



Menu

mangeZen

444 Rue Principale, Granby, QC J2G 2W3, Canada | (450) 361-6626

Most Ordered

Bubble tea / Thé À Bulles

CA\$7.06

thé noir aromatisé à votre goût. Servi avec bulles fusion, tapioca ou bobba au caramel.

créez à votre goût

CA\$5.75

Choisissez parmi plus de 90 ingrédients différents et créez votre salade de rêve.

L'été sans fin

CA\$25.85

Laitue mixte, fraises, pommes, fromage de chèvre, oignon rouge, poulet grillé, pacanes, oignon tempura. Vinaigrette érable maison.

La waldorf / Waldorf

CA\$21.69

Laitue mixte, raisins, pommes, noix de grenoble, céleri, canneberges séchées, mozzarella, poulet. Vinaigrette érable maison / Homemade maple vinaigrette. Mixed lettuce, grapes, apples, walnuts, celery, dried cranberries, mozzarella, chicken.

La québécoise / Quebec Salad

CA\$18.50

Laitue mixte, fraises, poires, concombre, fromage de chèvre, canneberges séchées et amandes. / Homemade maple vinaigrette. Vinaigrette érable maison. Mixed lettuce, strawberries, pears, cucumber, goat cheese, dried cranberries and almonds.

Sandwich steak philly / Philly Steak Sandwich (Régulier / Regular)

CA\$17.45

Steak philly, fromage cheddar et mayonnaise épicée maison. Servis sur un sous-marin / Steak philly, cheddar cheese and homemade spicy mayonnaise. Served on a sous-marin

La Bangkok / The Bangkok

CA\$24.79

Laitue mixte, poulet à la thaïlandaise, poivrons, oignons verts, mandarines, ananas, nouilles croquantes, arachides, graines de sésame. Vinaigrette thaïlandaise. / Thai dressing. mixed lettuce, thai style chicken, green peppers, green onions, tangerines, pineapple, crunchy noodles, peanuts, sesame seeds.

Menu mangeZen

Sandwich grec / Greek Sandwich (Régulier / Regular)

CA\$19.55

Poulet grillé, concombres, tomates, oignons rouges, fromage mozzarella et sauce tzatziki. Servis sur un tortilla. / Grilled chicken, cucumbers, tomatoes, red onions, mozzarella cheese and tzatziki sauce. Served on a tortilla.

Trio

CA\$5.45

choice of veggie salad, pasta salad, or energy balls (puffed rice date, peanut honey, strawberry cocoa); plus mini wonton soup. Drinks: assorted teas, coffee, homemade lemonade, limonade cocktail, bubbly lime sparkling water.

Sandwich bangkok / Bangkok Sandwich (Régulier / Regular)

CA\$14.65

Poulet grillé, carottes, chou rouge, épinards, mayonnaise thai. Servis sur un tortilla. / Grilled chicken, carrots, red cabbage, spinach, Thai mayonnaise. Served on a tortilla.

PROMO SALADES

PROMO DÉCEMBRE

CA\$20.25

Laitue mixte, prosciutto grillé, fromage de chèvre, dattes, canneberges séchées, noix de grenoble, Chips de patate douce Vinaigrette moutarde et miel.. / Mustard and honey vinaigrette. Mixed lettuce, grilled prosciutto, goat cheese, dates, dried cranberries, walnuts. Sweet potato chips.

PROMO BANGKOK

CA\$21.99

Laitue mixte, poulet à la thaïlandaise, poivrons, oignons verts, mandarines, ananas, nouilles croquantes, arachides, graines de sésame. Vinaigrette thaïlandaise. / Thai dressing. mixed lettuce, thai style chicken, green peppers, green onions, tangerines, pineapple, crunchy noodles, peanuts, sesame seeds.

PROMO ÉTÉ SANS FIN

CA\$22.25

Laitue mixte, fraises, pommes, fromage de chèvre, oignon rouge, poulet grillé, pacanes, oignon tempura. Vinaigrette érable maison

PROMO BLT

CA\$23.50

Laitue mixte, oignon rouge, tomates, fromage mozzarella, bacon, poulet grillé, avocat, oeuf dur. Vinaigrette ranch (keto).

PROMO TEXAS

CA\$25.75

Laitue mixte, maïs, fèves noires, piments forts, oignons verts, tomates, monterey jack, nachos et poulet. Vinaigrette sud ouest. / Southwestern vinaigrette. Mixed lettuce, corn, black beans, hot peppers, green onions, tomatoes, monterey jack, nachos and tex-mex chicken.

Menu mangeZen

PROMO QUÉBÉCOISE

CA\$18.50

Laitue mixte, fraises, poires, concombre, fromage de chèvre, canneberges séchées et amandes. Vinaigrette érable maison. / Homemade maple vinaigrette. Mixed lettuce, strawberries, pears, cucumber, goat cheese, dried cranberries and almonds.

Super PROMO LA CHÈVRE POIRE

CA\$12.50

Laitue mixte, pacanes, fromage de chèvre, poires, carottes râpées, tomates, canneberges séchées. Vinaigrette balsamique. / Balsamic vinaigrette. Mixed lettuce, pecans, goat cheese, pears, grated carrots, tomatoes, dried cranberries.

PROMO LAC ST-JEAN

CA\$15.45

Laitue mixte, épinards, roquette, bleuets, brocoli, feta, canneberges séchées, avocat, graines de tournesol. Vinaigrette balsamique ranch et érable. / Balsamic ranch and maple vinaigrette. Mixed lettuce, spinach, arugula, blueberries, broccoli, feta, dried cranberries, avocado, sunflower seeds.

PROMO SOLEIL

CA\$15.50

Laitue mixte, concombre, chou rouge, carotte, fraises, fromage parmesan, avocat, chips de patate douce. Vinaigrette balsamique.

PROMO SALADE WALDORF

CA\$22.57

Laitue mixte, raisins, pommes, noix de grenoble, céleri, canneberges séchées, mozzarella, poulet. Vinaigrette érable maison / Homemade maple vinaigrette. Mixed lettuce, grapes, apples, walnuts, celery, dried cranberries, mozzarella, chicken.

PROMO MASQUETTO

CA\$22.49

Laitue mixte, betterave, mandarines, fromage de chèvre, poulet grillé, perles d'orange, oignon rouge, pacanes, canneberges séchées. Vinaigrette caramel balsamique

PROMO LA SALADE FISH

CA\$19.20

Laitue mixte, chou rouge, radis, pommes, saumon, edamames, oeuf, croutons, anet et fromage parmesan. vinaigrette César.

PROMO LA PHILLY

CA\$23.55

Laitue mixte, steak philly, poivrons, oignons verts, champignons, oignon tempura, monterey jack. Vinaigrette sud ouest. / Southwestern vinaigrette. mixed lettuce, Philly steak, green and yellow peppers, green onions, mushrooms, tempura onion, Monterey jack.

Menu mangeZen

PROMO TOKYO*

CA\$18.99

Laitue mixte, tofu, poivrons, oignons verts, brocoli, pois mange-tout, mandarines, nouilles croquantes, graines de sésame, vinaigrette sésame thaï. / Thai sesame dressing. mixed lettuce, tofu, red peppers, green onions, broccoli, snow peas, tangerines, crunchy noodles, sesame seeds. Available in large or small sizes.

PROMO GRANOLA

CA\$14.79

Laitue mixte, kale, chou rouge, pommes, céleri, tofu, graines de citrouille, graines de tournesol, chanvre, noix de Grenoble, graines de céleri. Vinaigrette à l'érable.

PROMO SALADE QUINOA

CA\$13.25

salade mixte, quinoa, chou rouge, carotte, céleri, piment, poire. vinaigrette cari

PROMO MASCULINE

CA\$25.45

Laitue mixte, bacon, poitrine de dinde, poulet grillé, avocat, tomates, mozzarella, champignons, oignons verts, oignon tempura. Vinaigrette oignons doux. / Sweet onion vinaigrette. Mixte lettuce, bacon, roasted turkey breast, grilled chicken, avocado, tomatoes, mozzarella, mushrooms, green onions, tempura onion.

PROMO ANRIKA

CA\$17.89

Laitue mixte, fromage de chèvre, tomates, oignons verts, concombres, radis, betterave, graines de tournesol, avocat. Vinaigrette miel et moutarde. / Honey and mustard vinaigrette. Mixed lettuce, goat cheese, tomatoes, green onions, cucumbers, radishes, beet, sunflower seeds, avocado.

PROMO BOL GOURMAND

PROMO Bol Bang Bang

CA\$21.05

Laitue mixte, carottes, concombres, chou rouge, poivrons, oignon vert, poulet croustillant sauce thaï, arachides, vinaigrette crémeuse thaïlandaise.

PROMO BOL THAI

CA\$20.35

Quinoa, oeuf dur bio, chou rouge, carottes râpées, edamames, jeunes pousses, brocoli, fèves germées, noix de cajous, graines de sésame. Accompagné d'une sauce sésame crémeuse. / Quinoa, organic hard-boiled egg, red cabbage, grated carrots, edamame, young sprouts, broccoli, bean sprouts, cashew nuts, sesame seeds. Served with a creamy sesame sauce.

PROMO BOUDDHA

CA\$19.69

Quinoa, tofu, carottes râpées, chou rouge, betteraves, edamames, jeunes pousses, avocat, graines de sésame. Accompagné d'une sauce bouddha (dijon et érable). / Quinoa, tofu, grated carrots, red cabbage, beets, edamame, young shoots, avocado, sesame seeds. Served with Buddha sauce (Dijon and maple). A vibrant mix of shredded carrots, purple cabbage, radishes, edamame, cucumber, and greens, topped with a light dressing and black sesame seeds.

Menu mangeZen

PROMO Bol poulet a l'orange

CA\$22.99

Riz, carottes, poivrons, pois mange-tout, mandarines, sauce miel et ail, perles d'orange, coriandre, poulet croustillant sauce orange et gingembre, batonnets juliennes, graines de sésame. Nouveau pour les plus sauceux dit nous si vous voulez plus de sauce nous y mettrons sauce de plus pour accompagne le tout (mayo à l'orange gingembre)

PROMO BOL PAT THAI

CA\$20.33

Nouilles de riz arrosées de notre bouillon asiatique maison, nouilles de courgette, tofu, lime, coriandre, jeunes pousses, arachides, fèves germées, oignons verts, poivrons . Accompagné d'une sauce maison pad thai. / Rice noodles drizzled with our homemade asian broth, zucchini noodles, tofu, lime, coriander, baby sprouts, peanuts, bean sprouts, green onions, peppers. Served with a homemade pad thai sauce. A vibrant mix of chicken, peanuts, bell peppers, cilantro, bean sprouts, and edible flowers, garnished with a lime wedge.

PROMO Bol Porc BBQ

CA\$19.45

Bol Porc BBQ; base de riz; catotte, concombre, tomates, maïs, une touche d'oignon caramélisé protéine de porc mariné sauce maison bbq et bien sur pour agrémenté le tout de sauce sud ouest maison .

Promo Bol Vietnamien

CA\$20.00

NOUILLE CANTONAISE BLANCHE LÉGUMES CAROTTE, FÈVES GERMÉ, CONCOMBRE, ACCOMPAGNIER D'UN ROULEAU IMPÉRIAUX AUX LÉGUMES ET D'UNE SAUCE POISSON SI DÉSIRÉE. PROTÉINE AU CHOIX POULET OU CREVETTES, STEAK, OU TOFU

PROMO BOL TANGO MANGO/Mango Tango Bowl

CA\$22.15

Laitue mixte et quinoa, poulet à la thai, salsa de mangues maison, carottes râpées, chou rouge, concombres, fèves germées. Accompagné d'une sauce Bangkok. / Mixte lettuce and quinoa, thai chicken, homemade mango salsa, grated carrots, red cabbage, cucumbers, bean sprouts. Served with a Bangkok sauce.

PROMO Bol mexicain / Mexican Bowl

CA\$23.85

Laitue mixte, maïs, piments forts, piments , haricos noirs, poulet, avocat, bruchettas, nachos accompagnier, de crème sûre. nouveau pour les plus sauceux nous avons la sauce sud ouest si vous en voulez plus demandé la!

PROMO POKÉ ;)

PROMO POKÉ JESSICA

CA\$15.85

Riz, bruschetta, concombres, carottes, chou rouge, lime, parmesan, mayonnaise crémeuse à l'ail. / Rice, bruschetta, cucumbers, carrots, red cabbage, lime, Parmesan, creamy garlic mayonnaise.

PROMO POKÉ FRUITÉ

CA\$17.35

Riz, mangues, fraises ou framboise selon la disponibilité, avocats, oignons caramélisés, jeunes pousses, mayonnaise, gingembre et sésame. / Rice, mangoes, strawberries, avocados, caramelized onions, sprouts, mayonnaise, ginger and sesame.

Menu mangeZen

PROMO POKÉ VÉGÉ

CA\$15.00

Végétarien. Riz, chou rouge, concombres, carottes, radis, jeunes pousses, mayonnaise dijon et érable. / Rice, red cabbage, cucumbers, carrots, radishes, young shoots, Dijon mayonnaise and maple.

POKÉ SUSHI PROMO

CA\$14.85

Riz, avocats, concombres, nori, gingembre mariné, graines de sésame, oignon tempura, mayonnaise gingembre et sésame. / Rice, avocado, cucumber, nori, pickled ginger, sesame seeds, tempura onion, ginger and sesame mayonnaise.

PROMO POKÉ HAWAIEN

CA\$14.85

Riz, ananas, concombres, échalotes, carottes, graines de sésame, mayonnaise coconut et miel. / Rice, pineapple, cucumbers, shallots, carrots, sesame seeds, coconut mayonnaise and honey.

Trio avec tout repas vous avez le trio pour seulement le prix d'un bre

Trio

CA\$5.45

choice of veggie salad, pasta salad, or energy balls (puffed rice date, peanut honey, strawberry cocoa); plus mini wonton soup. Drinks: assorted teas, coffee, homemade lemonade, limonade cocktail, bubbly lime sparkling water.

Nos salades gourmandes / Our Gourmet Salads

L'été sans fin

CA\$25.85

Laitue mixte, fraises, pommes, fromage de chèvre, oignon rouge, poulet grillé, pacanes, oignon tempura. Vinaigrette érable maison.

La québécoise / Quebec Salad

CA\$18.50

Laitue mixte, fraises, poires, concombre, fromage de chèvre, canneberges séchées et amandes. / Homemade maple vinaigrette. Vinaigrette érable maison. Mixed lettuce, strawberries, pears, cucumber, goat cheese, dried cranberries and almonds.

La Texas / Texas

CA\$25.75

Laitue mixte, maïs, fèves noires, piments forts, oignons verts, tomates, monterey jack, nachos et poulet. Vinaigrette sud ouest. / Southwestern vinaigrette. Mixed lettuce, corn, black beans, hot peppers, green onions, cherry tomatoes, monterey jack, nachos and tex-mex chicken.

La Bangkok / The Bangkok

CA\$24.79

Laitue mixte, poulet à la thaïlandaise, poivrons, oignons verts, mandarines, ananas, nouilles croquantes, arachides, graines de sésame. Vinaigrette thaïlandaise. / Thai dressing. mixed lettuce, thai style chicken, green peppers, green onions, tangerines, pineapple, crunchy noodles, peanuts, sesame seeds.

Menu mangeZen

créez à votre goût

CA\$5.75

Choisissez parmi plus de 90 ingrédients différents et créez votre salade de rêve.

Chèvre poire / Pear Goat

CA\$17.15

Laitue mixte, pacanes, fromage de chèvre, poires, carottes râpées, tomates, canneberges séchées. Vinaigrette balsamique. / Balsamic vinaigrette. Mixed lettuce, pecans, goat cheese, pears, grated carrots, tomatoes, dried cranberries.

La lac St-Jean / St-Jean Lake

CA\$18.45

Laitue mixte, épinards, roquette, bleuets, brocoli, feta, canneberges séchées, avocat, graines de tournesol. Vinaigrette balsamique ranch et érable. / Balsamic ranch and maple vinaigrette. Mixed lettuce, spinach, arugula, blueberries, broccoli, feta, dried cranberries, avocado, sunflower seeds.

La blt (keto)

CA\$23.50

Laituemixte, oignon rouge, tomates, fromage mozzarella, bacon, poulet grillé, avocat, oeuf dur. Vinaigrette ranch (keto)

La mascotto

CA\$24.45

Laitu mixte, betterave, mandarines, fromage de chèvre, poulet grillé, perles d'orange, oignon rouge, pacanes, canneberges séchées. Vinaigrette caramel balsamique

La philly / Philly

CA\$25.50

Laitue mixte, steak philly, poivrons, oignons verts, champignons, oignon tempura, monterey jack. Vinaigrette sud ouest. / Southwestern vinaigrette. mixed lettuce, Philly steak, peppers, green onions, mushrooms, tempura onion, Monterey jack.

La Tokyo 2.0 / The Tokyo 2.0

CA\$18.99

Laitue mixte, tofu, poivrons, oignons verts, brocoli, pois mange-tout, mandarines, nouilles croquantes, graines de sésame, vinaigrette sésame thaï. / Thai sesame dressing. mixed lettuce, tofu, peppers, green onions, broccoli, snow peas, tangerines, crunchy noodles, sesame seeds.

La masculine / The Male Salad

CA\$30.95

Laitue mixte, bacon , poitrine de dinde, poulet grillé, avocat, tomates , mozzarella, champignons, oignons verts, oignon tempura. Vinaigrette oignons doux. / Sweet onion vinaigrette. Mixte lettuce,bacon, roasted turkey breast, grilled chicken, avocado, tomatoes, mozzarella, mushrooms, green onions, tempura onion.

La Soleil

CA\$17.79

laitue mixte, concombre, chou rouge, carotte, fraises, fromage parmesan, avocat, patate douce. Vinaigrette balsamique.

Menu mangeZen

La anrika / Anrika Salad

CA\$20.55

Laitue mixte, fromage de chèvre, tomates, oignons verts, concombres, radis, betterave, graines de tournesol, avocat. Vinaigrette miel et moutarde. / Honey and mustard vinaigrette. Mixed lettuce, goat cheese, tomatoes, green onions, cucumbers, radishes, beet, sunflower seeds, avocado.

La décembre / December, Salad

CA\$22.25

Laitue mixte, prosciutto grillé, fromage de chèvre, dattes, canneberges séchées, noix de grenoble. Vinaigrette moutarde et miel. Chips de patate douce. / Mustard and honey vinaigrette. Mixed lettuce, grilled prosciutto, goat cheese, dates, dried cranberries, walnuts. Sweet potato chips.

Salade Fish

CA\$21.85

Laitue mixte, chou rouge, radis, pommes, saumon, edamames, oeuf, croutons, anet et fromage parmesan. vinaigrette césar.

Salade aux Thon

CA\$22.90

salade mixtue; carotte, concombre, tomate, chou rouge, oignon rouge, pommes, melange maison de thon, céleri, cornichon, mayo, sel et poivre servi avec une vinaigrette oignon signature

LA MISS PIGGY

CA\$26.29

LAITUE MIXTE , JAMBON, BACON, OIGNON, CAROTTE, TOMATES, ANANAS, BRETZEL, FROMAGE MOZARELLA ET VINAIGRETTE MOUTARD FINES HERBES

Salade Quinoa

CA\$19.10

salade mitxe, quinoa, choux rouge, carotte, célerie , piment, poire. vinaigrette cari

La waldorf / Waldorf

CA\$21.69

Laitue mixte, raisins, pommes, noix de grenoble, céleri, canneberges séchées, mozzarella, poulet. Vinaigrette érable maison / Homemade maple vinaigrette. Mixed lettuce, grapes, apples, walnuts, celery, dried cranberries, mozzarella, chicken.

La granola

CA\$16.79

Laitue mixte, kale, chou rouge, pommes, céleri , tofu, graines de citrouille, graines de tournesol, chanvre, noix de Grenoble, graines de céleri. Vinaigrette à l'érable.

Menu mangeZen

Soupes repas / Meal Soup

L'indienne / The Indian

CA\$12.80

Bouillon au parfum d'inde, ramen, brocolis, poivrons, échalotes, noix de cajou. / India flavored broth, ramen, broccoli, peppers, shallots, cashew nuts.

La Mexicaine (attention il y a un option pour avoir le tout garni plus comme sur la photo)

CA\$19.90

Mexicaine Bouillon de base, oignons rouges, poivrons, tomates, assaisonnement au chili, haricots rouges, maïs en grains. **(option plus comme sur la photo voir les extra)**

La tom yum / The Tom Yum

CA\$12.80

Bouillon au parfum d'asie lait de coco et curry, vermicelle de riz, oignons verts, carottes râpées, poivrons et coriandre. / Asian flavoured broth with coconut milk and curry, rice vermicelli, green onions, grated carrots, peppers and coriander.

La tonkinoise / The Tonkinois

CA\$12.80

Bouillon asiatique maison, vermicelle de riz, carottes râpées, champignons émincés, fèves germées, oignons verts et coriandre fraîche. / Homemade asian broth, rice vermicelli, grated carrots, sliced mushrooms, bean sprouts, green onions and fresh coriander.

Sandwichs / Sandwiches

Sandwich grec / Greek Sandwich (Régulier / Regular)

CA\$19.55

Poulet grillé, concombres, tomates, oignons rouges, fromage mozzarella et sauce tzatziki. Servis sur un tortilla. / Grilled chicken, cucumbers, tomatoes, red onions, mozzarella cheese and tzatziki sauce. Served on a tortilla.

Croque monsieur (Régulier / Regular)

CA\$16.75

Jambon, fromage cheddar, pomme, oignons caramélisés, mayonnaise balsamique érable. Servi sur un focaccia. / Ham, Cheddar cheese, apple, caramelized onions, maple balsamic mayonnaise. Served on a focaccia.

Sandwich steak philly / Philly Steak Sandwich (Régulier / Regular)

CA\$17.45

Steak philly, fromage cheddar et mayonnaise épicée maison. Servis sur un sous-marin / Steak philly, cheddar cheese and homemade spicy mayonnaise. Served on a sous-marin

Sandwich Dinde fromage mayo

CA\$13.10

pain croissant frais ; mayo fromage cheddar et poitrine de dinde rotis .

Menu mangeZen

Sandwich porc effiloché / Pulled Pork Sandwich (Régulier / Regular)

CA\$17.59

Porc effiloché, oignons caramélisés, épinards, fromage cheddar et mayonnaise. Servis sur un burger graine de sésame. / Shredded pork, caramelized onions, spinach, cheddar cheese and mayonnaise. Served grain burger sésame grain

Sandwich Bruschetta

CA\$16.10

Lanières de poulet grillé, bruschetta, arugula, cornichon sucré, mayonnaise à l'ail maison.

Sandwich bangkok / Bangkok Sandwich (Régulier / Regular)

CA\$14.65

Poulet grillé, carottes, chou rouge, épinards, mayonnaise thai. Servis sur un tortilla. / Grilled chicken, carrots, red cabbage, spinach, Thai mayonnaise. Served on a tortilla.

Sandwich mexicain / Mexican Sandwich (Régulier / Regular) promo

CA\$16.75

Hummus, poivrons rouges, poivrons jaunes, tomates, épinards, maïs, fèves noires, persil, épices mexicaines. Servis sur un tortillas. / Hummus, red peppers, yellow peppers, tomatoes, spinach, corn, black beans, parsley, mexican spices. Served on a tortilla.

Thé à bulles / Bubble tea

Bubble tea / Thé À Bulles

CA\$7.06

thé noir aromatisé à votre goût. Servi avec bulles fusion, tapioca ou bobba au caramel.

Bubble Monade

CA\$7.06

Notre savoureuse limonade maison aromatisé avec un sirop Taïwan et agrémenté de bulles à saveur de votre choix.

Nouveauté CAFÉ GLACÉ CAMEL BULLE TAPIOCA

CA\$9.89

CAFE ESPRESSO, AJOUT DE LAIT DE VOTRE CHOIX, AVEC OU SANS SIROP DE VOTRE CHOIX, AJOUT AVEC OU SANS DE BUBBLE DE VOTRE CHOIX

Bubble Slush

CA\$7.06

Semaine Bubble Slush: Available in 16oz or 24oz with syrup flavors like plain, blackberry, grapefruit, kiwi, lychee, green apple, and orange.

Menu mangeZen

VERRE REUTILISABLE

CA\$8.39

VERRE RÉUTILISABLE STYLE POT MASSON AVEC PAILLE EN STAINLESS A L'ACHAT D'UN VERRE RECEVÉ UN REMPLISSAGE GRATUIT

Thé vert et sirop Taïwan

CA\$7.06

Un délicieux thé vert au jasmin, aromatisé avec un sirop Taïwan à la saveur de votre choix . Servi avec bulles fusion, bobba ou tapioca.

THÉ AU LAIT PERLÉ AU SUCRE BRUN

CA\$10.50

notre thé au lait est servi avec de délicieuses perles de tapioca et peut être personnalisé selon vos goûts (moins sucré, original ou plus sucré) et si vous préférez avec ou sans glace.

Breuvages / Beverages

LIMONADE ou THÉ GLACÉE

CA\$3.89

Refreshing lemonade made with fresh lemons and a hint of sweetness.

V8

CA\$3.70

A vegetable juice blend featuring tomatoes, carrots, celery, beets, parsley, lettuce, watercress, and spinach.

Eau PERRIER

CA\$3.75

Sparkling Perrier water, available in natural or lemon flavor.

Jus / Juice

CA\$2.25

JUS DE FRUITS ROUGEMONT

Eau / Water

CA\$2.89

Natural spring water sourced from Eska, bottled for purity and refreshment.

Menu mangeZen

Mateina

CA\$6.79

Tous les bienfaits et l'énergie équilibrée du Yerba Mate dans une boisson prête-à-boire rafraîchissante, non pétillante et légèrement sucrée. saveur; - original citron - Bleuet camerise - Peche passion - Hibiscus et baie - Mangue Limette

Kombucha

CA\$7.65

Fermented tea beverage available in flavors: raspberry mint, ginger, passion fruit, grapefruit, cardamom, hibiscus, turmeric ginger, green tea lemongrass.

CAFE BARISTA

CA\$5.30+

Cafe du Barista fait directement a Montreal . Fait de grain Cacao noisette Mi-noir saveur Venezia Cafe Microtorréfacteur fait a Montréal Acidité* Amertume** Intensité** Le Venezia 1645 est l'espresso le plus complexe : découvrez quelque chose de nouveau et d'inattendu à chaque tasse! De torréfaction mi-noire, il nous charme par son intensité, son côté fruité et ses notes de dégustation de cacao et de noisette.

ALANI

CA\$4.99

Typically includes a blend of fruit juices and natural flavors.

Smoothie Evive

CA\$8.89

Asana smoothie: blueberry, cherry, grape, acai berries, banana, pumpkin seed, baobab, moringa, chlorella. Yogi smoothie: banana, spinach, kale, pear, parsley, lemon, hemp seed, spirulina, vegetable protein.

San Pellegrino

CA\$3.75

San Pellegrino sparkling water, available in lemon, pomegranate & orange, or blood orange flavors.

Cafe fraischement moulu et infuser infuser

Latté Glacé

CA\$5.95

Smooth blend of rich espresso and creamy milk, lightly sweetened and poured over ice.

Moccachino

CA\$5.34+

Moccachino mélange, café de qualité, fraîchement torréfié inspiré de la tradition italienne et d'un chocolat crémeux avec lait chaud

Menu mangeZen

Latté

CA\$5.65+

Profitez d'un café de qualité, fraîchement torréfié à Montréal café Barista et inspiré de la tradition italienne.

Cafe Glacé

CA\$5.90+

Smooth, refreshing coffee served over ice, blended to perfection for a revitalizing experience.

Cappuccino

CA\$5.65+

Cappuccino fait de café du Barista de Montreal cafe en grain entier fraîchement moulu et infuser avec du lait

Américano

CA\$5.00

Une dose de café, fait de cafe Barista de Montréal, fraîchement moulu et infuser puis allonge d'eau chaud

Chocolat chaud

CA\$4.34+

Chocolat Riche et crémeux fait de cacao pur

Matcha Glacé

CA\$8.75

Creamy blend of matcha green tea and milk with a hint of sweetness, served over ice.

THÉ CHAI LATTÉ

CA\$3.69

THÉ CHAI LATTÉ

Cafe chaud

CA\$4.74+

Profitez d'un café de qualité, fraîchement torréfié à Montréal café Barista et inspiré de la tradition italienne.

Matcha Chaud

CA\$9.00+

Matcha avec lait chaud

Petites fringales / Little Cravings

Soupe / Soup

CA\$6.29

Soupe ou potage du jours selon disponibilité.

Barre santé / Healthy Bar

CA\$4.80

trace de lait, contien des oeufs, avoine,ainsi que beaucoup de noix et de graines

Boule d'énergie / Energy Ball

CA\$2.90

Nos boules d'énergie sont sans gluten, sans lactose et sans sucre ajouté.

Rouleaux Impériaux

CA\$3.50

entre de deux rouleaux impériaux aux légumes avec sauce poisson maison

TRIO BOULE D'ÉNERGIE

CA\$8.00

Cacao strawberry or peanut honey energy balls. Perfect for a quick bite.

Salade de fruits

CA\$3.75

A medley of fresh fruits, typically featuring a variety of seasonal selections, offering a refreshing and naturally sweet taste.

PAIN

CA\$3.25

Moist and dense slice of bread with embedded raisins and a hint of cinnamon.

CROISSANT

CA\$2.39

Flaky, buttery croissant with a golden, crisp exterior and soft, airy interior.

Menu mangeZen

PARFAIT YOGOURT

CA\$2.99

yogourt vanille fruits graines ou noix

BROWNIES CARAMEL DE MÉLISSE PATISSERIE

CA\$6.86

Rich chocolate brownie topped with caramel and sprinkled with chopped nuts.

Gateau aux amande sans gluten & lactose

CA\$6.00

Almond cake typically made without gluten or lactose, featuring a moist texture with ground almonds and a subtle sweetness.

Salade comptoir / Counter Salad 8oz ou 12oz

CA\$4.80

Counter Salad, choose 8 oz or 16 oz. Options: vegetable salad or pasta salad.

Carré aux dattes

CA\$4.80

Layers of sweet, rich date filling between crumbly, buttery oat crusts topped with a sprinkle of chopped nuts.

Enfants / Kids

Demi-sandwich au fromage / Half Cheese Sandwich

CA\$12.50

trio enfant demi sandwich fromage , comme option d'accompagnement vous avez le choix entre salade de pate ou salade de légumes et en saison froide soupe de légumes maison, pour le breuvage vous avez le choix entre jus en carton Rougemont ou bien bouteille d'eau. Half cheese sandwich, choice of pasta salad, vegetable salad, or energy ball (peanut & honey, strawberry & cocoa). Drink options include apple juice, fruit juice, or almond chocolate milk.

Demi-sandwich jambon fromage / Half Ham And Cheese Sandwich

CA\$12.50

trio enfant demi sandwich fromage et jambon, comme option d'accompagnement vous avez le choix entre salade de pate ou salade de légumes et en saison froide soupe de légumes maison, pour le breuvage vous avez le choix entre jus en carton Rougemont ou bien bouteille d'eau. Half sandwich with ham and cheese. Options include pasta salad, vegetable salad, peanut & honey energy ball, strawberry & cocoa energy ball. Drinks: water, apple juice, fruit juice, chocolate almond milk.

Demi-sandwich dinde fromage / Half Turkey And Cheese Sandwich

CA\$12.50

trio enfant demi sandwich fromage et dinde, comme option d'accompagnement vous avez le choix entre salade de pate ou salade de légumes et en saison froide soupe de légumes maison, pour le breuvage vous avez le choix entre jus en carton Rougemont ou bien bouteille d'eau. Half turkey and cheese sandwich. Choices of kids' sides: pasta salad, veggie salad, peanut honey or strawberry cocoa energy balls. Drink options include apple juice, fruit juice, chocolate almond milk.
