

# CHOISIS TA SAVEUR

55 CALS / FILET



**BBQ**  
SUCRÉ



**VOLCANO**  
ÉPICÉ



**HERCULES**  
CITRON



**SHISHA**  
À L'AIL

**FILETS VÉGÉS DISPONIBLES**  
POUR LE MÊME PRIX

## ROUGE BOL

DEUX BASES + UNE SAUCE + SEPT GARNITURES

310 - 1240 CALS



**UNE**  
SAVEUR  
**13<sup>99</sup>**

**DEUX**  
SAVEURS  
**15<sup>99</sup>**

### NOS BASES



RIZ BRUN



BLÉ CONCASSÉ



QUINOA



LAITUE

**Choco**  
**MOUSSE**



**3<sup>79</sup>**  
210 CALS

## ROUGE POUTINE

POUTINE + UNE SAUCE + TROIS GARNITURES

1150 - 1637 CALS



**UNE**  
SAVEUR  
**15<sup>49</sup>**

**DEUX**  
SAVEURS  
**17<sup>49</sup>**

## ROUGE MINI

UNE BASE + UNE SAUCE + TROIS GARNITURES

160 - 670 CALS



**10<sup>99</sup>**

POUR CONNAÎTRE LE NOMBRE DE CALORIES EXACTES DE VOTRE BOL/REPAS, CONSULTEZ : [NUTRITION.POULET-ROUGE.CA](http://NUTRITION.POULET-ROUGE.CA)  
LES BESOINS CALORIQUES INDIVIDUELS JOURNALIERS VARIENT EN FONCTION DU SEXE, DE L'ÂGE ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE. LES ADULTES ET  
LES JEUNES (À PARTIR DE 13 ANS) ONT BESOIN DE 2 000 CALORIES PAR JOUR, EN MOYENNE. LES ENFANTS (À PARTIR DE 4 ANS ET JUSQU'À 12 ANS)  
ONT BESOIN DE 1 500 CALORIES PAR JOUR, EN MOYENNE. L'ENSEMBLE DES PRIX AFFICHÉS N'INCLUT PAS LES TAXES APPLICABLES.

