur, amandes et vinaigrette

---

## Menu L'île du Taco

---

### Salade Maison avec Viande

CA\$19.99

Laitue, avocat, tomate, concombre, poivron, carrot, maïs et oeuf cuit dur, amandes, vinaigrette et la viande de votre choix: Poulet, Poulet Pastor, Spécial Maison, Pastor, Pastor Style Trompo, Carnitas, Cochinita ou Longaniza.

---

### Salade Maison avec Viande de Boeuf

CA\$21.99

Laitue, avocat, tomate, concombre, poivron, carrot, maïs et oeuf cuit dur, amandes, vinaigrette et la viande de votre choix: Birria, Suadero ou Bistec

---

### Salade Cesar

CA\$13.99

Croutons, laitue, bacon et de habillage, amandes et vinaigrette

---

### Salade Cesar avec Viande

CA\$19.99

Croutons, laitue, bacon et de habillage, amandes et vinaigrette., amandes, vinaigrette et la viande de votre choix: Poulet, Poulet Pastor, Spécial Maison, Pastor, Pastor Style Trompo, Carnitas, Cochinita ou Longaniza.

---

### Salade Cesar avec Viande de Boeuf

CA\$21.99

Croutons, laitue, bacon et de habillage, amandes et vinaigrette, amandes, vinaigrette et la viande de votre choix: Birria, Suadero ou Bistec, amandes, vinaigrette et la viande de votre choix: Birria, Suadero ou Bistec

---

## MENU ENFANT

### Nuggets

CA\$16.99

7 Croquettes de poulet tendres et juteuses à l'intérieur et croustillantes à l'extérieur. Enrobées d'une panure maison assaisonnée, servi avec des frites.

---

### Taquitos (3)

CA\$16.99

3 mini tacos avec la viande de votre choix, servis avec des frites.

---

### Quesadillita

CA\$16.99

Tortilla de farine avec poulet/fromage avec haricots ou fromage fondu avec laitue et fromage gratiné avec crème servi avec des frites.

---

# Menu L'île du Taco

---

## Mini Burrito

CA\$16.99

Mini burrito, choix de viande servi avec des frites.

---

## EXTRAS

### Sauce Piquante

CA\$4.00

Salsa verte à base de tomates, piment serrano, oignon, ail et une touche d'épices mexicaines. Moyennement piquante. Salsa rouge à base de piments árbol, tomates, huile et essence mexicaine. Très piquante.

---

### Crème

CA\$3.00

crème salée

---

### Extra Chips

CA\$3.00

Tortilla frite.

---

### Haricots

CA\$3.00

Haricots frits avec fromage Feta.

---

### Pico de Gallo

CA\$3.00

Oignon, tomate, coriandre et une touche de citron

---

### Vinaigrettes

CA\$3.00

Cesar, ranch, au piment, jalapeño et à la lime, au piment chipotle, italienne, oignon ou framboises.

---

### Frites

CA\$5.99

Pommes de terre coupées en fines tranches, croustillantes à l'extérieur et moelleuses à l'intérieur.

---

## Menu L'île du Taco

---

### Fruit

CA\$5.99

Assiette de fruits avec miel et granola

---

### Fromage

CA\$4.75

Portion de fromage Gouda ou Feta

---

### Oeuf

CA\$4.00

Single egg portion.

---