



## Menu

# Allô mon Coco LaSalle

6817 Boulevard Newman, Montréal, Québec H8N 3E4 | (514) 366-0707

## Menu lunch / Lunch Menu

### Club California / California Club

CA\$22.40

Poulet grillé, bacon, guacamole, tomates, laitue, mayonnaise épicée, servi sur pain au levain / Grilled chicken, bacon, guacamole, tomatoes, lettuce, spicy mayonnaise, served on sourdough bread

### Wrap Mexicali / Mexicali Wrap

CA\$22.60

Poulet, bacon, guacamole, tomates, oignons croustillants, laitue, mayonnaise épicée / Chicken, bacon, guacamole, tomatoes, crispy onions, lettuce, spicy mayonnaise

### Burger De Luxe / Deluxe Burger

CA\$24.10

Deux boulettes de bouf, cornichons, oignons caramélisés, bacon, sauce à burger, fromage / Two beef patties, pickles, caramelized onions, bacon, burger sauce, cheese

### Burger végétal croustillant / Crispy Veggie Burger

CA\$22.10

Galette croustillante de pois chiches, sauce yogourt et chimichurri, laitue, tomates, oignons rouges / Crispy chickpea patty, yogurt and chimichurri sauce, tomatoes, lettuce, red onions

### Salade saumon fumé / Smoked Salmon Salad

CA\$28.30

Avocat, chimichurri, concombres, carottes, oignons rouges, fraises, vinaigrette du jardin / Smoked salmon, avocado, chimichurri, cucumbers, carrots, red onions, strawberries, garden vinaigrette

### Salade style burger / Burger Style Salad

CA\$20.60

Bouf, fromage cheddar, tomates cerises, oignons rouges, pommes de terre cubes, sauce à burger, oignons verts / Beef, cheddar cheese, cherry tomatoes, red onions, cubed potatoes, green onions, burger sauce

### Salade Signature / Signature Salad

CA\$22.60

Poulet grillé, oeuf poché, aubergines, bacon, fromage cheddar, oignons verts, réduction balsamique / Grilled chicken, poached egg, eggplants, bacon, cheddar cheese, green onions, balsamic glaze

## Menu Allô mon Coco LaSalle

### Mac & Cheese décadent / Decadent Mac & Cheese

CA\$22.90

Macaroni au fromage crémeux, bacon, oignons caramélisés, champignons, fromage en grains, panko, pousses de roquette / Creamy macaroni and cheese, bacon, caramelized onions, mushrooms, cheese curds, panko, arugula sprouts

### Brunchs signatures / Signature Brunch

Servis avec nos fameuses pommes de terre au choix et rôties (sauf les plats avec \*) / Served with our famous choice of potatoes and toast (except plates with \*)

#### Gourmand / Guzzler

CA\$22.70

2 oufs, bacon, jambon à l'ancienne, saucisses et 2 pancakes / 2 eggs, bacon, old-fashioned ham, sausage and 2 buttermilk pancakes

#### Spécial Allô Mon Coco / Special Allô Mon Coco

CA\$23.90

2 oufs, bacon, jambon à l'ancienne, saucisses, fèves au lard, creton et pancake aux bananes / 2 eggs, bacon, old-fashioned ham, sausage, baked beans, creton, banana buttermilk pancake

#### Choco Coco De Luxe / Choco Coco Deluxe

CA\$25.00

2 oufs, choix de viandes, généreuse portion de crêpes farcies de fraises, chocolat et crème anglaise / 2 eggs, bacon, generous portion of crepe filled with strawberries, chocolate and English cream

#### Choco Coco / Choco Coco

CA\$22.70

2 oufs, choix de viandes, généreuse crêpe farcie de bananes et de tartinade choco-noisettes / 2 eggs, bacon, crepe filled with bananas and chocolate hazelnut spread

#### Lac Saint-Jean / Lac Saint-Jean

CA\$22.50

2 oufs, choix de viandes, fèves au lard, creton et généreuse pancake aux bleuets / 2 eggs, bacon, baked beans, creton, generous blueberry buttermilk pancake

#### L'ensoleillé / Sunshine

CA\$22.90

2 oufs, choix de viandes, fèves au lard, crêpe farcie de fruits frais et crème anglaise / 2 eggs, bacon, baked beans, crepe filled with fruit and English cream

### Gaufres & cocos / Coco Waffles

Demi-gaufre servie avec 2 oufs, bacon, nos fameuses pommes de terre au choix et rôties / Half waffle served with 2 eggs, bacon, our famous choice of potatoes and toast

## Menu Allô mon Coco LaSalle

---

### Gaufre de Luxe / De Luxe Waffle

CA\$25.80

Montagne de fraises, nappée de tartina de choco-noisettes et crème anglaise / Strawberries, topped with chocolate hazelnut spread and English cream

---

### Gaufre poulet frit / Fried Chicken Waffle

CA\$28.20

Poulet frit et sirop d'érable / Fried chicken and maple syrup

---

### Gaufre fusion de fraises / Strawberries Fusion Waffle

CA\$25.90

Fraises, crème anglaise et coulis de fraises / Strawberries, English cream and strawberries coulis

---

### Gaufre bananes / Banana Waffle

CA\$22.90

Bananes, crème anglaise et caramel / Bananas, English cream and caramel

---

### Gaufre fruits des champs / Wild Berries Waffle

CA\$26.40

Framboises, fraises, bleuets, mûres, coulis de bleuets et crème fouettée / Raspberries, strawberries, blueberries, blackberries, blueberries coulis and whipped cream

---

### Gaufre fruits frais et crème anglaise / Fruits Waffle & english cream

CA\$23.10

Gaufre fruits frais et crème anglaise / Fruits Waffle & english cream

---

## Bénédictines / Benedicts

Servis avec nos fameuses pommes de terre au choix et fruits frais / Served with our famous choice of potatoes and fresh fruits

### Bénédictine avocats et fromage Suisse / Avocado and Swiss Cheese

CA\$24.30

2 oufs pochés, avocats et fromage Suisse sur muffin anglais, recouvert de sauce hollandaise / 2 poached eggs, avocado and swiss cheese served on English muffin, topped with hollandaise sauce

---

### Bénédictine poulet frit / Fried Chicken

CA\$26.60

2 oufs pochés avec poulet frit sur gaufre, recouvert de sauce hollandaise / 2 poached eggs with fried chicken on waffle topped with hollandaise sauce

---

## Menu Allô mon Coco LaSalle

---

### **Bénédictine Philly Steak / Philly Steak**

**CA\$26.20**

2 oufs pochés, Philly Steak et fromage suisse sur muffin anglais, recouvert de sauce hollandaise /  
2 poached eggs, Philly steak and Swiss cheese on English muffin topped with hollandaise sauce

---

### **Bénédictine Di Capra / Di Capra**

**CA\$23.60**

2 oufs pochés, tomates grillées, fromage de chèvre et origan, recouvert de sauce hollandaise / 2  
poached eggs, grilled tomatoes, goat cheese and oregano, topped with hollandaise sauce

---

### **Bénédictine viande fumée / Smoked Meat**

**CA\$27.20**

2 oufs pochés, sur pain de seigle avec viande fumée et fromage suisse, recouvert de sauce  
hollandaise / 2 poached eggs, on rye bread with smoked meat, Swiss cheese topped with hollandaise  
sauce

---

### **Bénédictine Copenhague / Copenhague**

**CA\$27.30**

2 oufs pochés et saumon fumé sur muffin anglais, recouvert de sauce hollandaise / 2 poached eggs  
and smoked salmon served on English muffin, topped with hollandaise sauce

---

### **Bénédictines du chef / Du Chef**

**CA\$25.20**

2 oufs pochés et jambon à l'ancienne ou bacon, cheddar ou suisse sur muffin anglais, recouvert de  
sauce hollandaise / 2 poached eggs and old-fashioned ham or bacon, cheddar or swiss, served on  
English muffin, topped with hollandaise sauce

---

### **Bénédictine rockefeller / Rockefeller**

**CA\$23.60**

2 oufs pochés et jambon à l'ancienne sur muffin anglais, recouvert de sauce hollandaise aux  
épinards / 2 poached eggs, old-fashioned ham and spinach served on English muffin, topped with  
spinach hollandaise sauce

---

### **Bénédictine gourmet / Gourmet**

**CA\$24.90**

2 oufs pochés, champignons sautés et fromage, Brie sur muffin anglais, recouvert de sauce  
hollandaise / 2 poached eggs, sauted mushrooms with Brie cheese on English muffin with hollandaise  
sauce

---

## **Omelettes gourmandes / Gourmet Omelets**

Servies avec nos fameuses pommes de terre au choix et rôties. Toutes nos omelettes contiennent 5 oufs. / Served  
with our famous choice of potatoes and toast

### **Omelette fromage et épinards / Cheese and Spinach Omelet**

**CA\$22.30**

Suisse ou cheddar / Swiss or cheddar

---

## Menu Allô mon Coco LaSalle

---

### Omelette Allô Mon Coco / Allô Mon Coco Omelet

CA\$24.70

Jambon à l'ancienne, bacon, saucisses et fromage suisse ou cheddar / Old-fashioned ham, bacon, sausage and cheese (Swiss or cheddar)

---

### Omelette Montréal Smoked meat / Smoked Meat with Swiss Cheese Omelet

CA\$27.30

Fromage suisse, viande fumée, cornichons à l'aneth, accompagnée d'une moutarde à l'ancienne / Swiss cheese, dill pickles with a side of old-fashioned mustard

---

### Omelette toscane / Toscana Omelet

CA\$22.40

Tomates cerises, échalotes, fromage suisse, origan, huile d'olive, sel et poivre / Cherry tomatoes, Swiss cheese, shallots, oregano, olive oil, salt and pepper

---

### Omelette végétarienne / Vegetarian Omelet

CA\$21.10

Poivrons, champignons, épinards, tomates et oignons / Roasted peppers, mushrooms, tomatoes, shallots and onions

---

### Omelette Philly Steak / Philly Steak Omelet

CA\$25.00

Philly steak, oignons caramélisés et fromage suisse / Philly steak, caramelized onions and Swiss cheese

---

### Omelette trois fromages / Three Cheeses Omelet

CA\$21.70

Suisse, cheddar blanc et jaune / Swiss, white and yellow cheddar

---

### Omelette western / Western Omelet

CA\$21.20

Jambon à l'ancienne, poivrons et oignons / Old-fashioned ham, peppers and onions

---

## Poutines / Poutines

### Poutine déjeuner signature / Breakfast Poutine

CA\$23.50

Saucisses, bacon, jambon, pommes de terre déjeuner, sauce hollandaise, fromage en grains et 1 oeuf / Sausage, bacon, old-fashioned ham, breakfast potato, hollandaise sauce, cheese curds and egg

---

# Menu Allô mon Coco LaSalle

---

## Poutine Brunch Crunch / Brunch Crunch Poutine

CA\$25.70

Poulet frit laqué à l'érable et morceaux de gaufres croustillantes, pommes de terre Allô mon Coco, fromage en grains, sauce hollandaise au sirop d'érable / Maple-glazed fried chicken and crispy waffle chunks, Allô mon Coco potatoes, cheese curds, maple syrup hollandaise sauce

---

## Poutine Philly Quebec / Philly Quebec Poutine

CA\$25.00

Philly Steak, oignons caramélisés, champignons, pommes de terre cubes, fromage en grains, sauce hollandaise BBQ épicée, oeuf / Philly Steak, caramelized onions, mushrooms, crispy potato cubes, cheese curds, spicy BBQ hollandaise sauce, egg

---

## Poutine MTL / MTL Poutine

CA\$26.40

Viande fumée, cornichons, pommes de terre cubes, fromage en grains, sauce hollandaise moutardée / Smoked meat, pickles, crispy potato cubes, cheese curds, mustardy hollandaise sauce

---

## Casseroles / Casseroles

Servies avec nos fameuses pommes de terre au choix, oeuf, crème sure, muffin anglais et fruits frais / Served with our famous choice of potatoes, egg, sour cream, english muffin and fresh fruits

### Casserole Coco / Coco Casserole

CA\$22.90

Bacon, jambon à l'ancienne, saucisses et fromage cheddar ou suisse / Bacon, old-fashioned ham, sausage, cheddar or Swiss cheese

---

### Casserole végétarienne / Vegetarian Casserole

CA\$22.50

Piments, champignons, tomates, échalotes et oignons / Roasted peppers, mushrooms, tomatoes, shallots and onions

---

### Casserole western / Western Casserole

CA\$22.60

Jambon à l'ancienne, fromage cheddar ou suisse, piments et oignons / Old-fashioned ham, Swiss or cheddar cheese, peppers and onions

---

### Casserole mexicaine / Mexican Casserole

CA\$26.20

Casserole mexicaine / Mexican Casserole

---

### Casserole légumes grillés et chèvre crémeux / Casserole Grilled Vegetables and Creamy Goat Cheese

Casserole légumes grillés et chèvre crémeux / Casserole Grilled Vegetables and Creamy Goat Cheese

---

### Grilled Cheese / GRILLED CHEESE

Servis avec nos fameuses pommes de terre au choix / Served with our famous choice of potatoes

#### Grilled cheese oufs brouillés / Scrambled Eggs Grilled Cheese

CA\$22.70

Avocats, fromage cheddar, bacon, oignons rouges et mayonnaise épicée / Avocados, cheddar cheese, bacon, onions and spicy mayonnaise

---

#### Grilled cheese B.L.T / B.L.T Grilled Cheese

CA\$20.90

Bacon, tomates, fromage suisse et laitue / Bacon, tomatoes, Swiss cheese and lettuce

---

#### Grilled cheese Philly steak / Philly Steak Grilled Cheese

CA\$22.90

Philly Steak, 1 ouf, oignons frits, champignons, fromage suisse et mayonnaise épicée / Philly steak, egg, fried onions, mushroom, Swiss cheese and spicy mayonnaise

---

#### Reuben / Reuben Grilled cheese

CA\$23.90

Viande fumée, cornichon à l'aneth, fromage suisse, moutarde / Smoked meat, dill pickle, Swiss cheese, mustard

---

#### Grilled cheese Atlantique / Atlantic Grilled Cheese

CA\$25.20

Oufs, saumon fumé, oignons rouges, tomates, câpres, fromage à la crème / Eggs, smoked salmon, red onions, tomatoes, capers, cream cheese

### Wraps & sandwichs / WRAPS AND SANDWICHES

Servis avec nos fameuses pommes de terre au choix / Served with our famous choice of potatoes

#### Wrap déjeuner / Breakfast Wrap

CA\$21.10

Oufs brouillés, avocats, bacon, oignons rouges, fromage cheddar et mayonnaise / Scrambled eggs, avocados, bacon, cheddar cheese, red onions and mayonnaise

---

#### Wrap steak déjeuner / Breakfast Steak Wrap

CA\$21.55

Oeufs brouillés, steak et mayonnaise, oignons caramélisés et fromage suisse / Scrambled eggs, steak, mayonnaise, caramelized onions and Swiss cheese

---

#### Wrap atlantique / Atlantic Wrap

CA\$24.10

Oufs brouillés, saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, tomates et câpres / Scrambled eggs, smoked salmon, cream cheese, red onions, tomatoes and capers

---

## Menu bien-être / Wellness Menu

### Assiette de fruits frais / Fresh Fruit Plate

CA\$25.60

Avec yogourt ou fromage cottage ou crème anglaise / With yogurt or cottage cheese or English cream

---

### Deux oufs pochés avec : / 2 Poached Eggs with :

CA\$19.75

Deux oufs pochés avec : / 2 Poached Eggs with :

---

## Cocos / Eggs

Servis avec nos fameuses pommes de terre au choix et rôties / Served with our famous choice of potatoes and toast

### 1 choix / 1 choice

CA\$14.90

---

### 2 choix / 2 choices

CA\$19.70

---

### 3 choix / 3 choices

CA\$24.30

---

### 4 choix / 4 choices

CA\$28.90

---

### Deux oufs avec dinde rôtie fumée / Two Eggs & Smoked Roasted Turkey

CA\$20.10

Deux oufs avec dinde rôtie fumée / Two Eggs & Smoked Roasted Turkey

---

### Crêpes & pancakes / Crêpes & Pancakes

Crêpe mince ou pancake / Thin crepe, pancake or buckwheat

#### **Pancakes pépites de chocolat / Chocolate Chip Pancake**

**CA\$19.70**

Babeurre / Buttermilk

---

#### **Crêpe fraises avec crème anglaise / Strawberry Pancake with English Cream**

**CA\$22.90**

Fraises avec crème anglaise / Strawberries with English cream

---

#### **Pinkcakes / Pinkcakes**

**CA\$20.50**

Étagé de pancakes avec crème anglaise façon Cheesecake aux fraises et framboises / Pancakes layered with a strawberry and raspberry cheesecake-style English cream

---

#### **Crêpe bananes gourmandes / Gourmet Banana Crepe**

**CA\$20.40**

Crêpe bananes gourmandes / Gourmet Banana Pancake

---

#### **Crêpe bananes avec crème anglaise / Banana Pancake with English Cream**

**CA\$20.00**

Bananes avec crème anglaise / Bananas with English cream

---

#### **Crêpe fruits frais avec crème anglaise / Fresh Fruit Pancake with English Cream**

**CA\$20.00**

Fruits frais avec crème anglaise / Fresh fruit with English cream

---

#### **Crêpe fruits des champs avec crème anglaise / Wild Berry Pancake with English Cream**

**CA\$22.90**

Fruits des champs avec crème anglaise / Wild berries with English cream

---

#### **Crêpe bleuets avec crème anglaise / Blueberry Pancake with English Cream**

**CA\$22.90**

Bleuets avec crème anglaise / Blueberries with English cream

---

## Menu Allô mon Coco LaSalle

### Crêpe jambon à l'ancienne et fromage / Old-Fashioned Ham and Cheese Pancake **CA\$21.10**

Suisse ou cheddar / Swiss or cheddar

---

### Crêpe Allô Mon Coco / Allô Mon Coco **CA\$24.00**

Grande crêpe farcie d'une omelette au jambon à l'ancienne, bacon, saucisses et fromage suisse ou cheddar / Large thin crepe stuffed with old-fashioned ham, bacon, sausages and Swiss or cheddar cheese omelet

---

## Gaufres & pains dorés / Waffles & French Toasts

### Fraises / Strawberries **CA\$23.40**

Pains dorés ou gaufres maison, fraises, crème anglaise et coulis de fraises / French toast or house waffles, strawberries, english cream and strawberry sauce.

---

### Gaufre pain doré suprême / Supreme **CA\$22.60**

Gaufre ou pain doré suprême avec bananes, crème anglaise, chocolat et beurre d'arachides / Waffle or French toast with bananas, English cream, chocolate and peanut butter

---

### Bananes & Caramel / Bananas & Caramel **CA\$20.90**

Pains dorés ou gaufres maison, bananes, crème anglaise et caramel / French toast or house waffles, bananas, english cream and caramel sauce

---

## Lait frappés / Milkshakes

### Frappé cheesecake aux fraises / Strawberry Cheesecake Oat Shake **CA\$9.80**

Lait frappé à l'avoine à la saveur de cheesecake aux fraises. / Oat milkshake: Strawberry cheesecake

---

### Oreo / Oreo **CA\$9.20**

---

### Banana Split / Banana Split **CA\$9.80**

---

## Menu Allô mon Coco LaSalle

---

Fraise / Strawberry

CA\$9.20

---

### Smoothies / Smoothies

**Smoothie Choco-banane / Choco-Banana Smoothie**

CA\$9.20

Bananes, chocolat et yogourt à la vanille / Bananas, chocolate and vanilla yogurt

---

**Smoothie Fraises et basilic / Strawberries & Basil Smoothie**

CA\$9.20

Fraises, jus d'ananas et yogourt à la vanille / Strawberries, pineapple juice and vanilla yogurt

---

**Smoothie aux Fruits tropicaux et épinards / Tropical Fruits & Spinach Smoothie** CA\$9.20

Mangues, ananas, épinard et yogourt à la vanille / Mangoes, pineapple, spinach and vanilla yogurt

---

**Smoothie Baies-Baies / Berry Bliss Smoothie**

CA\$9.20

Framboises, Bleuets, fraises, mûres et ananas / Raspberries, blueberries, strawberries, blackberries and pineapple

---

**Smoothie Lavande / Lavender Smoothie**

CA\$9.20

Jus de canneberges blanches, bananes, bleuets, sirop de lavande, yogourt à la vanille / White cranberry juice, banana, blueberries, lavender syrup, vanilla yogurt

---

### Breuvages / Beverages

**Bubble soda - Rosée matinale / Bubble Soda - Rosy Berry Lemonade**

CA\$6.60

Limonade, sirop de rose et fraise, eau pétillante et perles de fraise / Lemonade, strawberry and rose syrup, sparkling water, strawberry pearls

---

**Jus de pomme fraîchement pressé / Fresh squeezed apple juice**

CA\$6.00

---

## Menu Allô mon Coco LaSalle

---

### Bubble Sodas Sunrise / Bubble Sodas Sunrise

CA\$6.60

Bubble Sodas Sunrise / Bubble Sodas Sunrise

---

### Bubble Sodas Explosion Passion-pêche / Bubble Sodas Passion-Peach Explosion

CA\$6.60

Bubble Sodas Explosion Passion-pêche / Bubble Sodas Passion-Peach Explosion

---

### Bubble Sodas Pommes Pétilantes / Bubble Sodas Sparkling Apples

CA\$6.60

Bubble Sodas Pommes Pétilantes / Bubble Sodas Sparkling Apples

---

### Frappuccino caramel au beurre / Butterscotch Frappuccino

CA\$8.90

---

## Cafés & thés / Coffee & Tea

### Café glacé Wake Up / Wake Up Iced Coffee

CA\$9.20

---

### Café / Coffee

CA\$3.40

Café / Coffee

---

## EXTRAS

### Bacon / Bacon

CA\$5.75

Bacon

---

### Extra pomme de terre de luxe / Extra de luxe potatoes

CA\$8.00

Patates de votre choix avec oignons caramélisés, bacon et choix de fromage cheddar ou suisse

---

Extra patate / Extra potatoes

CA\$3.45

---