



## Menu

# Restaurant Tabla

1329 Rue Sainte-Catherine E, Montréal, QC H2L 2H4, Canada | (514) 523-6464

## Most Ordered



### Biryani

CA\$12.95

Riz basmati cuits avec des épices indiennes, de la viande ou légumes de votre choix et garnis avec des amandes, raisins secs, tomates et concombre. / Basmati rice cooked with Indian spices and served with your choice of meat or vegetables. Garnished with almonds and raisins, tomatoes, fried onions, and cucumbers.



### Poulet au beurre / Butter Chicken

CA\$21.95

Poulet préparé avec un mélange d'épices, d'amandes et de noix servi dans une sauce onctueuse. / Chicken prepared with mild spices, almonds, and nuts in a creamy sauce.



### Bhaji à l'oignon / Onion Bhaji

CA\$5.95

Rondelles d'oignons trempées dans du beurre et frites. / Deep-fried buttered onions.



### Naan à l'ail / Garlic Naan

CA\$4.95

Pain sans levain avec ail de la région de Punjab. / Punjab region bread with self-rising flour and garlic.



### Samosa

CA\$5.95

Beignets farcis de légumes et frites. / Deep-fried triangle pastry filled with vegetables.



### A. Repas complets pour deux / Full Course Dinner for Two

CA\$46.95

Poppadom, deux samosas, pakora aux légumes, poulet au beurre, agneau bhuna, macédoine de légumes, riz basmati, pain naan et dessert du jour. / Pappadum, two samosas, two vegetable pakora, butter chicken, lamb bhuna, mixed vegetables, basmati rice, naan bread, and a dessert.



### Palak Paneer

CA\$14.95

Cari d'épinards épicés et fromage-maison. / Spiced spinach and homemade cheese.

## Menu Restaurant Tabla



### Riz à la vapeur / Steamed Rice

CA\$4.95

Riz blanc à basmati. / Long grain white basmati rice.



### Naan au fromage / Cheese Naan

CA\$6.95

Pain sans levain avec fromage de la région de Punjab. / Punjab region bread with cheese.



### Vindaloo (Très épicé) / Vindaloo (Very Spicy)

CA\$19.95

Agneau ou boeuf cuit dans une sauce au curry rouge. (Spécialité portugaise de Goan). / Lamb or beef. Cooked in a fiery red hot curry sauce. A Goan-Portuguese specialty.

## Couverts / Place Settings



### Nombre d'ustensiles requis / Number of Plastic Cutlery

CA\$0.50

Cette commande servira combien de personnes? / How many people will be eating from this order?

## Entrées / Appetizers



### Bhaji à l'oignon / Onion Bhaji

CA\$5.95

Rondelles d'oignons trempées dans du beurre et frites. / Deep-fried buttered onions.



### Soupe Daal / Daal Soup

CA\$5.95

Soupe aux lentilles. / Lentil soup.



### Samosa

CA\$5.95

Beignets farcis de légumes et frites. / Deep-fried triangle pastry filled with vegetables.



### Soupe Mulligatwayny / Soup Mulligatwayny

CA\$6.95

Soupe aux bouillons de poulet avec riz, oignons et légèrement épicée. / Chicken soup with vegetables and spices.

# Menu Restaurant Tabla



## Kabab au poulet / Chicken Kabab

CA\$6.95

Poulet haché avec épices et fines herbes orientales (boulettes) / Ground chicken marinated with oriental herbs and spices. (round shaped)



## Poulet Seekh Kebab

CA\$7.95

Boeuf haché avec des fines herbes orientales et épicées. / Ground beef marinated with oriental herbs and spices.



## Salade indienne / Indian Salad

CA\$7.95

Mixed salad featuring tomatoes, cucumbers, onions, and a blend of Indian spices, dressed with a traditional vinaigrette.



## Papadums (2 pcs)

CA\$2.00

Galette frite à base de farine de lentilles et avec des grains de cumin. Crispy and thin flatbread made of lentil flour and cumin grains.



## Sauce Piquante/ Hot sauce

CA\$1.00

Cette sauce est faite maison à partir de plusieurs sortes de piments forts et d'épices indiennes. Ajoutez du piquant à vos plats avec ça! This is a homemade spicy sauce made of multiple kinds of spicy peppers and indian spices. Add an extra spicy kick to your dishes with this!



## Sauce à la menthe/ Mint Sauce

CA\$1.00

A blend of fresh mint, yoghurt, and Indian spices, creating a refreshing accompaniment.

## Plateau d'entrées assorties / Mixed Appetizers

CA\$9.95

Plateau / Platter.



## Poutine Poulet au Beurre / Butter Chicken Poutine

CA\$11.95

Crispy fries topped with tender butter chicken, creamy cheese curds, and rich gravy.

# Menu Restaurant Tabla

## Plats doux / Mild Dish



### Korma

Un cari très doux avec yogourt, amandes et raisins secs. / A mildly spiced curry cooked in yogurt with almonds and sultanas.

CA\$16.95

## Plats moyens / Medium Dish



### Saag Gosht

La viande est cuite dans une sauce au cari avec des épinards. / Your choice of meat cooked with curry sauce and spinach.

CA\$16.95



### Biryani

Riz basmati cuits avec des épices indiennes, de la viande ou légumes de votre choix et garnis avec des amandes, raisins secs, tomates et concombre. / Basmati rice cooked with Indian spices and served with your choice of meat or vegetables. Garnished with almonds and raisins, tomatoes, fried onions, and cucumbers.

CA\$12.95

## Végétariens / Vegetarians



### Malai Kofta

Croquettes de légumes dans une sauce crémeuse aux noix. / Vegetable dumplings in a creamy almond sauce.

CA\$12.95



### Palak Paneer

Cari d'épinards épicés et fromage-maison. / Spiced spinach and homemade cheese.

CA\$14.95



### Aloo Gobi

Cari sec de chou-fleurs et pommes de terre. / Cauliflower and potato curry served dry.

CA\$12.95



### Saag Aloo

Épinards et patates. / Spinach and potatoes.

CA\$12.95



### Tarka Daal

Purée de lentilles avec oignons et épices. / Pureed lentils with onions and spices.

CA\$10.95

## Menu Restaurant Tabla



### Chana Masala

Pois chiches généreusement épicés. / Generously spiced chickpeas.

CA\$11.95



### Raita

Yogourt maison avec concombres et tomates. / Homemade yogurt with cucumbers, tomatoes, and cumin.

CA\$2.95



### Bhaji aux légumes (mélange de légumes) / Vegetable Bhaji (mixed vegetables)

Bhaji aux légumes épicés et secs. / Spiced vegetables served dry.

CA\$12.95



### Aloo Bangan

Un mélange d'aubergines, de pommes de terre et de tomates légèrement épicés. / Mild eggplant and potatoes.

CA\$12.95

## Tandoori



### Poulet tandoori (Demi-poulet) / Chicken Tandoori (Half)

Un plat de morceaux de poulet, marinés, épicés et cuits au tandoor.

CA\$19.95



### Poulet tikka / Chicken Tikka

Morceaux de poulet tendre et juteux cuits en brochettes dans le tandoor. / Tender and juicy pieces of chicken grilled on skewers in the tandoor.

CA\$20.95

## Spécialités / Specialties



### Poulet au beurre / Butter Chicken

Poulet préparé avec un mélange d'épices, d'amandes et de noix servi dans une sauce onctueuse. / Chicken prepared with mild spices, almonds, and nuts in a creamy sauce.

CA\$21.95



### Karai Gosht

Poulet, agneau ou boeuf cuit avec tomates, gingembre, ail, épices et servi avec du riz ou nan. / Your choice of chicken, lamb, or beef cooked with tomatoes, ginger, garlic, and spices.

CA\$20.95

## Menu Restaurant Tabla



### King Prawn Bhuna

CA\$19.95

Crevettes géantes cuites avec ail frais, piment vert et tomates servis avec un sauce épaisse au cari. / Jumbo tiger shrimp cooked with fresh garlic, green peppers, and tomatoes, with a thick curry sauce.



### Poulet jalfrezi (piquant) / Chicken Jalfrezi

CA\$19.95

Morceaux de poulets cuits avec ail, piments forts, tomates et poivrons dans une sauce légèrement épicée. / Chunks of chicken cooked with fresh garlic, green chilies, onions, tomatoes, and capsicums in a mild and spicy sauce.



### Plats Dansak / Dansak Dishes

CA\$19.95

Poulet ou bouf épicé et aigre-doux, curry, huile épicée, ail, lentilles, lait et sucre. Choice of chicken or beef curry with spiced oil and garlic, with a sweet-and-sour flavouring from lentils, milk, and sugar.



### Vindaloo (Très épicé) / Vindaloo (Very Spicy)

CA\$19.95

Agneau ou boeuf cuit dans une sauce au curry rouge. (Spécialité portugaise de Goan). / Lamb or beef. Cooked in a fiery red hot curry sauce. A Goan-Portuguese specialty.



### Thali Végétarien / Vegetarian Thali

CA\$19.95

Un grand plateau composé de 3 options de légumes différentes, CHOIX DU CHEF, et servi avec riz et nan. / A big platter consisting of 3 different vegetable option, CHEF'S CHOICE, and served with rice and nan.



### Thali Viande / Meat Thali

CA\$24.95

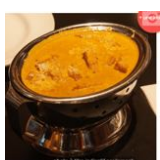
Un grand plateau composé de 2 options de viande différentes, du Poulet au Beurre et de L'agneau Bhuna, accompagnés d'un sauté de légumes, et servi avec du riz et du nan. / A big platter consisting of 2 different meat option, Butter Chicken and Lamb Bhuna, along with vegetable sauté, and served with rice and nan.



### Poulet tikka masala / Chicken Tikka Masala

CA\$20.95

Poitrine de poulet marinée, légèrement assaisonnée, cuite sur le charbon et servie avec du riz ou naan. / Lightly spiced and marinated boneless chicken breast served with rice or naan.



### Cari de poisson du Bengal / Bengal Fish Curry

CA\$19.95

Poisson importé du Bengal et cuit selon les traditions. / Traditionally cooked imported Indian fish.

# Menu Restaurant Tabla

## Repas / Meals



### C. Repas complets pour deux / Full Course Dinner for Two

CA\$47.95

Poppadom, sheek kebab, ailes de poulet, curry au crevettes, poulet tikka masala, palak paneer, riz basmati, pain naan et dessert du jour. / Poppadom, sheek kebab, chicken wings, shrimp curry, chicken tikka masala, palak paneer, basmati rice, naan bread, and a dessert.



### D. Repas complets pour deux / Full Course Dinner for Two

CA\$41.95

Poppadom, pakora aux légumes, samosa aux légumes, champignons, mélange de légumes, tarka daal, riz basmati, pain nan et dessert du jour. / Poppadom, vegetable pakora, vegetarian samosa, mushrooms bhaji, mixed vegetables, tarka daal, basmati rice naan bread, and a dessert.

### Repas complet pour famille (4 personnes) / Complete meal for family (4 people) CA\$54.95

Papadam, 4 Samosas, 2 Soupe Dahl, Poulet au Beurre, Mélange de Légumes, 2 Riz, 2 Pain Nan, Dessert / Papadam, 4 Samosas, 2 Dahl Soup, Butter Chicken, Mixed Vegetables, 2 Rice, 2 Nan, Dessert



### E. Repas complets pour deux / Full Course Dinner for Two

CA\$48.95

Poppadom, deux samosa, ailes de poulet, poisson au cari, poulet bhuna, saag aloo, riz basmati, pain naan et dessert du jour. / Poppadom, two samosas, chicken wings, fish curry, chicken bhuna, saag aloo, basmati rice, naan bread, and a dessert.



### A. Repas complets pour deux / Full Course Dinner for Two

CA\$46.95

Poppadom, deux samosas, pakora aux légumes, poulet au beurre, agneau bhuna, macédoine de légumes, riz basmati, pain naan et dessert du jour. / Pappadum, two samosas, two vegetable pakora, butter chicken, lamb bhuna, mixed vegetables, basmati rice, naan bread, and a dessert.



### B. Repas complets pour deux / Full Course Dinner for Two

CA\$45.95

Poppadom, kabab au poulet, bahji à l'oignons, poulet tandoori, boeuf bhuna, aloo bangan (aubergines et patates), riz basmati, pain naan et dessert du jour. / Poppadom, chicken kabab, onions bahji, tandoori chicken, beef bhuna, aloo bangan (eggplant and potatoes), basmati rice, naan bread, and a dessert.

## Riz / Rice



### Riz pilau aux légumes / Pilau Rice with Vegetables

CA\$7.95

Macédoine de légumes et de riz épicé. / Spiced rice with vegetables.



### Riz à la vapeur / Steamed Rice

CA\$4.95

Riz blanc à basmati. / Long grain white basmati rice.

## Menu Restaurant Tabla



### Riz au pois / Rice and Peas

CA\$6.95

Riz avec pois verts, assaisonner. / Rice with spiced green peas.

## Pains / Bread



### Oignons kulcha / Onion Kulcha

CA\$4.95

Naan farci d'oignons. / Naan filled with onions.



### Naan au fromage / Cheese Naan

CA\$6.95

Pain sans levain avec fromage de la région de Punjab. / Punjab region bread with cheese.



### Paratha

CA\$3.95

Pate faite de farina de blé entier, soigneusement abaissée, badigeonnée de beurre et pie en deuz, puis frite dans du beurre pour obtenir une galette croustillante. / whole wheat flour, rolled out in a very special way, putting butter insdie, then fried in butter into a crispy and flaky flat disc.



### Naan à l'ail / Garlic Naan

CA\$4.95

Pain sans levain avec ail de la région de Punjab. / Punjab region bread with self-rising flour and garlic.



### Naan

CA\$3.95

Pain sans levain de la région de Punjab. / Punjab region bread with self-rising flour.

## Desserts



### Gulab Jamun (2)

CA\$3.95

De forme ronde, cette pâtisserie indienne est enduite de délicieux sirop. / A round Indian pastry covered with a delicious syrup.



### Salade de fruits / Fruit Salad

CA\$3.95

A refreshing mix of freshly cut fruits, often dressed lightly to enhance the natural flavors.

## Boissons / Beverages



### Lassi à la mangue / Mango Lassi

CA\$4.95

Boisson rafraîchissante fait de yaourt, lait et pulpe de mangue. Refreshing drink made of yogurt, milk and mango pulp.



### Perrier

CA\$3.95



### San Pellegrino (750 ml)

CA\$5.95

Italian sparkling mineral water, known for its fine bubbles and clean taste.



### Jus/ Juice (300 ml)

CA\$2.50

300 ml juice available in orange or apple flavors.



### Boissons gazeuses / Pop

CA\$2.95

Selection of sodas including Coke, Diet Coke, Ginger Ale, Iced Tea, and Sprite. Choose your preferred beverage.



### Bouteille d'eau / Bottled Water

CA\$2.00

A sealed bottle of water, offering hydration.