

# Menu

## Zen asia

21 Rue Du Prince Arthur Saint-Lambert, Qc J4p 1x1 Canada, | (450) 672-6805

### SOUPES / SOUP

#### P- Soupe Wonton

CA\$6.50

Soupe wonton croustillant./ Crispy wonton soup.

---

#### G-Soupe Au Crabe et Asperges

CA\$17.00

Velouté au bâtonnet de crabe et asperges./ Asparagus and crabstick soup.

---

#### G-Soupe Wonton

CA\$16.00

Soupe wonton croustillant./ Crispy wonton soup.

---

#### G- SoupeTonkinoise Aux Legumes

CA\$16.00

Consommé de poulet parfumé aux légumes frais de la saison./ Our delicious chicken broth consisting of fresh seasonal vegetable.

---

#### P- Tonkinoise Au Poulet

CA\$6.50

Soupe tonkinoise parfumée au poulet. Scented Tonkinese soup with chicken.

---

#### G- Tonkinoise Au Poulet

CA\$16.00

Soupe tonkinoise parfumée au poulet. Scented Tonkinese soup with chicken.

---

#### P- Soupe Tonkinoise Au Poulet

CA\$6.50

Soupe tonkinoise parfumée au poulet. Scented Tonkinese soup with chicken.

---

### **G- Soupe Tonkinoise Au Poulet**

**CA\$16.00**

Soupe tonkinoise parfumée au poulet./ Scented Tonkinese soup with chicken.

---

### **P-Soupe Aigre Aux Crevettes**

**CA\$7.50**

Soupe tamarin aux crevettes./ Tamarind soup with shrimps.

---

### **G-Soupe Aigre Aux Crevettes**

**CA\$17.00**

Soupe tamarin aux crevettes./ Tamarind soup with shrimps.

---

### **P- Soupe Au Crabe et Asperges sans gluten (Sans gluten)**

**CA\$10.00**

Velouté au bâtonnet de crabe et asperges./ Asparagus and crabstick soup.

---

### **P-Soupe Au Crabe et Asperges**

**CA\$7.50**

Velouté au bâtonnet de crabe et asperges./ Asparagus and crabstick soup.

---

### **G- Soupe Au Crabe et Asperges sans gluten (Sans gluten)**

**CA\$19.00**

Velouté au bâtonnet de crabe et asperges./ Asparagus and crabstick soup.

---

### **P- Soupe Tonkinoise Aux Legumes**

**CA\$6.50**

Consommé de poulet parfumé aux légumes frais de la saison./ Our delicious chicken broth consisting of fresh seasonal vegetable.

---

### **P Wonton Classique**

**CA\$6.50**

Wonton soup with tender dumplings in a light broth.

---

### **G Soupe Wonton Classique**

**CA\$16.00**

Traditional Cantonese-style wontons served in a light broth.

---

## Menu Zen asia

---

### **P- Soupe Tonkinoise Au Boeuf**

**CA\$6.50**

Soupe tonkinoise parfumée au boeuf. Scented Tonkinese soup with beef.

---

### **G- Soupe Tonkinoise Au Boeuf**

**CA\$16.00**

Soupe tonkinoise parfumée au boeuf. Scented Tonkinese soup with beef.

---

## **SALADE/SALAD**

### **Salad Japonaise**

**CA\$14.00**

Succulent mélange jeune laitue et croustillante, avocat, fruits frais, crevettes et bâtonnet de crabe, arrosé de vinaigrette japonaise./ A tasty mixture of crispy fresh garden lettuce, avocado, fresh fruits, shrimp and crab sticks, served with Japanese dressing.

---

### **P- Salade Zen Asia**

**CA\$7.00**

Laitue fraîche, patate sucrée croustillante et légumes frais du potager, arrosés de vinaigrette dorée ZEN./ Fresh garden lettuce, crispy sweet potato and vegetables, served with Zen Asia golden dressing.

---

### **G- Salade Zen Asia**

**CA\$10.00**

Laitue fraîche, patate sucrée croustillante et légumes frais du potager, arrosés de vinaigrette dorée ZEN./ Fresh garden lettuce, crispy sweet potato and vegetables, served with Zen Asia golden dressing.

---

### **G- Salade au concombre et tofu**

**CA\$10.00**

Chiffonnade de concombre au tofu croustillant, arrosé de vinaigrette soya Zen Asia./ Cucumber salad with crispy tofu served with Zen Asia's special soya sauce.

---

### **Salade aux Fruits de Mer**

**CA\$14.00**

Succulent mélange de concombres croustillants, algue marinée, bâtonnet de crabe, calmar et crevettes, servis avec notre vinaigrette maison légèrement épicée./ A tasty mixture of cucumbers, seaweed, crab, squid and shrimps served with our homemade tangy dressing.

---

### **P- Salade papaye verte au boeuf grillé**

**CA\$7.00**

Délicieuse salade de papaye verte râpé, recouvert de boeuf grillé et les feuilles de basilic, arrosé à la vinaigrette soya Zen Asia./ Delicious green papaya salad filled with grilled beef and basil leaves served with ZenAsia's special soya sauce.

---

## Menu Zen asia

---

### **G- Salade papaye verte au boeuf grillé**

**CA\$10.00**

Délicieuse salade de papaye verte râpé, recouvert de boeuf grillé et les feuilles de basilic, arrosé à la vinaigrette soya Zen Asia./ Delicious green papaya salad filled with grilled beef and basil leaves served with ZenAsia's special soya sauce.

---

### **P-Salade Au Concombre et Tofu**

**CA\$7.00**

Chiffonnade de concombre au tofu croustillant, arrosé de vinaigrette soya Zen Asia./ Cucumber salad with crispy tofu served with Zen Asia's special soya sauce.

---

### **P- Salade papaye verte au poulet grillé**

**CA\$7.00**

Délicieuse salade de papaye verte râpé, recouvert de poulet grillé et les feuilles de basilic, arrosé à la vinaigrette soya Zen Asia./ Delicious green papaya salad filled with grilled beef and basil leaves served with ZenAsia's special soya sauce.

---

### **G- Salade papaye verte au poulet grillé**

**CA\$10.00**

Délicieuse salade de papaye verte râpé, recouvert de poulet grillé et les feuilles de basilic, arrosé à la vinaigrette soya Zen Asia./ Delicious green papaya salad filled with grilled beef and basil leaves served with ZenAsia's special soya sauce.

---

### **Salade Papaye Verte Au Magret De Canard**

**CA\$14.50**

Succulent Magret de Canard grillé servi avec salade de papaye verte, les feuilles de basilic & échalotte, arrosé à la vinaigrette soya Zen Asia./ Succulent grilled Duck breast served with green papaya salad, basil leaves & green shallot drizzled with Zen Asia's special soya sauce.

---

## **LES ENTRÉES**

### **Dumplings FM**

**CA\$11.00**

« Dumplings » remplis d'un délicieux mélange de CREVETTES, goberge et de choux assaisonnés, accompagnés avec notre sauce soya vinaigrée./ Dumplings, filled with our delicious seasoned shrimps, crab stick and cabbage, served with our tangy soya sauce.

---

### **Crevettes Tempura**

**CA\$11.00**

Crevettes panées frites, servies avec une sauce tempura maison./ Lightly deep fried shrimps, served with our special tempura sauce.

---

### **Crevettes Panko**

**CA\$11.00**

Crevettes enrobées de chapelures de tempura, frites à la japonaise./ Japanese style deep fried shrimps.

---

### Rouleaux Impériaux au Poulet

CA\$7.00

Rouleaux impériaux croustillants au POULET, servis avec notre sauce de poisson maison./ Crispy chicken imperial rolls served with our homemade fish sauce.

---

### Calmar Panko

CA\$11.00

Calmars enrobés de chapelures de tempura, frits à la japonaise./ Japanese style deep fried calamari.

---

### Légumes Tempura

CA\$10.00

Délicieuse variété de légumes frais panés et frits, accompagnés avec notre de sauce tempura./ Deliciously deep fried vegetable, served with our special tempura sauce.

---

### Tofu Croustillant à la Japonaise

CA\$9.00

Délicieux cubes de tofu frit, feuilles de bonite et échalotes, servis avec notre sauce tempura. Deep fried bean curd, garnished with bonito flake and chopped green onion, served in our special tempura sauce.

---

### Rouleaux Impériaux Végétariens

CA\$7.00

Rouleaux impériaux croustillants végétariens, servis avec notre sauce soya maison./ Crispy vegetarian imperial rolls served with our homemade soya sauce.

---

### Rouleaux Impériaux au Crevettes

CA\$7.50

Rouleaux impériaux croustillants aux crevettes, servis avec notre sauce de poisson maison./ Crispy shrimps imperial rolls served with our homemade fish sauce.

---

### Brochettes de Poulet

CA\$10.50

Brochettes de poulet mariné, le tout grillé et servi avec notre sauce teriyaki./ Skewers of marinated chicken broiled to perfection and served with our teriyaki sauce.

---

### Poulet Panko

CA\$10.00

Lanières de poulet panées et frit à la japonaise./ Deep fried Japanese style breaded chicken strips.

---

### Dumplings

CA\$10.00

« Dumplings » remplis d'un délicieux mélange de POULET et de choux assaisonnés, accompagnés d'une sauce soya vinaigrée. Dumplings, filled with our delicious seasoned chicken and cabbage, served with our tangy soya sauce.

---

### POULET ET BOEUF

#### Boeuf Luc Lac

CA\$26.00

Filet mignon mariné en dés sur un lit de salade jardinière. Diced marinated Filet Mignon on a bed of green salad.

#### Poulet Au Gingembre

CA\$19.50

Poulet et légumes frais de la saison sautés au gingembre. Chicken & fresh seasonal vegetables sautéed with ginger.

#### Boeuf à la Citronnelle

CA\$19.50

Émincé de boeuf à la citronnelle sur la salade jardinière. Lemongrass beef on a bed of green salad.

#### Poulet au Noix Cajous

CA\$20.50

Poulet sauté aux noix Cajous et légumes frais de la saison. Sautéed chicken with cashew nuts and fresh seasonal vegetables.

#### Boeuf aux Ananas

CA\$19.50

Émincé de boeuf sauté aux ananas et champignons. Beef sautéed with pineapple and mushrooms.

#### Poulet Teriyaki

CA\$21.50

Tendre poitrine de poulet assaisonnée servie avec légumes frais de saison et notre sauce teriyaki. Tender breast chicken served with fresh seasonal vegetables and teriyaki sauce.

#### Boeuf Teriyaki

CA\$26.50

Succulent steak surlonge AAA grillé, servi avec notre sauce teriyaki et légumes frais de la saison. Succulently Sirloin steak AAA accompanied with fresh seasonal vegetables and served with our teriyaki sauce.

#### Poulet au Cari Rouge

CA\$19.50

Poulet à la sauce cari et lait de coco. Chicken in a curry and coconut milk sauce.

## Menu Zen asia

---

### Boeuf au Gingembres & Échalottes

CA\$19.50

Boeuf sauté aux gingembres & échalotes. Sautéed beef with ginger & shallot.

---

### Poulet Saté

CA\$19.50

Poulet croustillant à la sauce saté. Crispy chicken with saté sauce.

---

### Poulet à l'Orange

CA\$19.50

Poulet croustillant à la sauce à l'orange. Crispy chicken tossed in sweet, tangy and savoury Orange sauce.

---

### Poulet General Tao

CA\$19.50

Poulet croustillant à la sauce general Tao. (Option sans gluten disponible) Crispy chicken with general Tao sauce. (Gluten free option available)

---

### Poulet aux Légumes Frais

CA\$19.50

Poulet sauté aux légumes frais de la saison. Chicken sautéed with fresh seasonal vegetables.

---

### Boeuf au Cari Rouge

CA\$19.50

Tender beef in a rich, spicy red curry sauce.

---

### Canard à la Sauce Gingembre

CA\$24.50

Aiguillettes de canard à la sauce gingembre. Thinly sliced duck breast in a ginger sauce.

---

### Boeuf Sauté aux Brocolis

CA\$19.50

Bouf sauté aux brocolis. Beef sautéed with broccoli.

---

### FRUITS DE MERS

#### Crevettes aux Gingembres et Échalotes

CA\$24.00

Crevettes sautés au gingembre et échalote sur une jardinière de la salade. Ginger & shallot shrimp on a bed of green salad.

---

#### Crevettes Aigre-Douce

CA\$24.00

Crevettes à la sauce aigre-douce./ Sweet & sour shrimp.

---

#### Crevettes au Cari Rouge

CA\$24.00

Crevettes à la sauce cari rouge et lait de coco. Shrimps in a curry and coconut milk sauce.

---

#### Crevettes Général Tao

CA\$26.00

Crevettes croustillantes à la sauce général TAO. Crispy shrimps sauté with général TAO sauce.

---

#### Pétoncles Général Tao

CA\$32.00

Pétoncles croustillantes à la sauce général TAO. Crispy scallops sauté with général TAO sauce.

---

#### Pétoncles aux Brocolis & Champignons

CA\$32.00

Pétoncles sautés aux brocolis et champignons. Scallops sautéed with broccoli and mushrooms.

---

#### Saumon Teriyaki

CA\$27.00

Délicieuses tranches de saumon grillées servies avec notre sauce teriyaki et légumes frais de saison. Delicious broiled salmon served with fresh seasonal vegetables and our teriyaki sauce.

---

#### Saumon au Cari Rouge

CA\$27.00

Savoureuse darne de saumon à la sauce cari rouge au lait de coco. Tasty salmon steak with red curry sauce and coconut milk.

---

## Menu Zen asia

---

### Crevettes à la Citronnelles

CA\$24.00

Crevettes à la citronnelle sur la salade jardinière. Lemongrass shrimps on a bed of green salad.

---

## LES GRILLADES

### Boeuf & Crevettes

CA\$25.00

Boeuf et Crevettes grillés sont accompagnés du riz et de la salade./ Beef and Shrimps grilled dishes are served with rice and salad.

---

### Boeuf, Poulet et Crevettes

CA\$28.00

Boeuf, Poulet et Crevettes grillés sont accompagnés du riz et de la salade./ Beef, Chicken and Shrimps grilled dishes are served with rice and salad.

---

### Poulet & Boeuf

CA\$24.00

Poulet et Boeuf grillés sont accompagnés du riz et de la salade./ Chicken and Beef grilled dishes are served with rice and salad.

---

### Poulet & Crevettes

CA\$25.00

Poulet et Crevettes grillés sont accompagnés du riz et de la salade./ Chicken and Shrimps grilled dishes are served with rice and salad.

---

## RIZ & NOUILLES

### Nouilles Croustillants au Fruits de Mer

CA\$27.00

Crispy noodles with mixed seafood.

---

### Nouilles Croustillants au Légumes

CA\$21.00

Crispy noodles with vegetables.

---

### Riz Frit Zen Asia

CA\$17.00

Riz frit au poulet et crevettes. Chicken and shrimp fried rice.

---

## Menu Zen asia

---

### Riz Frit Spécial Zen Asia

CA\$19.00

Riz frit au caviar, poulet et crevettes. Chicken, shrimps and caviar fried rice.

---

### Udon Teriyaki

CA\$22.00

Nouilles udon sautées au poulet et aux légumes frais. Stir-fried udon noodle with chicken and fresh vegetables.

---

### Nouilles Croustillants aux Crevettes

CA\$25.00

Crispy noodles with succulent shrimp.

---

### Chow Mein au Poulet

CA\$22.00

Chow mein sauté au poulet./ Delicious stir-fried chicken chow mein and fresh vegetables.

---

### Chow Mein aux Légumes

CA\$20.00

Chow Mein sauté aux légumes, champignons shiitake et tofu. Chow Mein sautéeed with vegetables, shiitake mushrooms and tofu.

---

### Vermicelles à la Mode Singapour

CA\$25.00

Vermicelle de riz au cari à la mode Singapour. Rice noodles style Singapore.

---

### Pad Thai Zen Asia

CA\$25.00

Vermicelle aigre-piquante à la mode thaïlandaise. Stir-fried rice noodle with chicken and shrimps.

---

### Nouilles Croustillants au Poulet

CA\$22.00

Crispy noodles with chicken.

---

### Nouilles Croustillants au Boeuf

CA\$22.00

Crispy noodles with beef.

---

### LES VÉGÉTARIENS

#### Tofu Général Tao

CA\$19.00

Tofu croustillant à la sauce général Tao. Crispy Tofu with general Tao sauce.

---

#### Tofu aux Brocolis

CA\$18.00

Tofu sauté aux brocolis. Tofu sautéed with broccoli.

---

#### Tofu aux Cari Rouge

CA\$18.00

Tofu et légumes à la sauce cari et lait de coco. Tofu and vegetables in a curry and coconut milk sauce.

---

#### Tofu à la Citronnelle

CA\$18.00

Tofu et légumes sautés à la citronnelle. Sautéed lemongrass tofu and vegetables.

---

#### Tofu aux Champignons

CA\$18.00

Tofu sauté aux champignons shiitake et bébé bok-choy. Tofu sautéed with shiitake mushrooms and baby bok-choy.

---

#### Légumes Frais Sautés

CA\$18.00

Légumes frais de saison sautés. Sautéed fresh seasonal vegetables.

---

#### Tofu aux Gingimbres

CA\$18.00

Tofu et légumes frais de la saison sautés au gingembre. Tofu & fresh seasonal vegetables sautéed with ginger.

---

### DESSERTS

#### Salade de fruit

CA\$4.75

Fresh mix of seasonal fruits.

---

### Zen Asia Makis

#### SPICY SAUMON AVOCAT ÉPICÉ (6mcx)

CA\$10.75

Salmon and avocado maki with a spicy kick.

### ROULEAUX PRINTANIER ZEN ASIA

#### R2 | CÂN THO

CA\$9.00

BOEUF grillé, concombre, laitue, carottes et daikons marinés, fines herbes. Grilled beef, cucumber, lettuce, marinated carrots and daikons, fresh herbs.

#### R3 | THU DUC

CA\$9.00

PORC grillé, concombre, laitue, carottes et daikons marinés, fines herbes. Grilled pork, cucumber, lettuce, marinated carrots and daikons, fresh herbs.

#### R4 | NHA TRANG

CA\$10.00

CREVETTES grillées, concombre, laitue, carottes et daikons marinés, fines herbes. Grilled shrimp, cucumber, lettuce, marinated carrots and daikons, fresh herbs.

#### R5

CA\$10.50

Crevettes, Poulet, concombre, laitue, carottes et daikons marinés, fines herbes. Shrimps, chicken, cucumber, lettuce, marinated carrots and daikons, fresh herbs.

#### R6 | NINH HOA

CA\$10.50

Porc, Crevettes, concombre, laitue, carottes et daikons marinés, fines herbes. Pork, shrimps, cucumber, lettuce, marinated carrots and daikons and fresh herbs.

#### R7 | DA NANG

CA\$10.00

Saumon grillé, concombre, laitue, carottes et daikons marinés, fines herbes. Grilled salmon, cucumber, lettuce, marinated carrots and daikons, fresh herbs.

#### R8 | LA VONG

CA\$11.50

Soufflé de crevettes grillées, concombre, laitue, carottes et daikons marinés, fines herbes.

## Menu Zen asia

---

### R9 | ROULEAU GENERAL TAO

CA\$10.00

Poulet croustillant à la sauce General Tao, concombre, laitue, pomme de terre sucrée croustillante, sauce épicée. Crispy chicken served with General Tao sauce, cucumber, lettuce, crispy sweet potato, spicy sauce.

---

### R10 | BIÊN HOA

CA\$12.50

Bâtonnet de crabe, crevettes, concombre, avocat, pomme de terre sucrée croustillante, sauce épicée, laitue. Crab stick, shrimps, cucumber, avocado, crispy sweet potato, spicy sauce, lettuce.

---

### R10A | BO LA LOT

CA\$12.50

Roulé de boeuf grillé à la feuille de Lot. Grilled beef wrapped in wild Betal leave.

---

### R11 | VUNG TÂU

CA\$14.50

Saumon fumé, bâtonnet de crabe, concombre, avocat, pomme de terre sucrée croustillante, sauce épicée, fromage à la crème, laitue. Smoked salmon, crab stick, cucumber, avocado, crispy sweet potato, spicy sauce, cream cheese, lettuce.

---

### R12 | KON TÔM

CA\$14.00

Bâtonnet de crabe, crevettes tempura, poivron, concombre, sauce épicée, laitue. Crab stick, shrimps tempura, green pepper, cucumber, spicy sauce, lettuce.

---

### R13 | SYAKE

CA\$11.50

Saumons frais, concombre, avocat, pomme de terre sucrée croustillante, sauce épicée, laitue. Fresh salmon, cucumber, avocado, crispy sweet potato, spicy sauce, lettuce.

---

### R14 | TEKKA

CA\$13.00

Thon frais, concombre, avocat, pomme de terre sucrée croustillante, sauce épicée, laitue. Fresh tuna, cucumber, avocado, crispy sweet potato, spicy sauce, lettuce.

---

### R16 | PIZZA ASIA

CA\$15.00

Saumon épicé, goberge, fromage, concombre, avocat, échalote. Spicy salmon, crab stick, cream cheese, cucumber, avocado, shallot.

---

### R17 | OCÉAN

CA\$13.50

Thon blanc frit, concombre, avocat, sauce épicée, laitue. White tuna, cucumber, avocado, spicy sauce, lettuce.

---

### R18 | TRIO MINI PIZZA

CA\$15.50

Trois mini galettes de riz croustillants garnis de tartare de poisson frais épicé, saumon fumé et saumon épicé. Three crispy mini rice cakes topping with fresh tartar spicy fish, smoked salmon and spicy salmon.

---

### R19 | VINH LONG

CA\$12.50

Magret de Canard grillé, concombre, laitue, carottes et daikons marinés, fines herbes. Grilled Duck breast, cucumber, lettuce, marinated carrots and daikons, fresh herbs.

---

### V1 | HUÊ

CA\$9.00

Asperge, concombre, avocat, pomme de terre sucrée, croustillante, sauce épicée, laitue. Asparagus, cucumber, avocado, crispy sweet potato, spicy sauce, lettuce. (sans gluten)

---

### V2 | HA TIÊN

CA\$9.00

Poivron rouge, concombre, avocat, pomme de terre sucrée croustillante, sauce épicée, fromage à la crème, laitue. Red peppers, cucumber, avocado, crispy sweet potato, spicy sauce, cream cheese, lettuce. (sans gluten)

---

### V3 | HAI PHONG

CA\$9.00

Ananas, fromage à la crème, concombre, avocat, pomme de terre sucrée croustillante, sauce épicée, laitue. Pineapple, cream cheese, cucumber, avocado, crispy sweet potato, spicy sauce, lettuce. (sans gluten)

---

### V4 | THANH LONG

CA\$9.00

Tofu croustillant, champignons, concombre, laitue, pomme de terre sucrée, carottes et daikons marinés, fines herbes. Crispy tofu, mushrooms, cucumber, lettuce, crispy sweet potato, marinated carrots and daikons and fresh herbs.

---

### V5 | BUN CHA GIO CHAY

CA\$10.00

Impériaux végétariens croustillants, vermicelle, concombre, laitue et fines herbes. (8mcx) Crispy vegetarian imperial, vermicelli, cucumber, lettuce and fresh herbs.

---