



Menu

Pangea Restaurant & Bar

104 Rue St-Paul E, Montréal QC H2Y 1G6, Canada | (514) 386-1432

Most Ordered



Salade de Burrata / Burrata Salad

CA\$22.00

Creamy burrata with fresh greens, ripe tomatoes, sliced peaches, and a crispy cheese tuile, drizzled with a light dressing.



Saumon Rôti Farci / Roasted Stuffed Salmon

CA\$36.00

Stuffed salmon with herbs atop a bed of mixed greens, peas, and beans, garnished with frisée lettuce.



Mini-burgers au Bord de la Piscine / Poolside' Mini-Burgers

CA\$21.00

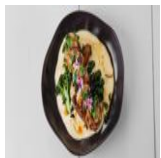
Trois mini-burgers avec gruyère, oignons caramélisés, cornichons à l'aneth et mayo. / three mini-burgers with gruyère cheese, caramelized onions, dill pickles, and mayo.



Steak Frites Parisien / Steak Fries Parisian

CA\$39.00

Steak de bavette grillé avec salsa verde, frites dorées avec parmesan fraîchement râpé et ciboulette hachée. / grilled flank steak with salsa verde, golden fries with freshly grated parmesan and chopped chives.



Crevettes Grillées / Grilled Shrimp

CA\$32.00

Crevettes géantes (5x) grillées sur une brochette et servies avec une sauce rouge maison, des légumes rôtis et des pommes de terre à la grecque. / giant shrimp (5x) grilled on a skewer and served with homemade red sauce, roasted vegetables, and greek-style potatoes.



Pepsi Diète / Diet Pepsi

CA\$5.00

Carbonated diet soda with a refreshing cola flavor.

Gâteau au Fromage / Cheesecake

CA\$12.00

Gâteau au fromage du jour servi avec un coulis de fruits et une chantilly maison. / cheesecake of the day served with a fruit coulis and homemade whipped cream.

Menu Pangea Restaurant & Bar

Tzatziki

Creamy Greek yogurt dip with cucumber, and garlic

CA\$7.00

Brocolini / Broccolini

CA\$7.00

Je T'Olive / Olive You

CA\$9.00

Entrées / Appetizers

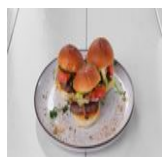
Dua Mezze

Tzatziki maison et houmous soyeux avec pain pita grillé. / homemade tzatziki and smooth hummus with grilled pita bread.

CA\$16.00

Cocktail de Crevettes / Shrimp Cocktail

CA\$25.00



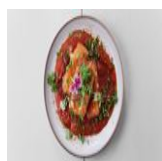
Mini-burgers au Bord de la Piscine / Poolside' Mini-Burgers

Trois mini-burgers avec gruyère, oignons caramélisés, cornichons à l'aneth et mayo.
/ three mini-burgers with gruyère cheese, caramelized onions, dill pickles, and mayo.

CA\$21.00

Je T'Olive / Olive You

CA\$9.00



Halloumi Saganaki

Crispy fried halloumi cheese served with a rich tomato sauce, garnished with fresh herbs.

CA\$19.00

Menu Pangea Restaurant & Bar

Poutine à Montréal / Poutine in Montreal

CA\$17.00

Frites maison avec caillebotte classique, sauce bordelaise maison. / homemade fries with classic caillebotte, homemade bordeaux sauce.

Tartare de Saumon / Salmon Tartare

CA\$22.00



Poulpe Grillé / Grilled Octopus

CA\$26.00

Tender grilled octopus garnished with vibrant edible flowers, sliced red peppers, and fresh herbs, accented by a sprinkle of spices.



Calamars Frits / Calamars Fries

CA\$24.00

Calamars frits, épicés et enrobés de pâte à frire, servis avec une sauce marinara maison. / fried, spicy calamari coated in batter, served with homemade marinara sauce.

Plats Principaux / Mains

Mac au Fromage à la Truffe / Truffled Macaroni and Cheese

CA\$18.00

Raviolis aux Champignons / Raviolis aux Champignons Wild

CA\$26.00



Lamb Chops

CA\$45.00

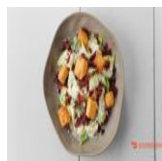
Tender lamb chops garnished with fresh herbs, served alongside a wedge of lemon and a portion of seasoned breadcrumbs.

Crevettes Tigrées Grillées / Grilled Tiger Shrimp

CA\$49.00

Menu Pangea Restaurant & Bar

Salades / Salad



Salade César/ Caesar Salad

CA\$24.00

Laitue romaine croquante avec vinaigrette César maison, chips de prosciutto rôti et croûtons de polenta aux herbes. / crispy romaine lettuce with homemade caesar dressing, roasted prosciutto chips, and herb polenta croutons.



Salade de Burrata / Burrata Salad

CA\$22.00

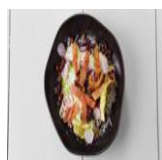
Creamy burrata with fresh greens, ripe tomatoes, sliced peaches, and a crispy cheese tuile, drizzled with a light dressing.



Salade Grecque Horiatiki / Greek Horiatiki Salad

CA\$24.00

Trois types de tomates fraîches, concombres, poivrons, oignons rouges, olives, feta avec du miel et des herbes fraîches. / three types of fresh tomatoes, cucumbers, bell peppers, red onions, olives, feta with honey and fresh herbs.



Salade Pangea / Pangea Salad

CA\$18.00

Laitue gem, radis multicolores, pecorino râpé, chips de pita frits et câpres avec une vinaigrette au miel et agrumes. / gem lettuce, multicolored radishes, grated pecorino, fried pita chips, and capers with a honey and citrus dressing.

Pâtes / Pasta



Macaroni au Fromage à la Truffe / Macaroni and Cheese with Truffle

CA\$19.00

Pâtes coudées classiques avec sauce au fromage mornay, huile de truffe, et chapelure gratinée morna. / classic elbow pasta with mornay cheese sauce, truffle oil, and toasted breadcrumb topping.

Raviolis Aux Champignons Sauvages / Wild Mushroom Ravioli

CA\$26.00

Terre et Mer / Earth and Sea



Grand 'Hambourgeois / Big 'Hambourgeois

CA\$26.00

Burger bistro sur pain grillé avec gruyère fondu, oignons caramélisés, cornichon à l'aneth et mayo épicée avec frites. / burger bistro on toasted bread with melted gruyère cheese, caramelized onions, dill pickle, and spicy mayo served with fries.



Steak Frites Parisien / Steak Fries Parisian

CA\$39.00

Steak de bavette grillé avec salsa verde, frites dorées avec parmesan fraîchement râpé et ciboulette hachée. / grilled flank steak with salsa verde, golden fries with freshly grated parmesan and chopped chives.

Menu Pangea Restaurant & Bar

Morue Noire / Black Cod

CA\$36.00

Morue noire saisie à la poêle, légumes d'été italiens et salsa verte. / black cod seared in a pan, italian summer vegetables, and salsa verde.



Saumon Rôti Farci / Roasted Stuffed Salmon

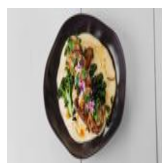
CA\$36.00

Stuffed salmon with herbs atop a bed of mixed greens, peas, and beans, garnished with frisée lettuce.

Côtelettes D'Agneau Grillées / Grilled Lamb Chops

CA\$35.00

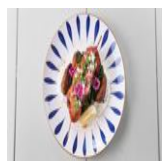
Côtelettes d'agneau québec (4x) avec salsa verde, sauce tzatziki maison, légumes rustiques grillés et pommes de terre à la grecque. / quebec lamb chops (4x) with salsa verde, homemade tzatziki sauce, grilled rustic vegetables, and greek-style potatoes.



Crevettes Grillées / Grilled Shrimp

CA\$32.00

Crevettes géantes (5x) grillées sur une brochette et servies avec une sauce rouge maison, des légumes rôtis et des pommes de terre à la grecque. / giant shrimp (5x) grilled on a skewer and served with homemade red sauce, roasted vegetables, and greek-style potatoes.



Souvlaki au Poulet / Chicken Souvlaki

CA\$28.00

Blanc de poulet grillé aux épices et aux herbes fraîches sur une brochette, accompagné de tzatziki maison et de pommes de terre grillées à la grecque. / grilled chicken breast with spices and fresh herbs on a skewer, served with homemade tzatziki and greek-style roasted potatoes.

Desserts - Brunch

Gâteau au Fromage / Cheesecake

CA\$12.00

Gâteau au fromage du jour servi avec un coulis de fruits et une chantilly maison. / cheesecake of the day served with a fruit coulis and homemade whipped cream.

Sandwich à la Crème Glacée / Ice Cream Sandwich

CA\$14.00

Biscuits au triple chocolat faits maison avec glace à la vanille française et baies fraîches. / homemade triple chocolate cookies with french vanilla ice cream and fresh berries.

Côtés / Sides

Brocolini / Broccolini

CA\$7.00

Menu Pangea Restaurant & Bar

Tzatziki

Creamy Greek yogurt dip with cucumber, and garlic

CA\$7.00

Salade D'Accompagnement / Side Salad

CA\$9.00

Frites à la Pangea / Fries at Pangea

Frites maison dorées avec parmesan émietté et ciboulette. / homemade fries golden with crumbled parmesan and chives.

CA\$9.00

Pommes de Terre à la Grecque / Greek Style Potatoes

CA\$7.00

Boissons Froides / Cold Drinks



Pepsi Diète / Diet Pepsi

Carbonated diet soda with a refreshing cola flavor.

CA\$5.00



Pepsi

Classic, refreshing cola soda.

CA\$5.00

7up

Crisp, Refreshing Lemon-Lime Carbonated Drink

CA\$5.00

Celsius Boisson Energisante Peach Vibes

CA\$8.00

Menu Pangea Restaurant & Bar

Celsius Boisson Energisante Arctic Vibes

CA\$8.00

Celsius Boisson Energisante Sunset Vibes

CA\$8.00

Evian

CA\$6.00

Natural mineral water. Available in 500ml or 750ml.

Eau Gazeuse Evian / Evian Sparkling

CA\$12.00

750ml.
