



## Menu

# Poke Station L'Île-Perrot (New Management)

15 Boulevard Don-Quichotte, L'Île-Perrot, QC J7V 7X4, Canada | (514) 453-6666

## Most Ordered



### **Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite**

**2 for CA\$37.15**

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



### **Custom Poulet Katsu/ Katsu Chicken**

**CA\$24.80**

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### **Chef Config. Saumon / Salmon**

**CA\$23.60**

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### **Custom Saumon/Salmon**

**CA\$25.95**

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### **Crevettes Popcorn/ Popcorn shrimp**

**CA\$5.90**

Bouchées de petites crevettes panées Bites of breaded shrimps



### **Chef Config. Poulet Katsu**

**CA\$23.60**

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### **Chef Config. Thon / Tuna**

**CA\$24.80**

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

# Menu Poke Station L'Île-Perrot (New Management)



## Chef Config. SAMA

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé salade+riz . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$23.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempura carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Haru makis/ Rouleaux de Printemps

CA\$5.90

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.

## Entrées/Appetizer



## Crevettes Popcorn/ Popcorn shrimp

CA\$5.90

Bouchées de petites crevettes panées Bites of breaded shrimps



## Bouchées de chou-fleur/ Cauliflower bites

CA\$5.90

Bouchée de chou-fleur pané Bites of breaded Cauliflower



## Patate douce / Sweet potato fries

CA\$5.90

Entrée succulente de frites de patate douce Sweet potato appetizer



## Peanut BBQ

CA\$9.50

Coated peanuts with a tangy Tom Yum flavor, offering a blend of spicy, sour, and savory notes.



## Ramen Croustillants

CA\$4.70

Crispy fried ramen noodles with a crunchy texture.

# Menu Poke Station L'Île-Perrot (New Management)



## Extra Riz/Rice

Fluffy white rice topped with a sprinkle of black sesame seeds.

CA\$3.00



## Crevettes tempura/ Tempura shrimps

Lots de 3 crevette panées 3 Tempura shrimps

CA\$5.90



## Haru makis/ Rouleaux de Printemps

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.

CA\$5.90

## Choix du Chef / Chef's choice



### Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite

2 for CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



### Chef Config. Thon / Tuna

CA\$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Chef Config. Poulet Katsu

CA\$23.60

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Chef Config. Crevette Tempura (4mcx)

2 for CA\$25.95

. 4x crevette tempura .salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo

# Menu Poke Station L'Île-Perrot (New Management)



## Chef Config. Supreme

CA\$28.30

1 portion de Thon épicé + 1 portion de Saumon mariné + Pétoncles carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef. Poulet Katsu + Tamago

CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef. Poulet Katsu + Crevettes tempura

CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef Config. Végé

CA\$21.25

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$23.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempura carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef Config. Crevettes Triées / Chef mixed shrimp

CA\$25.95

5 Crevettes Popcorn 5 Crevettes Marinées à la Sauce 2 Crevettes Tempura carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef. Saumon Mariné + Crevette Tempura

CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo

## Menu Poke Station L'Île-Perrot (New Management)



### Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Chef Config. SAMA

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé salade+riz . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Créer votre propre Poké / Custom Poke Bowl



### Custom Poulet Katsu/ Katsu Chicken

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Custom Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Custom Crevettes Triées / Mixed Shrimp

CA\$27.15

6 Crevettes Popcorn 6 Crevettes Marinées à la soya 2 Crevettes Tempura Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants 6 Popcorn Shrimp 6 Soy Marinated Shrimp 2 Tempura Shrimp Up to 5 choices of toppings 2 choices of crunchies



### Custom SAMA

CA\$27.15

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Custom Supreme

CA\$29.50

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Custom Végé/Veggie

CA\$22.40

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

# Menu Poke Station L'Île-Perrot (New Management)

## Custom Crevettes tempura (4)

CA\$28.30

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants Up to 5 choices of toppings 2 choices of crunchies

## Custom Saumon/Salmon

CA\$25.95

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



## Custom Thon/Tuna

CA\$25.95

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



## Bols signature / Signature Bowls

### HONOLULU

CA\$27.15

Thon mariné avec Sauce Soya et Tobiko, Avocat, Ananas, Edamame, Oignon rouge, Tempura, Sauce poke, Huile de sésame, Graines de sésame, Perles de riz et Nori.



### ALOHA

CA\$27.15

Saumon épicé et Sauce Teriyaki, Yuzu et tobiko, Masago, Avocat, Concombre, Poke mix, Pois de Wasabi et Tempura.



### KAMEHAMEHA

CA\$28.30

Saumon épicé, Thon épicé, Avocat, Poke mix, Tomates, Jalapeño, Chow mein, Sauce poke et Sauce sésame.



### NAMASTE

CA\$25.95

Imitation de Poulet, Tofu Frit, Avocat, Edamame, Betterave, Shiitake sauté, Wakame, Croustilles de légumes frit, Poke sauce et Sauce sésame.



### SHAKA

CA\$28.30

Anguilles, Saumon épicé, Masago, Wakame, Poke mix, Avocat, Ramen croustillant, Oignon frit, Sauce anguille et Sauce sésame.



# Menu Poke Station L'Île-Perrot (New Management)

## Bol Enfant Chef / Kid Bowl Chef



### Enfant - Chef Config. Poulet Katsu / Katsu Chicken

CA\$13.80

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Enfant - Chef Config. Crabe & Crevettes / Crabe & Shrimp

CA\$13.80

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Enfant - Chef Config. Saumon/ Salmon

CA\$14.75

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Enfant - Chef Config. Végé/ Veggie

CA\$12.40

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Enfant - Chef Config. Crevette Tempura (2)

CA\$15.20

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Enfant - Chef Config. Thon / Tuna

CA\$14.50

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Bol Enfant personnalisé / Custom Kid Poke Bowl



### Bol Enfant Custom Poulet Katsu / Katsu Chicken

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

# Menu Poke Station L'Île-Perrot (New Management)



## Bol Enfant Custom Saumon/ Salmon

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

## Gluten-Friendly



### SAMA Gluten-Friendly

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



### Saumon/Salmon Gluten-Friendly

CA\$24.80

Contiens: 1 portion saumon épicé et 1 portion saumon mariné ( soya sans gluten) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



### Crabe & Crevettes/ Crab & Shrimp Gluten-Friendly

CA\$23.60

Contient: Crabe épicé, 6 Crevettes marinées carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



### Thon/ Tuna Gluten-Friendly

CA\$24.80

Contiens : 1 portion thon épicé et 1 portion thon mariné ( soya sans gluten) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



### Honolulu Gluten-Friendly

CA\$27.15

Thon mariné ( soya sans gluten) Salade, avocat, ananas, edamame, onion rouge, mayo épicé, sauce poké, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



### Suprême Gluten-Friendly

CA\$28.35

1 portion de Thon épicé+ 1 portion de Saumon mariné (soya sans gluten) + Pétoncles carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

# Menu Poke Station L'Île-Perrot (New Management)



## Végé/ Veggie Gluten-Friendly

CA\$21.25

Contien: Edamame carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



## Aloha Gluten-Friendly

CA\$27.15

Saumon épicé Salade, avocat, poivrons rouge, oshinko, mangues, edamames, concombre, mayo épicé, yuzu, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



## Kamehameha SANS GLUTEN

CA\$28.35

Saumon épicé et thon épicé salade, avocat, poivrons rouge, mangue, edamame, oshinko, tomates, jalapenos, sauce poké, mayo épicé, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

## Boisson / Drink



### Nestea

CA\$2.95

Refreshing tea with natural lemon flavor.



### Sprite

CA\$3.00

A refreshing, lemon-lime flavored soda.



### Canada Dry

CA\$3.00

A refreshing ginger ale made with real ginger.



### Coke Diet

CA\$3.00

A refreshing cola beverage with zero calories and a crisp, clean taste.



### Coke

CA\$3.00

A classic carbonated soft drink with a distinctive cola flavor.

# Menu Poke Station L'Île-Perrot (New Management)

## Extra Sauce

### Mayo Sesame

Sesame-infused mayo, available in 8 or 1 ounces.

CA\$1.20



### Mayo Fusion

Mayo fusion in customizable quantities, available in sizes: 8 oz or 1 oz.

CA\$1.20



### Mayo Epicee

Creamy spicy mayo. Available in 8 oz or 1 oz.

CA\$1.20



### Teriyaki

Sweet and savory teriyaki sauce, perfect for enhancing your poke bowl.

CA\$1.25



### Mayo Wasabi Lime

Creamy blend with a hint of wasabi and fresh lime. Available in 8 oz or 1 oz sizes.

CA\$1.50



### Sriracha

Spicy, tangy sauce made from chili peppers, vinegar, garlic, sugar, and salt.

CA\$1.20



### Soya Sauce

Soy sauce available in 8-ounce or 1-ounce sizes.

CA\$1.20



## Général Tao Sauce

CA\$1.25