



## Menu

# Le Poké Station Verdun

3922 Rue Wellington, Verdun, QC H4G 1V3, Canada | (438) 375-3498

## Most Ordered



### Custom Saumon/Salmon

CA\$25.95

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Chef Config. Crevette Tempura (4mcx)

2 for CA\$25.95

. 4x crevette tempura .salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



### Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite

2 for CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



### Crevettes Popcorn/ Popcorn shrimp

CA\$5.90

Bouchées de petites crevettes panées Bites of breaded shrimps



### Custom Poulet Katsu/ Katsu Chicken

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Chef Config. Poulet Katsu

CA\$23.60

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Menu Le Poké Station Verdun



### Sesame Balls / (6) Boulettes de sésame/ (6) Sesame Balls

CA\$5.90

Pâte de farine de riz collante, remplie d'une pâte sucrée, roulée dans des graines de sésame et frite jusqu'à ce qu'elle soit croustillante à l'extérieur, mais toujours moelleuse et moelleuse à l'intérieur



### Chef Config. Thon / Tuna

CA\$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Bol Enfant Custom Saumon/ Salmon

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

## Entrées/Appetizer



### Crevettes Popcorn/ Popcorn shrimp

CA\$5.90

Bouchées de petites crevettes panées Bites of breaded shrimps



### Bouchées de chou-fleur/ Cauliflower bites

CA\$5.90

Bouchée de chou-fleur pané Bites of breaded Cauliflower



### Kimchi

CA\$5.90

Le kimchi est un plat d'accompagnement coréen épicé créé à partir de légumes salés et fermentés, généralement du chou et des radis. Kimchi is a spicy Korean side dish created from salted, fermented vegetables, usually cabbage and radishes



### Salade wakame/ Seaweed salad

CA\$5.90

Salade d'algues Japonaise Japanese seaweed salad



### Ramen Croustillants

CA\$4.70

# Menu Le Poké Station Verdun



## Patate douce / Sweet potato fries

CA\$5.90

Entrée succulente de frites de patate douce Sweet potato appetizer



## Extra Riz/Rice

CA\$3.00



## Peanut BBQ

CA\$9.50



## Haru makis/ Rouleaux de Printemps

CA\$5.90

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.



## Crevettes tempura/ Tempura shrimps

CA\$5.90

Lots de 3 crevette panées 3 Tempura shrimps

## Choix du Chef / Chef's choice



### Chef. Poke Saumon épicé + patate douce frite

2 for CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



### Chef Config. Crevette Tempura (4mcx)

2 for CA\$25.95

. 4x crevette tempura .salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



### Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$23.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempura carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

# Menu Le Poké Station Verdun



## Chef Config. Végé

CA\$21.25

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef Config. Thon / Tuna

CA\$24.80

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicé salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef Config. Poulet Katsu

CA\$23.60

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef Config. Crevettes Triées / Chef mixed shrimp

CA\$25.95

5 Crevettes Popcorn 5 Crevettes Marinées à la Sauce 2 Crevettes Tempura carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef Config. Supreme

CA\$28.30

1 portion de Thon épicé + 1 portion de Saumon mariné + Pétoncles carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef Config. Homard / Lobster

CA\$28.30

Goberge, Oignon frit, Homard carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef. Poulet Katsu + Crevettes tempura

CA\$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



## Chef. Poulet Katsu + Tamago

CA\$37.15

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . teriyaki sauce . spicy mayo

## Menu Le Poké Station Verdun



### Chef. Saumon Mariné + Crevette Tempura

CA\$37.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo



### Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$23.60

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Chef Config. SAMA

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé salade+riz . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Créer votre propre Poké / Custom Poke Bowl



### Custom Poulet Katsu/ Katsu Chicken

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Custom SAMA

CA\$27.15

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Custom Végé/Veggie

CA\$22.40

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Custom Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$24.80

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Custom Crevettes Triées / Mixed Shrimp

CA\$27.15

6 Crevettes Popcorn 6 Crevettes Marinées à la soya 2 Crevettes Tempura Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants 6 Popcorn Shrimp 6 Soy Marinated Shrimp 2 Tempura Shrimp Up to 5 choices of toppings 2 choices of crunchies

## Menu Le Poké Station Verdun

### Custom Crevettes tempura (4)

CA\$28.30

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants Up to 5 choices of toppings 2 choices of crunchies



#### Custom Supreme

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$29.50



#### Custom Homard/ Lobster

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$29.50



#### Custom Saumon/Salmon

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$25.95



#### Custom Thon/Tuna

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$25.95

## Bols signature / Signature Bowls



#### HONOLULU

Thon mariné avec Sauce Soya et Tobiko, Avocat, Ananas, Edamame, Oignon rouge, Tempura, Sauce poke, Huile de sésame, Graines de sésame, Perles de riz et Nori.

CA\$27.15



#### KAMEHAMEHA

Saumon épicé, Thon épicé, Avocat, Poke mix, Tomates, Jalapeño, Chow mein, Sauce poke et Sauce sésame.

CA\$28.30



#### ALOHA

Saumon épicé et Sauce Teriyaki, Yuzu et tobiko, Masago, Avocat, Concombre, Poke mix, Pois de Wasabi et Tempura.

CA\$27.15

# Menu Le Poké Station Verdun



## SHAKA

Anguilles, Saumon épicé, Masago, Wakame, Poke mix, Avocat, Ramen croustillant, Oignon frit, Sauce anguille et Sauce sésame.

CA\$28.30



## NAMASTE

Imitation de Poulet, Tofu Frit, Avocat, Edamame, Betterave, Shiitake sauté, Wakame, Croustilles de légumes frit, Poke sauce et Sauce sésame.

CA\$25.95

## Bol Enfant Chef / Kid Bowl Chef



### Enfant - Chef Config. Poulet Katsu / Katsu Chicken

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

CA\$13.80



### Enfant - Chef Config. Crevette Tempura (2)

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

CA\$15.20



### Enfant - Chef Config. Thon / Tuna

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

CA\$14.50



### Enfant - Chef Config. Crabe & Crevettes / Crabe & Shrimp

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

CA\$13.80



### Enfant - Chef Config. Homard / Lobster

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

CA\$16.65

## Menu Le Poké Station Verdun



### Enfant - Chef Config. Supreme

CA\$16.65

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Enfant - Chef Config. Végé/ Veggie

CA\$12.40

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Enfant - Chef Config. Saumon/ Salmon

CA\$14.75

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Enfant - Chef Config. SAMA

CA\$15.20

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Bol Enfant personnalisé / Custom Kid Poke Bowl



### Bol Enfant Custom Saumon/ Salmon

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Bol Enfant Custom Végé / Veggie

CA\$13.55

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Bol Enfant Custom Crabe & Crevettes / Crabe & Shrimp

CA\$14.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Bol Enfant Custom Homard / Lobster

CA\$17.10

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

## Menu Le Poké Station Verdun



### Bol Enfant Custom SAMA

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$15.95



### Bol Enfant Custom Thon / Tuna

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$14.75

### Enfant - Custom Config. Crevette Tempura ( 2 Crevettes Tempura)

CA\$13.40



### Bol Enfant Custom Poulet Katsu / Katsu Chicken

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$14.75



### Bol Enfant Custom Supreme

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

CA\$17.10

## Trio Chef /Combo Chef



### Trio Demi bol Chef. Poulet Katsu / Combo kid bowl Katsu Chicken CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Trio Demi bol Chef. Crabe et crevettes / Combo kid bowl Crabe & Shrimp CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



### Trio Demi bol Chef. Homard /Combo kid bowl Lobster

CA\$22.40

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

# Menu Le Poké Station Verdun



## Trio Demi bol Chef. Sama / Combo kid bowl SAMA

CA\$21.25

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Trio Demi bol Chef. Supreme / Combo kid bowl Suprem

CA\$22.40

Demi bol + Entrée + Boisson carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Trio Demi bol Chef. Thon / Combo kid bowl Tuna

CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Trio Demi bol Chef. Saumon/ Combo kid bowl Salmon

CA\$20.05

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo



## Trio Demi bol Chef. Vege / Combo kid bowl Veggie

CA\$18.90

Demi bol + Entrée + Boisson ( Half bowl + entree + drink ) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

## Trio personnalisé / Combo Custom



## Trio Custom Demi bol Crabe et crevettes / Custom Combo Kid bowl Crabs & Shrimp

CA\$20.55

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



## Trio Custom Demi bol Homard / Custom Combo Kid bowl Lobster

CA\$23.00

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



## Trio Custom Demi bol Poulet Katsu / Custom Combo Kid bowl Katsu Chicken

CA\$20.55

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

## Menu Le Poké Station Verdun



### Trio Custom Demi bol Sama / Custom Combo Kid bowl Sama

CA\$21.85

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Trio Custom Demi bol Supreme / Custom Combo Kid bowl Suprem

CA\$23.00

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Trio Custom Demi bol Thon / Custom Combo Kid bowl Tuna

CA\$20.65

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Trio Custom Demi bol Saumon / Custom Combo Kid bowl Salmon

CA\$20.65

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants



### Trio Custom Demi bol Végé / Custom Combo Kid bowl Veggie

CA\$19.45

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

## Gluten-Friendly



### Saumon/Salmon Gluten-Friendly

CA\$24.80

Contiens: 1 portion saumon épicé et 1 portion saumon mariné ( soya sans gluten) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



### Thon/ Tuna Gluten-Friendly

CA\$24.80

Contiens : 1 portion thon épicé et 1 portion thon mariné ( soya sans gluten) carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

# Menu Le Poké Station Verdun



## Crabe & Crevettes/ Crab & Shrimp Gluten-Friendly

CA\$23.60

Contient: Crabe épicé, 6 Crevettes marinées carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



## Honolulu Gluten-Friendly

CA\$27.15

Thon mariné ( soya sans gluten) Salade, avocat, ananas, edamame, onion rouge, mayo épicé, sauce poké, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



## SAMA Gluten-Friendly

CA\$25.95

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



## Suprême Gluten-Friendly

CA\$28.35

1 portion de Thon épicé+ 1 portion de Saumon mariné (soya sans gluten) + Pétoncles carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



## Végé/ Veggie Gluten-Friendly

CA\$21.25

Contien: Edamame carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



## Aloha Gluten-Friendly

CA\$27.15

Saumon épicé Salade, avocat, poivrons rouge, oshinko, mangues, edamames, concombre, mayo épicé, yuzu, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*



## Kamehameha SANS GLUTEN

CA\$28.35

Saumon épicé et thon épicé salade, avocat, poivrons rouge, mangue, edamame, oshinko, tomates, jalapenos, sauce poké, mayo épicé, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori \*\*Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.\*\*

## Boisson / Drink



**Jus d'aloès à saveur de litchi**

**CA\$4.70**



**Coke zero**

**CA\$2.75**



**Jus d'aloès a saveur de pêches**

**CA\$4.75**



**Canada Dry**

**CA\$3.00**



**Nestea**

**CA\$2.95**



**7 Up saveur cocktail exotic**

**CA\$3.50**

**Alia mango**

boisson au graines de basilic mangue/mango

**CA\$4.50**



**Blueberry Boba Explosion**

Eau pétillante aux perles de fruits, fièremment produite au Canada ! 4 g de sucre par canette 20 calories par canette Sparkling water with fruit bobas, proudly made in Canada! 4 g of sugar per can 20 calories per can

**CA\$3.99**

# Menu Le Poké Station Verdun

---

**FANTA Lemon**

**CA\$3.55**



**RedBull Watermelon / RedBull Melon D'eau**

**CA\$4.70**

**Alia Lychee**

**CA\$4.50**

boisson au graines de basilic Lychee

**Alia Passion Fruit**

**CA\$4.50**

boisson au graines de basilic , fruit de la passion

**Alia Pink Guava**

**CA\$4.50**

Boisson au graines de basilic Guava Rose

**Bubbly Orange**

**CA\$2.50**



**Eau de Source**

**CA\$2.35**



**Eau de noix de coco**

**CA\$4.15**



**FANTA Fraise/ Strawberry**

**CA\$3.55**

---

## Menu Le Poké Station Verdun

---

FANTA Grape / Raisin

CA\$3.55

---

Fanta Exotic

CA\$3.55

---



Jus Aloe Vera

CA\$4.70

---



Jus d'aloès à saveur de mangue

CA\$4.70

---



Redbull Original / Redbull Original

CA\$4.70

---



Redbull Sugar Free / Redbull Sans Sucre

CA\$4.70

---



Sprite

CA\$3.00

---



Coke

CA\$3.00

---



Coke Diet

CA\$3.00

---

## Dessert



### Sesame Balls / (6) Boulettes de sésame/ (6) Sesame Balls

CA\$5.90

Pâte de farine de riz collante, remplie d'une pâte sucrée, roulée dans des graines de sésame et frite jusqu'à ce qu'elle soit croustillante à l'extérieur, mais toujours moelleuse et moelleuse à l'intérieur

## Extra Sauce

### Mayo Epice Vegetalienne

CA\$2.35



### Mayo Epicee

CA\$1.20



### Mayo Fusion

CA\$1.20



### Mayo Sesame

CA\$1.20



### Teriyaki

CA\$1.25



### Mayo Sésame Végé

CA\$2.35

### Mayo Wasabi Lime

CA\$1.50



# Menu Le Poké Station Verdun

---

**Sriracha**

**CA\$1.20**



---

**Général Tao Sauce**

**CA\$1.25**

---

**Soya Sauce**

**CA\$1.20**

