

Menu

Mia Pasta aux Promenades

1100 Bd Maloney O, Gatineau, QC J8T 6G3, Canada | (819) 561-6430

Most Ordered



PAIN À L'AIL GRATINÉ

Baguette de pain, tartinaie à l'ail et mozzarella.

CA\$7.65



CARBONARA REG

Sauce Alfredo et bacon.

CA\$19.95



*CRÉATION PÂTE RÉGULIÈRE VIANDE OU FRUIT DE MER

*Créez votre propre plat de pâtes !

CA\$23.55



BOULETTES REG

Sauce bolognaise et boulettes de viande.

CA\$19.95



POULET PESTO

Sauce Alfredo, poulet grillé, pesto, oignons rouges, champignons.

CA\$22.95



CARBONARA MOD

Sauce Alfredo et bacon.

CA\$16.95



BOEUF CHIPOTLE REG

Sauce Alfredo, chipotle crémeux, rôti de boeuf, oignons rouges.

CA\$22.95

Menu Mia Pasta aux Promenades

COCHON ROSE REG

CA\$19.95

Sauce rosée, jambon, oignons rouges, champignons.



MAC&CHEESE REG

CA\$22.95

Sauce Alfredo, parmesan, cheddar fort, échalotes, chapelure panko.



BOLOGNAISE REG

CA\$17.95

Sauce à spag et votre choix de pâte.



NOUVEAU

6 BOULETTES VIANDE GRATINÉES

CA\$9.95

6 Boulettes de viande accompagnées de sauce napolitaine et de fromage gratiné



BOL DE RIZ

LE TOUT DOUX RÉGULIER

CA\$20.45

Riz brun, vinaigrette de chou sur le riz, poulet légèrement assaisonné. Choisissez 7 garnitures parmi les suivantes : olives noires, tomates, poivrons verts et rouges, oignons rouges, concombres, tzatziki et fromage Feta. Sauce à l'ail rôti sur les garnitures.



L'ENFLAMMÉ MODÉRÉ

CA\$16.45

Riz brun, sauce Chipotle sur le riz, poulet légèrement piquant. Choisissez 7 garnitures parmi les suivantes : piments bananes, canneberges, tomates, poivrons rouges, concombres, oignons rouges, tzatziki et fromage Feta. Sauce Chipotle sur les garnitures.



LE P'TIT SUCRÉ MODÉRÉ

CA\$16.45

Riz brun, poulet légèrement assaisonné, sauce Ranch sur le riz. Choisissez 7 garnitures parmi les suivantes : oignons rouges, poivrons verts et rouges, maïs, oignons croustillants, cornichons sucrés, tzatziki, fromage Feta. Sauce BBQ sur les garnitures.



LE TOUT DOUX MODÉRÉ

CA\$16.45

Riz brun, vinaigrette de chou sur le riz, poulet légèrement assaisonné. Choisissez 7 garnitures parmi les suivantes : olives noires, tomates, poivrons verts et rouges, oignons rouges, concombres, tzatziki et fromage Feta. Sauce à l'ail rôti sur les garnitures.



Menu Mia Pasta aux Promenades



L'ENFLAMMÉ RÉGULIER

CA\$20.45

Riz brun, sauce Chipotle sur le riz, poulet légèrement piquant. Choisissez 7 garnitures parmi : piments bananes, canneberges, tomates, poivrons rouges, concombres, oignons rouges, tzatziki et fromage Feta. Sauce Chipotle sur les garnitures.



LE P'TIT SUCRÉ RÉGULIER

CA\$20.45

Riz brun, poulet légèrement assaisonné, sauce Ranch sur le riz. Choisissez 7 garnitures parmi les suivantes : oignons rouges, poivrons verts et rouges, maïs, oignons croustillants, cornichons sucrés, tzatziki, fromage Feta. Sauce BBQ sur les garnitures.



BOL DE RIZ CRÉATION MODÉRÉ

CA\$17.95

Créer votre bol de riz brun accompagné de votre choix de viande, sauces et jusqu'à sept garnitures.



BOL DE RIZ CRÉATION

CA\$23.25

Créer votre bol de riz brun accompagné de votre choix de viande, sauces et jusqu'à sept garnitures.

CRÉATION WEB



*CRÉATION PÂTE RÉGULIÈRE VIANDE OU FRUIT DE MER

CA\$23.55

*Créez votre propre plat de pâtes !



CRÉATION PÂTE RÉGULIÈRE VÉGÉ

CA\$20.95

Créez votre propre plat de pâtes !



*CRÉATION PÂTE MODÉRÉE VÉGÉ

CA\$17.45

Créez votre propre plat de pâtes !

PIZZA 9 POUCES WEB



PIZZA 9" POULET BBQ

CA\$23.95

SAUCE BBQ, POULET LANIÈRE ET POULET ASSAISONNÉ, OIGNONS ROUGES, CHAMPIGNONS, MOZZARELLA.

Menu Mia Pasta aux Promenades



PIZZA 9" TOUTE GARNIE

CA\$17.95

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, MOZZARELLA, CHAMPIGNONS, POIVRONS VERTS ET ROUGES.



PIZZA 9" CARNIVORE

CA\$23.95

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, JAMBON, CHORIZO, SMOKED MEAT ET MOZZARELLA.



PIZZA 9" FRUITS DE MER

CA\$23.95

SAUCE ROSÉ, CREVETTES, PÉTONCLES, POIVRONS VERTS ET ROUGES, OIGNONS ROUGES, AIL ET MOZZARELLA.



PIZZA 9" SICILIENNE

CA\$20.95

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, SAUCISSE ITALIENNE, CHORIZO ET MOZZARELLA.



PIZZA 9" VÉGÉTARIENNE

CA\$17.95

SAUCE TOMATE, BÉBÉ ÉPINARDS, CHAMPIGNONS, POIVRONS VERTS, BROCOLIS, OLIVES NOIRES, MOZZARELLA.



PIZZA 9" AMERICANO

CA\$15.95

SAUCE TOMATE, PEPPERONI ET FROMAGE MOZZARELLA



PIZZA 9" CRÉATION

CA\$23.95

Créez votre pizza, choisissez la sauce, les protéines et les légumes. SI VOUS VOULEZ DU FROMAGE, SÉLECTIONNER FROMAGE MOZZARELLA DANS LES CHOIX DE PROTÉINE SINON IL N'Y EN AURA PAS.

PIZZA 12 POUCES



PIZZA 12" CARNIVORE

CA\$29.95

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, JAMBON, CHORIZO, SMOKED MEAT ET MOZZARELLA.

Menu Mia Pasta aux Promenades



PIZZA 12" FRUITS DE MER

CA\$29.95

SAUCE ROSÉ, CREVETTES, PÉTONCLES, POIVRONS VERTS ET ROUGES, OIGNONS ROUGES, AIL ET MOZZARELLA.



PIZZA 12" POULET BBQ

CA\$29.95

SAUCE BBQ, POULET LANIÈRE ET POULET ASSAISONNÉ, OIGNONS ROUGES, CHAMPIGNONS, MOZZARELLA.



PIZZA 12" SICILIENNE

CA\$26.95

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, SAUCISSE ITALIENNE, CHORIZO ET MOZZARELLA.



PIZZA 12" TOUTE GARNIE

CA\$22.95

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, MOZZARELLA, CHAMPIGNONS, POIVRONS VERTS ET ROUGES.



PIZZA 12" VÉGÉTARIENNE

CA\$22.95



PIZZA 12" AMERICANO

CA\$20.95

SAUCE TOMATE, PEPPERONI ET FROMAGE MOZZARELLA



PIZZA 12" CRÉATION

CA\$29.95

Créez votre pizza, choisissez la sauce, les protéines et les légumes. SI VOUS VOULEZ DU FROMAGE, SÉLECTIONNER FROMAGE MOZZARELLA DANS LES CHOIX DE PROTÉINE SINON IL N'Y EN AURA PAS.

MAC & CHEESE MODÉRÉE



MAC & CHEESE BOEUF MOD

CA\$20.95

Sauce Rosée, Monterey Jack, boeuf, champignons, oignons rouges, parmesan, panko.

Menu Mia Pasta aux Promenades



MAC SMOKED MEAT MOD

Sauce Alfredo, cheddar fort, smoked meat champignons, panko, parmesan, échalotes.

CA\$20.95



MAC & CHEESE BACON MOD

Sauce Alfredo, Monterey Jack, bacon, brocoli, poivrons rouges, parmesan, panko.

CA\$20.95



MAC & CHEESE CREVETTES MOD

Sauce Alfredo, Monterey Jack, crevettes, épinards, oignons rouges, parmesan, panko.

CA\$20.95



MAC&CHEESE PORC EFFILOCHÉ MOD

Sauce Alfredo, porc effiloché sauce bbq chipotle, parmesan, cheddar fort, échalotes, chapelure panko.

CA\$20.95



MAC SAUCISSE MOD

Sauce Alfredo, mozzarella, saucisse italiennes, olives noires, tomates séchées, roquette, réduction balsamique, panko et parmesan.

CA\$20.95



MAC POULET BBQ MOD

Sauce Alfredo, cheddar fort, poulet grillé, maïs, oignons rouges, poivrons rouges, sauce BBQ, panko et parmesan.

CA\$20.95



MAC&CHEESE MOD

Sauce Alfredo, parmesan, cheddar fort, échalotes, chapelure panko.

CA\$18.75

MAC & CHEESE RÉGULIÈRE



MAC&CHEESE PORC EFFILOCHÉ REG

Sauce Alfredo, porc effiloché sauce bbq chipotle, parmesan, cheddar fort, échalotes, chapelure panko.

CA\$23.95

Menu Mia Pasta aux Promenades



MAC & CHEESE CREVETTES REG

Sauce Alfredo, Monterey Jack, crevettes, épinards, oignons rouges, parmesan, panko.

CA\$23.95



MAC SAUCISSE REG

Sauce Alfredo, mozzarella, saucisse italiennes, olives noires, tomates séchées, roquette, réduction balsamique, panko et parmesan.

CA\$23.95



MAC & CHEESE BACON REG

Sauce Alfredo, Monterey Jack, bacon, brocoli, poivrons rouges, parmesan, panko.

CA\$23.95



MAC & CHEESE BOEUF REG

Sauce Rosée, Monterey Jack, boeuf, champignons, oignons rouges, parmesan, panko.

CA\$23.95



MAC SMOKED MEAT REG

Sauce Alfredo, cheddar fort, smoked meat champignons, panko, parmesan, échalotes.

CA\$23.95



MAC POULET BBQ REG

Sauce Alfredo, cheddar fort, poulet grillé, maïs, oignons rouges, poivrons rouges, sauce BBQ, panko et parmesan.

CA\$23.95



MAC&CHEESE REG

Sauce Alfredo, parmesan, cheddar fort, échalotes, chapelure panko.

CA\$22.95

PÂTES MODÉRÉE



POULET PESTO MOD

Sauce Alfredo, poulet grillé, pesto, oignons rouges, champignons.

CA\$18.75

Menu Mia Pasta aux Promenades



CARBONARA MOD

Sauce Alfredo et bacon.

CA\$16.95



MER TOTALE MOD

Sauce rosé, pétoncles, crevettes, saumon fumé, champignons, oignons rouges, vin blanc.

CA\$18.75



ROSÉE MOD

Sauce rosée et votre choix de pâte.

CA\$13.95



BAVAROISE MOD

Sauce à spag, saucisses italiennes, oignons rouges, poivrons.

CA\$17.65



BOULETTES MOD

Sauce à spag, boulettes de viande et votre choix de pâte.

CA\$16.95



BOEUF CHIPOTLE MOD

Sauce Alfredo, chipotle crémeux, rôti de boeuf, oignons rouges.

CA\$18.75



BOLOGNAISE MOD

Sauce à spag et votre choix de pâte.

CA\$13.95



NAPOLITAINE MOD

Sauce napolitaine et votre choix de pâte.

CA\$13.95



PESTO FROMAGÉ MOD

Sauce Alfredo, pesto, olives noires, fromage de chèvre et mozzarella.

CA\$17.65

Menu Mia Pasta aux Promenades



SAUMON BOUCANÉ MOD

Sauce rosée, saumon fumé, oignons rouges, câpres, vin blanc.

CA\$17.65



SMOKED MEAT MOD

Sauce à spag, viande fumée.

CA\$17.65



JARDIN SAUTÉ MOD

Sauce Napolitaine, oignons rouges, champignons, poivrons, épinards, tomates cerises et olives noires.

CA\$16.95



PESTO MOD

Pesto au basilic et votre choix de pâte.

CA\$13.95



COCHON ROSE MOD

Sauce rosé, jambon, oignons rouges, champignons.

CA\$16.95



ALFREDO MOD

Sauce Alfredo et votre choix de pâte.

CA\$13.95

PÂTES RÉGULIÈRE



CARBONARA REG

Sauce Alfredo et bacon.

CA\$19.95



BOULETTES REG

Sauce bolognaise et boulettes de viande.

CA\$19.95

Menu Mia Pasta aux Promenades



BOEUF CHIPOTLE REG

Sauce Alfredo, chipotle crémeux, rôti de boeuf, oignons rouges.

CA\$22.95



ROSÉE REG

Sauce rosée et votre choix de pâte.

CA\$17.95



BOLOGNAISE REG

Sauce à spag et votre choix de pâte.

CA\$17.95



POULET PESTO

Sauce Alfredo, poulet grillé, pesto, oignons rouges, champignons.

CA\$22.95



JARDIN SAUTÉ REG

Sauce Napolitaine, oignons rouges, champignons, poivrons, épinards, tomates cerises et olives noires.

CA\$19.95



PESTO FROMAGÉ REG

Sauce Alfredo, pesto, olives noires, fromage de chèvre et mozzarella.

CA\$20.95



SAUMON BOUCANÉ REG

Sauce rosée, saumon fumé, oignons rouges, câpres, vin blanc.

CA\$20.95



BAVAROISE REG

Sauce à spag, saucisses italiennes, oignons rouges, poivrons.

CA\$20.95



MER TOTALE REG

Sauce rosée, pétoncles, crevettes, saumon fumé, champignons, oignons rouges, vin blanc.

CA\$22.95

Menu Mia Pasta aux Promenades



NAPOLITAINE REG

Sauce napolitaine et votre choix de pâte.

CA\$17.95



SMOKED MEAT REG

Sauce à spag, viande fumée.

CA\$20.95



PESTO REG

Pesto au basilic et votre choix de pâte.

CA\$17.95



ALFREDO REG

Sauce Alfredo et votre choix de pâte.

CA\$17.95



COCHON ROSE REG

Sauce rosée, jambon, oignons rouges, champignons.

CA\$19.95

ASIATIQUE MOD



X-PINNOTÉ MOD

Oignons rouges, poivrons, épinards, arachides, sauce asiatique aux arachides.

CA\$15.75



TERIYAKI MOD

Brocolis, courgettes, fèves germées, poivrons, oignons verts, sauce teriyaki.

CA\$15.75



GÉNÉRAL MIA MOD

Poivrons, courgettes, oignons rouges, sauce General Mia

CA\$15.75

Menu Mia Pasta aux Promenades



PAD-THAI MOD

Fèves germées, arachides, échalotes, sauce Thai.

CA\$15.75

ASIATIQUE REG



X-PINNOTÉ REG

Oignons rouges, poivrons, épinards, arachides, sauce asiatique aux arachides

CA\$19.75



TERIYAKI REG

Brocolis, courgettes, fèves germées, poivrons, oignons verts, sauce teriyaki

CA\$19.75



PAD THAI REG

Fèves germées, arachides, échalotes, sauce Thai.

CA\$19.75



GÉNÉRAL MIA REG

Poivrons, courgettes, oignons rouges, sauce General Mia.

CA\$19.75

SALADE REPAS



SALADE REPAS CÉSAR

Romaine, bacon, parmesan, croûtons, vinaigrette César.

CA\$14.65



SALADE REPAS PENNE CALIFORNIENNE

Roquette, penne, poulet, brocoli, tomates séchées, oignons verts, parmesan, césar et vinaigrette césar et tomates séchées.

CA\$21.25



SALADE REPAS CÉSAR POULET

Laitue romaine, poulet grillé, bacon, parmesan, croûtons, vinaigrette césar.

CA\$21.25

Menu Mia Pasta aux Promenades



SALADE REPAS JARDINIÈRE CHÈVRE

CA\$18.65

Laitue romaine, tomates cerises, poivrons, olives noires, oignons verts, fromage de chèvre, vinaigrette balsamique.

BREUVAGE WEB



PEPSI

CA\$3.75

Carbonated soft drink with a crisp, refreshing taste.



BRISK LIMONADE

CA\$3.75

A refreshing lemon-flavored beverage with a tangy and citrusy taste.



CRUSH ORANGE

CA\$3.75

Bright, citrusy carbonated beverage with a bold orange flavor.



MOUNTAIN DEW

CA\$3.75

A refreshing carbonated soda with a citrus flavor.



PEPSI DIÈTE

CA\$3.75

A sugar-free, carbonated soft drink with the classic cola taste.



BUBLY PÊCHE

CA\$2.95

Infused with peach essence, this sparkling water offers a refreshing and subtly fruity taste.



PURE LEAF PÊCHE

CA\$3.95

Peach-infused tea made from real tea leaves, offering a natural and refreshing flavor.

Menu Mia Pasta aux Promenades



7UP

Crisp lemon-lime soda with natural flavors.

CA\$3.75



SCHWEPES GINGER ALE

Carbonated ginger ale with a crisp, refreshing taste.

CA\$3.75



MONTELLIER EAU PETILLANTE

Naturally carbonated sparkling water.

CA\$3.75



BUBLY MURE

Refreshing sparkling water with a hint of blackberry flavor.

CA\$2.95



JUS ENFANT POMME RAISIN

A refreshing blend of apple and grape juice made from concentrate.

CA\$1.75



BRISK THE GLACE

Lemon-flavored iced tea with a refreshing citrus twist.

CA\$3.75



BUBLY LIME

Infused with lime essence, this sparkling water offers a refreshing, crisp taste.

CA\$2.95



GATORADE G2 FRUITS

A low-sugar sports drink with a mixed fruit punch flavor.

CA\$3.95



GATORADE G2 RAISIN

A hydrating sports drink with grape flavor, designed for athletes seeking reduced sugar intake.

CA\$3.95

Menu Mia Pasta aux Promenades



PURE LEAF FRAMBOISE

CA\$3.95

Raspberry-infused tea made with high-quality tea leaves, offering a refreshing and natural flavor.



PURE LEAF THE VERT ET MIEL

CA\$3.95

Green tea infused with honey, offering a blend of natural flavors for a refreshing beverage.



JUS ENFANT FRUITS DES CHAMPS

CA\$1.75

A refreshing blend of mixed wild berries juice, made from 100% pure fruit.



PURE LEAF CITRON

CA\$3.95

Infused with real tea leaves and a hint of lemon, delivering a refreshing citrus flavor.



BOUTEILLE D'EAU

CA\$2.95

Pure, refreshing bottled water.



JUS LÉGUMES V8

CA\$3.95

DESSERT WEB



2 BISCUITS PEPITES CHOCO

CA\$3.99

Chocolate chip cookies with a golden-brown exterior, studded with rich chocolate chunks.

DIVERS



PARMESAN FRAIS

CA\$0.50

Parmesan frais

Menu Mia Pasta aux Promenades



ALFREDO SAUCE POUR EMPORTER

CA\$18.60

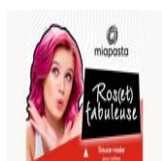
Sauce Alfredo 946ml.



NAPOLITAINE SAUCE POUR EMPORTER

CA\$15.95

Sauce napolitaine 946ml.



ROSÉE SAUCE POUR EMPORTER

CA\$17.25

Sauce rosée 946ml.



SAUCE À LA VIANDE POUR EMPORTER

CA\$21.25

SAUCE À LA VIANDE POUR EMPORTER 946ml.

ENTRÉES



PAIN À L'AIL GRATINÉ

CA\$7.65

Baguette de pain, tartinade à l'ail et mozzarella.



6 boulettes de viande gratinées

CA\$9.95

6 boulettes de viande, accompagnées de sauce napolitaine et fromage gratiné.



SALADE CÉSAR

CA\$5.25

Romaine, bacon, parmesan, croûtons, vinaigrette César.



BRUSCHETTA

CA\$7.95

Pain plat grillé, tartinade à l'ail, bruschetta aux tomates et basilic, parmesan, réduction balsamique.

Menu Mia Pasta aux Promenades



SALADE DU JARDIN

Romaine, poivrons verts, échalotes, tomates cerises, vinaigrette balsamique.

CA\$5.25



3 BOUCHÉES MACARONI AU FROMAGE

3 bouchées de macaroni au fromage

CA\$3.49



6 BOUCHÉES MACARONI AU FROMAGE

6 bouchées de macaroni au fromage

CA\$6.49
