



Menu

Solémer Restaurant Poissonnerie

1805 Rue Sauvé O Suite 101, Montréal, QC H4N 3B8, Canada | (514) 332-2255

Most Ordered



Feuilletés de fromage (Rikakat) (2 mcx) / Crispy Cheese Rolls (Rikakat) (2 pcs) ~~CA\$20.00~~ **CA\$16.00**

Phyllo pastry typically stuffed with a blend of cheeses, rolled and baked until crispy (2 pieces).



Tabbouleh

CA\$30.00

Persil, tomates, boulgour, oignons & citronette. / Parsley, tomatoes, bulgur, onions & citronette



Balila

CA\$13.00

Mijoté de pois chiches à l'ail & cumin / Stewed chickpeas with garlic & cumin



Hummus

CA\$11.00

Purée de pois chiches à la crème de sésame/ Chickpea purée with sesame paste



Hummus bi Lahme (filet mignon)

CA\$20.00

Purée de pois chiches à la crème de sésame, cubes de filet mignon & amandes rôties/ Chickpea purée with sesame paste, filet mignon cubes & roasted almonds



Wrap Shish Taouk / Shish Taouk Wrap

CA\$13.00

Poitrine de poulet marinée, tomates, laitue, navets marinés et sauce à l'ail. / Marinated chicken breast, tomatoes, lettuce, pickled turnips, and garlic sauce.

Merlan frit (1KG.) / Fried Whiting (1KG.)

CA\$32.00

Merlan frit servi avec sauce Tarator (tahini & citron), pain pita frit et tranche de citron / Served with tarator sauce (tahini-lemon sauce), crispy pita bread & lemon wedges

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie

Salade Tabbouleh (Petit)/Tabbouleh Salad (Small)

CA\$15.00

Salade Tabbouleh (Petit)/Tabbouleh Salad (Small)

Soupe

CA\$10.00

Soup typically includes a variety of seafood such as shrimp, scallops, and mussels, combined in a savory broth.

Kibbeh a la viande (2mcx) / Meat Kibbeh (2 pcs)

CA\$7.00

Chaque commande vient avec deux croquettes au boeuf et boulgour. / One order comes with two beef, and bulgur croquettes.

Soup

Soupe

CA\$10.00

Soup typically includes a variety of seafood such as shrimp, scallops, and mussels, combined in a savory broth.

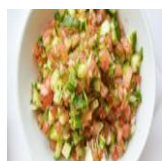
Salad



Salade Raheb (aubergine) / Raheb Salad (eggplant)

CA\$20.00

Pulpe d'aubergines grillées, tomates et huile d'olive vierge. / Grilled eggplant caviar, tomatoes, and virgin olive oil.



Salade arménienne / Armenian Salad

CA\$30.00

Tomates, concombres, oignons et citronette à l'ail et au sumac. / Tomatoes, cucumbers, onions, and garlic and sumac citronette.

Salade libanaise / Lebanese Salad

CA\$30.00

Laitue romaine, concombre, tomate et citronette / Romaine lettuce, cucumber, tomato and citronette.



Tabbouleh

CA\$30.00

Persil, tomates, boulgour, oignons & citronette. / Parsley, tomatoes, bulgur, onions & citronette

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie

Salade Fattouche/Fattouche Salad

CA\$30.00

Laitue romaine, tomates, concombres, oignons rouges, persil, pain pita grillé, sumac, ail & citronette. / Romaine lettuce, tomatoes, cucumbers, red onions, parsley, grilled pita bread, sumac, garlic & citronette

Trempettes/Dips

Baba Ghannouj

CA\$14.00

Purée d'aubergines rôties à la crème de sésame/ Grilled eggplant purée with sesame paste



Muhammara

CA\$14.00

Trempette de poivrons rouges rôtis, noix et mélasse de grenade. / Roasted red pepper dip, walnuts, and pomegranate molasses.

Labneh

CA\$11.00

Fromage frais, yogourt et huile d'olive vierge. / Natural strained yogurt and virgin olive oil.



Hummus bi Lahme (filet mignon)

CA\$20.00

Purée de pois chiches à la crème de sésame, cubes de filet mignon & amandes rôties/ Chickpea purée with sesame paste, filet mignon cubes & roasted almonds



Hummus

CA\$11.00

Purée de pois chiches à la crème de sésame/ Chickpea purée with sesame paste

Mezzés à partager/Mezze for sharing



Plateau Mezzés à partager / Sharing Mezze Platter

CA\$50.00

Tabbouleh, fattouche, hummus, baba ghanouj, boulettes kibbeh à la viande (2 un) & feuilletés fromage (2 un) (rikakat) / Tabbouleh, fattoush, hummus, baba ghanouj, meat kibbeh (2 un) & cheese rolls (2 un) (rikakat)

Mezzés froides/Cold Mezze



Feuilles de vigne végétariennes (2 mcx) / Vegetarian Stuffed Grape Leaves (2 pcs)

CA\$6.00

Chaque commande vient avec deux morceaux. / One order comes with two pieces.

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie

DZ Feuilles de vigne végétariennes 1DZ (12 mcx) / DZ Vegetarian Stuffed Grape Leaves 1DZ(12 pcs) ~~CA\$30.00~~

Chaque commande vient avec deux morceaux. / One order comes with two pieces.

Bouchées (Mouajanat) / Savoury Pastries (Mouajanat)

DZ Fatayer aux épinards (Sabanekh) 1DZ(12 mcx) /DZ Spinach Fatayer (Sabanekh) 1DZ(12 pcs) ~~CA\$30.00~~

Feuilleté de philo au fromage / Crispy cheese rolls (rikakat)

DZ Feuilletés de fromage (Rikakat) 1DZ(12 mcx) /DZ Crispy Cheese Rolls (Rikakat) 1DZ(12 pcs) ~~CA\$30.00~~

Feuilleté de philo au fromage / Crispy cheese rolls (rikakat)

DZ Kibbeh Lakteen végétarienne 1DZ(12 mcx) /DZ Vegetarian Kibbeh Lakteen 1DZ(12 pcs) ~~CA\$30.00~~

Croquettes de citrouille, épinards, pois chiches & sumac / Pumpkin croquettes, stuffed with spinach, chickpeas & sumac

DZ Kibbeh a la viande 1DZ(12mcx) / DZ Meat Kibbeh 1DZ(12 pcs) ~~CA\$36.00~~

CA\$36.00

Croquettes de bœuf & boulgour / Beef & bulgur croquettes

DZ Samboussik à la viande 1DZ(12 mcx) /DZ Meat Samboussik 1DZ(12 pcs) ~~CA\$30.00~~

CA\$30.00

Rissoles à la viande hachée & fromage frais labneh / Ground beef & labneh cheese turnovers

Fatayer aux épinards (Sabanekh) (2 mcx) / Spinach Fatayer (Sabanekh) (2 pcs) ~~CA\$6.00~~

CA\$6.00

Deux chaussons aux épinards et oignons. / Two spinach and onion pies.

Kibbeh Lakteen végétarienne (2 mcx) / Vegetarian Kibbeh Lakteen (2 pcs) ~~CA\$6.00~~

CA\$6.00

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie

Samboussik à la viande (2 mcx) / Meat Samboussik (2 pcs)

CA\$6.00

Deux rissoles à la viande hachée et au fromage frais labneh. / Two ground beef and labneh cheese turnovers.

Kibbeh a la viande (2mcx) / Meat Kibbeh (2 pcs)

CA\$7.00

Chaque commande vient avec deux croquettes au boeuf et boulgour. / One order comes with two beef, and bulgur croquettes.



Feuilletés de fromage (Rikakat) (2 mcx) / Crispy Cheese Rolls (Rikakat) (2 pcs)

CA\$6.00

Phyllo pastry typically stuffed with a blend of cheeses, rolled and baked until crispy (2 pieces).

Mezzés chaudes/Warm Mezze



Batata Harra

CA\$12.00

Patates à l'ail & coriandre / Garlic & coriander potatoes

Makanek

CA\$22.00

Petites saucisses libanaises au boeuf. / Little Lebanese beef sausages.

Soujouk

CA\$22.00

Sauteed spicy Armenian sausage with onions and tomatoes.

DZ Falafel 1DZ (12 mcx / 12 pcs)

CA\$44.00

Falafels, typically made from ground chickpeas and fava beans, served with romaine salad, pickled turnips, and tahini sauce (12 pieces).

Falafel (4 mcx / 4 pcs)

CA\$18.00

Quatre falafels, salade romaine, navets et sauce tahini. / Four falafels, romaine salad, pickled turnips, and tahini sauce.

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie

Foul Medamas

CA\$12.00

Mijoté de fèves gourganes à l'ail et au citron. / Stewed fava beans with garlic and lemon.

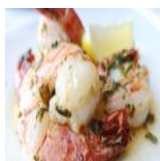


Balila

CA\$13.00

Mijoté de pois chiches à l'ail & cumin / Stewed chickpeas with garlic & cumin

Entrées fruits de mer / Seafood Appetizers



Crevettes au beurre et à la coriandre (6 mcx) / Butter and Coriander Shrimp (6 pcs)

CA\$27.00

Chaque commande vient avec six crevettes. / One order comes with six shrimp.



Calmars frits / Fried Calamari

CA\$25.00

Calmars frits, servis avec tranches de citron et sauce cocktail / Fried calamari served with lemon slices and cocktail sauce.

Crevettes aux tomates grillées (6 mcx) / Grilled Tomato Shrimp (6 pcs)

CA\$27.00

Chaque commande vient avec six crevettes. / One order comes with six shrimp.

Poissons/Fish

Merlan frit (1KG.) / Fried Whiting (1KG.)

CA\$32.00

Merlan frit servi avec sauce Tarator (tahini & citron), pain pita frit et tranche de citron / Served with tarator sauce (tahini-lemon sauce), crispy pita bread & lemon wedges

Filet de sole meunière / Fillet of Sole Meunière

CA\$28.00

Filet de sole meunière, servi avec du vermicelle de riz et des légumes juliennes. / Sole fillet meunière with rice vermicelli and julienne vegetables.



Saumon grillé Solémer / Solemer Grilled Salmon

CA\$36.00

Salsa aux ananas, tomates et oignons avec du vermicelle de riz et des légumes juliennes. / Pineapple, tomatoe, and onion salsa with rice vermicelli and julienne vegetables.

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie

Sayadiyeh 1KG (2-4 personnes/people)

CA\$50.00

Filet de poisson pané, riz aux sept-épices, oignons caramélisés, amandes & sauce sayadiyeh /
Pan-fried fish fillet pieces, seven-spice rice, caramelised, onions, almonds & sayadiyeh sauce

Tartare de saumon/Salmon Tartar

CA\$30.00

Tartare de saumon servi avec des croustilles de pita à l'origan et des tranches de citron. / Salmon
tartare served with oregano pita crisps and lemon slices.

Dorade royale entière / Whole Royal Porgy

CA\$33.00

Dorade royale entière, frite ou grillé (400-500g) servie avec sauce tarator (tahini-citron),
tranches de citron ,avec du vermicelle de riz et des légumes juliennes./ Whole royal porgy
(dorade) 400-500g , fried or grilled, served with tarator sauce (lemon-tahini), lemon slices, rice
vermicelli and julienne vegetables.

Loup de mer entier / Whole Sea Bass

CA\$33.00

Loup de mer entier, frit ou grillé (400-500g), servi avec sauce tarator (citron-tahini), tranches
de citron,avec du vermicelle de riz et des légumes juliennes. / Whole sea bass (400-500 G.), fried
or grilled served with tarator sauce (lemon-tahini), lemon slices, rice vermicelli and julienne
vevetables.

Grillades / The Grill

1KG Grillade mixte / 1KG Mixed Grill

CA\$75.00

Taouk, kebab & kefta (1kg)

1KG Shish Taouk grillé/1Kg Grilled Shish Taouk

CA\$57.00

Brochettes de poulet mariné (1kg)

Assiette Shish Kefta grillé /Plate Grilled Shish Kefta

CA\$28.00

Brochettes de bouf haché & hummus

Assiette Shish Taouk grillé/Plate Grilled Shish Taouk

CA\$28.00

Brochettes de poulet mariné & trempette à l'ail

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie

1KG Shish Kebab Grillé / 1KG Grilled Shish Kebab

CA\$80.00

Brochettes de filet mignon (1kg)

1KG Shish Kefta grillé /1KG Grilled Shish Kefta

CA\$57.00

Brochettes de bouf haché (1kg)

Assiette Grillade mixte / Plate Mixed Grill

CA\$40.00

1 brochette de taouk , kefta, kebab & trempette à l'ail .

Assiette Shish Kebab Grillé / Plate Grilled Shish Kebab

CA\$36.00

Brochettes de filet mignon & hummus

Wraps de pita chaud / Warm Pita Wraps



Wrap Shish Kebab / Shish Kebab Wrap

CA\$16.00

Filet mignon assaisonné, tomates, laitue, concombres marinés et houmous. / Seasoned filet mignon, tomatoes, lettuce, pickled cucumbers, and hummus.



Wrap au falafel / Falafel Wrap

CA\$12.00

Tomates, laitue, persil, navets marinés et sauce tahini. / Tomatoes, lettuce, parsley, pickled turnips, and tahini sauce.



Wrap au filet de poisson pané / Pan-Fried Fish Fillet Wrap

CA\$15.00

Tomates, laitue, persil, navets marinés et sauce tahini. / Tomatoes, lettuce, parsley, pickled turnips, and tahini sauce.



Wrap Shish Taouk / Shish Taouk Wrap

CA\$13.00

Poitrine de poulet marinée, tomates, laitue, navets marinés et sauce à l'ail. / Marinated chicken breast, tomatoes, lettuce, pickled turnips, and garlic sauce.

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie



Wrap Shish Kefta / Shish Kefta Wrap

CA\$13.00

Filet mignon assaisonné, tomates, laitue, concombres marinés et houmous. / Seasoned filet mignon, tomatoes, lettuce, pickled cucumbers, and hummus.

Les accompagnements / Side Orders

Salade Tabbouleh (Petit)/Tabbouleh Salad (Small)

CA\$15.00

Salade Tabbouleh (Petit)/Tabbouleh Salad (Small)

Légumes grillés / Grilled Vegetables

CA\$14.00

Légumes grillés / Grilled Vegetables

Batata Harra (Reg)/Batata Harra (Reg)

CA\$12.00

Batata harra (patates ail & coriande) / Garlic & coriander potatoes

Sac de pains pita / Pita Bread Bag

CA\$3.00

Sac de pains pita / Pita Bread Bag

Batata Harra (Petit) /Batata Harra (Small)

CA\$7.00

Batata harra (patates ail & coriande) / Garlic & coriander potatoes

FRIT Pain Pita /Fried Pita Bread

CA\$3.00

Pains pita frits / Fried pita bread

Julienne de légumes / Julienned Veggies

CA\$9.00

Julienne de légumes / Julienned Veggies

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie

Riz aux sept épices / Seven-Spice Rice

CA\$14.00

Riz aux sept épices / Seven-Spice Rice

Riz aux vermicelles / Rice Vermicelli

CA\$9.00

Riz aux vermicelles / Rice Vermicelli

Salade Fattouche (Petit)/Fattoush Salad (Small)

CA\$15.00

Salade Fattouche (Petit)/Fattoush Salad (Small)

Citrons frais / Fresh Lemons

CA\$4.75

2 morceaux 2 citrons 2 morceaux 2 citrons

Croustilles de pita à l'origan / Oregano Pita Chips

CA\$9.00

Croustilles de pain pita à l'origan / Oregano pita chips

Hummus (Petit) / Hummus (Small)

CA\$6.00

Chickpeas puréed with tahini, garlic, and lemon juice.

Navets marinés / Pickled Turnips

CA\$8.00

Navets marinés / Pickled Turnips

Sauce Harra Légumes/ Vege Harra Sauce

CA\$14.00

Sauce Harra Légumes/ Vege Harra Sauce

Sauce Harra Tarator / Harra Tarator Sauce

CA\$14.00

Sauce Harra Tarator / Harra Tarator Sauce

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie

Sauce tahini (Tarator) / Tahini Sauce (Tarator)

CA\$6.00

Sauce tahini (Tarator) / Tahini Sauce (Tarator)

Sauce tartare / Tartar Sauce

CA\$6.00

Sauce tartare / Tartar Sauce

Trempette à l'ail / Garlic Dip

CA\$6.00

Trempette à l'ail / Garlic Dip

Patates Frites (Reg) /French Fries (Reg)

CA\$10.00

Patates Frites (Reg) /French Fries (Reg)

Patates frites (Petit)/ French Fries (Small)

CA\$6.00

Patates frites (Petit)/ French Fries (Small)

Breuvages /Drinks

7up

CA\$3.00

7up

Pepsi

CA\$3.00

Pepsi

Pepsi diète / Diet Pepsi

CA\$3.00

Pepsi diète / Diet Pepsi

Menu Solémer Restaurant Poissonnerie

7up diète/ Diet 7up

CA\$3.00

Diet 7up

Bouteille d'eau (500 mL) / Water Bottle (500 mL)

CA\$2.50

Bouteille d'eau

Coke diète / Diet Coke

CA\$3.00

Coke diète / Diet Coke

Coca-Cola

CA\$3.00

Coca-Cola

Perrier (250 mL)

CA\$5.00

Perrier

DoorDash - Entrées fruits de mer / Seafood Appetizers

Calmars frits / Fried Calamari

CA\$25.00

Calmars frits, servis avec tranches de citron et sauce cocktail / Fried calamari served with lemon slices and cocktail sauce.
