

Featured items

PB&J / PB&J

\$21.15

Açaï, bleuets, fraise, noix de cajou, beurre d'arachide, protéine, cacao et lait d'amande / Açaï, blueberry, strawberry, cashews, natural peanut butter, protein, cacao and almond milk, served with our homemade raw granola, fresh fruits and superfoods

Smoothie Choco Loco / Choco Loco Smoothie

\$14.25

Cacao, banane, dattes, huile de coco, protéine, beurre d'arachide, et vanille / Cacao, banana, dates, coconut oil, protein, peanut butter, and vanilla

CACAO BERRY / CACAO BERRY

\$20.15

Açaï, fraise, banane, bleuets, cacao, protéine et lait de soya / Açaï, strawberry, banana, blueberry, cacao, protein and soy milk, served with our homemade raw granola, fresh fruits and superfoods

TRADITIONNEL / TRADITIONNAL

\$20.15

Açaï, ananas, banane, bleuets et lait de soya / Açaï, pineapple, banana, blueberry and soy milk served with our homemade raw granola, fresh fruits and superfoods.

TROPICAL / Tropical

\$20.15

Açaï, ananas, mangue, bleuets, noix coco et lait de coco / Açaï, pineapple, mango, blueberry, coconut milk and coconut shreds, served with our homemade raw granola, fresh fruits, hemp seed, goji berries

Gruau Vanilla Sky / Vanilla Sky Gruau

\$12.95

Mélange de gruau de flocons d'avoine et de quinoa, sarrasin, protéine végétale, banane, pomme, fraise, baie de goji, chanvre, beurre d'arachide naturel / Our classic blend of rolled oats, quinoa and buckwheat, plant-based protein, banana, apple, strawberry, goji berries, hemp seeds topped with our natural peanut butter.

Smoothie Ice Brew / Ice Brew Smoothie

\$15.00

Espresso, lait d'amande, cajous, dattes, banane, lion's mane, cacao et protéine / Espresso, almond milk, cashews, dates, banana, lion's mane, cacao and protein

Menu Crux Comptoir Griffintown - Coffee - juice bar - smoothies - açai

Smoothie Buddha / Buddha Smoothie

\$14.00

Kale, ananas, banane, protéine, chanvre, et dattes / Kale, pineapple, banana, protein, hemp, and dates

Smoothie Vitaminé / Vitamin Smoothie

\$14.95

Mangue, orange, ananas, goji, B complexe, ginseng, et chanvre / Mango, hemp, orange, pineapple, goji, B complex, and ginseng

Smoothie Grand Bleu / Grand Bleu Smoothie

\$15.50

Bleuet, protéine, lait d'amande, chia, goji, ananas, et fraise / Blueberry, protein, almond milk, chia, goji, pineapple, and strawberry

Smoothie Babylone / Smoothie Babylon

\$16.90

Banane, beurre d'arachide, dattes, cajou, et lait d'amande / Banana, cashew, peanut butter, dates, and almond milk

Smoothie Green Monster / Green Monster Smoothie

\$14.95

Épinards, beurre d'arachide, protéine, banane, chia, cannelle, et lait d'amande / Spinach, peanut butter, protein, banana, chia, cinnamon, and almond milk

Wrap Protéiné / Protein Wrap

\$15.50

Un équilibre parfait entre saveurs et nutrition : tofu rôti délicatement doré, accompagné de légumes marinés : betterave sucrée, maïs rôti au goût légèrement caramélisé, carotte croquante, épinards frais et panais. Une touche de mayonnaise végan chipotle vient relever chaque bouchée d'un soupçon de fumé et d'onctuosité. / Lightly golden roasted tofu paired with marinated vegetables-sweet beet, slightly caramelized roasted corn, crunchy carrot, fresh spinach, and parsnip. Finished with a vegan chipotle mayo for a hint of smokiness and creamy richness in every bite.

Smoothie Goddess / Goddess Smoothie

\$15.95

Pitaya, banane, fraise, mangue, chia, graines de citrouille, et lait de soya / Pitaya, banana, strawberry, mango, pumpkin seeds, chia, and soy milk

Smoothie Mauï / Maui Smoothie

\$14.00

Ananas, noix de coco, spiruline bleue, mangue, lait de coco, et citron / Pineapple, mango, lemon, coconut. blue spirulina, and coconut milk

Menu Crux Comptoir Griffintown - Coffee - juice bar - smoothies - açai

Wrap Sud-Ouest / South West Wrap

\$15.90

Plongez dans les saveurs ensoleillées du Sud-Ouest avec une garniture végétale croustillante et savoureuse, accompagnée d'oignons frits dorés, d'épinards frais et de tomates juteuses. Le tout est relevé par une sauce poivron rouge et une mayonnaise végane onctueuse. / Dive into sunny Southwest flavors with a crispy, flavorful plant-based topping, golden fried onions, fresh spinach, and juicy tomatoes. Finished with a red pepper sauce and creamy vegan mayo for the perfect touch.

Smoothie Wod / Wod Smoothie

\$14.95

Framboise, mangue, eau d'érable, baies de goji, ginseng, grenade, et sirop d'érable / Mango, raspberry, maple water, goji berries, ginseng, pomegranate, and maple syrup

Gruau Sunrise / Sunrise Oatmeal

\$12.95

Mélange de gruau de flocons d'avoine et de quinoa, sarrasin, protéine végétale, banane, pomme, fraise, baie de goji, chanvre, coulis de fraise maison / A blend of rolled oats, quinoa and buckwheat, plant-based protein, banana, apple, strawberry, goji berries, hemp seeds, and homemade strawberry coulis.

Jus Boost / Boost

\$13.95

Orange, pomme, canneberge, citron, gingembre / Orange, pomme, canneberge, citron, gingembre

Limonade Énergy Blast / Energy Blast Lemonade

\$10.00

Framboise, lime, guarana, ginseng, vitamines B, et gingembre / Raspberry, lime, guarana, ginseng, vitamins B, and ginger

Wraps / Toasts

Pains sans gluten

Toast Fabulous / Fabulous Toast

\$18.50

Pain sans gluten (2), avocat, tomates cerises, micropousses, paprika fumé, sésame, chanvre, citron, sel, et poivre / Gluten-free bread (2), avocado, cherry tomatoes, microgreens, smoked paprika, sesame, hemp, lemon, salt, and pepper

Toast Gratitude / Gratitude Toast

\$18.50

Pain sans gluten (2), avocat, pomme, fromage feta vegan, micropousses, graines de citrouille, citron, aneth, sésame, chanvre, balsamique, sel, et poivre / Gluten-free bread (2), avocado, apple, vegan feta cheese, microgreens, pumpkin seeds, lemon, dill, sesame, hemp, balsamic, salt and pepper

Toast Good Vibes / Good Vibes Toast

\$14.00

Pain sans gluten (2), banane, bleuet, beurre d'arachide naturel, granola maison, chanvre, et coulis au chocolat / Gluten-free bread (2), banana, blueberry, natural peanut butter, homemade granola, hemp, and chocolate coulis

Menu Crux Comptoir Griffintown - Coffee - juice bar - smoothies - açai

Toast Harmony / Harmony Toast

\$18.50

Un toast à l'avocat équilibré, garni de notre délicieux hummus maison, de fromage feta végétale, de tranches de radis croquantes, de graines de sésame et de micropousses fraîches / Balanced Avocado Toast: Topped with our delicious homemade hummus, vegan feta, crunchy radish slices, sesame seeds, and fresh microgreens.

Wrap Protéiné / Protein Wrap

\$15.50

Un équilibre parfait entre saveurs et nutrition : tofu rôti délicatement doré, accompagné de légumes marinés : betterave sucrée, maïs rôti au goût légèrement caramélisé, carotte croquante, épinards frais et panais. Une touche de mayonnaise végétale chipotle vient relever chaque bouchée d'un soupçon de fumé et d'onctuosité. / Lightly golden roasted tofu paired with marinated vegetables-sweet beet, slightly caramelized roasted corn, crunchy carrot, fresh spinach, and parsnip. Finished with a vegan chipotle mayo for a hint of smokiness and creamy richness in every bite.

Wrap Sud-Ouest / South West Wrap

\$15.90

Plongez dans les saveurs ensoleillées du Sud-Ouest avec une garniture végétale croustillante et savoureuse, accompagnée d'oignons frits dorés, d'épinards frais et de tomates juteuses. Le tout est relevé par une sauce poivron rouge et une mayonnaise végétale onctueuse. / Dive into sunny Southwest flavors with a crispy, flavorful plant-based topping, golden fried onions, fresh spinach, and juicy tomatoes. Finished with a red pepper sauce and creamy vegan mayo for the perfect touch.

Jus et Cures / Juices & Cleanses

1 Jour : Pause Santé / 1 Day: Health Break

\$89.00

6 Jus pressés à froid / 6 Coldpress juices

2 Jours : Vitalité / 2 Days: Vitality

\$176.00

12 Jus pressés à froid / 12 Coldpress juices

3 Jours : Bien Être / 3 Days: Well-Being

\$262.00

18 Jus pressés à froid 3 flexshots / 18 Coldpress juices 3 flexshots

Jus Afterwork / Afterwork

\$13.95

Kale, concombre, pomme, persil, citron / Kale, concombre, pomme, persil, citron

Jus Aloha / Aloha

\$13.95

Ananas, eau de coco, spiruline, citron, agave / Ananas, eau de coco, spiruline, citron, agave

Menu Crux Comptoir Griffintown - Coffee - juice bar - smoothies - açai

Jus Boost / Boost

\$13.95

Orange, pomme, canneberge, citron, gingembre / Orange, pomme, canneberge, citron, gingembre

Jus Power Up! / Power up !

\$13.95

Ananas, concombre, épinards, aloe vera, lime / Ananas, concombre, épinards, aloe vera, lime

Jus Performance / Performance

\$13.95

Betterave, épinard, carotte, pomme, citron, gingembre / Beet, spinach, carrot, apple, lemon, ginger

Jus Pür / PÜR

\$13.95

Canneberge, aloe vera, grenade, lime, agave / Cranberry, aloe vera, grenade, lime, agave

Jus Vert-Dur / Vert-Dur

\$13.95

Kale, concombre, pomme, orange, gingembre, citron / Kale, cucumber, apple, orange, ginger, lemon

Limonade Active / Active lemonade

\$13.95

H2O, citron, charbon activé, agave, sel rose de l'Himalaya / H2O, lemon, activated charcoal, agave, Himalayan Sea salt

Smoothies / Smoothies

Protéiné | Lifestyle | Énergie & Immunité / Protein | Lifestyle | Energy & Immunity

Smoothie Buddha / Buddha Smoothie

\$14.00

Kale, ananas, banane, protéine, chanvre, et dattes / Kale, pineapple, banana, protein, hemp, and dates

Smoothie Vitaminé / Vitamin Smoothie

\$14.95

Mangue, orange, ananas, goji, B complexe, ginseng, et chanvre / Mango, hemp, orange, pineapple, goji, B complex, and ginseng

Menu Crux Comptoir Griffintown - Coffee - juice bar - smoothies - açai

Smoothie Choco Loco / Choco Loco Smoothie

\$14.25

Cacao, banane, dattes, huile de coco, protéine, beurre d'arachide, et vanille / Cacao, banana, dates, coconut oil, protein, peanut butter, and vanilla

Smoothie Green Monster / Green Monster Smoothie

\$14.95

Épinards, beurre d'arachide, protéine, banane, chia, cannelle, et lait d'amande / Spinach, peanut butter, protein, banana, chia, cinnamon, and almond milk

Smoothie Grand Bleu / Grand Bleu Smoothie

\$15.50

Bleuet, protéine, lait d'amande, chia, goji, ananas, et fraise / Blueberry, protein, almond milk, chia, goji, pineapple, and strawberry

Smoothie Wod / Wod Smoothie

\$14.95

Framboise, mangue, eau d'érable, baies de goji, ginseng, grenade, et sirop d'érable / Mango, raspberry, maple water, goji berries, ginseng, pomegranate, and maple syrup

Smoothie Babylone / Smoothie Babylon

\$16.90

Banane, beurre d'arachide, dattes, cajou, et lait d'amande / Banana, cashew, peanut butter, dates, and almond milk

Smoothie Mauï / Maui Smoothie

\$14.00

Ananas, noix de coco, spiruline bleue, mangue, lait de coco, et citron / Pineapple, mango, lemon, coconut, blue spirulina, and coconut milk

Smoothie Goddess / Goddess Smoothie

\$15.95

Pitaya, banane, fraise, mangue, chia, graines de citrouille, et lait de soya / Pitaya, banana, strawberry, mango, pumpkin seeds, chia, and soy milk

Smoothie Ice Brew / Ice Brew Smoothie

\$15.00

Espresso, lait d'amande, cajous, dattes, banane, lion's mane, cacao et protéine / Espresso, almond milk, cashews, dates, banana, lion's mane, cacao and protein

Smoothie Green Goddess / Green Goddess Smoothie

\$16.90

Épinards, orange, mangue, greens, turkey tail, chanvre, graines de citrouille et gingembre / Spinach, orange, mango, greens, hemp, turkey tail, pumpkin seeds and ginger

Menu Crux Comptoir Griffintown - Coffee - juice bar - smoothies - açai

Smoothie Latté Chaï / Chai Latte Smoothie

\$14.00

Banane, dattes, épices chaï maison, vanille, cannelle, lait d'amande, et lait de coco / Banana, dates, vanilla, chai spices, cinnamon, almond milk, and coconut milk

Açai / Açai

Choix entre bol ou açai à boire ! Tous nos bols sont servis avec notre granola maison, superaliments et fruits frais de saison / Choose between a bowl or açai to drink. All our bowls are served with our homemade granola, superfoods and seasonal fruits

TROPICAL / Tropical

\$20.15

Açai, ananas, mangue, bleuet, noix coco et lait de coco / Açai, pineapple, mango, blueberry, coconut milk and coconut shreds, served with our homemade raw granola, frssh fruits, hemp seed, goji berries

TRADITIONNEL / TRADITIONNAL

\$20.15

Açai, ananas, banane, bleuet et lait de soya / Açai, pineapple, banana, blueberry and soy milk served with our homemade raw granola, fresh fruits and superfoods.

PB&J / PB&J

\$21.15

Açai, bleuet, fraise, noix de cajou, beurre d'arachide, protéine, cacao et lait d'amande / Açai, blueberry, strawberry, cashews, natural peanut butter, protein, cacao and almond milk, served with our homemade raw granola, fresh fruits and superfoods

CACAO BERRY / CACAO BERRY

\$20.15

Açai, fraise, banane, bleuet, cacao, protéine et lait de soya / Açai, strawberry, banana, blueberry, cacao, protein and soy milk, served with our homemade raw granola, fresh fruits and superfoods

Cafés / Coffees & Lattes

Espresso / Espresso

\$3.95

Café biologique & équitable / Organic and fair trade coffee

Américano / Americano

\$4.95

Café biologique & équitable / Organic and fair trade coffee

Menu Crux Comptoir Griffintown - Coffee - juice bar - smoothies - açai

Latté / Latte

\$6.95

Cappuccino / Cappuccino

\$6.95

Café biologique & équitable / Organic and faire trade coffee

Chocolat chaud / Hot Chocolate

\$5.95

Espresso double allongé, huile de coco, cannelle, et sirop d'érable / Long double espresso, coconut oil, cinnamon, and maple syrup

Latté Mystique / Mystique Latté

\$8.95

Café latté adaptogénique au reishi, maitake, queue de dinde, pleurote du panicaut, et cacao / Adaptogenic latte with reishi, maitake, turkey tail, oyster mushroom and cacao

Bulletproof / Bulletproof

\$6.60

Espresso double allongé, huile de coco, cannelle, et sirop d'érable / Long double espresso, coconut oil, cinnamon, and maple syrup

Latté glacé / Iced Latte

\$6.95

Crux glacé / Iced Crux

\$8.45

Format : Grand Mélange onctueux d'espresso, chocolat noir 70% et lait de macadam / Size : Large
Smooth blend of espresso, 70% dark chocolate and macadamia milk

Macchiato / Macchiato

\$4.95

Cortado / Cortado

\$5.95

Menu Crux Comptoir Griffintown - Coffee - juice bar - smoothies - açai

Mokaccino / Mokaccino

\$7.45

Espresso, lait végétal, chocolat / Espresso, plant-based milk, chocolate

Cappuccino glacé / Iced Cappuccino

\$6.95

Matcha glacé / Iced Matcha

\$6.95

Chai glacé / Iced Chai

\$6.95

Latté chai au gingembre, cannelle, cardamome, thé noir, poivre noir, et clou de girofle / Chai latte with ginger, cinnamon, cardamom, black tea, black pepper, and cloves

Toniques / Tonics & Co.

Brevages réconfortants, adaptogéniques et sans caféine / Comforting, adaptogenic, and caffeine-free beverages

Immortel / Immortel

\$7.95

Chocolat chaud adaptogénique au reishi, maitake, queue de dinde, pleurote du panicaut, cacao, et beurre d'amande / Adaptogenic hot chocolate with reishi, maitake, turkey tail, oyster mushroom, cocoa, and almond butter

Matcha latté / Matcha Latte

\$6.00

Thé / Tea

\$4.50

Disponible sur demande / Available on demand

Chai / Chai

\$7.50

Latté chai au gingembre, cannelle, cardamome, thé noir, poivre noir, et clou de girofle / Chai latte with ginger, cinnamon, cardamom, black tea, black pepper, and cloves

Menu Crux Comptoir Griffintown - Coffee - juice bar - smoothies - açai

Dirty chaï / Dirty Chai

\$8.95

Chaï + shot d'espresso / Chai + espresso shot

Shots / Shots

Élixirs et toniques vivifiants / Revitalizing elixirs and tonics

Focus / Focus

\$3.10

Cerise, lime, B12, coenzyme Q10, et ashwanganda / Cherry, lime, B12, coenzyme Q10, and ashwagandha

Glow / Glow

\$5.50

Pitaya, chlorelle, acide hyaluronique, spiruline, probiotiques, et citron / Pitaya, chlorella, hyaluronic acid, spirulina, probiotics, and lemon

Flexshot / Flexshot

\$5.95

Citron, curcuma, gingembre, sirop d'érable / Lemon, turmeric, ginger and a drop of maple sirup

Limonades / Lemonades

Limonade Berry Sweet / Berry Sweet Lemonade

\$10.00

Baies sauvages et lime / Wild berries and lime

Limonade Tropicale / Tropical Lemonade

\$10.00

Pêche, mangue, lime, et curcuma / Peach, mango, lime, and turmeric

Limonade Classique Citron / Classic Lemonade

\$10.00

Limonade Énergy Blast / Energy Blast Lemonade

\$10.00

Framboise, lime, guarana, ginseng, vitamines B, et gingembre / Raspberry, lime, guarana, ginseng, vitamins B, and ginger

Menu Crux Comptoir Griffintown - Coffee - juice bar - smoothies - açai

Matcha-Pêche / Matcha-Peach

\$10.00

Matcha & Pêche / Matcha & Peach

Milkshakes / Milkshakes

100% véganes / 100% vegan

Cookie Monster / Cookie Monster

\$16.50

Crème glacé vanille, éclats de chocolat & arachide / Vanilla Ice cream, chocolate pieces & peanut butter

Le BFF / The BFF

\$16.50

Crème glacé vanille, fraise, banane et protéine / Vanilla Ice cream, strawberry, banana & protein

Creamsicle / Creamsicle

\$16.50

Vanille & Orange / Vanilla & orange

Girl Crush / Girl Crush

\$16.50

Pitaya, mangue et ananas / Pitaya, Mango and Pineapple

Gruau / Oats

Flocons de quinoa et avoine, sarrasin, protéine, banane, pomme, chanvre, baie de goji, et sirop d'érable. / Quinoa flakes and oats, buckwheat, protein, banana, apple, hemp, goji berry, and maple syrup.

Gruau Vanilla Sky / Vanilla Sky Gruau

\$12.95

Mélange de gruau de flocons d'avoine et de quinoa, sarrasin, protéine végétale, banane, pomme, fraise, baie de goji, chanvre, beurre d'arachide naturel / Our classic blend of rolled oats, quinoa and buckwheat, plant-based protein, banana, apple, strawberry, goji berries, hemp seeds topped with our natural peanut butter.

Gruau Passion Chocolat / Chocolate Passion Oatmeal

\$12.95

Mélange de gruau de flocons d'avoine et de quinoa, sarrasin, protéine végétale, banane, pomme, fraise, baie de goji, chanvre, cacao décadent / A blend of rolled oats, quinoa and buckwheat, plant-based protein, banana, apple, strawberry, goji berries, hemp seeds, and decadent cacao.

Gruau Sunrise / Sunrise Oatmeal

\$12.95

Mélange de gruau de flocons d'avoine et de quinoa, sarrasin, protéine végétale, banane, pomme, fraise, baie de goji, chanvre, coulis de fraise maison / A blend of rolled oats, quinoa and buckwheat, plant-based protein, banana, apple, strawberry, goji berries, hemp seeds, and homemade strawberry coulis.
