



Menu

Le Poké Station Mascouche-??Spécial du

513 Montée Masson, Mascouche, QC J7K 2L6 | (450) 474-7200

Featured items

Custom Saumon/Salmon

CA\$27.05

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Custom Poulet Katsu/ Katsu Chicken

CA\$25.85

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Chef Config. Poke Saumon épicé + patate douce frite

CA\$38.75

Saumon Épicé. Patate Douce . Riz Sushi . Salade Mix . Avocat . Concombre . Carotte . Poivron Rouge . Mangue . Edamame . Radis Japonais Mariné . Tempura . Perle de Riz . Sésame . Masago . Sauce Teriyaki . Mayo Épicé || Spicy Salmon . Yam Fries . Sushi Rice . Mix Salad . Avocado . Cucumber . Carot . Bell Pepper . Mango . Edamame . Oshinko . Tempura . Rice Pearl . Sesame . Masago . Teriyaki Sauce . Spicy Mayo

Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$25.85

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicé carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. Poulet Katsu/Katsu Chicken

CA\$24.60

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Bol Enfant Custom Saumon/ Salmon

CA\$15.40

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Custom Thon/Tuna

CA\$27.05

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Custom Homard/ Lobster

CA\$30.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Custom Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$25.85

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

HONOLULU

CA\$28.30

Thon mariné avec Sauce Soya et Tobiko, Avocat, Ananas, Edamame, Oignon rouge, Tempura, Sauce poke, Huile de sésame, Graines de sésame, Perles de riz et Nori.

SAMA Gluten-Friendly

CA\$27.10

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicécarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo**Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Custom SAMA

CA\$28.30

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

KAMEHAMEHA

CA\$29.50

Saumon épicé, Thon épicé, Avocat, Poke mix, Tomates, Jalapeño, Chow mein, Sauce poke et Sauce sésame.

Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$24.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempuracarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. Thon/Tuna

CA\$25.85

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicésalade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Chef Config. Supreme

CA\$29.50

1 portion de Thon épicé + 1 portion de Saumon mariné + Pétonclescarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. Homard / Lobster

CA\$29.50

Goberge, Oignon frit, homardcarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Custom Crevettes Triées / Mixed Shrimp

CA\$28.30

6 Crevettes Popcorn6 Crevettes Marinées à la soya2 Crevettes TempuraJusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants6 Popcorn Shrimp6 Soy Marinated Shrimp2 Tempura ShrimpUp to 5 choices of toppings2 choices of crunchies

Crevettes Popcorn/ Popcorn shrimp

CA\$6.15

Bouchées de petites crevettes panéesBites of breaded shrimps

Chef Config. Crevettes Triées / Chef mixed shrimp

CA\$27.05

5 Crevettes Popcorn5 Crevettes Marinées à la Sauce Soya2 Crevettes Tempuracarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Buy 1, get 1 free

Chef Config. Poke Saumon épicé + patate douce frite

CA\$38.75

Saumon Épicé. Patate Douce . Riz Sushi . Salade Mix . Avocat . Concombre . Carotte . Poivron Rouge . Mangue . Edamame . Radis Japonais Mariné . Tempura . Perle de Riz . Sésame . Masago . Sauce Teriyaki . Mayo Épicé || Spicy Salmon . Yam Fries . Sushi Rice . Mix Salad . Avocado . Cucumber . Carot . Bell Pepper . Mango . Edamame . Oshinko . Tempura . Rice Pearl . Sesame . Masago . Teriyaki Sauce . Spicy Mayo

TRIO

Trio Poulet Katsu

CA\$30.95

Chef. Poulet Katsu + Boisson + Entree

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Entrées/Appetizer

Haru makis/ Rouleaux de Printemps

CA\$6.15

Succulent lot de 4 rouleaux de légumes, incluant chou, carotte, haricot vert, vermicelle, oignon vert et ail. Delicious set of 4 vegetable rolls, including cabbage, carrot, green bean, vermicelli, green onion and garlic.

Crevettes tempura/ Tempura shrimps

CA\$6.15

Lots de 3 crevette panées 3 Tempura shrimps

Crevettes Popcorn/ Popcorn shrimp

CA\$6.15

Bouchées de petites crevettes panées Bites of breaded shrimps

Patate douce/ Sweet potato fries

CA\$6.15

Entrée succulente de frites de patate douce Sweet potato appetizer

Bouchées de chou-fleur/ Cauliflower bites

CA\$6.15

Bouchée de chou-fleur pané Bites of breaded Cauliflower

Salade wakame/ Seaweed salad

CA\$6.15

Salade d'algues Japonaise Japanese seaweed salad

Kimchi

CA\$6.15

Le kimchi est un plat d'accompagnement coréen épicé créé à partir de légumes salés et fermentés, généralement du chou et des radis. Kimchi is a spicy Korean side dish created from salted, fermented vegetables, usually cabbage and radishes

*Extra Riz/Rice

CA\$3.00

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Choix du Chef / Chef's choice

Chef Config. Saumon / Salmon

CA\$25.85

1 portion Saumon mariné + 1 portion Saumon épicécarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. SAMA

CA\$27.05

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicésalade+riz . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. Thon/Tuna

CA\$25.85

1 portion de Thon mariné + 1 portion de Thon épicésalade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. Poulet Katsu/Katsu Chicken

CA\$24.60

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$24.60

Contient: Goberge, Crabe épicé, 6 Crevettes marinées, 2 Crevettes tempuracarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. Végé/Veggie

CA\$22.15

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. Supreme

CA\$29.50

1 portion de Thon épicé + 1 portion de Saumon mariné + Pétonclescarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. Homard / Lobster

CA\$29.50

Goberge, Oignon frit, homardcarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Chef Config. Crevettes Triées / Chef mixed shrimp

CA\$27.05

5 Crevettes Popcorn 5 Crevettes Marinées à la Sauce Soya 2 Crevettes Tempura carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef. Poulet Katsu + (3) Crevettes tempura

CA\$38.75

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . teriyaki sauce . spicy mayo

Chef Config. Poke Saumon épicé + patate douce frite

CA\$38.75

Saumon Épicé. Patate Douce . Riz Sushi . Salade Mix . Avocat . Concombre . Carotte . Poivron Rouge . Mangue . Edamame . Radis Japonais Mariné . Tempura . Perle de Riz . Sésame . Masago . Sauce Teriyaki . Mayo Épicé || Spicy Salmon . Yam Fries . Sushi Rice . Mix Salad . Avocado . Cucumber . Carot . Bell Pepper . Mango . Edamame . Oshinko . Tempura . Rice Pearl . Sesame . Masago . Teriyaki Sauce . Spicy Mayo

Chef. Saumon Mariné + Crevette Tempura

CA\$38.75

Saumon Mariné . Crevette Tempura . Riz Sushi . Salade Mix . Avocat . Concombre . Carotte . Poivron Rouge . Mangue . Edamame . Radis Japonais Mariné . Tempura . Perle de Riz . Sésame . Masago . Sauce Teriyaki . Mayo Épicé || Marinade Salmon . Shrimp Tempura . Sushi Rice . Mix Salad . Avocado . Cucumber . Carot . Bell Pepper . Mango . Edamame . Oshinko . Tempura . Rice Pearl . Sesame . Masago . Teriyaki Sauce . Spicy Mayo

Créer votre propre Poké/Create your own Poké

Custom Saumon/Salmon

CA\$27.05

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Custom Thon/Tuna

CA\$27.05

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Custom SAMA

CA\$28.30

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Custom Poulet Katsu/ Katsu Chicken

CA\$25.85

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Custom Crabe & Crevettes / Crab & Shrimp

CA\$25.85

Jusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Custom Végé/Veggie

CA\$23.35

Jusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Custom Homard/ Lobster

CA\$30.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Custom Supreme

CA\$30.75

Jusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Custom Crevettes Triées / Mixed Shrimp

CA\$28.30

6 Crevettes Popcorn6 Crevettes Marinées à la soya2 Crevettes TempuraJusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants6 Popcorn Shrimp6 Soy Marinated Shrimp2 Tempura ShrimpUp to 5 choices of toppings2 choices of crunchies

Custom Crevettes tempura (4)

CA\$29.50

Jusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillantsUp to 5 choices of toppings2 choices of crunchies

Bols Signature / Signature Bowls

Namaste

CA\$27.05

Imitation de Poulet, Tofu Frit, Avocat, Edamame, Betterave, Shiitake sauté, Wakame, Croustilles de légumes frit, Poke sauce et Sauce sésame.

SHAKA

CA\$29.50

Anguilles, Saumon épicé, Masago, Wakame, Poke mix, Avocat, Ramen croustillant, Oignon frit, Sauce anguille et Sauce sésame.

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

ALOHA

CA\$28.30

Saumon épicé et Sauce Teriyaki, Yuzu et tobiko, Masago, Avocat, Concombre, Poke mix, Pois de Wasabi et Tempura.

HONOLULU

CA\$28.30

Thon mariné avec Sauce Soya et Tobiko, Avocat, Ananas, Edamame, Oignon rouge, Tempura, Sauce poke, Huile de sésame, Graines de sésame, Perles de riz et Nori.

KAMEHAMEHA

CA\$29.50

Saumon épicé, Thon épicé, Avocat, Poke mix, Tomates, Jalapeño, Chow mein, Sauce poke et Sauce sésame.

Bol Enfant Chef / Kid Bowl Chef

Enfant - Chef Config. Saumon/ Salmon

CA\$15.40

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Enfant - Chef Config. SAMA

CA\$15.85

salade . carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Enfant - Chef Config. Crabe & Crevettes / Crabe & Shrimp

CA\$14.40

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Enfant - Chef Config. Poulet Katsu / Katsu Chicken

CA\$14.40

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Enfant - Chef Config. Végé/ Veggie

CA\$12.90

carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Enfant - Chef Config. Thon / Tuna

CA\$15.15

salade . carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // salad . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Enfant - Chef Config. Homard / Lobster

CA\$17.35

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Enfant - Chef Config. Supreme

CA\$17.35

carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Bol Enfant personnalisé / Custom Kid Poke Bowl

Bol Enfant Custom Supreme

CA\$17.85

Jusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Bol Enfant Custom Poulet Katsu / Katsu Chicken

CA\$15.40

Jusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Bol Enfant Custom Homard / Lobster

CA\$17.85

Jusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Bol Enfant Custom SAMA

CA\$16.60

Jusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Bol Enfant Custom Thon / Tuna

CA\$15.40

Jusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Bol Enfant Custom Saumon/ Salmon

CA\$15.40

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Bol Enfant Custom Crabe & Crevettes / Crabe & Shrimp

CA\$15.40

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Bol Enfant Custom Végé / Veggie

CA\$14.15

Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Enfant - Custom Config. Crevette Tempura (2 Crevettes Tempura)

CA\$13.40

Trio Chef /Combo Chef

Trio Demi bol Chef. Saumon/ Combo kid bowl Salmon

CA\$20.90

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink)carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Trio Demi bol Chef. Vege

CA\$19.70

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink)carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Trio Demi bol Chef. Poulet Katsu / Combo kid bowl Katsu Chicken

CA\$20.90

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink)carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Trio Demi bol Chef. Sama / Combo kid bowl SAMA

CA\$22.15

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink)carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Trio Demi bol Chef. Thon / Combo kid bowl Tuna

CA\$20.90

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink)carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Trio Demi bol Chef. Homard / Combo kid bowl Lobster

CA\$23.35

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink)carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Trio Demi bol Chef. Supreme / Combo kid bowl Suprem

CA\$23.35

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink)carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Trio Demi bol Chef. Crabe et crevettes / Combo kid bowl Crabe & Shrimp

CA\$20.90

Demi bol + Entrée + Boisson (Half bowl + entree + drink)carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . tempura . perles de riz . masago . nori . sesame . sauce teriyaki . mayo épicé // carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . tempura . rice beads . masago . nori . sesame . teriyaki sauce . spicy mayo

Trio personnalisé / Combo Custom

Trio Custom Demi bol Végé / Custom Combo Kid bowl Veggie

CA\$20.30

Demi bol + Entrée + BoissonJusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Trio Custom Demi bol Poulet Katsu / Custom Combo Kid bowl Katsu Chicken CA\$21.50

Demi bol + Entrée + BoissonJusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Trio Custom Demi bol Thon / Custom Combo Kid bowl Tuna

CA\$21.50

Demi bol + Entrée + BoissonJusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Trio Custom Demi bol Sama / Custom Combo Kid bowl Sama

CA\$22.75

Demi bol + Entrée + BoissonJusqu'à 5 choix de garnitures2 choix de croustillants

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Trio Custom Demi bol Homard / Custom Combo Kid bowl Lobster

CA\$24.00

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Trio Custom Demi bol Supreme / Custom Combo Kid bowl Suprem

CA\$24.00

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Trio Custom Demi bol Crabe et crevettes / Custom Combo Kid bowl Crabe & Shrimp

CA\$21.50

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Trio Custom Demi bol Saumon / Custom Combo Kid bowl Salmon

CA\$21.50

Demi bol + Entrée + Boisson Jusqu'à 5 choix de garnitures 2 choix de croustillants

Gluten-Friendly

Kamehameha SANS GLUTEN

CA\$29.55

Saumon épicé et thon épicé salade, avocat, poivrons rouge, mangue, edamame, oshinko, tomates, jalapenos, sauce poké, mayo épicé, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori**Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Aloha Gluten-Friendly

CA\$28.30

Saumon épicé Salade, avocat, poivrons rouge, oshinko, mangues, edamames, concombre, mayo épicé, yuzu, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori**Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Honolulu Gluten-Friendly

CA\$28.30

Thon mariné (soya sans gluten) Salade, avocat, ananas, edamame, onion rouge, mayo épicé, sauce poké, perle de riz, huile de sésame, graines de sésame, nori**Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Suprême Gluten-Friendly

CA\$29.50

1 portion de Thon épicé + 1 portion de Saumon mariné (soya sans gluten) + Pétoncles carotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo**Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

SAMA Gluten-Friendly

CA\$27.10

1/2 portion saumon mariné+ 1/2 portion saumon épicé+ 1/2 portion thon mariné+ 1/2 portion thon épicécarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo**Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Saumon/Salmon Gluten-Friendly

CA\$25.85

Contiens: 1 portion saumon épicé et 1 portion saumon mariné (soya sans gluten)carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo**Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Thon/ Tuna Gluten-Friendly

CA\$25.85

Contiens : 1 portion thon épicé et 1 portion thon mariné (soya sans gluten)carrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo**Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Crabe & Crevettes/ Crab & Shrimp Gluten-Friendly

CA\$24.60

Contient: Crabe épicé, 6 Crevettes marinéescarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . . spicy mayo**Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Végé/ Veggie Gluten-Friendly

CA\$22.15

Contien: Edamamecarrotte . avocat . concombre anglais . poivron rouge . mangue frais . radis japonais mariné . perles de riz . nori . sesame . mayo épicé // . carrot . avocado . english cucumber . red pepper . fresh mango . oshinko . edamame . rice beads . nori . sesame . spicy mayo**Les options sans gluten peuvent contenir des traces de gluten en raison de la contamination croisée.**

Boisson/Drink

Eau de Source

CA\$2.45

Perrier

CA\$3.70

Bubbly Eau Pétillante Mûre/Sparkling Water Blackberry

CA\$2.50

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Coke **CA\$3.00**

Sprite **CA\$3.00**

Jus d'aloès a saveur de pêches **CA\$4.75**

Jus d'aloès à saveur de mangue **CA\$4.90**

Jus Aloe Vera **CA\$4.90**

Dessert

Sesame Balls / (6) Boulettes de sésame/ (6) Sesame Balls **CA\$6.15**

Pâte de farine de riz collante, remplie d'une pâte sucrée, roulée dans des graines de sésame et frite jusqu'à ce qu'elle soit croustillante à l'extérieur, mais toujours moelleuse et moelleuse à l'intérieur

Extra Sauce

Soya Sauce **CA\$1.25**

Mayo Sesame **CA\$1.25**

Menu Le Poké Station Mascouche-??Spécial du midi (lundi au mercredi)??

Mayo Epicee **CA\$1.25**

Mayo Fusion **CA\$1.25**

Sriracha **CA\$1.25**

Mayo Wasabi Lime **CA\$1.55**

Mayo Epice Vegetalienne **CA\$2.45**

Teriyaki **CA\$1.25**

Général Tao Sauce **CA\$1.25**

Mayo Sésame Végé **CA\$2.45**
