



MENU LÈVE-TÔT

VALIDE DU LUNDI AU VENDREDI JUSQU'À 8H30
EXCLUANT LES JOURS FÉRIÉS.

CAFÉ OU THÉ RÉGULIER INCLUS

DEUX OEUFS AVEC 1 CHOIX DE VIANDE 10.99\$
(Bacon, jambon ou saucisse)

Déco fruits, tomates, pommes de terre à déjeuner et rôties

LE MONSTRE GRILLÉ 14.99\$

Sandwich fromage grillé avec rôti de boeuf, oignons rouges sautés, sauce BBQ, fromage mozzarella sur pain Miche.
Servi avec une poutine déjeuner (pommes de terre déjeuner, fromage mozzarella, sauce hollandaise, échalotes)

BÉNÉDICTINE LADY MARMALADE 14.99\$

Servi avec 2 oeufs pochés, sauce hollandaise sur muffin anglais avec jambon, fromage suisse, marmelade de bacon ainsi qu'un choix de viande avec pommes de terre à déjeuner et bol de fruits.

OMELETTE WESTERN 14.99\$

Piments, oignons rouges, jambon & tomates fraîches. Servi avec déco fruits, tomates, pommes de terre à déjeuner et rôties.

OMELETTE QUÉBÉCOISE 14.99\$

Jambon maison et sirop d'érable servi avec déco fruits, tomates, pommes de terre à déjeuner et rôties.

CHOIX SUCRÉ 14.99\$

Crêpe, Pain Doré, Pancake ou Gaultre aux fruits frais avec crème anglaise

POÊLÉ RÉGAL 14.99\$

Omelette nature, pommes de terre à déjeuner, poivrons sautés, oignons rouges sautés et fromage mozzarella. Servi avec salsa, crème sûre et rôties

COLOSSE #3 14.99\$

Deux oeufs avec 1 choix de viande (bacon, jambon ou saucisse) & 1 crêpe (bleuets, fraises, framboises ou bananes) avec crème anglaise.
Servi avec pommes de terre à déjeuner et rôties





SMOOTHIES

LE BLUES	7.49\$
Fraises, bleuets, pommes, yogourt et miel	
MIAMI	7.49\$
Maniques, fraises, oranges, yogourt et miel	
LE BERRY BURST	7.49\$
Framboises, fraises, carottes, yogourt et miel	
BOOM	7.49\$
Fraises, bananes, oranges, yogourt et miel	
VERTIGE	8.49\$
Mintha, Garry Smith, ananas, avocats, pommes, yogourt et miel	
PASSION	7.49\$
Ananas, mangues, bananes, oranges, yogourt et miel	
FRAÎCHE-PÊCHE	7.49\$
Pêches, fraises, pommes, yogourt et miel	
A.M. FAVORIS	8.49\$
Canadi, avocats, bananes, ananas, graines de chia, oranges, yogourt et miel	

COCKTAILS & ALCOOL

LE SPRITZ	95
Vodka aux framboises, vin blanc, jus de canneberge, orange, jus de citron	
LE BLUE JEAN	95
Gin Royale, vin mousseux, curaçao, jus de citron et pomme	
DÉLICE DU MATIN	95
Rhum, jus de pamplemousse, sirop d'érable, jus de citron	
LA Déesse Verte	95
Vodka, liqueur de melon, jus de citron et pomme	
LE BERRY BLAST	95
Vin mousseux, Peach Snappa, grt, jus de canneberge, Perrier	
RHUM OU VODKA OU GIN	95
WHISKY-C.C.- JAMESON	105
BLOODY CÉSAR (OU MARY)	95
MIMOSA	85 145
Mousseux, jus d'orange	
MIMOSA PREMIUM	105 185
Mousseux Premium, jus d'orange	
MIMOSA A.M.	95 165
Mousseux, canneberges, jus d'orange	
MIMOSA A.M. PREMIUM	115 205
Mousseux Premium, canneberges, jus d'orange	
MIMOSA PAMPLEMOUSSE	85 145
Mousseux, jus de pamplemousse	
MIMOSA PAMPLEMOUSSE PREMIUM	105 185
Mousseux Premium, jus de pamplemousse	
MAUI DAQUIRI	115
Rum blanc, mangues, ananas, sirop de pêche, jus d'orange	
DAQUIRI AU CHOIX	95
(Fraise, Pêche)	
SANGRIA ROUGE OU BLANCHE	115 365
VIN SÉLECTION MAISON (selon disponibilité)	95 195
BIÈRES (selon disponibilité)	85 105

CAFÉS ALCOOLISÉS

CAFÉ BRÉSILIEN	105
Tia Maria, Brandy, Grand Marnier, crème fouettée	
CAFÉ A.M.	105
Baileys, Brandy, Grand Marnier, crème fouettée	
ESPRESSO A.M. MARTINI	115
Vodka, Kahlua, Baileys, Tia Maria, espresso	
A.M. HOT SHOT	105
Galiano, Tia Maria, crème fouettée, espresso	



CAFÉS

CAFÉ
DOUBLE
+1.99\$

CAFÉ FILTRE AUX GRAINS D'EUROPE	4.99\$
THÉ RÉGULIER	2.99\$
THÉ VERT, THÉ SPÉCIALISÉ (CAPELLA SINENSIS)	3.99\$
ESPRESSO	3.99\$
CAPPUCCINO	3.99\$
CAPPUCCINO GLACÉ (AVEC CRÈME GLACÉE)	5.49\$
CAFÉ AU LAIT	4.49\$
CAFÉ AU LAIT À LA VANILLE FRANÇAISE	5.49\$
CAFÉ AU LAIT À LA NOISETTE (CRÈME FOUETTÉE & PÂQUETTE)	6.49\$
MOCHACINO	5.49\$
AMERICANO	3.99\$
CARAMEL MACCHIATO	5.49\$
CARAMEL MACCHIATO GLACÉ (AVEC CRÈME GLACÉE)	5.49\$
MATCHA LATTE	6.49\$
DULCE DE LECHE LATTE	6.49\$
CHOCOLAT CHAUD	4.49\$

BOISSONS & FRAPPÉS

JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ	5.49\$
JUS DE PAMPLEMOUSSE FRAÎCHEMENT PRESSÉ	5.49\$
LAIT	3.49\$
LAIT AU CHOCOLAT	4.49\$
LIQUEUR DOUCE	3.79\$
JUS DE POMME	4.99\$
JUS DE CANNEBERGE	4.99\$
JUS DE RAISIN	4.99\$
SAN PELLEGRINO PÉTILLANT	bouteille 750ml 7.49\$
PERRIER	3.99\$
EAU	bouteille 2.99\$
THÉ GLACÉ	3.99\$
VIRGIN CÉSAR (OU Mary sans alcool)	5.99\$
DAIQUIRI AU CHOIX (fraise ou pêche sans alcool)	5.99\$
LAIT FRAPPÉ OREO	7.99\$
Biscuit oreo, chocolat, crème fouettée, crème glacée, lait, miel	
LAIT FRAPPÉ AUX SMARTIES	7.99\$
Smarties, chocolat, crème fouettée, crème glacée, lait, miel	

DÉJEUNER

LES POUTINES DÉJEUNER

POMMES DE TERRE À DÉJEUNER, FROMAGE MOZZARELLA,
SAUCE HOLLANDAISE ET ÉCHAUDÉS GARNIES D'UN ŒUF,
SERVIES AVEC CAFÉ OU THÉ RÉGULIER

CLASSIQUE	15.99\$
FANS DES VIANDES (bacon, jambon et saucisses)	17.99\$
JAMBON MAISON	15.99\$
VIANDE FUMÉE ÉFFILOCHÉE (jambon de restaurant à l'ancienne)	20.99\$
MIEL-ICIEUSE (steak «Philly», champignons, rondelles d'oignons, œuf et miel épicé)	21.99\$

LES COLOSSES

SERVIES AVEC CAFÉ OU THÉ RÉGULIER, POMMES DE TERRE À DÉJEUNER ET RÔTIES

#1 Deux œufs avec un choix sucré (pancake, pain doré, gaufre ou crêpe)	15.49\$
#2 Deux œufs avec 1 choix de viande & 1 crêpe aux fruits frais avec crème anglaise	18.49\$
#3 Deux œufs avec 1 choix de viande & choix de 1 crêpe (bleuets, fraises, framboises, ou bananes) avec crème anglaise	18.49\$
#4 Deux œufs avec 1 choix de viande & 1 crêpe fruits des champs avec œufs aux framboises et crème anglaise	18.49\$
#5 Deux œufs avec 1 choix de viande & 1 crêpe épinards & cheddar	18.49\$
#6 Deux œufs avec 1 choix de viande avec yogourt grec, fruits des champs, noix de grenoble, miel & Croque Naturel	18.49\$
#7 Deux œufs avec 1 choix de viande & 1 pain doré avec bananes et fraises avec chocolat	21.49\$

LES POÊLÉES

POMMES DE TERRE À DÉJEUNER, GARNIES DE DEUX ŒUFS,
SERVIES AVEC SALSA, CRÈME SURE, RÔTIES ET CAFÉ OU THÉ RÉGULIER

RÉGAL Omelette nature, poivrons sautés, oignons rouges sautés et fromage mozzarella	18.49\$
LE MIX Œufs, jambon, poivrons sautés, champignons portebello, oignons rouges sautés et fromage mozzarella	20.49\$
FANS DES VIANDES Œufs, bacon, saucisse, jambon, poivrons sautés, oignons rouges sautés et fromage mozzarella	21.49\$
STEAK PHILLY Œufs, steak Philly, champignons portebello, poivrons sautés, oignons rouges sautés et fromage mozzarella	21.49\$
A.M. Œufs, jambon maison, marmelade de bacon, poivrons sautés, oignons rouges sautés et fromage mozzarella	21.49\$
AVOCAT & BACON Œufs, poivrons sautés, avocat, bacon, oignons rouges sautés et fromage mozzarella	21.49\$

ASSIETTE SUPPLÉMENTAIRE POUR PARTAGE DE PENS 3.99\$

(AVANT DE COMMANDER)

VOULEZ PRENDRE VOTRE SERVICE DE VOUS ALLERIES ALIMENTAIRES.

En raison des fluctuations des prix des produits, certains ingrédients peuvent être remplacés par d'autres produits.



Ajoutez sur vos poutines de terre
sauce hollandaise, échaudés,
fromage et bacon

3.99\$

NOTRE CÉLÈBRE
BACON BOIS DE
POMME FUMÉE

POÊLÉE
PHILLY

Changez votre crème
anglaise pour notre
chocolat noisette
1.99\$

POURQUOI PAS

OEUF BÉNÉDICTINES

SAUCCISSE
et jambon
2.99\$
Marmelade
1.99\$

SERVIS AVEC 2 OEUFS POCHÉS, SAUCE HOLLANDAISE SUR MUFFIN ANGLAIS AVEC UN CHOIX DE VIANDE, POMMES DE TERRE A DÉJUSTER, BOL DE FRUITS FRAIS ET CAFÉ OU THÉ RÉGULIER.

LADY MARMALADE	Jambon, fromage suisse & marmelade de bacon	20.99\$
FLORENTINE	Épinards et cheddar	19.99\$
BACON DE LUXE	Avocado, bacon, cheddar	20.99\$
SAUMON FUMÉ	Saumon fumé, oignons rouges, câpres et fromage à la crème	22.99\$
MONTREAL	Viande fumée effilochée et fromage suisse, moutarde à l'ancienne	21.99\$
FANS DES VIANDES	Bacon, saucisse et jambon	20.99\$
SOUTH BEACH	Avocat, tomates et fromage mozzarella	20.99\$
CROQUETTES DE CRABE	Piments marinés et roquette	21.99\$
NOTRE JAMBON MAISON	Marmelade de bacon	20.99\$
LE MED	Roquette, fromage feta, champignons portobello et coulis balsamique	20.99\$
LE HOLLYWOOD	Fromage de chèvre, bébés épinards & jambon	20.99\$
LE CAVALLO	Champignons portobello marinés, oignons rouges caramélisés et fromage Caciocavallo	20.99\$
LE PHILLY STEAK	Piments, oignons sautés, champignons portobello, steak Philly, fromage mozzarella	22.99\$
LA POULE MOUILLÉE	2 morceaux de poulet croustillant, miel épice	22.99\$

OEUF

Choisissez
un
pomme de terre
pour tous les plats
3.99\$

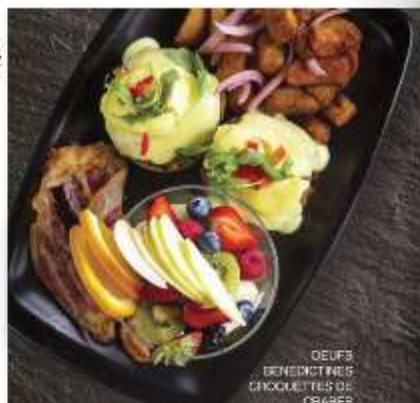
NOUS UTILISONS DES OEUFS DE CATÉGORIE A, SERVIS AVEC DÉCO FRUITS, TOMATES, POMMES DE TERRE À DÉJUSTER, RÔTIES ET CAFÉ OU THÉ RÉGULIER.

DEUX OEUFS	11.99\$
DEUX OEUFS JAMBON MAISON	16.99\$
DEUX OEUFS AVEC BOL DE FRUITS FRAIS	14.99\$
DEUX OEUFS AVEC 1 CHOIX DE (bacon, jambon ou saucisse)	14.99\$
DEUX OEUFS AVEC VIANDE FUMÉE EN TRANCHÉ	17.99\$
FANS DES VIANDES Deux oeufs avec trois viandes (bacon, jambon et saucisse)	16.99\$
TRADITIONNEL Deux oeufs avec un choix de (bacon, jambon ou saucisse) avec fèves au lard et oignon	16.99\$
GÉANT Deux oeufs, bacon, jambon, saucisse, oignon, fèves au lard et un choix sucré (pancake, pain doré, gaufre ou crêpe)	19.99\$
STEAK ET OEUFS Steak, sauce au poivre, oeufs et fèves au lard	23.99\$

NUTRITIFS

GRUAU DE GRAND-MÈRE	à la cassonade petit bol de bananes/fraises, avec rôties	10.99\$
TOUTES LES ASSIETTES SONT SERVIES AVEC BAGEL ET FROMAGE À LA CRÈME. CAFÉ OU THÉ RÉGULIER INCLUS		
SANTÉ	Coupe de fruits frais, 2 oeufs pochés, fromage cottage	17.99\$
POWER BOL MUSCLÉ	Bol de fruits frais avec gruaux	17.99\$
	(bleuets, bananes, fraises, framboises) avec yogourt	19.99\$
	garni de graines de lin, chia et chanvre	
YOGOURT & FRUITS FRAIS	avec noix de Grenoble, Croque Nature et miel	16.99\$
YOGOURT FRAISES & BANANES	avec noix de Grenoble, Croque Nature et miel	17.99\$
YOGOURT FRUITS DES CHAMPS	avec noix de Grenoble, Croque Nature et miel	19.99\$

En vente les affûtables, d'appareils et autres accessoires pour les appareils qui nous produisent.





OMELETTE
JARDINIÈRE

BLANC
D'ŒUF
+1.99\$

CRÊPE
ARC-EN-CIEL

CHANGEZ
VOTRE
VIANDE POUR

Viande fumée française +4.99\$

Déjeu +0.99\$

Midi +0.79\$

OMELETTE
SOUTH BEACH

OMELETTES VÉGÉTARIENNES

ŒUF SUPPLÉMENTAIRE 1.89\$

SERVIS AVEC DÉCO FRUITS, TOMATES,

POMMES DE TERRE À DÉJEUNER, RÔTIES, CAFÉ OU THÉ RÉGULIER.

NATURE	14.49\$
TROIS FROMAGES Fromage cheddar fort, mozzarella & Caciocavallo	18.49\$
ÉPINARDS & FROMAGE CHEDDAR	18.49\$
BRIE & PORTOBELLO Champignons portobello & fromage brie	20.49\$
JARDINIÈRE Poivrons, épinards, champignons portobello, oignons rouges, tomates et fromage cheddar fort	19.49\$
AM SOUTH BEACH Avocat, tomates et fromage mozzarella	19.49\$
AM CALIFORNIE Épinards, fromage de chèvre, tomates séchées. Servie avec crème sûre	20.49\$
GRECQUE Tomates, fromage feta, olives Kalamata, oignons et origan	20.49\$
EUPHORIA 4 blancs d'œufs, épinards, tomates, avocat et fromage cheddar, servie avec déco tomates et un bol de fruits	22.49\$

BLANC
D'ŒUF
+1.99\$

OMELETTES AVEC VIANDE

ŒUF SUPPLÉMENTAIRE 1.99\$ + CRÊPE OMELETTE 2.99\$

SERVIS AVEC DÉCO FRUITS, TOMATES,

POMMES DE TERRE À DÉJEUNER, RÔTIES, CAFÉ OU THÉ RÉGULIER.

QUÉBÉCOISE Jambon maison et shop d'étable	18.49\$
FANS DES VIANDES Bacon, jambon, saucisse & fromage cheddar fort	20.49\$
BACON (OU JAMBON) & FROMAGE CHEDDAR	19.49\$
WESTERN Piments, oignons rouges, jambon & tomates fraîches	19.49\$
SAUMON FUMÉ Avocat, oignons, oignons rouges & fromage à la crème	21.49\$
AM MANHATTAN Steak Philly, saucisse, oignons rouges & fromage mozzarella	20.49\$
VIANDE FUMÉE EFFILOCHÉE AVEC FROMAGE SUISSE Garnie de cornichons	20.49\$

SHOP
D'ÉTABLE
25.99\$
+2.99\$

CRÊPES

CAFÉ OU THÉ RÉGULIER INCLUS

ŒUF
D'ŒUF
SUPPLÉMENTAIRE
2.99\$
Viande fumée
française de 100g
+0.99\$

NATURE	14.99\$
AUX FRUITS Avec fruits frais & crème anglaise	18.99\$
FRUITS DES CHAMPS Crème anglaise & coulis aux framboises	20.99\$
STRAWBERRY DELIGHT Fraises & chocolat aux noisettes	19.99\$
BANANA CRAZY Bananes & chocolat aux noisettes	18.99\$
AM ARC-EN-CIEL Kiwis, bananes, fraises et bleuets, crème anglaise, chocolat aux noisettes & coulis aux framboises	20.99\$
ÉPINARDS & CHEDDAR	18.99\$
JAMBON & SUISSE AVEC SAUCE HOLLANDAISE	19.99\$
AM BACON & CHEDDAR AVEC MARMELADE DE BACON	19.99\$
ROUGE-MONT Pommes sautées avec cannelle, dulce de leche et noix de Grenoble	19.99\$
DUO PALERMO Crème de pistache importée d'Italie, fraises, bananes, pistaches	21.99\$

SUSHI DÉJEUNER

21.99\$

(SERVIR AVEC POMMES DE TERRE À DÉJEUNER OU BOL DE FRUITS)

Avocat, concombre sauté style sashimi, bacon, saumon enrobé dans une sauce soja sushi. Servis avec sauce mayo épicée, teriyaki & hollandaise.

ASSIETTE SUPPLÉMENTAIRE POUR PARTAGE DE REPAS 3.99\$

AVANT DE COMMANDER

Veuillez présenter votre reçu de vos achats alimentaires.

En cas de non disponibilité d'ingrédients, les recettes peuvent varier sans préavis. Les prix sont en dollars américains.



PANCAKE
BLACK JACK
FLAP JACK



PANCAKE
AUX FRUITS
DES CHAMPS



GAUFRE AUX
FRUITS DES
CHAMPS



PAIN DORÉ
MALIBU

CRÊPES PANCAKES (BASEURRÉ)

CAFÉ OU THÉ RÉGULIER INCLUS

PANCAKES NATURE	15.99\$
BLACK JACK FLAP JACK Pépites de chocolat, fraises, bananes & notre fameux chocolat noisette	20.99\$
PANCAKES AUX FRUITS Avec fruits frais & crème anglaise	18.99\$
PANCAKES AUX FRUITS DES CHAMPS Crème anglaise & coulis aux framboises	20.99\$
SOUS-BOIS Farfouilles & garnies de bleuets frais & crème fouettée, servies avec vrai sirop d'érable	21.99\$

GAUFRES

CAFÉ OU THÉ RÉGULIER INCLUS

NATURE	15.99\$
AUX FRUITS Avec fruits frais & crème anglaise	18.99\$
FRUITS DES CHAMPS Crème anglaise & coulis aux framboises	20.99\$
PASSION Fraises, bananes & crème anglaise	19.99\$
GOURMAND Pépites de chocolat, fraises, bananes, guimauves & notre fameux chocolat noisette	19.99\$
MONACO Pommes chaudes sautées à la cannelle, fromage brie, noix de Grenoble, marmelade de bœuf, servie avec œuf	20.99\$
OREO Biscuit oreo, bananes, chocolat noisette & crème fouettée	20.99\$



PAINS DORÉS

CAFÉ OU THÉ RÉGULIER INCLUS

PAIN DORÉ CROUSTILLANT	15.99\$
AMALFI Délicieux pain doré croustillant, fromage de chèvre, bacon fumé aux pommes, avocat et miel épicié	21.99\$
BANANES TWIST Pain doré croustillant, bananes, dulce de leche & chocolat noisette	19.99\$
MALIBU Pain doré croustillant avec mélange de fruits des champs et fromage de chèvre, servi avec vrai sirop d'érable	20.99\$
PARISIEN Pain doré croustillant avec pommes chaudes sautées à la cannelle & fromage brie, servi avec dulce de leche & arandres	20.99\$
SUCRÉ SALÉ Pain doré croustillant, vrai sirop d'érable, jambon, fromage suisse, œuf poché & saupé de sauce hollandaise	20.99\$
MONT BLANC Fraises, bananes, crème anglaise, chocolat noisette	20.99\$
DULCE VITA Pain doré croustillant, crème de pistache importée d'Italie, framboises, pistaches	23.99\$

En raison des différences d'appareils, certains ingrédients peuvent être remplacés par d'autres produits.

TARTINADES D'AVOCAT

CAFÉ OU THÉ RÉGULIER INCLUS
RÔTIES 12 GRAINS AVEC TARTINADE D'AVOCAT,
SERVI AVEC POMMES DE TERRE À DÉJENER ET BOUL DE FRUITS

Tartinade d'avocat, avocat, oignon, tomates, coriandre, jalapeno et épices

2 OEUFS, TARTINADE D'AVOCAT 17.99\$
Tomates

2 OEUFS, TARTINADE D'AVOCAT 20.99\$
Saumon fumé, câpres & oignons

2 OEUFS, TARTINADE D'AVOCAT 18.99\$
Épinards, tomates, oignons rouges

2 OEUFS, TARTINADE D'AVOCAT 19.99\$
Bacon, fromage de chèvre

2 OEUFS, TARTINADE D'AVOCAT 19.99\$
Fromage brie, poquette, amandes effilées, miel épice



BAGELS

CAFÉ OU THÉ RÉGULIER INCLUS



BAGEL FROMAGE À LA CRÈME 12.99\$
Avec pommes de terre à déjeuner

BAGEL FROMAGE À LA CRÈME 13.99\$
Avec fruits frais

BAGEL SAUMON FUMÉ 20.99\$
Saumon fumé, oignons, câpres, avocat, tomates & fromage à la crème, servi avec coupe de fruits frais & pommes de terre à déjeuner

BAGEL B.O.L.T. 18.99\$
Bacon, œuf, laitue, tomates, fromage jaune, servi avec coupe de fruits frais & pommes de terre à déjeuner

COMBOS SUCRÉ SALE

CAFÉ OU THÉ RÉGULIER INCLUS

LE GASTRONOME 19.99\$

1/2 gaufre banane chocolat noisette, accompagnée d'une casserole de pommes de terre à déjeuner aux trois viandes (bacon, jambon, saucisse) avec œuf, fromage cheddar & sauce hollandaise

LE MONSTRE GRILLÉ 20.99\$

Sandwich fromage grillé avec rôti de bœuf, oignons rouges sautés, sauce BBQ, fromage mozzarella sur pain Miché. Servi avec une poitrine de poulet (pommes de terre à déjeuner, fromage mozzarella, sauce hollandaise, échalotes)

LE COSTAUD 20.99\$

1 crêpe banane chocolat noisette accompagnée d'un wrap à déjeuner œuf brouillé, bacon, avocat, tomates, ail, mayo épice. Servi avec pommes de terre à déjeuner

LA SAVOUREUSE 20.99\$

1/2 benedictine avec 1 choix de viande (bacon, jambon ou saucisse), fromage suisse, accompagnée d'une crêpe garnie avec fruits des champs, bananes, crème anglaise & coulis aux framboises. Servi avec pommes de terre à déjeuner



OEUFS
TARTINADE
D'AVOCAT



BAGEL
SAUMON
FUMÉ



LA
SAVOUREUSE



LE
GASTRONOME

AGS ETTE SUPPLÉMENTAIRE POUR PARTAGE DE REPAS 3.49\$
- AVANT DE COMMANDER -
VÉRIFIEZ PRÉVENEZ VOTRE SERVEUR DE VOS ALLERGIES ALIMENTAIRES.

En raison des difficultés d'approvisionnement, certains ingrédients peuvent être remplacés par d'autres produits.

SOUS-MARIN
MONTECRISTO



ASSIETTE COMPLÉMENTAIRE POUR PARTAGE DE REPAS 3.89\$
 *AVANT DE COMMANDER - RÉVÉLÉZ PRÉCISÉMENT VOTRE SENSIBILITÉ À NOS ALLERGÈNES ALIMENTAIRES.
 En raison des exigences d'hygiène strictes, nous n'acceptons pas de commandes à emporter.

SANDWICHES DÉJEUNER

SEMPLE AVEC POMMES DE TERRE À DÉJEUNER ET FRUITS DÉCORTÉS AVEC UN CAFÉ OU THÉ RÉGULIER

- | | |
|--|---------|
| WRAP DÉJEUNER
Œuf brouillé, bacon, avocat, tomates, laitue, mayonnaise épaisse | 19.99\$ |
| CLUB DÉJEUNER 2 œufs croustillés, bacon, fromage jaune, laitue et tomates | 18.99\$ |
| SOUS-MARIN MONTECRISTO Baguette au levain, fromage suisse, oignons, champignons, poivrons, steak «Philly», œufs style omelette et mayo épicée | 20.99\$ |



Menu Enfants

12 ANS ET MOINS

LE MENU ENFANT INCLUT UN PETIT LAIT, LAIT AU CHOCOLAT OU JUS
 CHOCOLAT CHAUD 1.50\$ OU MILKSHAKE AUX SMARTIES 3.99\$ DE PLUS

- | | |
|---|--------|
| LE DÉJ. Un œuf et 1 choix de viande (bacon, jambon ou saucisse) avec rôties et patates | 8.99\$ |
| LE MINI Mini omelette fromage avec rôties et patates | 8.99\$ |
| PANCAKE, GAUFRE OU CRÊPE Choix de bananes, fraises ou fruits frais et choc. noisette | 9.99\$ |
| GAUFRE OREO Biscuits oreo, bananes, chocolat noisette et crème fouettée | 9.99\$ |
| GAUFRE CHOCO COCO Bananes, guimauves chocolat noisette et pépites de chocolat | 9.99\$ |

WRAP
DÉJEUNER



CLUB
DÉJEUNER



SANDWICH POULET
GRILLÉ ET AVOCAT



DINER

DISPONIBLE DU LUNDI AU VENDREDI 11H À 15H

TOUS LES ITEMS DU MENU DINER CI-DESSOUS SONT SERVIS AVEC SALADE DE LÉGUMINEUSES,
CHOIX DE POMMES DE TERRE À DÉJEUNER OU FRITES AINSI QU'UN CAFÉ OU UN THÉ RÉGULIER.

VOUS POUVEZ SUPPLÉMENTER VOTRE PARTAGE DE REPAS 3.95\$
- AVEC DE COMMANDE - PARLER À VOTRE VOTRE SÉVIERE DE VOS ALLERGIES ALIMENTAIRES.
En cas de difficulté d'interprétation, nous vous recommandons de nous appeler au 514 341-1111.

REPLACES
par 1 item pour des
repas de 2 personnes
2.95\$

WRAPS

Pour remplacer
sauce
végétarienne
tableau 3.95\$
*passez nous 3.45\$

- WRAP AU POULET CROUSTILLANT** 20.99\$
Sauce maison A.M. B.B.Q. à l'érable, avocat, mayonnaise, laitue, jalapeno, fromage mozzarella
- WRAP AU POULET GRILLÉ** 20.99\$
Avocat, bacon, poivrons sautés, oignons sautés, laitue, fromage mozzarella, sauce César maison
- WRAP AU STEAK PHILLY** 20.99\$
Champignons portobello, oignons sautés, poivrons sautés, fromage mozzarella, mayonnaise épicée
- WRAP CROQUETTE DE CRABE** 21.99\$
Roquette, mayonnaise régulière et épicée, piments marinés

BURGERS & SANDWICHES

- BURGER A.M.** 20.99\$
Bœuf, laitue, tomates, cornichon, fromage jaune, sauce signature A.M. légèrement épicée
- POULET** 18.99\$
Laitue, tomates, avocat, mayonnaise épicée
- BURGER COWBOY** 20.99\$
Bœuf, laitue, tomates, oignons caramélisés, bacon, fromage suisse, sauce maison A.M. B.B.Q. à l'érable
- SANDWICH A.M.** 19.99\$
Avocat, épinards, tomates, piments jalapeno, mayonnaise épicée servi sur un pain ciabatta aux olives noires
- SANDWICH POULET GRILLÉ & AVOCAT** 20.99\$
Poivrons marinés, tomates, roquette, mayonnaise épicée, servi sur un pain ciabatta aux olives noires
- SANDWICH LE MED GOURMET** 19.99\$
Poivrons marinés, champignons portobello, concombres, fromage de chèvre, roquette, coulis balsamique, servi sur un pain ciabatta aux olives noires
- CLUB POULET GRILLÉ** 20.99\$
Bacon, laitue, tomates

SANDWICH
LE MED GOURMET



LUNDI
AU VENDREDI
11H À 15H
CHANGEZ VOTRE
REPAS EN TABLE D'HÔTE
POUR
+4.99\$
(SOUPE ET
DESSERT)



WRAP
POULET GRILLÉ

SALADE
ROSEMERIE

SALADE
COBB

SALADE
POULET CÉSAR
CRÉMEUSE

SALADES

CAFÉ OU THÉ RÉGULIER INCLUS

SALADE ROSEMERIE Verdures mixtes, poulet grillé, avocat, tomates cerises, fromage feta, concombre, œuf à la coque, vinaigrette balsamique maison 20.99\$

POULET CÉSAR CRÉMEUSE Laitue, poulet grillé, avocat, bacon, croquons, servi avec notre sauce césar maison 20.99\$

AM COBB Verdures mixtes, poulet grillé, avocat, fromage de chèvre, 1 œuf à la coque, tomates, concombre avec vinaigrette italienne maison 21.99\$

Les salades offertes uniquement le midi, d'octobre à avril. Les salades sont disponibles toute l'année.

LES EXTRAS

JAMBON, SAUCISSE OU BACON	4.99\$	RÔTIE DU MUFFIN ANGLAIS	2.49\$
JAMBON MAISON	5.99\$	BAGEL	3.49\$
VIANDE FUMÉE EN TRANCHES (5-8 oz)	7.99\$	ŒUF	1.99\$
POMMES DE TERRE DEJEUINER / FRITES	4.49\$	COULIS AUX FRAMBOISES	4.49\$
RONDELLES D'OIGNONS	5.99\$	BOL DE FRUITS DES CHAMPS	7.99\$
MARMELADE DE BACON	4.49\$	BOL DE FRUITS FRAIS	5.99\$
CRÈME ANGLAISE	4.49\$	YOGURT	3.99\$
SIROP D'ÉRABLE PUR (50ML)	4.99\$	SAUCE HOLLANDAISE	1.49\$
CHOCOLAT-NOISETTE	4.49\$	FROMAGE CHEDDAR JAUNE	3.49\$
PAIN SANS GLUTEN	3.49\$	FROMAGE CHEDDAR FORT	4.49\$
		FROMAGE SUISSE	
		FROMAGE COTTAGE	
		FROMAGE À LA CRÈME OU BRIE DOUBLE CRÈME	
		FROMAGE DE CHÈVRE OU FETA	4.49\$

LUNDI
AU VENDREDI
11H À 15H
CHANGEZ VOTRE
REPAS EN TABLE D'HÔTE
POUR
+4.99\$
(SOLPE ET
DESSERT)

