

## Smoothies & Breuvages

(B&B)

Banane, bleuets, jus d'ananas, yogourt et miel

Québec Soleil

Fraises, mangues, jus d'ananas, yogourt et miel

Choco Frutti

Fraises, bananes, framboises, lait au chocolat, yogourt et miel

Pomme Frutti

Mangues, jus de pomme, yogourt et miel

Joliette Jus

Bananes, mangues, jus d'orange, yogourt et miel

Splash aux Baies

Framboises, fraises, bleuets, jus d'orange, yogourt et miel

Rouge Passion

Framboises, fraises, jus d'orange, yogourt et miel

Méli-Mélo

Fruits de saison, jus d'orange, yogourt et miel



## Les oeufs

Brunch Coco

Deux oeufs, fèves au lard, cretons, fruits frais, pommes de terre, bacon, jambon, saucisses, rôties, crêpe & pain doré.

Assiette 2014

Deux oeufs, bacon ou saucisses ou jambon. Une crêpe ou pain doré, fèves au lard, cretons, pommes de terre, fruits frais, et rôties.

Assiette Trios

Trois oeufs, bacon ou saucisses ou jambon. Fèves au lard ou cretons, fruits frais, pommes de terre et rôties.

Assiette Construction

Trois oeufs, fèves au lard ou cretons, fruits frais, pommes de terre, bacon, jambon, saucisses & rôties.



## Omelettes

Nature

Santé

tomates, oignons, poivrons et fromage cheddar.

Western

poivrons, oignons et jambon.

Western King

poivrons, oignons, jambon, et choix de fromage.

Végétarienne

oignons, tomates, épinards, poivrons, chou-fleur et brocoli.

Végé King

oignons, tomates, épinards, poivrons, chou-fleur, brocoli et fromage cheddar.

À la viande

Bacon, saucisses, jambon et fromage suisse.

Omelette Coco

Bacon, jambon, saucisses, fromage suisse, cheddar, fromage jaune.

Omelette Sabz

épinards, fromage, cheddar.

Aux fromages

Fromages cheddar, suisse, mozzarella, jaune.

La Québécoise

Tomates, épinards, bacon, saucisses et fromage cheddar.

Gauloise Gratinée

oignons, poivrons, épinards, bacon, jambon, gratiné au mozzarella.

L'Entraîneur

blancs d'oeuf, champignons, tomates, épinards, piments.

Au Poulet

Poulet grillé, brocoli, mozzarella.

La Norvégienne

saumon fumé, oignons et fromage à la crème.



## Les amis & familles

Le Joliette

2 oeufs, choix entre bacon ou jambon ou saucisses, et votre choix de crêpe ou pain doré aux fruits accompagné de crème pâtissière.

Le Juillet

2 oeufs, choix entre bacon ou jambon ou saucisses, servi avec un morceau de gaufre aux fruits et sa crème pâtissière.

Le FireStone

2 oeufs, choix entre bacon ou jambon ou saucisses, et votre choix entre crêpe ou pain doré aux fraises, framboises et bleuets, accompagné de crème pâtissière.

Niagra Falls

2 oeufs, choix entre bacon ou jambon ou saucisses, et votre choix de crêpe ou pain doré aux bananes-choco.

Beauward

2 oeufs, choix entre bacon ou jambon ou saucisses ainsi qu'un choix entre la crêpe épinards-cheddar ou crêpe champignons-cheddar.

La Deli

2 oeufs, choix entre bacon ou jambon ou saucisses, et votre choix de crêpe à la viande et fromage: jambon-suisse, bacon-cheddar, saucisse-fromage jaune.

Blainville

2 oeufs, choix entre bacon ou jambon ou saucisses, et votre choix de crêpe pommes-cheddar ou poires-cheddar.



## Les crêpes

### Nature

#### Galettes de Sarrasin

3 crêpes au sarrasin accompagnées de mélasse.

#### Crêpe Nature et choix de viande

Crêpe nature servie avec un choix entre bacon, jambon, ou saucisses.

#### Crêpe du Boucher au cheddar

Crêpe farcie d'un choix entre bacon, jambon, ou saucisses et cheddar fondu.

#### Aux 3 Fromages

Crêpe farcie de fromage suisse, cheddar fort et cheddar doux.

#### Asperges, Jambon, Suisse

#### La Délicieuse

Pommes, fromage cheddar fondu et sirop d'érable.

#### La Frutti

Crêpe farcie d'une belle variété de fruits et crème pâtissière.

#### Le 21 mars

Crêpe farcie de fraises, banane et crème pâtissière.

#### Banane-Choco

Crêpe farcie de bananes et crème pâtissière, nappée de chocolat fondu.

#### Baies et Bananes

Crêpe farcie de bananes, bleuets, framboises, fraises et crème pâtissière.

#### Crème et Coulis

Crêpe farcie de fraises, bleuets, bananes et crème pâtissière nappée de coulis aux fraises.

#### La Fameuse du Coco Frutti

Crêpe aux pépites de chocolat avec votre choix de fruits et crème pâtissière.



## Santé-Fruits

### Le Classique

Yogourt vanille ou nature, fruits mélangés et Croque-Nature.

### Fraises Jazzé

Fraises, yogourt vanille ou nature, coulis de fraises.

### Mango Tango

Mangue, Banane et yogourt vanille ou nature.

### Fruits des champs

Bleuets, framboises, fraises, yogourt nature et crème anglaise.

### Chile Kiwi

Kiwi, yogourt nature et crème anglaise.

### Super Sucré

Bananes, crème anglaise et chocolat.

### Méli-Mélo

Fruits mélangés et crème anglaise.

### Du Verger

Pommes, cannelle et yogourt vanille ou nature.

### Himalayas

Fruits de saison dans un mélange de yogourt nature et crème anglaise, Muslix et Croque-Nature.



## Les assiettes spéciales

### Déjeuner Santé

1 oeuf au choix, fromage cottage et bol de fruits, bagel ou rôties.

### 100% Santé

grande assiette de fruits avec choix de fromage accompagnée d'un jus d'orange, rôties ou bagel.

### L'Excellence Atlantique

Assiette de saumon fumé accompagnée de salade, câpres, oignons, bagel et fromage à la crème et fruits frais.

### Les Crêpes Duchesse

3 crêpes nature avec fraises, framboises, bleuets, banane servies avec crème anglaise.

### Sandwich Doré Santé

Sandwich de pain doré au jambon, fromage suisse et oeuf, accompagné d'une montagne de fruits et sa crème anglaise.

### La Populaire

2 oeufs avec une demie gaufre bananes et fraises, chocolat et coulis, accompagnés d'un choix de viande et de pommes de terre maison.

### Deluxe

une crêpe bananes-choco, un pain doré aux fruits avec crème anglaise, demi gaufre fraises et framboises avec coulis aux fraises.

### Crêpes Fantaisies

une crêpe bananes-choco, une crêpe aux fraises avec coulis, une crêpe aux bleuets et crème anglaise.

### Crêpes Spéciales

une crêpe jambon-suisse, une crêpe bacon-cheddar et une crêpe épinards-cheddar, le tout accompagné d'une montagne de fruits et pommes de terre maison.

### Le Prince

crêpe nature et pain doré avec fraises, framboises, bleuets, bananes.



## Les pains dorés

### Nature

3 tranches de pain doré décorées de fruits frais.

### Pain aux Raisins

3 tranches de pain doré décorées de fruits frais.

### Mont Everest

montagne de fruits et servi avec crème anglaise.

### Délice Doré

montagne de fruits et servi avec crème anglaise et coulis de fraises.

### La Reine

fraises, bleuets, framboises et servi avec crème anglaise.

### Trio Doré

un pain doré, un pain aux raisins doré, un bagel doré avec une montagne de fruits et servi avec crème anglaise.

## Les gaufres maison

### Nature

décorée de fruits frais.

### Banane et Fraises

servie avec crème anglaise.

### Tutti Frutti

montagne de fruits et crème anglaise.

### Banane-Choco

accompagnée de banane et chocolat fondant.

### Gaufre aux Framboises ou Bleuets

accompagnée de crème anglaise.



## Les oeufs bénédictiones

### Le Classique

deux oeufs pochés, jambon et fromage suisse, le tout recouvert de sauce hollandaise.

### Le Roi

deux oeufs pochés, jambon, tomates, asperges et fromage suisse, le tout recouvert de sauce hollandaise.

### Le Florentine

deux oeufs pochés, épinards et fromage cheddar, le tout recouvert de sauce hollandaise.

### L'Européenne

deux oeufs pochés, tomates, bacon, fromage cheddar, le tout recouvert de sauce hollandaise.

### Béné Santé

2 oeufs pochés servis sur bagel avec saumon fumé, le tout recouvert de sauce hollandaise.

### Le Sucré-Salé

1 oeuf poché avec bacon et fromage cheddar recouvert de sauce hollandaise, accompagné de 2 crêpes et sa montagne de fruits avec chocolat fondant.



## Les petits cocos

bol de céréales ou gruau avec rôties

1 oeuf avec 1 choix

choisissez parmi: bacon, jambon, saucisses, cretons, fèves au lard.

Crêpe ou Pain Doré ou Gaufre Nature

Crêpe ou Pain Doré ou Gaufre aux Fruits

Crêpe ou Pain Doré ou Gaufre aux Bananes et chocolat fondant

Crêpe aux pépites de chocolat aux fraises et bananes



## Les petites fringales

Bol de fruits

Saumon Fumé avec câpres et oignons

Bagel et fromage à la crème

Brioche

Céréales Muslix ou Croque-Nature

Autres céréales

Gruau

servi avec fraises, banane, rôties, café et cassonade.



## Les salades

Salade César ou salade du chef

Salade au poulet grillé

votre choix de salade césar ou salade du chef.

Salade printanière

salade du chef décorée de fruits saisonniers, noix, et fromage suisse, vinaigrette maison.

Salade du pêcheur

un choix entre une salade de thon ou la prise du jour servi avec une salade agrémentée de légumes.

Salade Jambon-Fromage

morceaux de jambon et fromage suisse servis sur une salade agrémentée de légumes.



## Les sandwich

Club-Sandwich

Croque-Madame

sur pain kaiser, oeuf, poulet grillé, fromage suisse, tomates, laitue.

Sandwich au Thon

sur pain kaiser, mayonnaise, carottes, échalotes et fromage fondu.

Bénédictine au Poulet

deux oeufs pochés à la perfection sur du poulet grillé, muffin anglais, nappés de notre célèbre sauce hollandaise et servis avec nos pommes de terre.

Club-Coco Frutti

club déjeuner: oeuf, choix de viande, tomate, laitue, fromage jaune.

B.L.T Coco Frutti

sur muffin anglais ou bagel, oeuf, bacon, laitue, tomates, fromage jaune.

Croque-Monsieur

sur pain kaiser, oeuf, jambon, fromage suisse, tomates, laitue.

Sandwich Western

sur rôties, omelette western, ou celle de votre choix, avec fromage et mayonnaise.

Sandwich Norvégien

sur bagel, fromage à la crème, saumon fumé, tomates, laitue.

