



# Menu

## El Pastaman

234 Boulevard Du Curé-Labelle, Laval, QC H7L 4T1 | (450) 625-1199

### Pâtes/Pasta.

#### La Carbonara.

**\$22.49**

Carbonara maison crémeuse avec pancetta et bacon croustillants, Parmesan Reggiano fraîchement râpé, ciboulette et tomates séchées, servie sur spaghetti. Fresh homemade creamy carbonara loaded with crispy pancetta and bacon, finished with freshly grated Parmesan Reggiano, chives and sun-dried tomato over spaghetti.

#### La Pesto.

**\$16.49**

Penne au pesto de basilic frais maison avec tomates cerises et Parmesan Reggiano fraîchement râpé. Homemade fresh basil pesto sauce tossed with penne, cherry tomatoes and freshly grated Parmesan Reggiano.

#### La Bolognaise.

**\$18.99**

Bolognaise maison au bouf mijoté lentement dans une sauce tomate savoureuse, généreusement servie sur spaghetti. Homemade slow-simmered beef Bolognese in savory tomato sauce, generously tossed with spaghetti.

#### La Bolognaise

**\$25.99**

Bolognaise maison au bouf mijoté lentement dans une sauce tomate savoureuse, généreusement servie sur spaghetti. Homemade slow-simmered beef Bolognese in savory tomato sauce, generously tossed with spaghetti.

#### La Rosa.

**\$16.49**

Penne à la sauce rosée maison avec poivrons rouges, tomates cerises et ciboulette fraîche. Penne tossed in homemade rose sauce with red bell peppers, cherry tomatoes and fresh chives.

#### La Rosa

**\$23.99**

Penne à la sauce rosée maison avec poivrons rouges, tomates cerises et ciboulette fraîche. Penne tossed in homemade rose sauce with red bell peppers, cherry tomatoes and fresh chives.

#### La Alfredo

**\$16.49**

Fettuccini à la sauce Alfredo maison crémeuse avec champignons, ciboulette fraîche et Parmesan Reggiano fraîchement râpé. Fettuccini tossed in homemade creamy Alfredo sauce with mushrooms, fresh chives and freshly grated Parmesan Reggiano.

# Menu El Pastaman

---

## La Alfredo

\$22.99

Fettuccini à la sauce Alfredo maison crémeuse avec champignons, ciboulette fraîche et Parmesan Reggiano fraîchement râpé. Fettuccini tossed in homemade creamy Alfredo sauce with mushrooms, fresh chives and freshly grated Parmesan Reggiano.

---

## Personnalisez vos pâtes.

\$14.99

Créez votre propre plat de pâtes avec une sélection d'ingrédients frais et savoureux. Create your own pasta dish with a selection of fresh and tasty ingredients.

---

## Personnalisez vos pâtes

\$18.99

Créez votre propre plat de pâtes avec une sélection d'ingrédients frais et savoureux. Create your own pasta dish with a selection of fresh and tasty ingredients.

---

## Salade.

### Salade César/ Caesar Salad.

\$11.99

Laitue romaine, tomates cerises, olives vertes, croûtons de focaccia à l'ail, Parmesan 30 mois, sauce César maison. Romaine lettuce, cherry tomatoes, green olives, garlic focaccia croutons, 30-month Parmesan, homemade Caesar dressing.

---

### Salade César - Ceaser Salad

\$18.99

Laitue romaine, tomates cerises, olives vertes, croûtons de focaccia à l'ail, Parmesan 30 mois, sauce César maison. Romaine lettuce, cherry tomatoes, green olives, garlic focaccia croutons, 30-month Parmesan, homemade Caesar dressing.

---

## Sandwichs Signature - Signature Sandwiches (Nouveau / New)

### Sandwich Escalope Signature / Signature Chicken Cutlet Sandwich

\$16.99

Escalope de poulet frit croustillante garnie de mayonnaise épicée, laitue fraîche, tomates, rondelles de piments forts et poivrons grillés, servie dans un pain ciabatta. Crispy fried chicken cutlet topped with spicy mayonnaise, fresh lettuce, tomatoes, hot pepper slices, and grilled bell peppers, served on ciabatta bread.

---

### Philly au Cheddar Fumé / Smoked Cheddar Philly Steak

\$16.99

Savoureux bouf haché nappé de notre sauce maison, garni d'oignons caramélisés et de cheddar fumé, servi dans un pain sous-marin frais. Seasoned ground beef topped with our house sauce, caramelized onions, and smoked cheddar, served in a fresh sub roll.

---

## Burgers

### Burger Boeuf | Beef Burger

\$12.99

Pain Brioche galettes de bouf fraîchement préparées (5 oz), laitue fraîche, tomate, oignons sautés et sauce maison. Brioche bun, freshly made beef patties (5oz), Fresh Lettuce, Tomato, sautéed onions, and house sauce.

---

# Menu El Pastaman

---

**Burger de poitrine de poulet complète | Full chicken breast burger**

**\$13.99**

---

## **Poutine**

**Poutine**

**\$12.99**

Frite maison fraîche servie de notre authentique sauce poutine et fromage en grain frais. Fresh home fries served with our authentic poutine sauce and fresh cheese curds

---

## **Les-à-cotés/ On The Side.**

**Patates Frites | French Fries**

**\$7.99**

Classic French fries, golden and lightly salted, ideal as a side.

---

**Frites de Patates Douces | Sweet Potato Fries**

**\$10.99**

Golden sweet potato fries with a natural hint of sweetness-perfect as a simple side.

---

**Pain À L'ail / Garlic Bread.**

**\$2.50**

Pain à l'ail moelleux et doré, garni de fromage râpé et d'herbes. Soft, golden garlic bread finished with grated cheese and herbs.

---

**Parmesan Reggiano.**

**\$2.75**

Ajoutez une touche de fromage Parmigiano-Reggiano pour une saveur riche et authentique. Add a touch of Parmigiano-Reggiano cheese for a rich and authentic flavor.

---

**Flocons de Piment | Chilli Flakes**

**\$0.75**

Crushed chili flakes to kick up the heat-sprinkle to taste on any pasta.

---

**Ketchup (1 Sachet | 1 Bag)**

**\$0.15**

---

## Menu El Pastaman

---

**Mayonnaise (1 sachet | 1 Bag)**

**\$0.25**

---

### **Desserts.**

**Tiramisu Mascarpone.**

**\$7.99**

Tiramisu maison frais, avec crème mascarpone onctueuse et biscuit imbibé d'espresso. Fresh homemade tiramisu layered with creamy mascarpone and espresso-soaked cake.

---

**Le Tiramisu Mascarpone**

**\$11.99**

Tiramisu maison frais, avec crème mascarpone onctueuse et biscuit imbibé d'espresso. Fresh homemade tiramisu layered with creamy mascarpone and espresso-soaked cake.

---

**Gateau Au Fromage / Cheesecake.**

**\$6.99**

Assortiment de parts de Gateau Au Fromage avec garniture au choix. Assorted cheesecake slices with your choice of Flavours on top.

---

### **Breuvages/ Drinks.**

**Coca-Cola.**

**\$2.99**

---

**Fanta Orange.**

**\$2.99**

---

**Dr. Pepper.**

**\$2.99**

---

**Simply - Limonade aux Framboises | Raspberry Lemonade.**

**\$3.99**

---

## Menu El Pastaman

---

Tropicana - Jus de Pomme | Apple juice. \$3.99

---

Gatorade Rouge | Red Gatorade. \$4.50

---

Gatorade Bleu | Blue Gatorade. \$4.50

---

Redbull. \$4.50

---

Perrier | Perrier. \$3.50

---

Crush à l'Orange | Orange Crush. \$2.99

---

V8 - Jus aux Légumes | Vegetable Juice. \$2.99

---

Eau Fiji | Fiji Water. \$3.50

---

Eau Eska | Eska Water. \$2.50

---

## Menu El Pastaman

---

San Pellegrino.

Priced by add-ons

---

Nestea Thé Glacé | Iced Tea.

**\$2.99**

---

Canada Dry.

**\$2.99**

---

Sprite.

**\$2.99**

---

Coke Zero.

**\$2.99**

---

7up.

**\$2.99**

---

Pepsi.

**\$2.99**

---

Coke Diet.

**\$2.99**

---