

# Menu

## Sterlings Steakhouse

165 Promenade Du Centropolis, Laval, QC H7T | (450) 682-4800

### Entrées / Appetizers

#### Tartare de Saumon / Salmon Tartare

CA\$20.00

Avec câpres frites, mangue, et mayonnaise épicée faite maison. / With fried capers, mango, and homemade spicy mayonnaise.

#### Saumon Fumé de Norvège / Norwegian Smoked Salmon

CA\$20.00

Huile d'olive extra-vierge, oignons, et câpres. / Extra virgin olive oil, onions, and capers.

#### Calmars / Squid

CA\$20.00

Légèrement farinés et frits. / Lightly floured and fried.

#### Saucisses Chorizo / Chorizo Sausages

CA\$18.00

Spicy Spanish-style sausages.

#### Crevettes Grillées Géantes 3 U10 / Giant Grilled Shrimps 3 U10

CA\$22.00

Servies sur bébés épinards à l'ail. / Served on baby spinach with garlic.

### Salades / Salads

#### Salade César / Caesar Salad

CA\$11.00

Avec laitue romaine, bacon croustillant, copeaux de parmesan, et notre vinaigrette maison. / With romaine lettuce, crispy bacon, parmesan shavings, and our house vinaigrette.

#### Salade Grecque Authentique / Authentic Greek Salad

CA\$16.00

Tomates Savoura parfaitement mûres, oignons rouges, olives Kalamata super colossales, fromage feta Dodoni, et huile d'olive extra-vierge. / Perfectly ripe savoura tomatoes, red onions, super colossal Kalamata olives, Dodoni feta cheese, and extra virgin olive oil.

# Menu Sterlings Steakhouse

---

## Salade Maison / Homemade Salad

CA\$9.00

Laitue printanière accompagnée de notre vinaigrette maison lime, et gingembre. / Spring lettuce served with our house lime and ginger vinaigrette.

---

## Grillades / Grills

### Steak de surlonge Haché (Hamburger Steak) / Chopped Steak (Hamburger Steak) CA\$28.00

Haché sur place avec oignons caramélisés, et sauce aux poivres flambée au cognac, servi avec légumes frais, et purée de pomme de terre à l'ail. / Chopped on the spot with caramelized onions, and pepper sauce flambéed with cognac, served with fresh vegetables, and mashed potatoes with garlic.

---

### Poitrine de Poulet Grillée (Nourri aux Grains) / Grilled chicken Breast (Grain Fed) CA\$30.00

Servie avec légumes frais, et purée de pommes de terre à l'ail. / Served with fresh vegetables, and garlic mashed potatoes.

---

## Hamburger Sterlings

CA\$20.00

Chopped on side: with Swiss cheese, salad, tomato, onions, pickles. Served with freshly cut fries

---

## Chicken Burger

CA\$20.00

Chopped on side: Salad, Swiss cheese, tomatoes, onion and pickles. Served with freshly cut fries

---

## Plat Signé Sterlings / Dish Signed Sterlings

### Sandwich Rôti de Côte de Bouf / Roast Prime Rib Sandwich

CA\$25.00

Avec oignons caramélisés, fromage Suisse, et frites fraîchement coupées. / With caramelized onions, Swiss cheese, and freshly cut fries.

---

## Poissons Frais et Fruits de Mer / Fresh Fish and Seafood

### Assiette de Queues de Homard / Plate of Lobster Tails

CA\$52.00

Deux queues de homard (6 oz), servies avec beurre à l'ail, légumes, et riz sauvage. / Two lobster tails (6 oz), served with garlic butter, vegetables, and wild rice.

---

### Saumon Grillé de l'Atlantique Nord / Grilled North Atlantic Salmon

CA\$36.00

Assaisonné d'huile d'olive extra-vierge, et de citron, servi avec légumes, et riz sauvage. / Seasoned with extra virgin olive oil, and lemon, served with vegetables, and wild rice.

---

# Menu Sterlings Steakhouse

## Les Classiques/Classics

### Filet mignon et Pappardelles/ Pappardelles with Filet mignon

CA\$32.00

Tranches de filet mignon sautées aux champignons dans une sauce bordelaise légèrement crémeuse au vin rouge servie avec des pappardelles au parmesan/ Slices of filet mignon sauteed with mushrooms in a lightly creamed Bordelaise sauce with red wine served with pappardelles with parmesan

---

### Filet Mignon Poutine

CA\$24.00

Sliced Filet Mignon on a bed of Fresh French fries /Filet Mignon tranché sur un lit de frites Fresh Français

---

### Côtes Levées / Ribs

CA\$30.00

Servies avec salade de chou, et frites fraîchement coupées. / Served with coleslaw, and freshly cut fries.

---

### Poutine

CA\$16.00

La poutine est un plat à base de frites, de fromage en grains et de sauce chaude versée sur le dessus./ Poutine is a dish made with fries, cheese curds, and hot gravy poured on top.

---

## Desserts

### Tarte aux pommes/ Apple pie

CA\$10.00

Servi chaude, garnie de crème glacée à la vanille française/ Served hot, topped with french vanilla ice cream

---

### Tarte à la Lime / Key Lime Pie

CA\$10.00

Notre fameuse tarte à la lime a base de jus frais garni de crème fouettée maison./Our famous lime pie made with fresh juice topped with homemade whipped cream

---

### Gateau au fromage/ Cheesecake

CA\$10.00

Fabriqué avec du fromage à la crème et des gousses de vanille de Madagascar, garni d'un coulis de fraise fait maison/ Made with cream cheese and vanilla beans from Madagascar, Topped with a homemade strawberry coulis

---