

# Menu

## Tenka sushi

1470 Boul. Rome, Brossard, QC J4w2t4 | (450) 648-0041

### Poke Bowl



#### UP-02 Poké-bowl de saumon / Salmon Poke Bowl

\$20.60

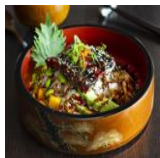
Sur bol de riz de sushi, avec tranches d'avocat, salade d'algues, radis marinés japonais et mangue, haricot vert de soja, et sésame. / On bowl of sushi rice, topped with sliced avocado, seaweed salad, marinated Japanese radish and mango, and edamame sesame.



#### UP-05 Poké-bowl de poulet frit / Fried Chicken Poke Bowl

\$20.60

Sur bol de riz de sushi, avec tranches d'avocat, salade d'algues, radis marinés japonais et mangue, haricots verts de soja, et sésame. / On bowl of sushi rice, topped with sliced avocado, seaweed salad, marinated Japanese radish and mango, edamame, and sesame. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder



#### UP-01 Poké-bowl de anguille BBQ / BBQ Eel Poke Bowl

\$22.65

Sur bol de riz de sushi, avec tranches d'avocat, salade d'algues, radis marinés japonais et mangue, haricot vert de soja, et sésame. / On bowl of sushi rice, topped with sliced avocado, seaweed salad, marinated Japanese radish and mango, and edamame sesame.



#### UP-07 Poké-bowl Hawaïen(végétarien)

\$19.55

Sur Bol de Riz de Sushi, avec Tranche d'Avocat, Salade d'Algues, Radis Marinés Japonais et Mangue, Haricots Verts de Soja, Sésame. On Bowl of Sushi Rice, topped with Sliced Avocado, Seaweed Salad, Marinated Japanese Radish and Mango, Edamame, Sesame. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder



#### UP-04 Poké-bowl de crevette tempura / Shrimp Tempura Poke Bowl

\$20.60

Sur bol de riz de sushi, avec tranches d'avocat, salade d'algues, radis marinés japonais et mangue, haricot vert de soja, et sésame. / On bowl of sushi rice, topped with sliced avocado, seaweed salad, marinated Japanese radish and mango, and edamame sesame. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder



#### UP-03 Poké-bowl de thon / Tuna Poke Bowl

\$21.65

Sur bol de riz de sushi, avec tranches d'avocat, salade d'algues, radis marinés japonais et mangue, haricot vert de soja, et sésame. / On bowl of sushi rice, topped with sliced avocado, seaweed salad, marinated Japanese radish and mango, and edamame sesame.



#### UA-05 Tofu frit / Deep Fried Tofu

\$9.30

4 (mcx / Pcs).

## Menu Tenka sushi



### Frites à la japonaise

Japanese-inspired crispy fries.

\$6.20



### UA-04 Jumbo Takoyaki

6 (mcx / Pcs).

\$10.30



### UA-14 Haricot vert de soja / Edamame Green Soy Bean Pods

Tender young soybeans in the pod, lightly cooked for a simple, satisfying appetizer.

\$7.05



### UA-18 Yasai Croquette

2 mcx. Végétarien. / 2 Pcs. Vegetarian.

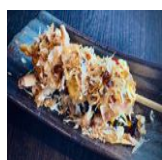
\$6.20



### UDS-02 Gâteau fromage / Cheese Cake

Gâteau fromage thé vert / Green tea Cheese Cake

\$7.85



### UA-25 Takopogo

Crispy breaded octopus on a skewer, drizzled with mayo and savory sauce, topped with bonito flakes.

\$15.99

### UDS-04 Banane frite / Banana Fries

Crispy banana slices served as a sweet treat.

\$6.20

### Bouteille d'eau/ Water Bottle

Bouteille d'eau/ Water Bottle 500ml

\$2.35

### SA-20 Sashimi de saumon / Salmon Sashimi

3 mcx. / 3 Pcs.

\$8.25

## Menu Tenka sushi

---

**US-01 Wasabi** **\$2.10**

---

**UDR-05 Crush orange** **\$3.10**

---

**US-02 Gingembre / Ginger** **\$2.10**

Ginger condiment to add extra flavor.

---

**UA-15 Raviolis japonais / Japanese Dumpling** **\$15.99**

6 mcx. Végétarien. / 6 Pcs. Vegetarian.

---

**UA-24 Rouleaux de printemps frits / Fried Spring Rolls** **\$8.25**

Crispy spring rolls filled with fresh ingredients.

---

**US-01 Soupe miso / Miso Soup** **\$7.99**

Traditional Japanese soup made with miso paste.

---

**UDR-06 Perrier** **\$3.10**

---

**US-04 Salade verte / Green Salad** **\$6.20**

Fresh mixed greens salad.

---

**UDR-03 Coke diète / Diet Coke** **\$3.10**

---

## Menu Tenka sushi

### US-03 Sauce mayonnaise épicée / Spicy Mayonnaise Sauce

\$2.10

Spicy and creamy condiment to elevate your dishes.

### UDR-04 Canada Dry

\$3.10

## Plateau grand format pour emporter / Large Format Tray To Take Aw



### UPlateau A (38 morceaux / pour 2 personnes) / UPlateau A (38 Pcs for 2 People)

~~\$50.45~~

1 Rouleau saumon (6 mcx), 1 Rouleau californie (8 mcx), 1 Rouleau Jardin (10 mcx), 1 Rouleau spécial crevette lotus (10 mcx), 4 mcx Sushis Assortis. / 1 Salmon Roll (6 pcs), 1 California Roll (8 pcs), 1 Special Garden Roll (10 pcs), 1 Special Lotus Roll (10 pcs), 4 pcs Assorted Sushi. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder



### Plateau H (35 morceaux / pour 2 personnes)

\$60.75

Rouleau Saumon Avocat / Salmon Avocado (8 mcx / 8 pcs) 1 Roulea Crevette Tempura / Shrimp Tempura (5 mcx / 5 pcs) 1 Rouleau spécial Connu / Famous (10 mcx / 10 pcs) Poissons Assortis, Avocat, Jalapeño et Fromage à la crème, roulé avec Feuille de Soya, Frit, Sauce Maison Mayonnaise Épicée et sauce maison Wafu. / Assorted Fish, Avocado, Jalapeno and Cream Cheese, rolled with Soya Paper, Fried, C



### Plateau A plus (32morceaux / pour 2 personnes)

\$73.10

6 mcx Sashimi Saumon, Rs-11 Rouleau Tenka (8 mcx), Rs-07 Rouleau Dynamite/ Dragon eye (6 mcx), Rs-13Rouleau spécial Uluru (8 mcx), 4 mcx Gunkan-Maki Assortis.



### Plateau Saumon (28 morceaux )

\$53.55

Sashimi de Saumon (6 mcx/ 6 pcs) Sushi de Saumon (6 mcx/ 6 pcs) 1 Rouleau Saumon Concombre (8 mcx/ 8 pcs) 1 Rouleau Saumon Avocat (8 mcx/ 8 pcs)



### UPlateau B (55 morceaux / pour 3 personnes) / UPlateau B (55 Pcs for 3 People)

~~\$87.50~~

1 Rouleau thon épice (8 mcx), 1 Rouleau patate tempura (8 mcx), 1 Rouleau Crevettes Tempura (5 mcx), 1 Rouleau spécial Jardin (10 mcx), 1 Rouleau spécial Arc en ciel (8 mcx), 1 Rouleau spécial feuille Verte (10 mcx), 6 mcx Sushis Assortis. / 1 Spicy Tuna Roll (8 pcs), 1 Sweet Potato Roll (8 pcs), 1 Shrimp Tempura Roll (5pcs), 1 Special Garden Roll (10 pcs), 1 Special Rainbows Roll (8 pcs), 1 Special Green Leaf Roll (10 pcs), 6 pcs Assorted Sushi. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

## Menu Tenka sushi



### UPlateau 3 Rouleaux Spéciaux

\$47.35

Tenka (8 mcx / 8 pcs) Pétoncle, Crabe Épicé, Recouvert de Thon Épicé, Crabe Déchiqueté, avec Mayo Épicée. / Scallop, Spicy Crab, Topped with Spicy Tuna, Shredded Crab, with Spicy Mayo. Uluru (8 mcx / 8 pcs) Rouleau Californie recouvert de Pétoncle avec Sauce Crèmeuse, Cuit au four, Sauce d'Anguille. / California roll covered with Scallop and Cream Sauce, Baked, Eel Sauce.. Brossard (8 mcx / 8 pcs) Thon Épicé, Salade de Crabe, recouvert d'Abacore, Oignon Rouge Frit et Masago, Sauce d'Ail. / Spicy Tuna, Crab Salad, topped with Albacore, Fried red Onion et Masago, Garlic Sauce.



### Plateau M (38 morceaux / pour 2 personnes)

\$59.70

1 Rouleau Anguille / Eel (8 mcx / 8 pcs) 1 Patate Douce / Sweet Potato (8 mcx / 8 pcs) 1 Rouleau spécial Tenka (8 mcx / 8 pcs) Pétoncle, Crabe Épicé, Recouvert de Thon Épicé, Crabe Déchiqueté, avec Mayo Épicée. / Scallop, Spicy Crab, Topped with Spicy Tuna, Shredded Crab, with Spicy Mayo. 1 Mangue Tropical / Tropical Mango (10 mcx / 10 pcs) Crevette, Salade de Crabe, Avocat et Mangue, Sauce M



### UPlateau C (71 morceaux / pour 4 personnes) / UPlateau C (71 Pcs for 4 People)

\$147.05

1 Rouleau Thon Épicé (8 mcx), 1 Rouleau Avocat (6 mcx), 1 Rouleau Patate tempura (8 mcx), 1 Rouleau Californie (8 mcx), 1 Rouleau Crevettes Tempura (5 mcx), 1 Rouleau spécial lumière (10 mcx), 1 Rouleau spécial Tenka (8 mcx), 1 Rouleau spécial Jardin (10 mcx), 8 mcx Sushis Assortis. / 1 Spicy Tuna Roll (8 pcs), 1 Sweet Avocado Roll (6 pcs), 1 Sweet Potato Roll (8 pcs), 1 California Roll (8 pcs) 1 Shrimp Tempura Roll (5pcs), 1 Special Light Roll (10 pcs), 1 Special Tenka Roll (8 pcs), 1 Special Garden Roll (10 pcs), 8 pcs Assorted Sushi. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder



### UPlateau S (106 morceaux / pour 5-6 personnes) / UPlateau S (106 Pcs for 5-6 People)

\$310.70

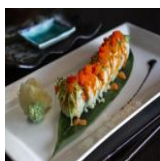
1 Rouleau Saumon (8mcx), 1 Rouleau Avocat (8 mcx), 1 Rouleau Thon Épicé (8 mcx), 1 Rouleau Californie (8 mcx), 1 Rouleau Philadelphia (8mcx), 1 Rouleau Patate douce (8 mcx), 1 Rouleau Saumon concombre(8 mcx), 1 Rouleau spécial Jardin (10 mcx), 1Rouleau spécial lotus (10 mcx), 1 Rouleau spécial arc-en-ciel (8 mcx), 1 Rouleau spécial Trésor(6 mcx), 1 Rouleau spécial Brossard (8 mcx). 1 Rouleau spécial Tenka (8 mcx) / 1 Salmon Roll (8 pcs), 1 Avocado Roll (8 pcs), 1 Spicy Tuna Roll (8 pcs), 1 California Roll (8 pcs), 1 Philadelphia Roll (8 pcs), 1 Sweet Potato Roll (8 pcs), 1 Salmon Cucumber Roll (8 pcs), 1 Special Garden Roll (10 pcs), 1 Special Lotus Roll (10 pcs), 1 Special Rainbows Roll (8 pcs), 1 Special One piece Roll (6 pcs), 1 Special Brossard Roll (8 pcs), 1 Special Tenka Roll (8 pcs). \*contient poudre de tempura/contains tempura powder



### Frites à la japonaise

\$6.20

Japanese-inspired crispy fries.



### URS-01 Jardin / Garden

\$14.70

10 mcx. Saumon, salade de crabe et avocat à l'intérieur, frit, recouvert de masago, et sauce mayonnaise épicée. / 10 Pcs. Rolled with salmon, crab salad and avocado, fried, covered with masago, and chef's special spicy mayo sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

## Menu Tenka sushi



### Pocky Fraise

**\$3.90**

Biscuit sticks, Strawberry cream coated. Bâtons de biscuits, Enrobé de crème de fraise. Net wt/ Poids net 33g



### UDS-02 Gâteau fromage / Cheese Cake

**\$7.85**

Gâteau fromage thé vert / Green tea Cheese Cake



### UA-05 Tofu frit / Deep Fried Tofu

**\$9.30**

4 (mcx / Pcs).

### UA-04 Jumbo Takoyaki

**\$10.30**

6 (mcx / Pcs).

### UA-14 Haricot vert de soja / Edamame Green Soy Bean Pods

**\$7.05**

Tender young soybeans in the pod, lightly cooked for a simple, satisfying appetizer.

### UA-18 Yasai Croquette

**\$6.20**

2 mcx. Végétarien. / 2 Pcs. Vegetarian.

### UA-25 Takopogo

**\$15.99**

Crispy breaded octopus on a skewer, drizzled with mayo and savory sauce, topped with bonito flakes.

### UDR-06 Perrier

**\$3.10**

### UDR-02 Coke

**\$3.10**

## Menu Tenka sushi

---

**UDR-03 Coke diète / Diet Coke**

**\$3.10**

---

**UA-15 Raviolis japonais / Japanese Dumpling**

**\$15.99**

6 mcx. Végétarien. / 6 Pcs. Vegetarian.

---

**UDR-04 Canada Dry**

**\$3.10**

---

**UA-24 Rouleaux de printemps frits / Fried Spring Rolls**

**\$8.25**

Crispy spring rolls filled with fresh ingredients.

---

**UDS-04 Banane frite / Banana Fries**

**\$6.20**

Crispy banana slices served as a sweet treat.

---

**Bouteille d'eau/ Water Bottle**

**\$2.35**

Bouteille d'eau/ Water Bottle 500ml

---

**SA-20 Sashimi de saumon / Salmon Sashimi**

**\$8.25**

3 mcx. / 3 Pcs.

---

**US-01 Wasabi**

**\$2.10**

---

**UDR-05 Crush orange**

**\$3.10**

---

## Menu Tenka sushi

---

### US-02 Gingembre / Ginger

\$2.10

Ginger condiment to add extra flavor.

---

### US-01 Soupe miso / Miso Soup

\$7.99

Traditional Japanese soup made with miso paste.

---

### US-04 Salade verte / Green Salad

\$6.20

Fresh mixed greens salad.

---

### US-03 Sauce mayonnaise épicée / Spicy Mayonnaise Sauce

\$2.10

Spicy and creamy condiment to elevate your dishes.

---

## Entrées / Appetizers

### UA-25 Takopogo

\$15.99

Crispy breaded octopus on a skewer, drizzled with mayo and savory sauce, topped with bonito flakes.

---

### UA-22 Tenka Pizza

\$16.50

6 mcx. / 6 Pcs.

---

### UA-09 Boules croustillantes au thon épicé / Crunchy Spicy Tuna

\$15.45

6 mcx. Boules frites de riz de sushi et recouvert de thon épicé. / 6 Pcs. Tempura fried crunchy sushi rice balls and covered with spicy tuna.

---

### UA-17 Karaage (poulet frit / Fried Chicken)

\$8.90

6 mcx. / 6 Pcs.

---

## Menu Tenka sushi

---

**UA-13 Sashimi sauce à l'ail épicée / Spicy Garlic Sauce Sashimi** **\$18.55**

7 mcx. Thon, saumon, ou albacore tuna. / 7 Pcs. Tuna, salmon, or albacore in spicy garlic sauce.

---

**UA-10 Piment jalapeno / Jalapeno Pepper** **\$16.50**

6 mcx. Jalapeno épicés, thon épice, fromage à la crème, tempura frit, sauce d'anguille, et flocons de bonito. / 6 Pcs. Spices jalapeno, spices tuna, cream cheese, tempura fried, eel sauce, and bonito flakes.

---

**UA-08 Apéritif de sushi / Sushi Appetizer** **\$15.45**

5 mcx. / 5 Pcs.

---

**UA-04 Jumbo Takoyaki** **\$10.30**

6 (mcx / Pcs).

---

**UA-11 Carpaccio Saumon** **\$18.15**

7 mcx saumon avec sauce de carpaccio. / 7 Pcs salmon with carpaccio sauce.

---

**UA-14 Haricot vert de soja / Edamame Green Soy Bean Pods** **\$7.05**

Tender young soybeans in the pod, lightly cooked for a simple, satisfying appetizer.

---

**UA-03 Tempura de crevette / Shrimp Tempura** **\$13.00**

5 (mcx / Pcs).

---

**UA-18 Yasai Croquette** **\$6.20**

2 mcx. Végétarien. / 2 Pcs. Vegetarian.

---

**UA-01 Tempura assortis / Assorted Tempura** **\$12.35**

2 mcx de crevettes et 4 mcx de légumes. / 2 Pcs shrimp and 4 pcs vegetable.

---

## Menu Tenka sushi

---

### UA-23 Calmars frits / Fried Calamari

\$18.55

Crispy fried squid rings served as an appetizer.

---

### UA-05 Tofu frit / Deep Fried Tofu

\$9.30

4 (mcx / Pcs).

---

### Frites à la japonaise

\$6.20

Japanese-inspired crispy fries.

---

### UA-24 Rouleaux de printemps frits / Fried Spring Rolls

\$8.25

Crispy spring rolls filled with fresh ingredients.

---

### UA-15 Raviolis japonais / Japanese Dumpling

\$15.99

6 mcx. Végétarien. / 6 Pcs. Vegetarian.

---

### UA-16 Poulpe frit / Fried Octopus

\$9.30

Crispy fried octopus, a tender and flavorful appetizer.

---

### UA-02 Tempura de légume / Vegetable Tempura

\$19.99

8 (mcx / Pcs).

---

### UA-19 Légume sauté / Stir Fried Vegetable

\$13.40

Choux, fièvres germées, carottes, oignons, et broccoli. / Cabbage, bean sprout, carrot, onion, and broccoli.

---

### US-01 Soupe miso / Miso Soup

\$7.99

Traditional Japanese soup made with miso paste.

---

## Menu Tenka sushi

---

### Sauces

#### US-03 Sauce mayonnaise épicée / Spicy Mayonnaise Sauce

\$2.10

Spicy and creamy condiment to elevate your dishes.

---

#### US-02 Gingembre / Ginger

\$2.10

Ginger condiment to add extra flavor.

---

#### US-01 Wasabi

\$2.10

---

### Soupe de nouilles / Noodle Soup

#### USN-03 Soupe de nouilles au poulet frit / Fried Chicken Noodle Soup

\$19.55

Udon.

---

#### USN-05 Soupe de nouilles de Tenka fruits de mer / Tenka Seafood Noodle Soup

\$20.60

Udon.

---

#### USN-02 Raviolis frits / Fried Dumplings

\$18.55

4 mcx. Udon. / 4 Pcs. Udon.

---

#### USN-04 Soupe de nouilles au saumon frit / Fried Salmon Noodle Soup

\$19.55

Udon.

---

#### USN-01 Soupe de nouilles aux légumes / Vegetable Noodle Soup

\$17.50

Udon.

---

## Menu Tenka sushi

---

### Soupe et salade / Soup and Salad

#### US-01 Soupe miso / Miso Soup

\$7.99

Traditional Japanese soup made with miso paste.

---

#### US-03 Salade d'algues / Seaweed Salad

\$7.20

Seaweed salad with a savory, umami flavor and delicate texture.

---

#### US-02 Soupe miso aux fruits de mer / Seafood Miso Soup

\$6.20

Savoury miso broth filled with seafood.

---

#### US-04 Salade verte / Green Salad

\$6.20

Fresh mixed greens salad.

---

#### US-05 Salade d'avocat / Avocado Salad

\$8.90

Fresh avocado mixed with crisp greens.

---

### Sushi

#### USU-20 Sushi de saumon / Salmon Sushi

\$8.25

2 mcx. / 2 Pcs.

---

#### USU-02 Sushi d'anguille / Eel Sushi

\$7.85

2 mcx. / 2 Pcs.

---

#### USU-14 Sushi ventre de saumon / Salmon Belly Sushi

\$8.25

2 mcx. / 2 Pcs.

---

## Menu Tenka sushi

---

**USU-09 Sushi caviar de poisson volant / Flying Fish Roe Sushi** **\$7.85**

2 mcx. / 2 Pcs.

---

**USU-25 Sushi de thon Blanc (Escolar) / White Tuna Sushi** **\$7.20**

2 mcx. / 2 Pcs.

---

**USU-05 Sushi aux crevette tigre / Tiger Shrimp Sushi** **\$7.20**

2 mcx. / 2 Pcs.

---

**USU-01 Albacore Sushi** **\$7.20**

2 mcx. / 2 Pcs.

---

**USU-18 Sushi à la poulpe / Octopus Sushi** **\$8.25**

2 mcx. / 2 Pcs.

---

**USU-04 Sushi au bâtonnet de Crabe / Krab Stick Sushi** **\$6.20**

2 mcx. / 2 Pcs.

---

**USU-19 Sushi à la pétoncle / Scallop Sushi** **\$8.25**

2 mcx. / 2 Pcs.

---

**USU-10 Sushi caviar d'éperlan, masago / Smelt Roe Sushi** **\$7.20**

2 mcx. / 2 Pcs.

---

**USU-28 Sushi tofu sucré / Sweet Tofu Skin Sushi** **\$6.20**

2 mcx. / 2 Pcs.

---

## Menu Tenka sushi

---

### USU-16 Sushi omelette / Egg Sushi

\$6.75

2 mcx. / 2 Pcs.

---

## Sashimi

### SA-20 Sashimi de saumon / Salmon Sashimi

\$8.25

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-14 Sashimi ventre de saumon / Salmon Belly Sashimi

\$8.25

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-19 Sashimi à la pétoncle / Scallop Sashimi

\$8.25

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-25 Sashimi au thon Blanc (Escolar) / White Tuna Sashimi

\$7.20

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-01 Albacore Sashimi

\$7.20

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-16 Sashimi omelette / Egg Sashimi

\$6.20

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-18 Sashimi à la poulpe / Octopus Sashimi

\$8.55

3 mcx. / 3 Pcs.

---

## Menu Tenka sushi

---

### SA-05 Sashimi aux crevettes tigre / Tiger Shrimp Sashimi

\$7.20

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-09 Sashimi caviar de poisson volant / Flying Fish Roe Sashimi

\$8.25

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-02 Sashimi à l'anguille / Eel Sashimi

\$7.85

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-04 Sashimi au bâtonnet de Crabe / Krab Stick Sashimi

\$6.20

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-10 Sashimi caviar d'éperlan, masago / Smelt Roe Sashimi

\$7.20

3 mcx. / 3 Pcs.

---

### SA-28 Sashimi tofu sucré / Sweet Tofu Skin Sashimi

\$6.20

3 mcx. / 3 Pcs.

---

## Gunkan Maki

### UGK-05 Gunkan maki pétoncle épicée / Spicy Scallop Gunkan Maki

\$8.05

2 mcx. / 2 Pcs.

---

### UGK-03 Gunkan maki au crab épicé / Spicy Crab Gunkan Maki

\$7.20

2 mcx. / 2 Pcs.

---

## Menu Tenka sushi

---

**UGK-06 Gunkan maki Saumon épicé / Spicy Salmon Gunkan Maki** **\$8.05**  
2 mcx. / 2 Pcs.

---

**UGK-08 Gunkan maki au thon épicé / Spicy Tuna Gunkan Maki** **\$8.25**  
2 mcx. / 2 Pcs.

---

**UGK-07 Gunkan maki au salade de crab/ Crab Salad Gunkan Maki** **\$7.20**  
2 mcx. / 2 Pcs.

---

**UGK-01 Gunkan maki albacore épicé / Spicy Albacore Gunkan Maki** **\$8.25**  
2 mcx. / 2 Pcs.

---

**UGK-02 Gunkan maki anguille/ Eel Gunkan Maki** **\$8.25**  
2 mcx. / 2 Pcs.

---

## Rouleaux classique / Classic Rolls

**URC-03 Rouleau Californie / California Classic Roll** **\$8.80**  
Classic roll with crab, cucumber, and avocado.

---

**URC-07 Rouleau classique philadelphia / Philadelphia Classic Roll** **\$8.25**  
8 mcx. Fromage, Concombre, et Saumon fumé. / 8 Pcs. Cheese, Cucumber, and Smoked Salmon.

---

**URC-09 Rouleau classique au saumon avocat / Salmon Avocado Classic Roll** **\$8.25**  
8 mcx. / 8 Pcs.

---

## Menu Tenka sushi

---

**URC-14 Rouleau classique au saumon épicé / Spicy Salmon Classic Roll** **\$8.80**

8 mcx. / 8 Pcs. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

---

**URC-12 Rouleau classique au crevette tempura / Shrimp Tempura Classic Roll** **\$9.20**

5 mcx. / 5 Pcs.

---

**URC-17 Rouleau classique de patate douce / Sweet Potato Classic Roll** **\$7.75**

8 mcx. / 8 Pcs. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

---

**URC-19 Rouleau classique au crab épicé / Spicy Crab Classic Roll** **\$8.25**

8 mcx. / 8 Pcs.

---

**URC-04 Rouleau classique concombre / Cucumber Classic Roll** **\$7.20**

6 mcx. / 6 Pcs.

---

**URC-08 Rouleau classique au saumon / Salmon Classic Roll** **\$8.25**

6 mcx. / 6 Pcs.

---

**URC-11 Rouleau classique au pétoncle / Scallop Classic Roll** **\$8.25**

6 mcx. / 6 Pcs.

---

**URC-18 Rouleau classique au spider / Soft Shell Crab Classic Roll** **\$11.35**

5 mcx. Concombre et avocat crabe a carapace molle / 5 Pcs. Cucumber and avocado Soft Shell Crab  
\*contient poudre de tempura/contains tempura powder

---

**URC-10 Rouleau classique au saumon concombre / Salmon Cucumber Classic Roll** **\$8.25**

8 mcx. / 8 Pcs.

---

## Menu Tenka sushi

---

### URC-23 Rouleau classique végétarien / Vegetarian Classic Roll

\$8.25

5 mcx. / 5 Pcs.

---

### URC-05 Rouleau classique C et C / Cucumber and Philadelphia Cream Cheese Classic Roll

~~\$7.65~~

8 mcx. / 8 Pcs.

---

### URC-13 Rouleau classique au albacore épicé / Spicy Albacore Classic Roll

\$8.25

8 mcx. / 8 Pcs.

---

### URC-25 Rouleau classique futomaki / Futomaki Classic Roll

\$8.25

5 mcx. Légumes marinés, et omelette. / 5 Pcs. Marinated vegetable, and omelette.

---

### URC-06 Rouleau classique au anguille / Eel Classic Roll

\$8.25

6 mcx. / 6 Pcs.

---

### URC-02 Rouleau classique asperges /Asparagus Classic Roll

\$7.20

6 mcx. / 6 Pcs.

---

### URC-26 Rouleau classique boston / Boston Classic Roll

\$8.25

5 mcx. Crevette, feuille de salade, concombre, avocat, et asperge. / 5 Pcs. Shrimp, lettuce, cucumber, avocado and asparagus.

---

### URC-27 Rouleau classique kanpyo / Kanpyo Classic Roll

\$7.20

6 mcx. Courge marinée. / 6 Pcs. Marinated gourd

---

## Menu Tenka sushi

### Rouleaux spéciaux / Special Rolls

#### URS-11 Tenka

\$16.00

8 mcx. Pétoncle, crabe épicé, recouvert de thon épicé, crabe déchiqueté, et avec mayo épicée. / 8 Pcs. Scallop, spicy crab, topped with spicy tuna, shredded crab, and with spicy mayo.

#### URS-17 Lotus

\$16.00

10 mcx. Tempura de crevette, salade de crabe, avocat, masago(oeuf de poisson), feuille de soya, et sauce d'anguille. / 10 Pcs. Shrimp tempura, crab salad, avocado, fish roe, soy paper, and eel sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

#### URS-01 Jardin / Garden

\$14.70

10 mcx. Saumon, salade de crabe et avocat à l'intérieur, frit, recouvert de masago, et sauce mayonnaise épicée. / 10 Pcs. Rolled with salmon, crab salad and avocado, fried, covered with masago, and chef's special spicy mayo sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

#### URS-13 Uluru

\$16.00

8 mcx. Rouleau californie recouvert de pétoncle avec sauce crémeuse, cuit, et sauce d'anguille. / 8 Pcs. California roll covered with scallop and cream sauce, baked, and eel sauce.

#### URS-16 Brossard

\$16.00

8 mcx. Thon épicé et crabe salade. Recouvert d'albacore, oignon rouge frit masago, et sauce d'ail. / 8 Pcs. Spicy tuna et crab salad. Topped with albacore, fried red onion masago, and garlic sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

#### URS-10 Triangle Rouge / Red Triangle

\$16.00

10 mcx. Thon épicé, avocat, concombre, surmonte de thon, et sauce d'ail épicé spicy. / 10 Pcs. Tuna, avocado, cucumber, topped with tuna, and spicy garlic sauce.

#### URS-18 Arc en ciel en / Rainbow

\$16.00

8 mcx. Rouleau californie, recouvert de poissons assortis, masago, et sauce d'anguille. / 8 pcs. California roll, topped with assorted fish, masago, and eel sauce.

#### URS-09 Belle / Pretty Girl

\$15.45

8 mcx. Crevettes épicées croquantes, recouvert de sérieole (hamachi), oignon vert, et avec sauce d'ail spicy. / 8 Pcs. Crunchy shrimp topped with yellowtail, scallion, and with garlic sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

## Menu Tenka sushi

---

### URS-02 Croquant / Crunchy

**\$14.45**

8 mcx. Crevette tempura, avocat et concombre, croquant à l'extérieur, et sauce d'anguille. / 8 Pcs. Rolled with shrimp tempura, avocado and cucumber, covered with tempura crisps, and eel sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

---

### URS-03 Lumière / Light

**\$16.80**

10 mcx. Crevette tempura, avocat et asperges, concombre roulé avec feuille de soya, recouvert de saumon, tranches de citron et masago, et sauce maison wasabi. / 10 Pcs. Douce shrimp tempura, avocado and asparagus, cucumber rolled with soya paper, covered with fresh soya leaf, salmon, Sliced lemon and masago, and sweet wasabi sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

---

### URS-26 Mangue Tropical / Tropical Mango

**\$16.50**

10 mcx. Crevette, salade de crabe, avocat et mangue, sauce maison à la mangue, et feuille de soya. / 10 Pcs. Shrimp, crab salad, avocado and mango, special mango sauce, and soy paper.

---

### URS-06 Dragon

**\$16.00**

8 mcx. Anguille et Concombre, recouvert des tranches d'Avocat, Masago, et sauce d'anguille. / 8 Pcs. Rolled with Eel and cucumber, covered with sliced Avocado and Masago, and Eel sauce.

---

### URS-14 Kamikaze

**\$16.40**

8 mcx. Anguille, avocat, recouvert de thon épicé, avec sauce d'anguille. / 8 Pcs. Eel, avocado, topped with spicy tuna, with eel sauce.

---

### URS-15 Manguier / Mango

**\$17.50**

8 mcx. Mangue, saumon, crabe salade, sauce ponzu, et caviar de saumon. / 8 Pcs. Mango, salmon, crab salad, with ponzu sauce, and salmon roe.

---

### URS-07 Dragon eye

**\$14.95**

6 mcx. Saumon, salade de crabe, et avocat, tempura frit, avec mayo épicée, et sauce d'anguille. / 6 Pcs. Salmon, crab salade, and avocado, tempura fried, with spicy mayo, and eel sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

---

### URS-19 Licorne / Unicorn

**\$16.00**

8 mcx. Saumon épicé et concombre. Recouvert de saumon, onion frit, et masago, et sauce à l'ail. / 8 Pcs. Rolled with spicy salmon and cucumber. Covered with salmon, fried onion and masago, and garlic sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

---

## Menu Tenka sushi

### URS-29 Maki Printemps

\$16.00

10 mcx. Feuille de riz, masago, crevette tempura, bâtonnet de crabe, concombre et sauce spéciale. / 10 Pcs. Rice paper, masago, tempura shrimp, krab stick, cucumber and special sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

### URS-04 Feuille Verte / Green Leaf

\$16.80

10 mcx. Crevette tempura et thon épicé, avocat, concombre roulé avec feuille de soya, recouvert de salade de crabe et masago, sauce et Mayonnaise épicée. / 10 Pcs. Shrimp tempura and spicy tuna, avocado, cucumber rolled with soya paper, covered with crab salad and masago, chef's special spicy and mayo sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

### URS-28 Connu / Famous

\$17.50

10 mcx. Poissons assortis, avocat, jalapeño, et fromage à la crème. Roulé avec feuille de soya, frit, sauce mayonnaise épicée, et sauce wafu. / 10 Pcs. Assorted fish, avocado, jalapeno, and cream cheese. Rolled with soya paper, fried, chef's special spicy mayonnaise sauce, and wafu sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

### URS-12 Trésor / One Piece

\$15.45

6 mcx. Poisson assorti mariné, tempura frit, avec sauce d'anguille, et mayo épicée. / 6 Pcs. Assorted marinated fish, tempura fried, with eel sauce, and spicy mayo. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

### URS-24 Brillant / Bright

\$17.80

10 mcx. Thon blanc, onion vert et avocat, roulé avec feuille de soya, et sésame. Recouvert de thon épicé, thon et tobiko, et sauce wasabi. / 10 Pcs. Douce white tuna, green onion, and avocado. Rolled with sesame paper, covered with spicy tuna, tuna and tobiko, and sweet wasabi sauce.

### URS-25 Soleil / Sunshine

\$18.55

10 mcx. Kalware (pousse de radis), omelette, saumon, avocat, et fromage à la crème. Roulé avec feuille de soya, sauce à la mangue, et sauce épicée. / 10 Pcs. Kalware (radish sprouts), egg, salmon, avocado, and cream cheese. Rolled with soya paper, special mango sauce, and spicy sauce.

### URS-05 Matsu

\$13.95

6 mcx. Asperges, avocat, oshiko (radis mariné), kanpyo (gourde mariné), et concombre, frit, et sauce wafu. / 6 Pcs. Asparagus, avocado, oshiko(marinated radish), kanpyo(marinated gourde), and cucumber, fried, and wafu sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

### URS-27 Tomago Mangue / Tomago Mango

\$16.00

10 mcx. Omelette, avocat, poissons assortis, mangue, mayonnaise, frit, sauce à la mangue et sauce maison wafu, et feuille de soya. / 10 Pcs. Egg, avocado, assorted fish, mango, mayonnaise, fried, special mango sauce, wafu sauce, and soy paper.

### URS-08 Anguille Tempura / Eel Tempura

\$14.95

6 mcx. Anguille, avocat, fromage à la crème, tempura, et avec sauce d'anguille. / 6 Pcs. Eel, avocado, cream cheese, fried tempura, and with eel sauce. \*contient poudre de tempura/contains tempura powder

## Menu Tenka sushi

### Breuvages / Beverages

UDR-06 Perrier \$3.10

---

UDR-04 Canada Dry \$3.10

---

UDR-03 Coke diète / Diet Coke \$3.10

---

UDR-02 Coke \$3.10

---

UDR-05 Crush orange \$3.10

---

**Bouteille d'eau/ Water Bottle** **\$2.35**

Bouteille d'eau/ Water Bottle 500ml

---

UDR-07 Ramune Soda \$4.15

---

### Desserts

**UDS-02 Gâteau fromage / Cheese Cake** **\$7.85**

Gâteau fromage thé vert / Green tea Cheese Cake

---

## Menu Tenka sushi

---

### **Pocky Fraise**

**\$3.90**

Biscuit sticks, Strawberry cream coated. Bâtons de biscuits, Enrobé de crème de fraise. Net wet/  
Poids net 33g

---

### **UDS-04 Banane frite / Banana Fries**

**\$6.20**

Crispy banana slices served as a sweet treat.

---