



## Menu

# La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

1881 12e Av N, Sherbrooke QC J1E 4J5, Canada | (819) 823-8110

## Most Ordered

### Petite salade sur mesure / Small custom-made salad

CA\$17.82

Créez la salade parfaite selon vos goûts parmi nos ingrédients frais et savoureux

### La Marie Madeleine petite / Little Mary Magdalene

CA\$19.55

Laitue mixte, blanc de poulet, fraise, poire, concombre, fromage de chèvre, pita croustillant, pacane, canneberge séchée, vinaigrette balsamique & érable / Mixed greens, chicken breast, strawberry, pear, cucumber, goat cheese, crispy pita, pecan, dried cranberry, balsamic & maple vinaigrette

### Grande salade sur mesure / Large custom salad

CA\$21.27

Créez la salade parfaite selon vos goûts parmi nos ingrédients frais et savoureux

### La Marie Madeleine grande / The Great Mary Magdalene

CA\$23.89

Laitue mixte, blanc de poulet, fraise, poire, concombre, fromage de chèvre, pita croustillant, pacane, canneberge séchée, vinaigrette balsamique & érable / Mixed greens, chicken breast, strawberry, pear, cucumber, goat cheese, crispy pita, pecan, dried cranberry, balsamic & maple vinaigrette

### Le Césarre / The Caesar

CA\$14.99

Tortillas de Blé, Laitue Romaine, Bacon, Poulet, Fromage Mozzarella, Chou Rouge, Crouton Émietté, VINAIGRETTE CÉSARRE / Wheat tortillas, romaine lettuce, bacon, chicken, mozzarella cheese, red cabbage, crumbled croutons, Caesar dressing

### La Thérèse des Bois petite / Little Thérèse of the Woods

CA\$19.26

Laitue romaine, jambon effiloché, bacon, pomme rouge, tomate, carotte, mozzarella, oignon vert, bretzel, vinaigrette dijon & miel / Romaine lettuce, shredded ham, bacon, red apple, tomato, carrot, mozzarella, green onion, pretzel, Dijon & honey vinaigrette

### Le TexMex / Tex-Mex

CA\$17.39

Tortillas de Blé, Épinard, Riz Brun, Mélange TEXMEX\*, Carotte, Mozzarella, Boeuf, Oignon Croustillant VINAIGRETTE BBQ CRÉMEUSE \*\*(Oignon Rouge, Maïs, Épices TEXMEX, Tomate, Piment Rouge, Piment Fort, Féta) / Wheat tortillas, spinach, brown rice, Tex-Mex seasoning\*, carrot, mozzarella cheese, beef, crispy onion Creamy BBQ dressing \*\*(Red onion, corn, Tex-Mex seasoning, tomato, red pepper, hot pepper, feta cheese)

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

---

## La Macho Man grande / The Macho Man Grande

CA\$23.30

Laitue romaine, tofu buffalo, féta, avocat, nouille croquante, chou rouge, tomate, carotte, brocoli, céleri, oignon rouge, piment fort, radis, vinaigrette buffalo aigre-douce, sauce babeurre et fines herbes / Romaine lettuce, buffalo tofu, feta cheese, avocado, crispy noodles, red cabbage, tomato, carrot, broccoli, celery, red onion, hot pepper, radish, sweet and sour buffalo dressing, buttermilk and herb sauce

---

## La Comtesse Waldorf grande / The Countess Waldorf, great

CA\$23.89

Laitue mixte, blanc de poulet, riz brun, pomme verte, pomme rouge, céleri, raisin rouge, noix de Grenoble, canneberge séchée, graine de tournesol, vinaigrette sweet tahini & érable / Mixed greens, chicken breast, brown rice, green apple, red apple, celery, red grapes, walnuts, dried cranberries, sunflower seeds, sweet tahini & maple vinaigrette

---

## Le Wrap Sur Mesure / The Custom Wrap

CA\$14.75

Fait ton propre Wrap ! / Make your own wrap!

---

## Nouveauté

### Le Tacosbol / The Tacosbol

CA\$20.20

Base de Riz Brun, Porc Effiloché au BBQ, Avocat, Mozzarella, Mélange Texmex Maison, Carotte, Oignon Rouge, Fève Rouge, Tortillas Vinaigrette Crémeuse BBQ Fumé / Brown Rice Base, BBQ Pulled Pork, Avocado, Mozzarella, House Tex-Mex Blend, Carrot, Red Onion, Kidney Beans, Tortillas Smoky BBQ Creamy Dressing

---

### Le Thaïbol / The Thaibol

CA\$20.20

Base de vermicelle, Boeuf, Nouille Croustillante, Édamame, Brocoli, Poivron Rouge, Carotte, Quartier de Lime, Sésame, Oignon Vert Vinaigrette Crémeuse au Gingembre & Vinaigrette Tamari et Sésame / Vermicelli base, Beef, Crispy noodles, Edamame, Broccoli, Red bell pepper, Carrot, Lime wedge, Sesame seeds, Green onion

---

### Le PokeBol / The Poke Bowl

CA\$20.25

Base de Riz, Sirop d'Érable, Saumon Fumé à chaud à l'Érable, Fromage Féta, Fraises, Mangue, Oignon Croustillant, Edamame, Radis, Vinaigrette au Yogourt, Concombre et Basilic / Rice base, maple syrup, hot-smoked maple salmon, feta cheese, strawberries, mango, crispy onion, edamame, radish, Yogurt, cucumber, and basil vinaigrette

---

### Carré aux Citrons / Lemon Square

CA\$5.35

Un dessert irrésistible ! / An irresistible dessert!

---

### Salade du mois / Salad of the month

CA\$18.98

La Cesarre Nordique Le mélange parfait de laitue romaine, croûtons, pomme verte, ouf à la coque, câpres, radis, chou rouge, edamame, saumon fumé, parmesan et aneth, le tout accompagné de notre vinaigrette césarre crémeuse faite maison.

---

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

## Rouleaux Printemps

### Le Rouleau de Printemps Sur Mesure

CA\$11.20

Fait ton propre rouleau de printemps !

---

### Le Fumé / The Smoked

CA\$13.85

Feuille de Riz, Roquette/Épinard, Concombre, Pomme Verte, Saumon Fumé, Oignon Rouge, Betterave, Fromage de Chèvre Vinaigrette Yogourt, Concombre et Basilic / Rice paper, arugula/spinach, cucumber, green apple, smoked salmon, red onion, beetroot, goat cheese Yogurt, cucumber, and basil vinaigrette

---

### Le Végé / The Veggie

CA\$12.20

Feuille de Riz, Épinard, Carotte, Betterave, Choux Rouge, Hummus Maison, Patate Douce, Tofu Salé VINAIGRETTE CARI / Rice Paper, Spinach, Carrot, Beetroot, Red Cabbage, Homemade Hummus, Sweet Potato, Salted Tofu CURRY VINAIGRETTE

## Wraps

### Le Wrap Sur Mesure / The Custom Wrap

CA\$14.75

Fait ton propre Wrap ! / Make your own wrap!

---

### Le TexMex / Tex-Mex

CA\$17.39

Tortillas de Blé, Épinard, Riz Brun, Mélange TEXMEX\*, Carotte, Mozzarella, Boeuf, Oignon Croustillant VINAIGRETTE BBQ CRÉMEUSE \*\*(Oignon Rouge, Maïs, Épices TEXMEX, Tomato, Piment Rouge, Piment Fort, Féta) / Wheat tortillas, spinach, brown rice, Tex-Mex seasoning\*, carrot, mozzarella cheese, beef, crispy onion Creamy BBQ dressing \*\*(Red onion, corn, Tex-Mex seasoning, tomato, red pepper, hot pepper, feta cheese)

---

### Le Césarre / The Caesar

CA\$14.99

Tortillas de Blé, Laitue Romaine, Bacon, Poulet, Fromage Mozzarella, Chou Rouge, Crouton Émietté, VINAIGRETTE CÉSARRE / Wheat tortillas, romaine lettuce, bacon, chicken, mozzarella cheese, red cabbage, crumbled croutons, Caesar dressing

## Salades Signatures Petite

### La Cowboy petite / The Little Cowboy

CA\$19.55

Laitue romaine, steakette de bouf épicé, mozzarella, tortillas, tomate, poivron rouge, maïs, carotte, oignon croustillant, radis, crèmeuse BBQ / fumée / Romaine lettuce, spicy beef steak, mozzarella, tortillas, tomato, red bell pepper, corn, carrot, crispy onion, radish, creamy BBQ/smoky sauce

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

## La Marie Madeleine petite / Little Mary Magdalene

CA\$19.55

Laitue mixte, blanc de poulet, fraise, poire, concombre, fromage de chèvre, pita croustillant, pacane, canneberge séchée, vinaigrette balsamique & érable / Mixed greens, chicken breast, strawberry, pear, cucumber, goat cheese, crispy pita, pecan, dried cranberry, balsamic & maple vinaigrette

## La June petite / Little June

CA\$18.80

Laitue Romaine, Tomate, Avocat, Oeuf à la Coque, Oignon Vert, Cour de Palmier, Bacon, Oignon Croustillant, Champignon, Pita Croustillant, Vinaigrette au Babeurre & Fines Herbes / Romaine lettuce, tomato, avocado, soft-boiled egg, green onion, hearts of palm, bacon, crispy onion, mushroom, crispy pita bread, Buttermilk & herb vinaigrette

## La Madame Lee petite

CA\$19.55

Laitue mixte, blanc de poulet, avocat, nouille croquante, champignon, mandarine, tomate, carotte, graine de sésame, raisin sec, vinaigrette tamari & sésame

## L'Alexandrine petite / Little Alexandrine

CA\$19.55

Laitue romaine, crevette citronnée aux herbes, féta, raisin rouge, concombre, oignon rouge, pois chiche, olive kalamata, pita croustillant, vinaigrette yogourt / concombre / basilic / Romaine lettuce, lemon-herb shrimp, feta cheese, red grapes, cucumber, red onion, chickpeas, Kalamata olives, crispy pita bread, yogurt/cucumber/basil dressing

## La Pikilia petite / The small Pikilia

CA\$19.55

Laitue romaine, blanc de poulet, boulette type falafel végétal, féta, pois chiche, tomate, concombre, poivron, chou rouge, olive kalamata, cornichon, vinaigrette fines herbes & citron et sauce yogourt/concombre/basilic / Romaine lettuce, chicken breast, veggie falafel-style ball, feta cheese, chickpeas, tomato, cucumber, bell pepper, red cabbage, Kalamata olives, gherkin, herb & lemon vinaigrette, and yogurt/cucumber/basil sauce

## La Thérèse des Bois petite / Little Thérèse of the Woods

CA\$19.26

Laitue romaine, jambon effiloché, bacon, pomme rouge, tomate, carotte, mozzarella, oignon vert, bretzel, vinaigrette dijon & miel / Romaine lettuce, shredded ham, bacon, red apple, tomato, carrot, mozzarella, green onion, pretzel, Dijon & honey vinaigrette

## La Granola 2.0 petite / The Granola 2.0 mini

CA\$19.26

Roquette / épinard / quinoa, boulette type falafel végétal, carotte, betterave, concombre, chou rouge, noix de Grenoble, graine de tournesol, oignon rouge, vinaigrette fines herbes & citron, sauce yogourt / concombre / basilic / Arugula/spinach/quinoa, veggie falafel-style balls, carrot, beetroot, cucumber, red cabbage, walnuts, sunflower seeds, red onion, herb & lemon vinaigrette, yogurt/cucumber/basil sauce

## La Miss Sushi petite / The petite Miss Sushi

CA\$19.55

Épinard et riz brun, mix crevette et goberge, chou rouge, carotte, concombre, mangue, oignon vert, avocat, grain de sésame, vinaigrette crémeuse au gingembre / Spinach and brown rice, mixed shrimp and pollock, red cabbage, carrot, cucumber, mango, green onion, avocado, sesame seeds, creamy ginger vinaigrette

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

## La Comtesse Waldorf petite / The Little Countess Waldorf

CA\$19.55

Laitue mixte, blanc de poulet, riz brun, pomme verte, pomme rouge, céleri, raisin rouge, noix de Grenoble, canneberge séchée, graine de tournesol, vinaigrette sweet tahini & érable / Mixed greens, chicken breast, brown rice, green apple, red apple, celery, red grapes, walnuts, dried cranberries, sunflower seeds, sweet tahini & maple vinaigrette

## La Sweet Lili petite / Sweet Lili the little

CA\$19.55

Laitue mixte, chou rouge, fraise, mangue, bleuets, betterave, avocat, bocconcini, granola maison, amande grillé, radis, vinaigrette framboise & poivre rose / Mixed greens, red cabbage, strawberry, mango, blueberry, beetroot, avocado, bocconcini, homemade granola, toasted almond, radish, raspberry & pink peppercorn vinaigrette

## La Conchita petite / Little Conchita

CA\$19.26

Laitue mixte, avocat, fève rouge, mozzarella, tortillas, tomate, poivron rouge, maïs, carotte, olive kalamata, piment fort, vinaigrette cumin / lime / coriandre / Mixed greens, avocado, kidney beans, mozzarella, tortillas, tomato, red bell pepper, corn, carrot, Kalamata olives, chili pepper, cumin/lime/cilantro vinaigrette

## La Césarre petite / Little Caesar

CA\$18.75

Laitue romaine, chou rouge, blanc de poulet, mozzarella, parmesan, bacon, câpre, mandarine, croûton, vinaigrette crémeuse César / Romaine lettuce, red cabbage, chicken breast, mozzarella, parmesan, bacon, capers, mandarin orange, croutons, creamy Caesar dressing

## La Soeurette petite / Little Sister

CA\$19.26

Laitue mixte, riz brun, fromage de chèvre, mix de lentilles, patate douce rôtie, poire, chou rouge, pacane, oignon croustillant, graine de citrouille, figue séchée, vinaigrette, sweet tahini & érable / Mixed greens, brown rice, goat cheese, lentil mix, roasted sweet potato, pear, red cabbage, pecans, crispy onion, pumpkin seeds, dried fig, vinaigrette, sweet tahini & maple

## L'Hindi petite / The Little Hindi

CA\$18.99

Roquette et épinard, riz brun, tofu salé, hummus maison, chou rouge, carotte, pomme verte, céleri, patate douce rôtie, amande grillée, figue séchée, vinaigrette crémeuse cari & curcuma / Arugula and spinach, brown rice, salted tofu, homemade hummus, red cabbage, carrot, green apple, celery, roasted sweet potato, toasted almond, dried fig, creamy curry & turmeric dressing

## Combo La June petite

CA\$24.02

Laitue romaine, tomate, avocat, ouf à la coque, oignon vert, cour de palmier, bacon, oignon croustillant, champignon, pita croustillant, vinaigrette au babeurre & fines herbes

## Combo La Sweet Lili petite

CA\$25.06

Laitue mixte, chou rouge, fraise, mangue, bleuets, betterave, avocat, bocconcini, granola maison, amande grillé, radis, vinaigrette framboise & poivre rose

## Combo La Cowboy petite

CA\$25.06

Laitue romaine, steakette de bouf épicé, mozzarella, tortillas, tomate, poivron rouge, maïs, carotte, oignon croustillant, radis, crèmeuse BBQ / fumée

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

## Combo La Thérèse des Bois petite

CA\$24.75

Laitue romaine, jambon effiloché, bacon, pomme rouge, tomate, carotte, mozzarella, oignon vert, bretzel, vinaigrette dijon & miel

## Combo La Césarre petite

CA\$23.91

Laitue romaine, chou rouge, blanc de poulet, mozzarella, parmesan, bacon, câpre, mandarine, croûton, vinaigrette crémeuse César

## Combo La Soeurette petite / Combo The Little Sister

CA\$24.75

Laitue mixte, riz brun, fromage de chèvre, falafel, patate douce rôtie, poire, chou rouge, pacane, oignon croustillant, graine de citrouille, figue séchée, vinaigrette, sweet tahini & érable / Mixed greens, brown rice, goat cheese, falafel, roasted sweet potato, pear, red cabbage, pecans, crispy onion, pumpkin seeds, dried fig, vinaigrette, sweet tahini & maple

## Combo La Scandinave petite

CA\$25.06

Roquette et épinard, saumon fumé, ouf à la coque, concombre, betterave râpée. édamame, brocoli, oignon rouge, radis, câpre, croûton, vinaigrette déesse verte

## La Macho Man petite / The Macho Man petite

CA\$19.55

Laitue romaine, tofu buffalo, féta, avocat, nouille croquante, chou rouge, tomate, carotte, brocoli, céleri, oignon rouge, piment fort, radis, vinaigrette buffalo aigre-douce, sauce babeurre et fines herbes / Romaine lettuce, buffalo tofu, feta cheese, avocado, crispy noodles, red cabbage, tomato, carrot, broccoli, celery, red onion, hot pepper, radish, sweet and sour buffalo dressing, buttermilk and herb sauce

## Combo La Granola 2.0 petite

CA\$24.75

Roquette / épinard / quinoa, boulette type falafel végé, carotte, betterave, concombre, chou rouge, noix de Grenoble, graine de tournesol, oignon rouge, vinaigrette fines herbes & citron, sauce yogourt / concombre / basilic

## Combo La Miss Sushi petite

CA\$25.06

Épinard et riz brun, mix crevette et goberge, chou rouge, carotte, concombre, mangue, oignon vert, avocat, grain de sésame, vinaigrette crémeuse au gingembre

## Combo La Comtesse Waldorf petite

CA\$25.06

Laitue mixte, blanc de poulet, riz brun, pomme verte, pomme rouge, céleri, raisin rouge, noix de Grenoble, canneberge séchée, graine de tournesol, vinaigrette sweet tahini & érable

## Combo La Madame Lee petite

CA\$25.06

Laitue mixte, blanc de poulet, avocat, nouille croquante, champignon, mandarine, tomate, carotte, graine de sésame, raisin sec, vinaigrette tamari & sésame

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

## Combo La Conchita petite

CA\$24.75

Laitue mixte, avocat, fève rouge, mozzarella, tortillas, tomate, poivron rouge, maïs, carotte, olive kalamata, piment fort, vinaigrette cumin / lime / coriandre

## Combo La Marie Madeleine petite

CA\$25.06

Laitue mixte, blanc de poulet, fraise, poire, concombre, fromage de chèvre, pita croustillant, pacane, canneberge séchée, vinaigrette balsamique & érable

## Combo L'Alexandrine petite

CA\$25.06

Laitue romaine, crevette citronnée aux herbes, féta, raisin rouge, concombre, oignon rouge, pois chiche, olive kalamata, pita croustillant, vinaigrette yogourt / concombre / basilic

## Combo La Macho Man petite

CA\$25.06

Laitue romaine, tofu buffalo, féta, avocat, nouille croquante, chou rouge, tomate, carotte, brocoli, céleri, oignon rouge, piment fort, radis, vinaigrette buffalo aigre-douce, sauce babeurre et fines herbes

## Combo La Pikilia petite

CA\$25.06

Laitue romaine, blanc de poulet, boulette type falafel végétal, féta, pois chiche, tomate, concombre, poivron, chou rouge, olive kalamata, cornichon, vinaigrette fines herbes & citron et sauce yogourt/concombre/basilic

## Combo L'Hindi petite

CA\$24.48

Roquette et épinard, riz brun, tofu salé, hummus maison, chou rouge, carotte, pomme verte, céleri, patate douce rôtie, amande grillée, figue séchée, vinaigrette crémeuse cari & curcuma

## Combo Salade du mois petite / Small Salad Combo of the Month

CA\$23.69

La Cesarre Nordique Le mélange parfait de laitue romaine, croûtons, pomme verte, ouf à la coque, câpres, radis, chou rouge, edamame, saumon fumé, parmesan et aneth, le tout accompagné de notre vinaigrette césarre crémeuse faite maison.

## Salade du mois petite / Small salad of the month

CA\$18.98

La Cesarre Nordique Le mélange parfait de laitue romaine, croûtons, pomme verte, ouf à la coque, câpres, radis, chou rouge, edamame, saumon fumé, parmesan et aneth, le tout accompagné de notre vinaigrette césarre crémeuse faite maison.

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

## Salades Signatures Grande

### La Comtesse Waldorf grande / The Countess Waldorf, great

CA\$23.89

Laitue mixte, blanc de poulet, riz brun, pomme verte, pomme rouge, céleri, raisin rouge, noix de Grenoble, canneberge séchée, graine de tournesol, vinaigrette sweet tahini & érable / Mixed greens, chicken breast, brown rice, green apple, red apple, celery, red grapes, walnuts, dried cranberries, sunflower seeds, sweet tahini & maple vinaigrette

### La Macho Man grande / The Macho Man Grande

CA\$23.30

Laitue romaine, tofu buffalo, féta, avocat, nouille croquante, chou rouge, tomate, carotte, brocoli, céleri, oignon rouge, piment fort, radis, vinaigrette buffalo aigre-douce, sauce babeurre et fines herbes / Romaine lettuce, buffalo tofu, feta cheese, avocado, crispy noodles, red cabbage, tomato, carrot, broccoli, celery, red onion, hot pepper, radish, sweet and sour buffalo dressing, buttermilk and herb sauce

### La Marie Madeleine grande / The Great Mary Magdalene

CA\$23.89

Laitue mixte, blanc de poulet, fraise, poire, concombre, fromage de chèvre, pita croustillant, pacane, canneberge séchée, vinaigrette balsamique & érable / Mixed greens, chicken breast, strawberry, pear, cucumber, goat cheese, crispy pita, pecan, dried cranberry, balsamic & maple vinaigrette

### Combo La June grande / Combo La June grande

CA\$27.36

Laitue romaine, tomate, avocat, ouf à la coque, oignon vert, cour de palmier, bacon, oignon croustillant, champignon, pita croustillant, vinaigrette au babeurre & fines herbes / Romaine lettuce, tomato, avocado, boiled egg, green onion, hearts of palm, bacon, crispy onion, mushroom, crispy pita, buttermilk & herb vinaigrette

### La Conchita grande / The Great Conchita

CA\$23.89

Laitue mixte, avocat, fève rouge, mozzarella, tortillas, tomate, poivron rouge, maïs, carotte, olive kalamata, piment fort, vinaigrette cumin / lime / coriandre / Mixed greens, avocado, kidney beans, mozzarella, tortillas, tomato, red bell pepper, corn, carrot, Kalamata olives, chili pepper, cumin/lime/cilantro vinaigrette

### La Cowboy grande / The Cowboy Grande

CA\$23.30

Laitue romaine, steakette de bouf épicé, mozzarella, tortillas, tomate, poivron rouge, maïs, carotte, oignon croustillant, radis, crèmeuse BBQ / fumée / Romaine lettuce, spicy beef steak, mozzarella, tortillas, tomato, red bell pepper, corn, carrot, crispy onion, radish, creamy BBQ/smoky sauce

### La Soeurette grande / The Big Sister

CA\$22.43

Laitue mixte, riz brun, fromage de chèvre, mix de lentilles, patate douce rôtie, poire, chou rouge, pacane, oignon croustillant, graine de citrouille, figue séchée, vinaigrette, sweet tahini & érable / Mixed greens, brown rice, goat cheese, lentil mix, roasted sweet potato, pear, red cabbage, pecans, crispy onion, pumpkin seeds, dried fig, vinaigrette, sweet tahini & maple

### L'Alexandrine grande / The Great Alexandrian

CA\$23.89

Laitue romaine, crevette citronnée aux herbes, féta, raisin rouge, concombre, oignon rouge, pois chiche, olive kalamata, pita croustillant, vinaigrette yogourt / concombre / basilic / Romaine lettuce, lemon-herb shrimp, feta cheese, red grapes, cucumber, red onion, chickpeas, Kalamata olives, crispy pita bread, yogurt/cucumber/basil dressing

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

## La Césarre grande / The Great Caesarea

CA\$22.14

Laitue romaine, chou rouge, blanc de poulet, mozzarella, parmesan, bacon, câpre, mandarine, croûton, vinaigrette crémeuse César / Romaine lettuce, red cabbage, chicken breast, mozzarella, parmesan, bacon, capers, mandarin orange, croutons, creamy Caesar dressing

## L'Hindi grande / The Great Hindi

CA\$22.14

Roquette et épinard, riz brun, tofu salé, hummus maison, chou rouge, carotte, pomme verte, céleri, patate douce rôtie, amande grillée, figue séchée, vinaigrette crémeuse cari & curcuma / Arugula and spinach, brown rice, salted tofu, homemade hummus, red cabbage, carrot, green apple, celery, roasted sweet potato, toasted almond, dried fig, creamy curry & turmeric dressing

## La Miss Sushi grande / The tall Miss Sushi

CA\$23.89

Épinard et riz brun, mix crevette et goberge, chou rouge, carotte, concombre, mangue, oignon vert, avocat, grain de sésame, vinaigrette crémeuse au gingembre / Spinach and brown rice, mixed shrimp and pollock, red cabbage, carrot, cucumber, mango, green onion, avocado, sesame seeds, creamy ginger vinaigrette

## La Berbère grande / The Berber woman

CA\$22.14

Roquette / épinard, quinoa, pois chiche, lentille, fromage de chèvre, poivron rouge, tomate, concombre, dattes séchées, graine de citrouille, épices marocaines, vinaigrette cumin / lime / coriandre / Arugula/spinach, quinoa, chickpeas, lentils, goat cheese, red bell pepper, tomato, cucumber, dried date, lemongrass seeds, Moroccan spices, cumin/lime/cilantro vinaigrette

## La Sweet Lili grande / The Sweet Lili Grande

CA\$23.30

Laitue mixte, chou rouge, fraise, mangue, bleuets, betterave, avocat, bocconcini, granola maison, amande grillée, radis, vinaigrette framboise & poivre rose / Mixed greens, red cabbage, strawberry, mango, blueberry, beetroot, avocado, bocconcini, homemade granola, toasted almond, radish, raspberry & pink peppercorn vinaigrette

## La Madame Lee grande / The tall Madame Lee

CA\$22.43

Laitue mixte, blanc de poulet, avocat, nouille croquante, champignon, mandarine, tomate, carotte, graine de sésame, raisin sec, vinaigrette tamari & sésame / Mixed greens, chicken breast, avocado, crispy noodles, mushroom, mandarin orange, tomato, carrot, sesame seeds, raisins, tamari & sesame dressing

## La Thérèse des Bois grande / The Great Teresa of the Woods

CA\$23.30

Laitue romaine, jambon effiloché, bacon, pomme rouge, tomate, carotte, mozzarella, oignon vert, bretzel, vinaigrette dijon & miel / Romaine lettuce, shredded ham, bacon, red apple, tomato, carrot, mozzarella, green onion, pretzel, Dijon & honey vinaigrette

## La Pikilia grande / The Pikilia grande

CA\$23.89

Laitue romaine, blanc de poulet, boulette type falafel végétarien, féta, pois chiche, tomate, concombre, poivron, chou rouge, olive kalamata, cornichon, vinaigrette fines herbes & citron et sauce yogourt/concombre/basilic / Romaine lettuce, chicken breast, veggie falafel-style ball, feta cheese, chickpeas, tomato, cucumber, bell pepper, red cabbage, Kalamata olives, gherkin, herb & lemon vinaigrette and yogurt/cucumber/basil sauce

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

---

## La Scandinave grande / The Scandinavian great

CA\$23.89

Roquette et épinard, saumon fumé, ouf à la coque, concombre, betterave râpée. édamame, brocoli, oignon rouge, radis, câpre, croûton, vinaigrette déesse verte / Arugula and spinach, smoked salmon, soft-boiled egg, cucumber, grated beetroot, edamame, broccoli, red onion, radish, caper, crouton, green goddess vinaigrette

---

## Salade du mois grande / Large Salad of the Month

CA\$24.15

La Cesarre Nordique Le mélange parfait de laitue romaine, croûtons, pomme verte, ouf à la coque, câpres, radis, chou rouge, édamame, saumon fumé, parmesan et aneth, le tout accompagné de notre vinaigrette césarre crémeuse faite maison.

---

## Combo La Miss Sushi grande

CA\$29.08

Épinard et riz brun, mix crevette et goberge, chou rouge, carotte, concombre, mangue, oignon vert, avocat, grain de sésame, vinaigrette crémeuse au gingembre

---

## Combo La Sweet Lili grande

CA\$28.51

Laitue mixte, chou rouge, fraise, mangue, bleuet, betterave, avocat, bocconcini, granola maison, amande grillé, radis, vinaigrette framboise & poivre rose

---

## Combo La Cowboy grande

CA\$28.51

Laitue romaine, steakette de bouf épicé, mozzarella, tortillas, tomate, poivron rouge, maïs, carotte, oignon croustillant, radis, crèmeuse BBQ / fumée

---

## Combo La Marie Madeleine grande

CA\$29.08

Laitue mixte, blanc de poulet, fraise, poire, concombre, fromage de chèvre, pita croustillant, pacane, canneberge séchée, vinaigrette balsamique & érable

---

## La Neptune grande

CA\$23.89

Laitue romaine, mix crevette et goberge, poivron rouge, brocoli, édamame, carotte, maïs, oignon vert, cornichon, pita croustillant, vinaigrette babeurre & fines herbes

---

## La Française grande

CA\$23.89

Laitue mixte, bocconcini, édamame, brocoli, tomate, champignon, olive kalamata, oignon rouge, figue séchée, pita croustillant, vinaigrette déesse verte

---

## Combo La Granola 2.0 grande

CA\$29.08

Roquette / épinard / quinoa, boulette type falafel végé, carotte, betterave, concombre, chou rouge, noix de Grenoble, graine de tournesol, oignon rouge, vinaigrette fines herbes & citron, sauce yogourt / concombre / basilic

---

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

## Combo La Comtesse Waldorf grande

CA\$27.86

Laitue mixte, blanc de poulet, riz brun, pomme verte, pomme rouge, céleri, raisin rouge, noix de Grenoble, canneberge séchée, graine de tournesol, vinaigrette sweet tahini & érable

## Combo La Berbère grande

CA\$27.36

Roquette / épinard, quinoa, pois chiche, lentille, fromage de chèvre, poivron rouge, tomate, concombre, datte séchée, graine de citrouille, épices marocaines, vinaigrette cumin / lime / coriandre

## Combo La Madame Lee grande

CA\$27.86

Laitue mixte, blanc de poulet, avocat, nouille croquante, champignon, mandarine, tomate, carotte, graine de sésame, raisin sec, vinaigrette tamari & sésame

## Combo La Conchita grande

CA\$29.08

Laitue mixte, avocat, fève rouge, mozzarella, tortillas, tomate, poivron rouge, maïs, carotte, olive kalamata, piment fort, vinaigrette cumin / lime / coriandre

## Combo L'Alexandrine grande

CA\$29.08

Laitue romaine, crevette citronnée aux herbes, féta, raisin rouge, concombre, oignon rouge, pois chiche, olive kalamata, pita croustillant, vinaigrette yogourt / concombre / basilic

## Combo La Thérèse des Bois grande / The Thérèse of the Woods Combo (Large) CA\$28.51

Laitue romaine, jambon effiloché, bacon, pomme rouge, tomate, carotte, mozzarella, oignon vert, bretzel, vinaigrette dijon & miel / Romaine lettuce, shredded ham, bacon, red apple, tomato, carrot, mozzarella, green onion, pretzel, Dijon & honey vinaigrette

## Combo La Césarre grande / The Caesar's Big Combo

CA\$27.36

Laitue romaine, chou rouge, blanc de poulet, mozzarella, parmesan, bacon, câpre, mandarine, croûton, vinaigrette crémeuse César / Romaine lettuce, red cabbage, chicken breast, mozzarella, parmesan, bacon, capers, mandarin orange, croutons, creamy Caesar dressing

## Combo La Neptune grande

CA\$29.08

Laitue romaine, mix crevette et goberge, poivron rouge, brocoli, édamame, carotte, maïs, oignon vert, cornichon, pita croustillant, vinaigrette babeurre & fines herbes

## Combo La Soeurette grande

CA\$27.86

Laitue mixte, riz brun, fromage de chèvre, mix de lentilles, patate douce rôtie, poire, chou rouge, pacane, oignon croustillant, graine de citrouille, figue séchée, vinaigrette, sweet tahini & érable

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

## Combo La Macho Man grande

CA\$29.08

Laitue romaine, tofu buffalo, féta, avocat, nouille croquante, chou rouge, tomate, carotte, brocoli, céleri, oignon rouge, piment fort, radis, vinaigrette buffalo aigre-douce, sauce babeurre et fines herbes

## Combo La Pikilia grande

CA\$29.08

Laitue romaine, blanc de poulet, boulette type falafel végété, féta, pois chiche, tomate, concombre, poivron, chou rouge, olive kalamata, cornichon, vinaigrette fines herbes & citron et sauce yogourt/concombre/basilic

## Combo La Française grande

CA\$29.08

Laitue mixte, bocconcini, édamame, brocoli, tomate, champignon, olive kalamata, oignon rouge, figue séchée, pita croustillant, vinaigrette déesse verte

## Combo L'Hindi grande

CA\$27.36

Roquette et épinard, riz brun, tofu salé, hummus maison, chou rouge, carotte, pomme verte, céleri, patate douce rôtie, amande grillée, figue séchée, vinaigrette crémeuse cari & curcuma

## Combo Salade du mois grande / Large Salad Combo of the Month

CA\$28.69

La Cesarre Nordique Le mélange parfait de laitue romaine, croûtons, pomme verte, ouf à la coque, câpres, radis, chou rouge, edamame, saumon fumé, parmesan et aneth, le tout accompagné de notre vinaigrette césarre crémeuse faite maison.

## La June grande / The June

CA\$22.14

Laitue romaine, tomate, avocat, ouf à la coque, oignon vert, cour de palmier, bacon, oignon croustillant, champignon, pita croustillant, vinaigrette au babeurre & fines herbes / Romaine lettuce, tomato, avocado, boiled egg, green onion, hearts of palm, bacon, crispy onion, mushroom, crispy pita, buttermilk & herb vinaigrette

## La Granola 2.0 grande

CA\$23.89

Roquette / épinard / quinoa, boulette type falafel végété, carotte, betterave, concombre, chou rouge, noix de Grenoble, graine de tournesol, oignon rouge, vinaigrette fines herbes & citron, sauce yogourt / concombre / basilic

## Salade Familiale

### Césarre Familiale / Family Caesar

CA\$70.00

Laitue romaine, chou rouge, blanc de poulet, mozzarella, parmesan, bacon, capre, mandarine, croûton, vinaigrette crémeuse césar Sert jusqu'à 20 personnes en accompagnement / Romaine lettuce, red cabbage, chicken breast, mozzarella, Parmesan, bacon, capers, mandarin orange, croutons, creamy Caesar dressing Serves up to 20 as a side dish

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

---

## Marie-Madeleine Familiale / Family-oriented Mary Magdalene

CA\$75.00

Repas principal ( 6-8 adultes ) En accompagnement ( 10-12 adultes ) Laitue mixte, blanc de poulet, fraise, poire, concombre, fromage de chèvre, pita croustillant, pacane, canneberge séchée, vinaigrette balsamique & érable / Main course (6-8 adults) Side course (10-12 adults) Mixed greens, chicken breast, strawberries, pears, cucumbers, goat cheese, crispy pita bread, pecans, dried cranberries, balsamic & maple vinaigrette

---

## Salade sur Mesure

### Petite salade sur mesure / Small custom-made salad

CA\$17.82

Créez la salade parfaite selon vos goûts parmi nos ingrédients frais et savoureux

---

### Grande salade sur mesure / Large custom salad

CA\$21.27

Créez la salade parfaite selon vos goûts parmi nos ingrédients frais et savoureux

---

## Breuvages

### Thé aux perles Bobba Pêches / Bobba Peaches Pearl Tea

CA\$5.99

Thé aux perles Bobba Pêches / Bobba Peaches Pearl Tea

---

### Thé aux perles Bobba Fraises / Bobba Strawberry Bubble Tea

CA\$5.99

Thé aux perles Bobba Fraises / Bobba Strawberry Bubble Tea

---

### Bubly Choix du Chef / Bubly Chef's Choice

CA\$3.30

Bubly / Bubly

---

### Pepsi / Pepsi

CA\$3.30

Pepsi / Pepsi

---

### Pepsi diète / Diet Pepsi

CA\$3.30

Pepsi diète / Diet Pepsi

---

# Menu La Shoppe SaladeBar Sherbrooke

---

## **Thé Glacé / Iced tea**

**CA\$3.30**

Thé Glacé / Iced tea

---

## **Jus de pomme Oasis / Oasis Apple Juice**

**CA\$3.30**

Jus de pomme Oasis / Oasis Apple Juice

---

## **Thé aux perles Bobba Melon d'eau / Bobba Bubble Tea Watermelon**

**CA\$5.99**

Thé aux perles Bobba Melon d'eau / Bobba Bubble Tea Watermelon

---

## **Eau Pétillante / Sparkling Water**

**CA\$3.30**

Eau Pétillante Eska / Eska Sparkling Water

---

## **Jus d'orange Oasis / Oasis orange juice**

**CA\$3.30**

Jus d'orange Oasis / Oasis orange juice

---

## **Eau Eska / Eska Water**

**CA\$2.89**

Eau Eska / Eska Water

---

## **7Up zéro / 7Up Zero**

**CA\$3.30**

7Up zéro / 7Up Zero

---

## **7Up / 7Up**

**CA\$2.69**

7Up / 7Up

---

## Desserts

### **Carré aux dattes / Date square**

**CA\$4.25**

Oat crumble, date puree, and candied orange zest.

---

### **Pudding Chia Coco & Mangue / Chia, Coconut & Mango Pudding**

**CA\$6.75**

Sirop d'Érable, Chia, Mangue, Lait de Coco Un dessert à tomber par terre! / Maple syrup, chia seeds, mango, coconut milk A truly decadent dessert!

---

### **Garnotte du Jour / Garnotte of the Day**

**CA\$4.50**

A daily pastry creation, ask your server for today's featured delight.

---