Menu

Ben & Sally's

3415 Rue Notre-Dame O, Montréal QC H4C 1P3, Canada | (514) 507-7449

Most Ordered



Trio Sandwich Le Fermier

2 for CA$25.00

De fines tranches de notre succulente poitrine de dinde rôtie, servies sur du pain ciabatta avec du cheddar mi-vieilli St Albert, notre sauce dijonnaise maison, des pommes marinées, de la tomate, des tranches de concombre et du mélange printanier. Servi avec une salade d'accompagnement de 4 oz et votre choix d'une grande limonade maison, grande thé glacé maison, ou notre grande moitie-moitie. Thin slices of our succulent roasted turkey breast, served on ciabatta bread with St Albert medium aged cheddar, our homemade dijonnaise sauce, marinated apples, tomato, thinly sliced cucumber and our house lettuce mix. Served with a 4oz side salad and your choice of either a large homemade lemonade, large homemade iced tea, or our large half and half.



Wrap Bacon et Oeuf

CA$9.50

Oeuf, bacon, patates déjeuner et fromage cheddar Egg, bacon, roasted breakfast potatoes and cheddar cheese



Sandwich Saucisse, Oeuf et Cheddar

CA$9.00

Saucisse, oeuf et cheddar sur pain maison Sausage, Egg and cheddar on homemade biscuit



Panini - Cubano

CA$14.00

Un sandwich chaud et croustillant, généreusement garni de tranches fondantes de rôti de porc et de jambon, de fromage suisse onctueux, de cornichons croquants et d'une moutarde savoureuse. Une explosion de saveurs à chaque bouchée ! A hot and crispy sandwich, generously filled with tender slices of roasted pork and ham, creamy Swiss cheese, crunchy pickles, and flavorful mustard. An explosion of flavors in every bite!



Le BELT

CA$9.00

Bacon, oeuf, laitue, tomate et fromage cheddar sur pain maison Bacon, egg, lettuce, tomato and cheddar cheese on homemade biscuit



Wrap Saucisse et Oeuf

CA$9.50

Oeuf, bacon, patates déjeuner et fromage cheddar Egg, bacon, breakfast potatoes and cheddar cheese

Menu Ben & Sally's



Wrap Végé

CA$9.50

Oeuf, fèves "Anglais", fromage, pommes de terre rôties maison et fromage Egg, British style beans, cheese, home fried roasted potatoes and cheese



BLT Matin/Breakfast BLT

CA$8.00

Bacon, laitue et tomate sur pain maison Bacon, lettuce and tomato on homemade biscuit



Sandwich - Le Fermier

CA$17.00

Des fines tranches de notre poitrine de dinde rôtie, servies sur pain ciabatta avec du cheddar vieilli St Albert, notre sauce dijonnaise maison, pommes marinées, tomate, concombre et mélange de laitue Thin slices of our succulent roasted turkey breast, served on ciabatta bread with St Albert medium aged cheddar, our homemade dijonnaise sauce, marinated apples, tomato, cucumber and lettuce mix.

Café

CA$4.25

Choose between 12 oz or 8 oz sizes.

Déjeuner



Wrap Saucisse et Oeuf

CA$9.50

Oeuf, bacon, patates déjeuner et fromage cheddar Egg, bacon, breakfast potatoes and cheddar cheese



Wrap Végé

CA$9.50

Oeuf, fèves "Anglais", fromage, pommes de terre rôties maison et fromage Egg, British style beans, cheese, home fried roasted potatoes and cheese



Wrap Bacon et Oeuf

CA$9.50

Oeuf, bacon, patates déjeuner et fromage cheddar Egg, bacon, roasted breakfast potatoes and cheddar cheese



Sandwich Saucisse, Oeuf et Cheddar

CA$9.00

Saucisse, oeuf et cheddar sur pain maison Sausage, Egg and cheddar on homemade biscuit

Menu Ben & Sally's



Wrap La Cabane

CA$11.00

Oeuf, saucisse, bacon, jambon, fèves au lard, patates maison, fromage cheddar avec vinaigrette à l'érable et à la sauge Egg, sausage, bacon, ham, potatoes, Quebec styled beans, cheddar cheese and maple sage vinaigrette



Sandwich Bacon, Oeuf et Cheddar

CA$9.00

Bacon, oeuf et cheddar sur pain maison Bacon, egg and cheddar on homemade biscuit



Le BELT

CA$9.00

Bacon, oeuf, laitue, tomate et fromage cheddar sur pain maison Bacon, egg, lettuce, tomato and cheddar cheese on homemade biscuit



BLT Matin/Breakfast BLT

CA$8.00

Bacon, laitue et tomate sur pain maison Bacon, lettuce and tomato on homemade biscuit



Sandwich Oeuf et cheddar

CA$8.00

Oeuf et fromage Egg and cheese

Paninis



Panini - Le Méditerranéen

CA$14.00

Poivrons, courgettes et aubergines rôtis à la perfection, accompagnés d'oignons marinés, laitue romaine, fromage feta et d'une vinaigrette maison au citron et au miel. Une explosion de saveurs simples et délicieuses dans chaque bouchée ! Roasted peppers, zucchini, and eggplant cooked to perfection, paired with marinated onions, romaine lettuce, feta cheese, and a homemade lemon-honey vinaigrette. An explosion of simple and delicious flavors in every bite!



Panini - Cubano

CA$14.00

Un sandwich chaud et croustillant, généreusement garni de tranches fondantes de rôti de porc et de jambon, de fromage suisse onctueux, de cornichons croquants et d'une moutarde savoureuse. Une explosion de saveurs à chaque bouchée ! A hot and crispy sandwich, generously filled with tender slices of roasted pork and ham, creamy Swiss cheese, crunchy pickles, and flavorful mustard. An explosion of flavors in every bite!



Panini - Le Saint-Henri

CA$17.00

Notre poitrine de dinde maison, avec fromage suisse, des tranches de pommes marinées, tomates, légumes rôtis et une sauce harissa verte. Our homemade slow cooked turkey breast, with swiss cheese, pickled apple slices, tomatoes, roasted veggies and green harissa sauce.

Menu Ben & Sally's

Sandwichs Froids



Sandwich - Le Fermier

CA$17.00

Des fines tranches de notre poitrine de dinde rôtie, servies sur pain ciabatta avec du cheddar vieilli St Albert, notre sauce dijonnaise maison, pommes marinées, tomate, concombre et mélange de laitue Thin slices of our succulent roasted turkey breast, served on ciabatta bread with St Albert medium aged cheddar, our homemade dijonnaise sauce, marinated apples, tomato, cucumber and lettuce mix.



Sandwich - Le Veg

CA$12.00

Un pain ciabatta garni de fromage cheddar mi-fort St Albert, poivrons, courgettes et aubergines rôtis. Servi avec une vinaigrette citron et miel. A ciabatta bun filled with St Albert medium cheddar cheese, roasted peppers, zucchini and eggplant. Served with a lemon honey vinaigrette.

Sandwich - L'italien

CA$14.00

Des fines tranches de mortadella et salami, servi sur un pain ciabata avec tomates laitue et moutarde. Sliced mortadella and salami, served on ciabata bread with lettuce, tomatoes and mustard.

Sandwich - Le Club

CA$16.00

Poulet tranché et bacon maison servi sur ciabatta avec laitue, tomates et mayonaise. Sliced chicken and homemade bacon served on ciabatta roll with lettuce, tomatoes and mayonaise.

Salade



Salade César/Caesar salad

CA$12.00

Laitue romaine garni de croûtons à l'ail et de flocons de parmesan, arrosée de notre vinaigrette César maison Romaine lettuce with our garlic croutons and parmesan flakes, tossed with our homemade cesar salad dressing



Salade Verte/Green Salad

CA$10.00

Laitue accompagnée de pommes marinées, poivrons doux, tomates, concombres, échalotes et notre vinaigrette à la sauge et à l'érable. Lettuce tossed with, marinated apples, sweet peppers, tomato, cucumber, shallots and our maple sage vinaigrette.



Petite salade verte/Side green salad

CA$6.00

Laitue accompagnée de pommes marinées, poivrons doux, tomates, concombres, échalotes et notre vinaigrette à la sauge et à l'érable. Lettuce tossed with, marinated apples, sweet peppers, tomato, cucumber, shallots and our maple sage vinaigrette.

Petite salade Césare/Side Ceasar salad

CA$7.00

Romaine lettuce, croutons, bacon bits, parmesan, and house Caesar dressing.

Menu Ben & Sally's

Desserts



Carré à la guimauve croustillant au beurre noisette salé

CA$4.50

A crispy marshmallow square made with salted brown butter, offering a delightful blend of sweet and salty flavors.



Biscuit aux pépites de chocolat

CA$4.50

Soft and chewy biscuit with rich chocolate chips.

Cold Drinks

Eau Eska

CA$3.00

Eska spring water / eau de source eska.



Moitié moitié

CA$2.25+

Fresh juice blend. Choice of 16 oz or 8 oz.

Coke

CA$3.00

Classic, refreshing carbonated beverage.

Limonade

CA$2.25+

Rafraîchissante et parfaitement acidulée, notre limonade est toujours faite maison! Refreshing and perfectly tart, our lemonade is always made in house!

Thé glacé Maison

CA$2.25+

Un vèritable classique, notre thé glacé est toujours faite maison! A true classic, our iced tea is always made in house!

Café

Café

CA$4.25

Choose between 12 oz or 8 oz sizes.

Menu Ben & Sally's

Trios



Trio Sandwich Le Fermier

2 for CA$25.00

De fines tranches de notre succulente poitrine de dinde rôtie, servies sur du pain ciabatta avec du cheddar mi-vieilli St Albert, notre sauce dijonnaise maison, des pommes marinées, de la tomate, des tranches de concombre et du mélange printanier. Servi avec une salade d'accompagnement de 4 oz et votre choix d'une grande limonade maison, grande thé glacé maison, ou notre grande moitie-moitie. Thin slices of our succulent roasted turkey breast, served on ciabatta bread with St Albert medium aged cheddar, our homemade dijonnaise sauce, marinated apples, tomato, thinly sliced cucumber and our house lettuce mix. Served with a 4oz side salad and your choice of either a large homemade lemonade, large homemade iced tea, or our large half and half.