



Menu

Freshii

201 Avenue Hotel Dieu, Sorel-Tracy, QC J3P 1M5, Canada | (450) 855-4434

Most Ordered



Pouding chia à la noix de coco

CA\$7.79

Graines de chia, Lait de coco, Miel, Mangue, Fraises, Noix de coco râpée



Votre création

CA\$14.99

Laissez parler le chef cuisinier qui sommeille en vous! Créez votre repas parfait.



Banane fraise

CA\$7.59

Fraises, banane, yogourt glacé



Croquant aux baies

CA\$16.19

Mélange printanier, Laitue Romaine, Quinoa, Pomme Verte, Oignons verts, Canneberges sèches, Fromage Feta, Fraises, Noix De Grenoble, Vinaigrette Balsamique



Cobb

CA\$16.19

Romaine, mesclun, ouf dur, maïs, avocat, bacon, cheddar vieilli, tomates, ranch au yogourt grec.



Bol Satay Bouddha

CA\$20.39

Nouilles de riz, brocoli, carottes, chou, oignons verts, wontons croustillants, sauce épicée aux arachides.



Mangue tropicale

CA\$7.59

Mangue, ananas, banane, miel, curcuma, lait de coco

Menu Freshii



Bol Twiist teriyaki

Riz brun, edamame, brocoli, carottes, concombres, oignons verts, wontons croustillants, graines de sésame, sauce teriyaki.

CA\$20.39



Beurre d'arachide chocolat

Banane, arachides, cacao en poudre, yogourt glacé

CA\$7.59



Quesadila au poulet

Tortilla de blé entier, cheddar âgé, poulet

CA\$7.79

Offre à durée limitée (protéine incluse)



Bol Twiist teriyaki

Riz brun, edamame, brocoli, carottes, concombres, oignons verts, wontons croustillants, graines de sésame, sauce teriyaki.

CA\$20.39



Bol Satay Bouddha

Nouilles de riz, brocoli, carottes, chou, oignons verts, wontons croustillants, sauce épicée aux arachides.

CA\$20.39



Mercado Sol

Poulet Rôti, Riz Brun, Maïs Rôti, Haricot Noir, Cheddar Vieilli, Avocat, Tomates, Chou Frisé, Coriandre, Oignons Rouges Marinés, Wonton Croustillant, Vinaigrette Déesse Verte, Sauce Bbq Piquant

CA\$21.59

Bols Style de vie



Bol Équilibré

40 g de protéines | 64 g de glucides | 18 g de lipides Poulet rôti, patates douces rôties, edamame, tomates raisins, épinards, avocat, riz brun, vinaigrette déesse verte

CA\$20.39



Bol Harmonie

39 g de protéines | 72 g de glucides | 39 g de lipides Poulet rôti, patates douces rôties, pommes, feta, amandes grillées, chou kale, canneberges, riz brun, vinaigrette balsamique

CA\$20.39

Menu Freshii



Bol Puissance Protéinée

CA\$22.79

56 g de protéines | 51 g de glucides | 21 g de lipides Double portion de poulet rôti, laitue romaine, épinards, tomates raisins, brocoli rôti épicé, riz brun, vinaigrette déesse verte, sauce piquante

Bols Poke



Poke Tofu

CA\$20.39

Tofu, riz brun, oignon vert, maïs, légumes, avocat, concombre, mangue, oignons rouges marinés, edamame. coriandre, wontons croustillants, furikake, oignons frits, graines de sésame noir et blanc, et ouf à la coque. mayo à la sriracha, mayo au wasabi, sauce ponzu, et sauce teriyaki.



Poke Saumon

CA\$20.39

Saumon, riz brun, oignon vert, maïs, légumes, avocat, concombre, mangue, oignons rouges marinés, edamame. coriandre, wontons croustillants, furikake, oignons frits, graines de sésame noir et blanc, et ouf à la coque. mayo à la sriracha, mayo au wasabi, sauce ponzu, et sauce teriyaki.



Poke Thon

CA\$20.39

Thon Ahi, riz brun, oignon vert, légumes, avocat, concombre, mangue, oignons rouges marinés, edamame. coriandre, wontons croustillants, furikake, oignons frits, graines de sésame noir et blanc, et ouf à la coque. mayo à la sriracha, mayo au wasabi, et sauce ponzu



Poke Crevettes

CA\$20.39

Crevettes, riz brun, oignon vert, légumes, avocat, concombre, mangue, oignons rouges marinés, edamame. coriandre, wontons croustillants, furikake, oignons frits, graines de sésame noir et blanc, et ouf à la coque. mayo à la sriracha, mayo au wasabi, et sauce ponzu

Bols et Burritos



Poulet Moutarde Et Miel Épicé

CA\$19.79

Poulet Cajun, Quinoa, Patates Douces, Chou Rouge, Oignons Vert, Oignons Frits Croustillants, Moutarde Au Miel Épicée



Bol Tex Mex

CA\$16.19

Rice, Hot Black Bean, Salsa Fresca, Corn, Avocado, Aged Cheddar, Greek Yogurt Ranch



Poulet Au Pesto Et Parmesan

CA\$19.79

Poulet, Quinoa, Épinards, Tomates, Brocoli, Parmesan, Mélange Croquant Méditerranéen, Vinaigrette Au Pesto, Servi Avec Sauce Piquante

Menu Freshii



Bol Oaxaca

Riz brun, chou frisé, avocat, salade de betteraves, haricots noirs, maïs, salsa fresca, wontons croustillants, sauce au yogourt épicée.

CA\$16.19



Votre création

Laissez parler le chef cuisinier qui sommeille en vous! Créez votre repas parfait.

CA\$14.99



Bol Buffalo  pic 

Riz brun, romaine, cheddar vieilli, jalapenos, tomates, carottes, sauce piquante, ranch au yogourt grec

CA\$16.19

Salades et Wraps



Cobb

Romaine, mesclun, ouf dur, maïs, avocat, bacon, cheddar vieilli, tomates, ranch au yogourt grec.

CA\$16.19



César au chou frisé

Chou frisé, quinoa, pois chiches croustillants, parmesan, graines de chanvre, césar au yogourt grec.

CA\$16.19



Fiesta

Mesclun, maïs, haricots noirs, cheddar vieilli, avocat, wontons croustillants, salsa fresca, vinaigrette coriandre et lime.

CA\$16.19



Croquant aux baies

Mélange printanier, Laitue Romaine, Quinoa, Pomme Verte, Oignons verts, Canneberges sèches, Formage Feta, Fraises, Noix De Grenoble, Vinaigrette Balsamique

CA\$16.19



Votre création

Laissez parler le chef cuisinier qui sommeille en vous! Créez votre repas parfait.

CA\$14.99

Soupes et Pochettes



Combo Soupe + Pochette

vôtre choix de soupe 16oz + votre choix de pochette

CA\$17.99



Steak Chipotle Pochette

steak, onion vert, champignon, onion frit croustillants, cheddar vieilli, chipotle crémeuse

CA\$10.79



Poulet BBQ Épicé Pochette

poulet, bacon, coriandre, onion rouge mariné, cheddar vieilli, BBQ piquante

CA\$10.79



Poulet Pesto Et Canneberge Pochette

poulet, canneberge, pesto, cheddar vieilli

CA\$10.79



Crème de tomates rôties

Tomates, poivrons rouges grillés, oignons.

CA\$9.59



Citronnelle épicée

Citronnelle épicée, bouillon de légumes, nouilles de riz, chou, carottes, tomates, coriandre, champignons.

CA\$9.59

Côté



Frites Gaufrées Au Romarin

Frites de pommes de terre gauf-rées au romarin, cuites à l'air chaud, servies avec une vinaigrette déesse verte

CA\$5.99



Bouchées De Patate Douce Rôti

Patates douces assaisonnées rôties, servies avec moutarde au miel

CA\$5.99

Menu pour enfants



Bol de puissance pour enfants

CA\$8.99

Riz Brun, Poulet, Concombre, Carottes, Brocoli, Wontons Croustillants, Sauce Teriyaki



Quesadila au poulet

CA\$7.79

Tortilla de blé entier, cheddar âgé, poulet



Salade super enfants

CA\$8.99

Laitue Romaine, Poulet, Carottes, Concombres, Tomates, Cheddar Fort, Sauce Ranch Au Yogourt

Super Smoothiis



Banane fraiise

CA\$7.59

Fraises, banane, yogourt glacé



Mangue tropicale

CA\$7.59

Mangue, ananas, banane, miel, curcuma, lait de coco



Freshii vert

CA\$7.59

Ananas, banane, chou frisé, avocat, lait d'avoine



Zen Matcha

CA\$7.59

Matcha,  pinards, Chou Frisé, Mangue, Ananas, Banane, Lait De Coco



Petits Fruits

CA\$7.59

Bleuets, fraises, banane, jus d'orange

Menu Freshii



Beurre d'arachiide chocolat

Banane, arachides, cacao en poudre, yogourt glacé

CA\$7.59



Bol Smoothii

Choose your Smoothii Base + 5 Toppings

CA\$12.39

Jus + Nettoyant



Élixir pour L'immunité

Un mélange savoureux de stimulants immunitaires naturels. Jus de citron, Jus gingembre, Miel

CA\$4.79



1 jour de nettoyage

Jus Vert de Génie (2), Élixir pour L'immunité (1), Élixir Antioxydant (1), Jus Lueur Dorée (1), Jus Carbo Caroténe (1), Jus Recharge Rouge(1)

CA\$47.99



Carbo Caroténe

Carrotte, Orange, Citron, Curcuma

CA\$8.39



Lueur Dorée

Pomme, Pamplemousse, Citron, Gingembre, Concombre

CA\$8.39



Élixir Antioxydant

Un ancien mélange d'antioxydants pour favoriser la santé. Jus de betterave, Jus de citron, Jus d'orange, Poudre biologique de camu-camu, Poudre biologique de moringa.

CA\$4.79



3 jours de nettoyage

Jus Vert de Génie (6), Élixir pour L'immunité (3), Élixir Antioxydant (3), Jus Lueur Dorée (3), Jus Carbo Caroténe (3), Jus Recharge Rouge(3)

CA\$119.99

Menu Freshii



Recharge Rouge

Carotte, pomme, betterave, citron, gingembre

CA\$8.39



Vert de Génie

Pommes vertes, épinards, chou kale, céleri, citron et gingembre

CA\$8.39

Collations



Pouding chia à la noix de coco

Graines de chia, Lait de coco, Miel, Mangue, Fraises, Noix de coco râpée

CA\$7.79



Miss Vickie's Original

CA\$2.39



Sel de mer et vinaigre de malt Miss Vickie's

CA\$2.39



Sunchip Cheddar de Campagne

CA\$2.39



Bouchées Energii au Cacao

Avoine, Sirop d'agave, Pépites de chocolat (sucre, chocolat non sucré, beurre de cacao, lécithine de soya, extrait de vanille naturel), Dattes, Beurre de tournesol (grains de tournesol grillées à sec), De coco séchées, Cacao, Huile de tournesol, Sel de mer.

CA\$3.59



Bouchées Energii à L'arachide

Beurre d'arachide, miel, avoine, noix de coco, pépites de chocolat

CA\$3.59

Boissons



Vitamin Water Multi-V

CA\$4.79



Bouteille de Coca-Cola Zéro

The same great taste but with zero calories.

CA\$3.95



Body Armor Pêche Mangue

CA\$4.79



Bouteille au Gingembre

166 cal.

CA\$3.95



Gingembre

CA\$5.99



Hibiscus & Églantier

CA\$5.99



Vitamin Water XOXOX

CA\$4.79



Vitamin Water XXX

CA\$4.79

Menu Freshii



Body Armor Punch aux Fruits

CA\$4.79

Eau Perrier

CA\$4.19



Reign Storm Goyave Fraise

CA\$4.79



Reign Storm Mélange de Kiwi

CA\$4.79



Bouteille de Coca light

CA\$3.95

A crisp, refreshing taste you know and love with zero calories.



Bouteille d'Eau Dasani

CA\$3.59

As delicious as our sandwiches are, they are even better when paired with the perfect side and drink or even adding a little something extra. With such a variety to choose from, there's truly something for every taste.

Ustensils



Ustensils

0,00 \$
