



- M E N U -

## SERVICE DE LIVRAISON

Commandes par téléphone ou courriel

(Idéalement 24 heures à l'avance)

### SAINT-NICOLAS

418 836-9324  
info@escafe.ca

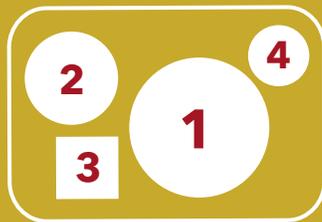
### LAUZON

418 838-0202  
mcracine@escafe.ca

### SAINT-ROMUALD

418 834-0707  
mcracine@escafe.ca

ESCAFE.CA



## La boîte régulière

- 1 - SANDWICH
- 2 - SOUPE OU SALADE
- 3 - DESSERT
- 4 - BREUVAGE

### CHOIX DE SANDWICHES

**LE DINDE-BRIE** Pain aux trois noix, dinde fumée, brie, pommes caramélisées, mayo-pesto et oignons rouges.

**LE BOEUF SUD-OUEST** Ciabatta aux fines herbes, rosbif, fromage, poivrons grillés, bacon, sauce chipotle et oignons rouges.

**LE JAMBON-SUISSE** Pain aux olives et herbes, jambon, fromage, mayo-dijon et oignons rouges.

**LE JAMBON-FROMAGE DE BLÉ** Pain de blé entier, jambon, fromage, bacon et mayo-dijon.

**LE BURRITO VÉGÉ** Chili végé maison, tempeh, épinards, sur tortilla aux tomates et poivrons rouges et sauce à tremper crème sûre + citron.

**LE POULET-PESTOS** Pain plat aux herbes, poulet, mayo-pesto au basilic, pesto de tomates séchées, fromage, épinards et oignons rouges. *(non-disponible à St-Nicolas)*

**LE CLUB** Pain plat, poulet, bacon, laitue et mayonnaise.

**LE BAGEL SAUMON FUMÉ** Bagel multigrains, saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, câpres et laitue.

**LE WRAP FALAFEL** Falafels, fromage, épinards, sauce aneth et concombre, poivrons grillés, oignons rouges sur tortilla de blé entier.

**LE WRAP POULET ET LÉGUMES GRILLÉS** Poulet grillé, fromage, poivrons et courgettes grillés, oignons rouges, mayo-pesto sur tortilla de blé entier.

*Nos sandwichs peuvent être servis sur un pain sans gluten pour un léger supplément.*

**CHOIX DE DESSERTS** Brownie, carré aux dattes, bouchée croquante, bouchée coco-citron, galette à l'avoine (variété du moment), gros biscuit double chocolat, boule d'énergie, ou pain quatre-quart du moment.

**CHOIX DE BREUVAGES** Jus de légumes, jus de pomme, boissons gazeuses (san pelegriano limonata, peps, peps diète, 7up, 7up diète), bouteille d'eau ou eau pétillante.

**13,95\$ /boite**

+ 1,50\$ / boite pour la livraison (minimum 5 boites)



## La boîte Buddha

- 1 - BOL BUDDHA
- 2 - DESSERT
- 3 - BREUVAGE

### CHOIX DE PROTÉINE POUR VOTRE BUDDHA

Poulet  
Saumon fumé  
Option végé du moment

### CHOIX DE DESSERTS ET BREUVAGES

Même sélection que pour la boîte régulière!

**15,95\$ /boite**

+ 1,50\$ / boite pour la livraison (minimum 5 boites)

