



# Menu

## Mia Pasta

365 Boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Québec J8Y | (819) 205-5551

### NOUVEAU

#### 6 BOULETTES VIANDE GRATINÉES

9,95 \$

6 Boulettes de viande accompagnées de sauce napolitaine et de fromage gratiné

### BOL DE RIZ

#### BOL DE RIZ CRÉATION

22,95 \$

Créer votre bol de riz brun accompagné de votre choix de viande, sauces et jusqu'à sept garnitures.

#### BOL DE RIZ CRÉATION MODÉRÉ

17,95 \$

Créer votre bol de riz brun accompagné de votre choix de viande, sauces et jusqu'à sept garnitures.

#### LE P'TIT SUCRÉ RÉGULIER

19,95 \$

Riz brun, poulet légèrement assaisonné, sauce Ranch sur le riz. Choisissez 7 garnitures parmi les suivantes : oignons rouges, poivrons verts et rouges, maïs, oignons croustillants, cornichons sucrés, tzatziki, fromage Feta. Sauce BBQ sur les garnitures.

#### LE P'TIT SUCRÉ MODÉRÉ

15,95 \$

Riz brun, poulet légèrement assaisonné, sauce Ranch sur le riz. Choisissez 7 garnitures parmi les suivantes : oignons rouges, poivrons verts et rouges, maïs, oignons croustillants, cornichons sucrés, tzatziki, fromage Feta. Sauce BBQ sur les garnitures.

#### LE TOUT DOUX RÉGULIER

19,95 \$

Riz brun, vinaigrette de chou sur le riz, poulet légèrement assaisonné. Choisissez 7 garnitures parmi les suivantes : olives noires, tomates, poivrons verts et rouges, oignons rouges, concombres, tzatziki et fromage Feta. Sauce à l'ail rôti sur les garnitures.

#### LE TOUT DOUX MODÉRÉ

14,95 \$

Riz brun, vinaigrette de chou sur le riz, poulet légèrement assaisonné. Choisissez 7 garnitures parmi les suivantes : olives noires, tomates, poivrons verts et rouges, oignons rouges, concombres, tzatziki et fromage Feta. Sauce à l'ail rôti sur les garnitures.

## Menu Mia Pasta

---

### L'ENFLAMMÉ RÉGULIER

19,95 \$

Riz brun, sauce Chipotle sur le riz, poulet légèrement piquant. Choisissez 7 garnitures parmi :, piments bananes, canneberges, tomates, poivrons rouges, concombres, oignons rouges, tzatziki et fromage Feta. Sauce Chipotle sur les garnitures.

---

### L'ENFLAMMÉ MODÉRÉ

14,95 \$

Riz brun, sauce Chipotle sur le riz, poulet légèrement piquant. Choisissez 7 garnitures parmi :, piments bananes, canneberges, tomates, poivrons rouges, concombres, oignons rouges, tzatziki et fromage Feta. Sauce Chipotle sur les garnitures.

---

## CRÉATION WEB

### CRÉATION PÂTE MODÉRÉE VIANDE OU FRUIT DE MER

18,65 \$

Créez votre propre plat de pâtes !

---

### CRÉATION PÂTE MODÉRÉE VÉGÉ

17,25 \$

Créez votre propre plat de pâtes !

---

### CRÉATION PÂTE RÉGULIÈRE VÉGÉ

20,65 \$

Créez votre propre plat de pâtes !

---

### CRÉATION PÂTE RÉGULIÈRE VIANDE OU FRUIT DE MER

23,25 \$

Créez votre propre plat de pâtes !

---

## PIZZA 9 POUCES WEB

### PIZZA 9" CRÉATION

23,95 \$

Créez votre pizza, choisissez la sauce, les protéines et les légumes. SI VOUS VOULEZ DU FROMAGE, SÉLECTIONNER FROMAGE MOZZARELLA DANS LES CHOIX DE PROTÉINE SINON IL N'Y EN AURA PAS.

---

### PIZZA 9" AMERICANO

15,95 \$

SAUCE TOMATE, PEPPERONI ET FROMAGE MOZZARELLA

---

## Menu Mia Pasta

---

### PIZZA 9" TOUTE GARNIE

17,95 \$

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, MOZZARELLA, CHAMPIGNONS, POIVRONS VERTS ET ROUGES.

---

### PIZZA 9" VÉGÉTARIENNE

17,95 \$

SAUCE TOMATE, BÉBÉ ÉPINARDS, CHAMPIGNONS, POIVRONS VERTS, BROCOLIS, OLIVES NOIRES, MOZZARELLA.

---

### PIZZA 9" SICILIENNE

20,95 \$

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, SAUCISSE ITALIENNE, CHORIZO ET MOZZARELLA.

---

### PIZZA 9" CARNIVORE

23,95 \$

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, JAMBON, CHORIZO, SMOKED MEAT ET MOZZARELLA.

---

### PIZZA 9" POULET BBQ

23,95 \$

SAUCE BBQ, POULET LANIÈRE ET POULET ASSAISONNÉ, OIGNONS ROUGES, CHAMPIGNONS, MOZZARELLA.

---

### PIZZA 9" FRUITS DE MER

23,95 \$

SAUCE ROSÉ, CREVETTES, PÉTONCLES, POIVRONS VERTS ET ROUGES, OIGNONS ROUGES, AIL ET MOZZARELLA.

---

## PIZZA 12 POUCES

### PIZZA 12" CRÉATION

29,95 \$

Créez votre pizza, choisissez la sauce, les protéines et les légumes. SI VOUS VOULEZ DU FROMAGE, SÉLECTIONNER FROMAGE MOZZARELLA DANS LES CHOIX DE PROTÉINE SINON IL N'Y EN AURA PAS.

---

### PIZZA 12" AMERICANO

20,95 \$

SAUCE TOMATE, PEPPERONI ET FROMAGE MOZZARELLA

---

## Menu Mia Pasta

---

### PIZZA 12" TOUTE GARNIE

22,95 \$

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, MOZZARELLA, CHAMPIGNONS, POIVRONS VERTS ET ROUGES.

---

### PIZZA 12" VÉGÉTARIENNE

22,95 \$

SAUCE TOMATE, BÉBÉ ÉPINARDS, CHAMPIGNONS, POIVRONS VERTS, BROCOLIS, OLIVES NOIRES, MOZZARELLA.

---

### PIZZA 12" SICILIENNE

26,95 \$

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, SAUCISSE ITALIENNE, CHORIZO ET MOZZARELLA.

---

### PIZZA 12" CARNIVORE

29,95 \$

SAUCE TOMATE, PEPPERONI, JAMBON, CHORIZO, SMOKED MEAT ET MOZZARELLA.

---

### PIZZA 12" POULET BBQ

29,95 \$

SAUCE BBQ, POULET LANIÈRE ET POULET ASSAISONNÉ, OIGNONS ROUGES, CHAMPIGNONS, MOZZARELLA.

---

### PIZZA 12" FRUITS DE MER

29,95 \$

SAUCE ROSÉ, CREVETTES, PÉTONCLES, POIVRONS VERTS ET ROUGES, OIGNONS ROUGES, AIL ET MOZZARELLA.

---

## MAC & CHEESE MODÉRÉE

### MAC&CHEESE MOD

17,95 \$

Sauce Alfredo, parmesan, cheddar fort, échalotes, chapelure panko.

---

### MAC POULET BBQ MOD

19,95 \$

Sauce Alfredo, cheddar fort, poulet grillé, maïs, oignons rouges, poivrons rouges, sauce BBQ, panko et parmesan.

---

## Menu Mia Pasta

---

### MAC & CHEESE CREVETTES MOD

19,95 \$

Sauce Alfredo, Monterey Jack, crevettes, épinards, oignons rouges, parmesan, panko.

---

### MAC & CHEESE BOEUF MOD

19,95 \$

Sauce Rosée, Monterey Jack, boeuf, champignons, oignons rouges, parmesan, panko.

---

### MAC SAUCISSE MOD

19,95 \$

Sauce Alfredo, mozzarella, saucisse italiennes, olives noires, tomates séchées, roquette, réduction balsamique, panko et parmesan.

---

### MAC & CHEESE BACON MOD

19,95 \$

Sauce Alfredo, Monterey Jack, bacon, brocoli, poivrons rouges, parmesan, panko.

---

### MAC&CHEESE PORC EFFILOCHE MOD

19,95 \$

Sauce Alfredo, porc effiloché sauce bbq chipotle, parmesan, cheddar fort, échalotes, chapelure panko.

---

## MAC & CHEESE REGULIÈRE

### MAC&CHEESE REG

22,65 \$

Sauce Alfredo, parmesan, cheddar fort, échalotes, chapelure panko.

---

### MAC POULET BBQ REG

23,95 \$

Sauce Alfredo, cheddar fort, poulet grillé, maïs, oignons rouges, poivrons rouges, sauce BBQ, panko et parmesan.

---

### MAC & CHEESE BACON REG

23,95 \$

Sauce Alfredo, Monterey Jack, bacon, brocoli, poivrons rouges, parmesan, panko.

---

## Menu Mia Pasta

---

### MAC & CHEESE CREVETTES REG

23,95 \$

Sauce Alfredo, Monterey Jack, crevettes, épinards, oignons rouges, parmesan, panko.

---

### MAC & CHEESE BOEUF REG

23,95 \$

Sauce Rosée, Monterey Jack, boeuf, champignons, oignons rouges, parmesan, panko.

---

### MAC SAUCISSE REG

23,95 \$

Sauce Alfredo, mozzarella, saucisse italiennes, olives noires, tomates séchées, roquette, réduction balsamique, panko et parmesan.

---

### MAC&CHEESE PORC EFFILOCHÉ REG

23,95 \$

Sauce Alfredo, porc effiloché sauce bbq chipotle, parmesan, cheddar fort, échalotes, chapelure panko.

---

## PÂTES MODÉRÉE

### POULET PESTO MOD

17,95 \$

Sauce Alfredo, poulet grillé, pesto, oignons rouges, champignons.

---

### CARBONARA MOD

15,95 \$

Sauce Alfredo et bacon.

---

### BOEUF CHIPOTLE MOD

17,95 \$

Sauce Alfredo, chipotle crémeux, rôti de boeuf, oignons rouges.

---

### MER TOTALE MOD

17,95 \$

Sauce rosé, pétoncles, crevettes, saumon fumé, champignons, oignons rouges, vin blanc.

---

## Menu Mia Pasta

---

### **BOLOGNAISE MOD**

13,25 \$

Sauce à spag et votre choix de pâte.

---

### **ALFREDO MOD**

13,25 \$

Sauce Alfredo et votre choix de pâte.

---

### **ROSÉE MOD**

13,25 \$

Sauce rosée et votre choix de pâte.

---

### **COCHON ROSE MOD**

15,95 \$

Sauce rosé, jambon, oignons rouges, champignons.

---

### **JARDIN SAUTÉ MOD**

15,95 \$

Sauce Napolitaine, oignons rouges, champignons, poivrons, épinards, tomates cerises et olives noires.

---

### **PESTO FROMAGÉ MOD**

16,65 \$

Sauce Alfredo, pesto, olives noires, fromage de chèvre et mozzarella.

---

### **BAVAROISE MOD**

16,65 \$

Sauce à spag, saucisses italiennes, oignons rouges, poivrons.

---

### **SAUMON BOUCANÉ MOD**

16,65 \$

Sauce rosée, saumon fumé, oignons rouges, câpres, vin blanc.

---

### **NAPOLITAINE MOD**

13,25 \$

Sauce napolitaine et votre choix de pâte.

---

## Menu Mia Pasta

---

### BOULETTES MOD

15,95 \$

Sauce à spag, boulettes de viande et votre choix de pâte.

---

### PESTO MOD

13,25 \$

Pesto au basilic et votre choix de pâte.

---

## PÂTES RÉGULIÈRE

### CARBONARA REG

18,65 \$

Sauce Alfredo et bacon.

---

### ALFREDO REG

17,25 \$

Sauce Alfredo et votre choix de pâte.

---

### POULET PESTO

22,65 \$

Sauce Alfredo, poulet grillé, pesto, oignons rouges, champignons.

---

### PESTO FROMAGÉ REG

19,95 \$

Sauce Alfredo, pesto, olives noires, fromage de chèvre et mozzarella.

---

### BOEUF CHIPOTLE REG

22,65 \$

Sauce Alfredo, chipotle crémeux, rôti de boeuf, oignons rouges.

---

### ROSÉE REG

17,25 \$

Sauce rosée et votre choix de pâte.

---

## Menu Mia Pasta

---

### MER TOTALE REG

22,65 \$

Sauce rosée, pétoncles, crevettes, saumon fumé, champignons, oignons rouges, vin blanc.

---

### BOLOGNAISE REG

17,25 \$

Sauce à spag et votre choix de pâte.

---

### COCHON ROSE REG

18,65 \$

Sauce rosée, jambon, oignons rouges, champignons.

---

### SAUMON BOUCANÉ REG

19,95 \$

Sauce rosée, saumon fumé, oignons rouges, câpres, vin blanc.

---

### JARDIN SAUTÉ REG

18,65 \$

Sauce Napolitaine, oignons rouges, champignons, poivrons, épinards, tomates cerises et olives noires.

---

### NAPOLITAINE REG

17,25 \$

Sauce napolitaine et votre choix de pâte.

---

### BAVAROISE REG

19,95 \$

Sauce à spag, saucisses italiennes, oignons rouges, poivrons.

---

### BOULETTES REG

18,65 \$

Sauce bolognaise et boulettes de viande.

---

### PESTO REG

17,25 \$

Pesto au basilic et votre choix de pâte.

---

## Menu Mia Pasta

---

### ASIATIQUE MOD

#### PAD-THAI MOD

15,25 \$

Fèves germées, arachides, échalotes, sauce Thai.

---

#### TERIYAKI MOD

15,25 \$

Brocolis, courgettes, fèves germées, poivrons, oignons verts, sauce teriyaki.

---

#### GÉNÉRAL MIA MOD

15,25 \$

Poivrons, courgettes, oignons rouges, sauce General Mia.

---

#### X-PINNOTÉ MOD

15,25 \$

Oignons rouges, poivrons, épinards, arachides, sauce asiatique aux arachides.

---

### ASIATIQUE REG

#### PAD THAI REG

19,25 \$

Fèves germées, arachides, échalotes, sauce Thai.

---

#### GÉNÉRAL MIA REG

19,25 \$

Poivrons, courgettes, oignons rouges, sauce General Mia.

---

#### TERIYAKI REG

19,25 \$

Brocolis, courgettes, fèves germées, poivrons, oignons verts, sauce teriyaki

---

#### X-PINNOTÉ REG

19,25 \$

Oignons rouges, poivrons, épinards, arachides, sauce asiatique aux arachides

---

## Menu Mia Pasta

---

### SALADE REPAS

#### SALADE REPAS CÉSAR POULET

21,25 \$

Laitue romaine, poulet grillé, bacon, parmesan, croûtons, vinaigrette césar.

---

#### SALADE REPAS JARDINIÈRE CHÈVRE

18,65 \$

Laitue romaine, tomates cerises, poivrons, olives noires, oignons verts, fromage de chèvre, vinaigrette balsamique.

---

#### SALADE REPAS CÉSAR

14,65 \$

Romaine, bacon, parmesan, croûtons, vinaigrette César.

---

### BREUVAGE WEB

#### PEPSI

3,50 \$

---

#### CRUSH ORANGE

3,50 \$

---

#### 7UP

3,50 \$

---

#### PEPSI DIETE

3,50 \$

---

#### BRISK LIMONADE

3,50 \$

---

## Menu Mia Pasta

---

**SCHWEPPEES** 3,50 \$

---

**PURE LEAF CITRON** 3,95 \$

---

**JUS ENFANT FRUITS DES CHAMPS** 1,50 \$

---

**DR PEPPER** 3,50 \$

---

**BRISK THE GLACE** 3,50 \$

---

**BOUTEILLE D'EAU** 2,50 \$

---

**BUBLY PECHE** 2,95 \$

---

**PURE LEAF PECHE** 3,95 \$

---

**MOUNTAIN DEW** 3,50 \$

---

## Menu Mia Pasta

---

**PURE LEAF FRAMBOISE** 3,95 \$

---

**MONTELLIER EAU PETILLANTE** 3,50 \$

---

**PURE LEAF THE VERT ET MIEL** 3,95 \$

---

**JUS LÉGUMES** 2,95 \$

---

**BUBLY LIME** 2,95 \$

---

**BUBLY MURE** 2,95 \$

---

### **DESSERT WEB**

**TWO-BITES BROWNIES** 5,25 \$

Bownies en paquet de 4.

---

**2 BISCUITS PEPITES CHOCO** 3,99 \$

---

## Menu Mia Pasta

---

### 2 BISCUITS AVOINE RAISIN

3,99 \$

---

### DUO CHOCOLAT

5,25 \$

Gâteau au chocolat recouverte de mousseline au chocolat noir et au chocolat blanc.

---

### SUCRE À LA CRÈME

5,25 \$

Gâteau à la vanille recouverte de sucre à la crème.

---

### GÂTEAU YOGOURT FRUIT PASSION

5,25 \$

Pâte à l'avoine surmontée d'une garniture maison aux fruits de la passion et d'une mousse au yogourt, décorée d'un miroir coloré.

---

### GÂTEAU ÉRUPTION FRAMBOISES

5,25 \$

Gâteau à la vanille recouverte d'une confiture de framboises et d'une crème à la vanille, le tout décoré de framboises.

---

## DIVERS

### SAUCE À LA VIANDE POUR EMPORTER

21,25 \$

SAUCE À LA VIANDE POUR EMPORTER 946ml.

---

### ALFREDO SAUCE POUR EMPORTER

18,60 \$

Sauce Alfredo 946ml.

---

### ROSÉE SAUCE POUR EMPORTER

17,25 \$

Sauce rosée 946ml.

---

## Menu Mia Pasta

---

### NAPOLITAINE SAUCE POUR EMPORTER

15,95 \$

Sauce napolitaine 946ml.

---

### PARMESAN FRAIS

0,50 \$

Parmesan frais

---

## ENTRÉES

### SALADE CÉSAR

5,25 \$

Romaine, bacon, parmesan, croûtons, vinaigrette César.

---

### SALADE DU JARDIN

5,25 \$

Romaine, poivrons verts, échalotes, tomates cerises, vinaigrette balsamique.

---

### 3 BOUCHÉES MACARONI AU FROMAGE

3,49 \$

3 bouchées de macaroni au fromage

---

### 6 BOUCHÉES MACARONI AU FROMAGE

6,49 \$

6 bouchées de macaroni au fromage

---

### 6 boulettes de viande gratinées

9,95 \$

6 boulettes de viande, accompagnées de sauce napolitaine et fromage gratiné.

---