



Menu

Salades Sensations

1371 Boulevard Michèle-Bohec, Blainville, QC J7C | (450) 433-7333

Articles en vedette

L'Excessive (Italienne Crémeuse) (Creamy Italian)

21,00 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Iceberg, jambon, ouf, poivron vert, tomate, oignon rouge, avocat et croûton. Homemade gluten-free dressing. Iceberg, ham, egg, green pepper, tomato, red onion, avocado and crouton.

L'Inspiré (Dijonnaise)

24,40 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Quinoa, poulet, mangue, avocat, concombre, échalote, menthe fraîche, amande grillée et bébé épinard. Homemade gluten-free dressing. Quinoa, chicken, mango, avocado, cucumber, shallot, fresh mint, toasted almond and baby spinach.

L'Opulente (César) (Caesar)

21,25 \$

Vinaigrettes maison sans gluten. Romaine, poulet, parmesan, croûton et bacon. Homemade gluten-free dressings. Romaine, chicken, parmesan, crouton and bacon.

Le Frais (Dijonnaise)

21,40 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Poulet, menthe fraîche, céleri, avocat, oignon, amande grillée et romaine. Homemade gluten-free dressing. Chicken, fresh mint, celery, avocado, onion, toasted almond and romaine.

La Divine (Grecque Féta) (Greek Feta)

19,15 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Iceberg, féta, tomate, concombre, olive noire, poivron rouge et oignon rouge. Homemade gluten-free salad dressing. Iceberg, feta, tomato, cucumber, black olive, red pepper and red onion.

La Fumante (Tomate Séchée et Lime) (Sun-dried Tomato and Lime)

23,15 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Mélange printanier, saumon fumé, aneth frais, câpre, carotte et amande grillée. Homemade gluten-free dressing. Spring mix, smoked salmon, fresh dill, caper, carrot and toasted almond.

La Costaude

20,00 \$

Bouillon de poulet, double portion de poulet et de nouille de riz et échalote. Chicken broth, double portion of chicken and rice noodle and shallot.

Menu Salades Sensations

Le Gourmand (Italienne Crémeuse) (Creamy Italian)

21,15 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Jambon, cheddar, tomate, poivron rouge, raisin sultana et iceberg. Homemade gluten-free dressing. Ham, cheddar, tomato, red pepper, sultana grape and iceberg.

Bouchée Énergisante sans Gluten / Gluten Free Energizing Bite

3,85 \$

Bouchée Énergisante sans Gluten Energizing bite, gluten-free and perfect for a healthy treat.

Salades / Salads

La Divine (Grecque Féta) (Greek Feta)

19,15 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Iceberg, féta, tomate, concombre, olive noire, poivron rouge et oignon rouge. Homemade gluten-free salad dressing. Iceberg, feta, tomato, cucumber, black olive, red pepper and red onion.

L'Excessive (Italienne Crémeuse) (Creamy Italian)

21,00 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Iceberg, jambon, ouf, poivron vert, tomate, oignon rouge, avocat et croûton. Homemade gluten-free dressing. Iceberg, ham, egg, green pepper, tomato, red onion, avocado and crouton.

L'Opulente (César) (Caesar)

21,25 \$

Vinaigrettes maison sans gluten. Romaine, poulet, parmesan, croûton et bacon. Homemade gluten-free dressings. Romaine, chicken, parmesan, crouton and bacon.

La Fumante (Tomate Séchée et Lime) (Sun-dried Tomato and Lime)

23,15 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Mélange printanier, saumon fumé, aneth frais, câpre, carotte et amande grillée. Homemade gluten-free dressing. Spring mix, smoked salmon, fresh dill, caper, carrot and toasted almond.

L'Intempestive (Fromage Bleu) (Blue Cheese)

21,55 \$

Vinaigretts maison sans gluten. Mélange printanier, goberge, olive, champignon, tomate, maïs et fromage bleu. Homemade gluten-free dressing. Spring mix, pollock, olive, mushroom, tomato, corn and blue cheese.

La Tonifiante (Tomate Séchée et Lime) (Sun-dried Tomato and Lime)

21,25 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Romaine, thon, échalote, carotte, céleri et oignon rouge. Homemade gluten-free dressing. Romaine, tuna, shallot, carrot, celery and red onion.

Menu Salades Sensations

La Zen (Sésame)

20,50 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Bébé épinard, tofu, fève germée, noix de cajou, poivron vert, champignon et graine de sésame. Homemade gluten-free dressing. Baby spinach, tofu, bean sprout, cashew, green pepper, mushroom and sesame seed.

Soupes-Repas / Meal Soups

Bébé Soupe / Baby soup

7,30 \$

À combiner avec votre salade, bollé ou sandwich., carotte, échalote, poulet et nouille de riz et choix de bouillon. To combine with your salad, bollé or sandwich. Carrot, shallot, chicken and rice noodle and choice of broth.

La Costaute

20,00 \$

Bouillon de poulet, double portion de poulet et de nouille de riz et échalote. Chicken broth, double portion of chicken and rice noodle and shallot.

La Marrante

20,75 \$

Bouillon de légumes, crevette, champignon, échalote, céleri, coriandre et nouille de riz. Vegetable broth, shrimp, mushroom, shallot, celery, coriander and rice noodle.

L'Hyperactive

18,75 \$

Bouillon de poulet, tofu, fève germée, oignon, menthe, carotte et nouille de riz. Chicken broth, tofu, bean sprout, onion, mint, carrot and rice noodle.

Sandwichs / Sandwiches

Le Frais (Dijonnaise)

21,40 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Poulet, menthe fraîche, céleri, avocat, oignon, amande grillée et romaine. Homemade gluten-free dressing. Chicken, fresh mint, celery, avocado, onion, toasted almond and romaine.

Le Gourmand (Italienne Crémeuse) (Creamy Italian)

21,15 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Jambon, cheddar, tomate, poivron rouge, raisin sultana et iceberg. Homemade gluten-free dressing. Ham, cheddar, tomato, red pepper, sultana grape and iceberg.

Le Thonitruant (Toscane Piquante) (Tangy Tuscany)

22,80 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Thon, échalote, céleri, carotte, aneth frais et mélange printanier. Homemade gluten-free dressing. Tuna, shallot, celery, carrot, fresh dill and spring mix.

Menu Salades Sensations

Le Câpricieux (Dijonnaise)

23,85 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Saumon fumé, câpre, oignon, cheddar, mangue et romaine. Homemade gluten-free dressing. Smoked salmon, caper, onion, cheddar, mango and romaine.

Le Mélangé (Dijonnaise)

20,35 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Oufs, céleri, échalote, coriandre et iceberg. Homemade gluten-free dressing. Eggs, celery, shallot, cilantro and iceberg.

Bollés / Bowls

L'Inspiré (Dijonnaise)

24,40 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Quinoa, poulet, mangue, avocat, concombre, échalote, menthe fraîche, amande grillée et bébé épinard. Homemade gluten-free dressing. Quinoa, chicken, mango, avocado, cucumber, shallot, fresh mint, toasted almond and baby spinach.

L'Engagé (Avocat et Citron) (Avocado and Lemon)

24,05 \$

Vinaigrettes maison sans gluten. Quinoa, lentille, pousse de tournesol, échalote, carotte, betterave, avocat, graine de citrouille et mélange printanier. Homemade gluten-free dressings. Quinoa, lentil, sunflower sprout, shallot, carrot, beetroot, avocado, pumpkin seed and spring mix.

Le Déterminé (Asiatique) (Asian)

23,05 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Quinoa, lentille, fève edamame, concombre, poivron vert, poivron rouge, carotte, coriandre et mélange printanier. Homemade gluten-free dressing. Quinoa, lentil, edamame bean, cucumber, green pepper, red pepper, carrot, cilantro and spring mix.

L'Intrépide (Toscane Piquante) (Tangy Tuscany)

24,90 \$

Vinaigrette maison sans gluten. Quinoa, goberge, crevette, aneth, betterave, échalote, poivron rouge, maïs et mélange printanier. Homemade gluten-free dressing. Quinoa, pollock, shrimp, dill, beetroot, shallot, red pepper, corn and spring mix.

Créez votre Repas / Create your Own Meal

Salade / Salad

16,80 \$

Créer votre salade/Create your own mix of fresh ingredients.

Saladette / Small Salad

15,25 \$

Saladette / Small Salad

Menu Salades Sensations

Soupe / Soup

15,70 \$

Soupe / Soup

Soupette / Small Soup

14,10 \$

Petite portion de soupe/small portion of soup

Sandwich Sensation

15,75 \$

Créer votre sandwich / Create your own meal with a variety of ingredients.

Bollé Sensation

18,75 \$

Quinoa avec choix de laitue et 4 ingrédients de votre choix. / Quinoa with choice of lettuce and 4 ingredients of your choice.

Hyper Bol / Hyper Bowl

23,85 \$

Quinoa avec choix de laitue et 4 ingrédients de votre choix. / Quinoa with choice of lettuce and 4 ingredients of your choice.

Desserts

Carré aux Dattes / Date Square

4,95 \$

Carré aux Dattes / Date Square

Bouchée Énergisante sans Gluten / Gluten Free Energizing Bite

3,85 \$

Bouchée Énergisante sans Gluten Energizing bite, gluten-free and perfect for a healthy treat.

Bouchée de Chocolat Noir 70 % / 70% Dark Chocolate Bite

0,35 \$

Bouchée de Chocolat Noir 70 % / 70% Dark Chocolate Bite

Menu Salades Sensations

Boissons / Drinks

Eau Minérale / Mineral Water

3,70 \$

Eau Minérale / Mineral Water

Coke Diet

3,20 \$

A crisp, sugar-free and calorie-free cola beverage.

Kombucha/Kefir

4,90 \$

Breuvage de thé fermenté/Fermented tea drink

Thé Glacé / Ice Tea

3,40 \$

Refreshing and thirst-quenching tea

V8

3,65 \$

Jus de légumes/Vegetable juice

Coke

3,20 \$

Classique Cola/ Classic cola

Jus de Pomme Oasis / Oasis Apple Juice

3,35 \$

Jus/Juice

Jus de Légumes Oasis / Oasis Vegetable Juice

3,35 \$

Jus de légumes / vegetable juice blend.

Menu Salades Sensations

Thé / Tea

3,95 \$

Thé/tea

Eau Flow / Water

3,65 \$

eau de source/spring water

Extra

Pain/Bread

4,35 \$

Un délicieux pain bagna de chez Première Moisson
