



# La Bouffe

Voici le concept et le menu disponible au Tassé

## Soupes et Potages

Sur le menu, il y a toujours une soupe ou un potage du jour préparé sur place avec les aliments de saison et selon l'inspiration du moment. Voici les recettes que vous êtes susceptibles de goûter au Tassé:

- Carottes & gingembre
- Patates douces
- Pommes & céleris
- Courges, lait de coco & cari
- Tomates & riz
- Panais, rabioles & érable
- Navet & miel
- Et plus!

## Salades

Une salade verte (mesclun, bébés épinards, cœur de romaine et roquette) est disponible à tous les jours et vous pouvez l'arroser d'une des 5 vinaigrettes maison (ou d'un filet d'huile d'olives extra vierge pressée à froid):

- Ail confit & sésame
- Balsamique à l'éralbe
- Mangues & litchis
- Framboises & Rootbeer
- Émulsion au café

## Salade Composée du Moment

## Paninis

Nous avons élaboré une vingtaine de recettes de sandwichs et vous pouvez choisir entre 4 sortes à chacune des vos visites. De ces 4 sortes, 2 sont disponibles en tout temps (paninis « résidents »), 1 option est en rotation fréquente (environ 2 semaines) et 1 option est végétarienne. Voici les dites recettes :

- Rôti de bœuf (Rôti de bœuf, oignons caramélisés, moutarde à l'ancienne, fromage suisse)
- Légumes grillés (Poivrons rouges rôtis, aubergines, courgettes, bébés épinards, fromage de chèvre à tartiner)
- Longe de porc (Longe de porc, relish de poivrons, dijon, fromage cheddar fort)
- Prosciutto (Prosciutto, poires, dijonnaise au miel, fromage brie)
- Rillette de saumon (Rillette de saumon sur pain hot dog, style « lobster roll »)
- Poulet 1(Poulet, confiture de tomates et bacon, mayonnaise au basilic, fromage cheddar doux) permanent
- Poulet 2 (Poulet en salade (mayonnaise, céleri, oignons verts, cari), ananas frais, roquette)
- Végé pâté (Végé pâté de la boulangerie Dufeu, tomates confites, bébés épinards, fromage mozzarella) végétarien
- Jambon (Jambon, pommes acidulées, moutarde de dijon, fromage cheddar fort)
- Côtes levées (Côtes levées, rémoulade de céleri rave ) permanent
- Baba ghanouj (Baba ghanouj (hummus & caviar d'aubergine), racines râpées (carottes, panais, betteraves) et fromage feta, le tout dans un wrap) végétarien
- Dinde (Dinde, chutney de fruits, dijon, bébés épinards, fromage suisse)
- Salade de thon (Thon en salade, marmelade de clémentines confites, bébés épinards, fromage cheddar fort)
- Tofu (Tofu à l'orientale, choux ciselés, poivrons rouges rôtis, fromage suisse, le tout dans un wrap), végétarien
- Gravlax de saumon (Gravlax de saumon, concombres en julienes, « sandwich booster » de VERTige ferme urbaine, sauce tzatziki maison à l'aneth, le tout dans un wrap)
- Hot dog (Saucisse Debreciner épicee, relish de courgettes, tomates séchées, moutarde au miel)
- Vegetariano (Bocconcini marinés, tomates séchées, caramel balsamique, roquette), végétarien
- Banh Mi (Portobellos marinés, daikons et carottes style pickles, pousses de pois VERTige ferme urbaine, mayonnaise sriracha et coriandre), végétarien
- Muffuletta (charcuteries, légumes marinés à l'italienne, bébés épinards, fromage Monterey Jack)
- Légumineuses (haricots rouges en purée, salade de fenouil, tomates séchées, roquette, caramel balsamique, le tout dans un wrap), végétarien

Les paninis sont vendus à la demie. Vous pouvez donc combiner 2 demies de 2 sortes différentes pour faire un entier. Il est également possible de ne commander qu'un demi-panini.

Différents combos sont disponibles : le panini en duo inclut le sandwich avec la soupe ou la salade. Le quatuor inclut le panini, la soupe, la salade et un breuvage.