




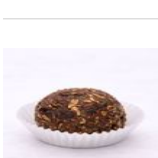


Menu


Bistro lab









1108 Bd Du Curé-Labelle, Blainville, NAMER J7C 2M9 | (450) 419-4841

Plats

	Dattes Farcies Un dessert naturellement nourrissant, où la douceur des dattes rencontre le croquant des noix naturel et salé, délicatement enrobées d'un chocolat bio de qualité. Un dessert simple, vrai, et profondément réconfortant, sans culpabilité. Présentation indicative - ingrédients variables selon l'approvisionnement.	15,00 \$
	Coco Chanel Boules d'énergie à base de gruau germé et coco, sucrées naturellement, enrichies de super-aliments, noix fonctionnelles et acides gras essentiels pour une énergie stable et cellulaire. Saveur de noisette torréfié & noix de coco.	8,00 \$
	Berry Glow Boules d'énergie à base de gruau germé et coco, sucrées naturellement, enrichies de super-aliments, noix fonctionnelles et acides gras essentiels pour une énergie stable et cellulaire. Saveur aux fraise framboise et dragon fruit.	8,00 \$
	Vert Vert Boules d'énergie à base de gruau germé et coco, sucrées naturellement, enrichies de super-aliments, noix fonctionnelles et acides gras essentiels pour une énergie stable et cellulaire. Saveur de pistaches.	8,00 \$
	Blue Antiox Boules d'énergie à base de gruau germé et coco, sucrées naturellement, enrichies de super-aliments, noix fonctionnelles et acides gras essentiels pour une énergie stable et cellulaire. Saveur au bleuets et camerise.	8,00 \$
	Double Choco Boules d'énergie à base de gruau germé et coco, sucrées naturellement, enrichies de super-aliments, noix fonctionnelles et acides gras essentiels pour une énergie stable et cellulaire. Saveur noisette, chocolat noir et brisure de chocolat.	8,00 \$

Smoothies

	Rouge Chaman Smoothie Antioxydant, anti-inflammatoire, boost immunité, endurance, digestion, hydratation, récupération musculaire, fraises, betterave, champignon médicinal adaptogène, papaye, fruit de la passion, rehaussé de pistaches salées, et de la protéine à la vanille nourrie aux herbes.	22,00 \$
---	---	-----------------

	Chelateur Smoothie Élaboré pour soutenir l'élimination des métaux lourds et des toxines environnementales, favoriser la détoxification cellulaire, protéger les organes d'épuration et apporter des antioxydants essentiels pour l'équilibre du système immunitaire, et céleri, bleuets, sauvages, mangue, micronutriments verts puissants, banane, de l'algue rouge reminéralisante.	22,00 \$
	Immune Boost Smoothie Renforce immunité, antioxydant puissant, soutient microbiote, booste énergie, anti-inflammatoire, soutien hormonal, favorise la digestion. Bleuets, fruit de la passion ou grenade, kéfir, miele, colostrum, graines de citrouille et de sésame, gingembre, et plusieurs champignons fonctionnels, protéine a la vanille, vitamine C.	22,00 \$
	Cell Glow Smoothie Ce smoothie soutient l'élasticité et la fermeté de la peau, favorise la production naturelle de collagène, contribue à l'équilibre hormonal et aide à réduire la rétention d'eau et l'apparence de la cellulite grâce à une synergie d'actifs dermo-nutritionnels. Carotte, algue marine riche en minéraux, melon d'eau et noix du Brésil, enrichi de collagène.acide hyaluronique.	22,00 \$
	Piment C Smoothie Ce smoothie favorise l'absorption de la vitamine c, soutient la production naturelle de collagène, contribue à réduire les risques de calculs rénaux, et offre une protection antioxydante essentielle. Fraises, piment rouge, kiwi jaune, banane, combiné à du jus de citron frais et du collagène, protéine a la vanille, et lait de coco.	22,00 \$
	Sérénité Smoothie Ce smoothie contribue à la régulation du stress, soutient le système nerveux et favorise un état de calme et de clarté mentale, grâce à une synergie d'adaptogènes naturels et de nutriments fonctionnels. Fraises, baies de goji, kéfir, enrichi en ashwagandha, protéine chocolat, et graines de chanvre.	22,00 \$
	Ava Smoothie Antioxydant puissant, booste énergie durable, apporte bons gras, hydrate, et revitalise, soutien cérébral, effet anti-inflammatoire. Avocat, matcha, miele, pistache salé et de la protéine a la vanille avec lait de coco.	22,00 \$
	Enduro Lab Smoothie Formule optimisée pour la récupération musculaire, la réduction de l'inflammation, le soutien immunitaire et la régénération cellulaire, offrant hydratation, antioxydants et énergie métabolique essentielle après les traitements kino, et l'effort. Cerises, canneberges, curcuma frais, combiné à de la protéine chocolatée, colostrum, glutamine, mct, champignon médicinal, miele, eau de coco.	22,00 \$
	Cognitifs Smoothie Soutient la mémoire et la concentration, stimule les fonctions cérébrales grâce aux oméga et aux vitamines b, riche en antioxydants et composés anti-inflammatoires. Offre une énergie stable, et contribue à la protection des cellules nerveuses. Bleuets, kale, avocat, noix de grenoble, chia, banane, complexe neuro-adaptogène, complexe naturel de vitamines b, l'huile d'olive, lait de coco.	22,00 \$



Le Gabriel Smoothie

22,00 \$

Hydratation profonde, anti-inflammatoire, boost oméga, soutien peau et collagène, équilibre hormonal, digestion douce, et apport protéiné. Kale, avocat, grenade, concombre, bleuets, lipides bioactifs, colostrum, et protéine à la vanille nourris à l'herbe, eau de coco.



Pre-Workout Smoothie

22,00 \$

Ce smoothie optimise l'énergie cellulaire, soutient la puissance musculaire et favorise l'endurance neuromusculaire, tout en accélérant la récupération et la performance métabolique. Complexe de champignons adaptogènes énergétique exclusif bistrot lab, précurseur énergétique cellulaire, complexe de soutien atp, créatine, protéine à la vanille, huile mct, yogourt grec, et ananas.



Herbalicious Smoothie

22,00 \$

Détoxifiant, rafraîchissant, anti-inflammatoire, boost digestion, alcalinisant, hydratation profonde, apporte vitalité. Épinard, menthe, céleri, concombre, gingembre, pomme verte, mangue, herbe de blé, jus de lime frais, de l'eau, et eau de coco. Sans protéine pour un goût plus vert.